

प्रस्तावना

प्रगट हो कि नारायण की रूप
बैद्यक ग्रन्थ बृहद्रसराज महोदधिके
चार अधिकार (१. वातादि दोष तथा
२ रसायन, ३ रोगा कर्षण, ४. पाका
इसी प्रकार इस दूसरे भाग में च
लिखे हैं, तहां-

- १-पहले जड़ी बूटी प्रकाश नामक अधिकार
प्रकार की प्रसिद्ध जड़ी बूटियोंके द्वारा
चिकित्सा वर्णन की है ।
- २-दूसरे स्त्री रोग चिकित्सा नामक अधिकार
के गुप्त रोगोंकी चिकित्सा यथाप्रकाश व
- ३-तीसरे बाल रोग चिकित्सा नामक अधिकार
बालकों के प्रसिद्ध रोगोंकी चिकित्सा वर्णन
- ४-चौथे कोकसार नामक अधिकारमें स्त्री पु
लक्षण तथा मुल पूर्वक जीवन व्यतीत व
निमित्त संयोग आदि कुछ आवश्यक व
वर्णन किया है ॥

॥ शुभमित्यलम् ॥

सज्जनों का कृपापात्र:-

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
गी, मुनका, लहंसन रसौत	८३	गूमा नगदा,	११४
मालू, सत्यानाशी	८४	नकळिकनी	११५
माय, सैजना, अतीस	८५-८६	हजार दाना नाडी	११६
स्पन्द, आम		हिरनखुरी चिंतावरला जाचन्ती	११७
मन्त्रजौ, मालूखारा, पलुश	८७	अग्निछाल, लक्ष्मण भेडासिंगी	
महरवा, कुकुरीथा,	८८	नीलकंठी	११८
मपूरकचरी कंधी	८९	शिवलिंगी जोडतोड, शुकरगन्धा	११९
मुसुम, कालाजीरा कसौंदी	९०	ममीरा, मूपापर्णी गुडमारी	
मसखस, कुचला, गन्धना,	९१	ईश्वरमूल,	१२०
मुलधावा, गुलर,	९२	गोकरणी अटाशंखरी जखमपात	
मुलनार निबिंसी, वारतंग,	९३	वरियारी,	१२१
मुचकुन्द, वक्रन, प्याज,	९४	मकन त्रिदारीकन्द नाई	
नीवाज चन्दाल, मूली,	९५	पूटी, फूलनीपूटी,	१२२
हुलहुल	९६	सफेद चिमिरी अंकोल, अजुन	
हारसिंगार, ब्रह्मी	९७	हिंगोट अरक,	१२३
कुटंड,	९८	वांस, गोंदी, वकायन	१२४
रसदंडी विपक्षपरा,	१००	कैथ सेमल सिरस	१२५
रायसुर, वनगोमो	१०२	जामुन बेल मौलभी	१२६
कालाभंगरा,	१०३	कटहल शरीफा थूहर, अंजीर	१२७
तप्ती, पियावांसा	१०४	मैथी	१२८
जलजमुनी परथर फोडी,	१०५	तिल, मूली गेंदा दध, चिलमिल	१२९
जयंती भाऊ	१०६	जौंक सफेद घुघुची	१३०
जलनीम, दुग्धी	१०७	पटशन, वथुआ, उवार	१३१
जवासा,	१०८	चना, अरहर, कुलफा,	१३२
अमासा सरफों का	१०९	तमाख सुखदर्शन गुडहल, सौ	१३३
रवासन	११०	धनिया इतिजडीवूटी प्रकाश	
काक जवा, कनकौआ, करील	१११	अय लो रोग चिकित्सा	
खरैटी,	११२	धिकार ॥ २ ॥	१३४
गोखर, काँच,	११३	खी देहतत्व गर्भाशय	१३५

वृहत्साराज महोदधि के दूसरे भाग की अनुक्रमणिका ।

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
मंगलाचरण	१	शंखाहुली सोवा पालक	५७-५८
जड़ी बूटी प्रकाश ॥ १ ॥	१	चौलाई मकोय गोभी	५८
तुलशी	२	चाय भाग	६०
तुलसी वृक्षका अद्भुत गुण	१४	गांजा रतमउयोति	६१
नीम पीपल	१५	बहसोडा अरणी	६२
घणामार्ग	१६	पुनर्नवा रुद्रदत्ती	६३-६४
हरड	२१	सफेद मुसली धीगवारपाठा	६५
बहंडा आमला	२६	शतावरि राई मारा काँगनी	६६
गुच् अदख साँठ	२८	हल्दी बबूर	६७
गुलाब सघती माँगरा	२९	खैर, असगंध	६८
चमेली बेर मछेली	३१	नागौरीअस० औधाहुली,	६८
कंजा	३२	अकरकरा	७०
डा गोरखलटोकरी इमली ३४-३५		अजमोद अमरखेल	७१
ताफल अरंड	३८-३९	इन्द्रायन,	७२
मरुद नींबू	४०	उशवा, इदकपेंचा	७३
रंगी मेढासिंगी	४१	कुलीजन फौफर, गौदनी,	७४
नार बेल	४२	चिरायता, गोभा चीता, छडेला, ७५	
हत्त कचनार	४३	जंगली सिघाडा जमालगोटा	
ग्वन मिडी मेंहदी	४४-४५	तज,	७६
रेम लालमिर्च पित्तपापडा	४६	नागकेशर, निसोत, पिपलामूल	
अडूसा सीसम बज्र पतूरा	४७-४८	बावूना	७७
महुआ सहदेई	४९-५०	मुंदी, वायविडंग, भांगरा	७८-८०
आक (मदार)	५१	मिलावा,	८१
कन्नेर पोदीना ऊँटकटेरी	५४-५५	मजीठ, माजूफल, मालकांगनी	८२

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
रजस्वला, रजस्वला के नियम १३७		काक वन्ध्या, मृतवत्सा १७४	
शुद्ध रज, रजदोष, रजदाय		गमनावा, वाताविकारसे दूषित रज	
कारण १४०		कालक्षणा, वातदूषित रज का उपाय	
मांशोत्त्रांके मानिक धर्म खोलने		रिक्त दूषित रज लक्षण १७५	
का औषधी योनिरोग, योनिरोगों		पित्तदूषित रज का उपाय	
के नाम, योनिरोगों का उद्गति		कफ दूषित रज लक्षण	
योनिरोगोत्पत्ति कारण १४३		कफ दूषित रज का उपाय १७६	
योनिरोग लक्षण		त्रिदोष से दूषित रज के लक्षण	
वातल, पिच्छला, श्लेपमला १४४		स्निपातसे दूषित रज का	
सन्निपातजा रक्तजा लोहितक्षया		उपाय १७७	
शुष्कावामिनी, पढी, अतसुखी, १४५		गृहदोष का उपाय	
सूची मुखी, विलुप्ता जातघ्नी		देव दोष का उपाय	
परिहृता, उपलुता, प्राक्चरणा १४६		बडों के शयिका उपाय १७८	
महायोनि, कर्णिका, नन्दा		विलंब से श्रुत होने का उपाय	
अति चरणा, योनिकन्दके		तथा अन्य रोगों का उपाय १७९	
लक्षण १४७		काक वन्ध्या चिकित्सा मृत वत्सा	
योनि रोग चिकित्सा १४८		चिकित्सा १८०	
श्वेतप्रदररोग १४९		सिद्धघृत १८१	
श्वेतप्रदररोगोत्पत्तिकारण		आर्तवदोषमें पथ्यापथ्य १८२	
श्वेतप्रदररोगलक्षण १५३		साध्य वन्ध्या चिकित्सा १८३	
श्वेत प्रदर को चिकित्सा १५४		मासिक धर्म की रुकावट १८५	
रक्तप्रदर नाशक औषधि १६४		मासिक धर्म को खोलने का	
अशोकारिष्ट १६८		उपाय १८६	
प्रदररोगमें पथ्य, प्रदररोगमें अपथ्य,		रजदोषपरीक्षा रज शोधक	
सोमरोग १६९		उपाय १८७	
सोमरोगोत्पत्तिकारण १७०		गर्म वती रोग १८८	
सोमरोगनाशकयत्न, १७१		गर्म छाव यत्न १८९	
वन्ध्यारोग १७२		गर्म पात यत्न १९५	

पुस्तक मिलने का पता -

लाला श्यामलाल हीरालाल

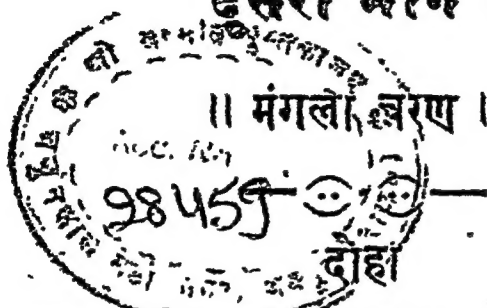
श्याम काशी प्रेस मयुरा ।

॥ श्रीः ॥

कृहृत्

रसराज महोदधि

दूसरा भाग ।



नारायण गुरु व्याय उर, सन्तन पदे शिर नाय ।

दूसर भाग सुधारियह, लिखत सुअवसर पाय ॥१॥

श्री रसराज महोदधि, ग्रन्थ बृहद अभिराम ।

सीताराम यथामति, सुमरि हृदय घनश्याम ॥२॥

भाग दूसरे में समाप्ति, लिखत चार अधिकार ।

बूटी जडी प्रकाश शुभ, है पहला अधिकार ॥३॥

पुनि दूसर अधिकार में, नारी रोग प्रकाश ।

बाल रोग तीसर लिखत, बहुरि कीक कृतसारा ॥४॥

अथ जड़ी बूटी प्रकाश ॥१॥

जगन्नियन्ता परमात्मा ने इस संसार में ऐसे उत्तम पदार्थ उत्पन्न किये हैं, जिनसे प्राणियों के

जीवन में बड़ी भारी सहायता मिलती है, कोई वस्तु ऐसी नहीं जो काम में न आवे, जड़ जीवों में वृक्षों से सर्वदा सबका उपकार होता रहता है, वृक्ष मात्र सब औषधियां हैं, यदि वृक्ष नहीं, तो प्राणियों का प्राणवचना दुर्लभ होजाय, औषधियों में अनेक जड़ी बूटी ऐसी हैं, कि तत्काल अपना गुण दिखाती हैं, प्राचीन समय में जड़ी बूटीयों से ही सैकड़ों प्राणियों की रक्षा होती रही, गांवों में जहां डाक्टर लोग नहीं पहुँचते वहां अब भी जड़ी बूटियों से ही रोग शान्त हो जाते हैं, धातुओं के फूंकने और धातुओं के संशोधन में जड़ी बूटियों से ही काम लिया जाता है, बिना जड़ी बूटियों के रसायन क्रिया की सिद्धि नहीं होती है, । बूटी और जड़ी चिकित्सा का पूर्ण अंग हैं, चिकित्सा तीन प्रकार की है ।

सादेवी प्रथमा सुसंस्कृतरसैर्या निर्मिता सद्रसैः ।

चूर्ण स्नेह कषाय लेह रचिता स्यान्मानवी मध्यमा ।

शस्त्र च्छेदनलास्य लक्ष्मणकृता चारा धमासाऽऽसुरी

त्यायुर्वेद इत्यमतेदाखिलं तिस्रश्चिकित्सामताः ।

अर्थ—रसपद्धति में लिखा है कि चिकित्सा तीन प्रकार की होती है, १ देवी, २ मानवी, ३ आसुरी, देवी चिकित्सा वह है जो जड़ी बूटीयों से धातुओं को भली भाँति फूँक कर रस बनाये जाते हैं, उस रसों के द्वारा जो चिकित्सा की जाती है वह उत्तमा चिकित्सा है; पहली चिकित्सा देवी है, इसी को देवताओं की चिकित्सा कहते हैं। दूसरी मानवी (मनुष्यों की) चिकित्सा वह है जो चूर्ण, तेल, काढ़ा, श्वलेह (चटनी) द्वारा की जाती है, यह चिकित्सा मध्यमा कही गई है, और तीसरी आसुरी चिकित्सा वह है जो क्षार और शस्त्र क्रिया (चीर फाड़) द्वारा की जाती है जिसको जराही कहते हैं, यह चिकित्सा अधमा कही गई है।

एक समय महर्षि अत्रिजीकी धर्मपत्नी और महात्मा दत्तात्रेयजी की माता अनुसुइयाजी से नर्मदा से भेट हुई, नर्मदा परम विद्यावती थी उसका पति कौशिक ऋषि कुण्ठा था, नर्मदा ने अनुसुइया के चरण छूकर प्रणाम किया और बोली कि हे महादेवी ! तुम्हारे दर्शन से हमको सुख प्राप्त हुआ, केवल इतना दुःख है कि हमारे स्वामी का

रोग अच्छा नहीं होता, अनुसुइया बोली यह तुम क्या कहती हो ? नर्मदा ने उत्तर दिया माता ! यह सत्य है, । अनुसुइया ने कहा बेटी सुन ! पतिव्रता स्त्री के पति को कभी दुःखी अथवा क्लेशित नहीं होना चाहिये, तुम आपही उम्की वैद्य हो, जहां तुम उसके खाने पीने और शुद्ध वायु का प्रबन्ध रखती हो, साथ ही उसकी विचार शक्ति को भी निर्मल बनाती जाओ, तुम्होर सत्संग के प्रताप से वह कंचन हो जायगा, हे नर्मदा ! जितना लाभ मनुष्य को शुभ संकल्प से पहुंचता है, उतना औषधि भी नहीं पहुँचा सकती, सुनो ! आज मैं तुमसे एक गुप्त बात कहती हूँ, औषधि तीन प्रकार की होती है, एक शुद्ध संकल्प अर्थात्

१ मनुष्य यह समझने लगे कि मैं अच्छा हूँ, अच्छा हो रहा हूँ, अथवा अच्छा हो जाऊँगा, दूसरा प्राणी उसके विचार को निर्मल करके अपनी संकल्प शक्ति से सहायता करता है, तो थोड़े दिनों के पश्चात् महारोगी भी अच्छा हो जाता है,

१ प्रायः आरोग्य पुरुष अपने को रोगी समझ कर औषधि सेवन करते करते सच्चे रोगी बनजाते हैं, उन बहभियों का संकल्प ठीक नहीं होता, ।

यह देवताओं की चिकित्सा है, और प्राणियों के लिये बहुत ही उपयोगी है जिनका मन शुद्ध व पवित्र है, योगी इसे भली प्रकार जानते हैं, । दूसरे जड़ी बूटी की औषधियां अर्थात् वैद्य लोग रोग को देख भाल कर जड़ी बूटी देकर भला चंग करते हैं, यह मनुष्यों की चिकित्सा है, ।

तीसरे मांस हड्डी मल, मूत्र रुधिर मादिरा आदिको औषधि बना कर लिखाना पिलाना यह राक्षसों की चिकित्सा है, यह तीनों चिकित्साएं अपने २ स्थान पर उपयोगी हैं. परन्तु पहली चिकित्सा उत्तमा और दूसरी मध्यमा है, हे नर्मदा । तुम मेरी शिक्षा के अनुसार उसकी चिकित्सा करो, परमात्मा की कृपा से कौशिक भलाचंगा हो जावेगा. नर्मदा ने फिर अनुसुइया के चरण छुये और वह कौशिक को भी उसके दर्शन के लिये ले आई, अनुसुइया ने कौशिक को भी वही भेद बताया, थोड़े ही दिनों के पश्चात् कौशिक को निरोग करने में नर्मदा को कृपण कार्यता प्राप्त हुई और वह सुख व आनन्द पूर्वक जीवन व्यतीत करने लगी, ।

महादेवी अनुसुइयाजी के वचनानुसार देव

ताओं की चिकित्सा तो बिलेही सन्त महात्माओं के द्वारा होती है ।

परन्तु जडी बूटियों के द्वारा मनुष्यों की चिकित्सा होना दुर्लभ नहीं है, कठिनता यह है कि जडीबूटियों का पहिचानना, उनके गुणागुण जान कर काम में लाने वाले लोगों की कमी है, यद्यपि अनेक ग्रन्थों में जडी बूटीयों के पहिचानने और गुणा गुण जानने के लिये उपदेश लिखे हैं तथापि 'बिनागुड के पुआ नहीं होते, इस कहावत के अनुसार गुरु के द्वारा बूटियों के पहिचानने की परम आवश्यकता है, पहिचानने बिना गुणा गुण ज्ञान की सफलता प्राप्त नहीं होती, । बहुत सी बूटियां ऐसी हैं कि प्रायः लोग पहिचानते नहीं परन्तु उनका गुण नहीं जानते यहां उन बूटियों का गुण लिखेंगे जिनको प्रायः लोग पहिचानते हैं परन्तु गुण नहीं जानते, क्योंकि अनेक बूटियों के चित्र (स्वरूप) बूटी प्रचार पुस्तक में छपे हैं, इस कारण संक्षेप रीति से प्रसिद्ध २ कुछ बूटियों का गुण, और उनके द्वारा कुछही चिकित्सा का प्रकार यहां हम वर्णन करते हैं, ।

प्राचीन समय में साधारण और अत्यन्त उप-

योगी औषधियों के वृक्ष घर घर में लगाये जाते थे अब केवल शोभा के लिये कहीं कहीं कृत्रिमले लगाये जाते हैं, इस देश में घर २ भांति भांति के पौधे लगाने की बहुत पुगनी प्रथा है, वे पौधे केवल शोभा ही के लिये नहीं लगाये जाते थे किन्तु बड़े बड़े रोगों पर अमूल्य औषधियों का काम देते थे जिन में होकर आने वाली वायु से घर में उत्पन्न होने वाले अनेक रोगों का नाश होता था जिनके पत्तों में गुण भरे हुए हैं, जिनकी जड़से अनेक रोगों का नाश होता है, जिन के फूलों में मनुष्य की अनेक पीड़ाओं को क्षण में दूर करने की शक्ति है ऐसे पौधों के लगाने की प्राचीन प्रथा नष्ट हो जाने से ही हमारे घर में अनेक व्याधियों ने डेरा जमाया है जिसके कारण हमारी आरोग्यता में तब से अब तक आकाश पाताल का अन्तर होगया है ।

अनेक वैद्यक सम्बन्धी बातों को आवश्यक ज्ञान कर हमारे पूर्वजनों ने धर्म वतला कर सब को उस पर आरुढ़ किया है इससे भी बड़ा भारी उपकार होता है, जैसे तुलसी का वृक्ष है, उसकी

पूजा करना उसके नीचे दीपक जलाना बतलाया है यह उसके गुणों का आदर है ।

१ तुलसी ।

तुलसी के वृक्ष में वायु शुद्ध होने तथा अनेक गुण होने से ही हमारे पूर्वजोंने तुलसी का इतना गौरव रक्खा है इसी कारण हमारा यहां तुलसी वृक्ष लगाने के लिये बहुत ऊँचा चबूतरा बनाया जाता है, तात्पर्य इस का यही है कि पूजा करते समय और परिक्रमा देते समय तुलसी का स्वास्थ्य रक्षक वायु शरीर के भीतर जावे, ।

तुलसी की रसायनिक परीक्षा करनेसे मालूम हुआ है कि उस में एक प्रकार का तेल है, जो वायु में उड़ सकता है इस तेल में कई विचित्र गुण हैं, तुलसी में मसे डांस मारने की विचित्र शक्ति है, तुलसी वृक्ष की हवा लगने से ही मसे डांस मरजाते हैं, ।

तुलसी के प्रभाव से बिष की ज्वाला से मरण तुल्य होजाने वाला भी जी उठता है, ।

‘तुलसी शुक्ल कृष्णाच गुणौ स्तुल्याप्रकीर्तिता,
तुलसी सफेद हो अथवा काली परन्तु गुणों में एक समान कही गई है, तुलसी कफ खाँसी, श्वास

घात विकार, कृमिरोग, मूत्र रोग, कुष्ठ, विष दोष, गुल्म, रुधिर विकार, हिचकी, ज्वर, वमन, मूत्रकृच्छ्र (मुजाक) पार्श्व शूल, निउमोनियां, मैलेरिया (शरत्कालीन ज्वर) सरदी से उत्पन्न अनेक रोग, श्लेष्मा (जुकाम) प्रदर, इन रोगों को दूर करे है, तुलसीकफ को निकाले है, मैलेरिया को दूर करे है, रक्त शोधक है, पाचक है, मूत्र कारक है, दीपन है पित्त जनक है वमन कारक है दाह निवारक और विष नापक है, ।

श्लेष्मा आदि रोगों को दूर करने में तुलसी की शक्ति अमोघ है, । शीत ज्वर होने पर तुलसी के पत्तों का रस कुछ लवण के साथ पीस गरम कर सेवन करने से अन्य औषधि की आवश्यकता नहीं रहती, ज्वर निवारण के लिये तुलसी एक महोपकारी औषधि है, विपैले जन्तुओं के दंश का कष्ट निवारण करने में तुलसी अति लाभदायक है, बिच्छू काला भोंरा आदि के डंक मारने से उत्पन्न हुई बेदना को दूर करने के लिये तुलसी के पत्तों का रस और लवण अमोघ औषधि है, ।

मृगी और हिण्टीरिया रोग में भी तुलसी दलका रस और सेंधा लवण प्रधान औषधि है, । अधिक गरमी में और धूप में बहुत घूमने से जो

वेदना उत्पन्न होती है उसको शान्त करने के लिये तुलसी उत्कृष्ट औषधि है, । तुलसी की मंजरी कारस और सेंधा नमक नाक में प्रवेश कराने से तुरन्त अचेतनता दूर होजाती है, । तुलसी की मंजरी और गरम जल अजीर्ण रोग के लिये बहुत लाभदायक है, सर्दी हो जाने पर तुलसी और अदरक सेवेरे शाम सेदन करने से सरदी शान्त हो जाती है, ।

बालक के कानमें पीडा होतो तुलसी का रस ३० बूंद, कपास के कच्चे फल का रस २० बूंद, लहसुन का रस ३० बूंद, शहत ३० बूंद मिला कर कान में दो तीन बूंद डालै, शहत नहो तोभी कुछ हानि नहीं, ।

एक बंगालिन के नाक से बड़ी दुर्गन्धि निकलती थी उसके मुँह के समीप मुँह नहीं किया जाता था, बाबू बंगाली ने अपनी स्त्री के इस रोग को दूर करने के लिये तीन वर्ष तक डाक्टरों और वैद्यों की अनेक औषधियां कीं, परन्तु रोग शान्त नहीं हुआ, तब चिकित्सा कराने के लिये दम्पतीने कलकत्ते जाना स्थिर किया, कलकत्ते जा रहे थे, मार्ग में वृष्टि होने लगी इससे एक बढई

के घर पर ठहर गए, बढई की बूढ़ी माताने कल कचे जाने का कारण पूछा, बाबू ने कारण सुनाया, सुनेतेही बुढिया ने कहा कि बाबू । दो तीन दिन में तुम्हारी स्त्री का रोग खोदूंगी, बुढी ने काली तुलसी का रस और सेंधा नमक पीसकर ताँबे के अर्धे में गरम करके नाक में चार पांच बूंद डाल दिया, दो घंटे उपरान्त फिर डाला, इसी प्रकार चारवार नाक में औषधि प्रवेश कराई, जब औषधि का असर हुआ कि स्त्री की नाक से अति दुर्गन्धि मय कड़ा कड़ा जमा हुआ श्लेष्मा देखते देखते गिर पड़ा, श्लेष्मा गिरते ही नाक पतली होगई दूसरे दिन खांसी भी बन्द होगई, माथे का दर्द जाता रहा, श्लेष्मा के रुक जाने से नाक में जो घाव होगये थे वे भी आराम होगये चार दिनमें बंगालिन का नासिका रोग दूर होगया, ।

शिरपीडा को दूर करने के लिये तुलसी के सूखे पत्तों का नाश लेना चाहिये, ।

दाद खाज को खोने के लिये तुलसीकेपत्तों का रस लगाना चाहिये, ।

बालक के पेट में कीड़े हों तो तुलसी के पत्तों का रस गरम करके पिलाना चाहिये, ।

गले में पीड़ा हो तो तुलसी के पत्तों का रस शहत मिलाकर चटाना चाहिये, ।

पेट में पीड़ा हो तो तुलसी के पत्तों का रस और अदरक बराबरले गरम कर पिलावै, यदि सदैव इसका सेवन करावै तो बालक के पेट में कोई रोग कभी नहीं होवै, ।

खांसी आती हो तो तुलसी की मंजरी अदरक के रस में पीसकर शहतमें मिलाकर चारै, ।

बच्चों का पेट फूल जाता हो तो तुलसी दलका रस गुनगुना कर पिलावै तो दस्त साफ हो

कान में पीड़ा हो तो तुलसीदल का रस गुन गुना कर कान में डालना चाहिये, ।

सांप के विष को शान्त करनेके लिये तुलसी की जड़ का रस लगाना और पीना चाहिये, ।

कफ की अधिकता हो तो तुलसी के पत्तों का रस बड़ी इलायची के दाने पीस कर शहत में साथ चारने से कफ निकल जाता है, ।

सब प्रकार के ज्वर में तुलसीदल और काल मिर्च खावै, अथवा दोनों को पीस कर गुनगुन कर पीवै, तो सब प्रकार के ज्वर शान्त होते हैं,

काली तुलसी का रस शरीर पर लगाने से मच्छर नहीं काटते; ।

तुलसी के पत्तों की दूध में चाय बनाकर पीने से शीत ज्वर में बहुत लाभ होता है, ।

पीनस रोग में वन तुलसी के बीजों का हुलास सूंघने से नासिका के कीड़े निकल पड़ते हैं, ।

इसी प्रकार तुलसी वृक्ष में अनेक गुण हैं, जो विस्तार के कारण यहाँ लिखे नहीं जा सकते, ।

वृक्षों में जीवन शक्ति और संवेदन शक्ति तथा श्रवण शक्ति (सुनने की सामर्थ्य) भी है, यह पढ़कर लोगों को आश्चर्य होगा और नई रौशनी वाले तो तुरन्त ही कह बैठेंगे कि वृक्ष जड़जीव हैं उन में चैतन्य जीवों की सी शक्तियां नहीं हैं यह असम्भव है, (ऐसा नहीं हो सकता) परन्तु आंखों देखी बात सुनिये कि हमारे नौधा बाग में एक आम का पुराना वृक्ष था उस में पांच वर्षसे फल नहीं आते थे तब यह सलाह दहरी कि इस साल यह वृक्ष काट डाला जाय एक नौकर ने जाकर दूसरे दिन उसको काटना चाहा फिर कुछ सोच विचार कर हमारे पुरुषाने उस नौकर से कहा कि अच्छा इस साल इस वृक्ष को रहने दो, पारसाल इसको

काटलेंगे, दूसरे वर्ष उस व्रक्ष में बौर देख पडा तो उस व्रक्ष को रहन दिया, उस में इतने फल आये, कि जिससे चित्त प्रसन्न हो गया वह पुराना व्रक्ष अबतक है, तीसरी साल उसमें भलीभांति बौर आकर फल लगते हैं, इस दृष्टान्त से बुद्धिमान जन समझलेंगे कि व्रक्षों में कैसी दैवी शक्ति है, ।

तुलसी वृक्ष का अद्भुत गुण—

जिला चौबीस परगने के किसी गांव में एक उडिया माली ने वगीचे में पडा हुआ एक आम खालिया जान पड़ता है कि उस आम को किसी सांप वा बिपक्षपे ने जहरीला कर दिया था, आम खाकर थोड़ी ही देर में वह मूर्च्छित हो गया, जब तक डाक्टर आये तब तक उसकी नाडी बन्द होगई—चेतन शक्ति नष्ट होगई, नाभि के पास कुछ धुकधुकी हो रही थी, डाक्टर का तो कुछ बशानहीं चला, किन्तु विष चिकित्सा हृदय भूषण भंडाचार्य ने तुलसी का आघपाव रस निकाल उसके शरीर भर में मालिश की; और नाभि व मुँह में जितना भरा जा सका उतना भर दिया, थोड़ी देर बाद रोगी हिला और मुँह का रस पीने का प्रयत्न करने लगा दो घंटे में वह उठकर बैठ गया और कहने लगा कि

शरीर में ज्वाला फुँकरही है, वह जलन भी थोड़ा देर में नष्ट होमई, तुलसी के इसी गुण के कारण महर्षियों ने इस की पूजा की विधि चलाई और प्रत्येक ग्रहस्थ को अपने घरमें लगाने की आज्ञा दी, तो भी सैकड़ों घर तुलसी के वृक्ष से शून्य हैं यह बड़े खेदकी बात है ।

२ क्षिप्तः

नीम के वृक्षों में भी अनेक गुण हैं सब प्रकार के ज्वरों को नष्ट करने और व्रणको अच्छा करने के लिये नीम से बढ़कर दूसरी औषधि नहीं, नीम वृक्ष पर की गुर्च सब प्रकार के ज्वरों को नष्ट करती है, देववाणी में यह कहावत प्रसिद्ध है कि 'गुडूची ज्वर निवारयति,' मिलोय ज्वर को दूर करै है, नीम का पंचांग (मूल० शाखा० पत्र० फूल० फल) समयानुसार लेकर प्रतिदिन सेवन करने से कभी ज्वर नहीं सताता है ।

नीम की निबौली की मींगी उससे दूनी मिश्री प्रातः समय बासी जल से बिना कुछ खाये खावे, अथवा नीम की मोटी जड़ लेकर उसमें छेद करै और उस छेदमें हींग धरै और नीम के चूर से बन्द कर कपड मिट्टी करै फिर दस सेर कंड़ों रख

कर फूट देवें शीतल होन पर निकालें और पीस कर रख छोड़ें, उसमें से आधरत्ती प्रमाण लैके पान में रख कर अर्धराग रोगी को देवें तो पन्द्रह दिन में अर्धराग रोगी अच्छा हो जाता है ।

नीम की साफ पत्तिले के असली अथवा सरसों के तेल में जलाकर पीस लेवें, और कुछ मोम मिलाकर मल्हम बनालेवें, यह मल्हम घाव भरने-घाव को अच्छा करने के लिये परम औषधि रूप है । निवौली की धांगी कपूर, रसौत इनको बराबर लेके पीस लेवें और मससापर लगावें, तो खुजली आदि दोष दूर होकर बवासीर रोग जाता है । नीमके जलसे स्नान और पत्ती घी में जलाय वह घी हमारी (ताऊन-प्लेग) की औषधि है ।

नीम की पत्ती का रस शहत में मिलाकर पीने से पेट के कीड़े नष्ट होजाते हैं ।

पक्कोवा यदि वापचको निम्बः सर्व ब्रणेहितः ।

पका हो अथवा कच्चा नीम सब प्रकार के ब्रणों (घावों) में हितकारी है, जर्जरों की जांविका में नीम बृक्ष से पूरी सहायता होती है, यदि नीम का अर्क सेवन किया जाय तो सब प्रकार का रुधिर विकार शान्त हो जाय, कभी फोड़ा फुंसी नहीं निकालै ।

३ पीपल—पीपल वृक्ष में भी अनेक गुण हैं, वृक्षों में पीपल वृक्ष सब से प्रधान है, सूर्य नारायण को जितना जल पीपल वृक्ष से प्राप्त होता है उतना जल दूसरे वृक्ष से नहीं प्राप्त होता, पीपल वृक्ष बहुत मीठा होता है क्योंकि पृथ्वी में से जल का अधिक अंश पीपल वृक्ष में जाता है, इसीसे पीपल को देव वृक्ष कहते हैं, जैसे शुभ गुणों के कारण पृथ्वी का देवता ब्राह्मण है, इसी प्रकार अपने शुभ गुणों के कारण वृक्षों का देवता पीपल है, पूर्व समय में देवता लोग सोमरस को पीपलके पात्र में भरकर पीते थे, ।

पीपल वृक्ष की लकड़ी का प्याला बनाकर उसमें रात को जल भर दे और प्रातः काल पीवें अथवा थोड़ी देर दूध भरकर पीवें तो मास्तिष्क (मग्न) में तरावट आती है, और वीर्य पुष्ट होता है, चर्म रोग दूर हो जाता है, । पीपल के फल और गोंद में पुत्रोत्पादनी शक्ति रहती है, पक्षी इसे बहुत खाते हैं, पक्षियों को भी इसके खाने से काम शक्ति जाग उठती है, पीपल के गोंद को छाया में सुखाकर पीस लेवें इस आटे का हलुआ

बनाकर खाने से शरीर में बहुत बल बढता है, स्त्रियों के प्रदर रोग में यह हलुआ बड़ा लाभ दायक है, कमर का दर्द दूर हो जाता है और गुँह के छाले इससे जाते रहते हैं, पीपल के फल के चूर्ण में बराबर मिश्री मिला दूध के साथ फाँवने से अथवा शहत के साथ चाटने से भी हलुआ के समान गुण होते हैं ।

छोटे छोटे बालकों और गर्भवती स्त्रियों को यह अधिक गुणकारी होता है । पीपल के कोमल पत्तों की फुलगियों को औँटाकर उसके काढ़ा में मिश्री की चासनी करे और उस चासना में सीजी हुई फुलगियां डालकर उनका सुरवा बनावे इस सुरवे से वीर्य पुष्ट होता है, वंग, लोह और स्वर्ण भस्म से भी अधिक बल इसमें जानना चाहिये, ।

पीपल व्रक्ष की छाल घिसकर फोडा पर और पीपल का दूध बरतोड (जो बाल उखड जाने पर फोडा हो जाता है उस) पर लगाने से वह फोडा अच्छा हो जाता है, पीपल व्रक्ष के सूखे बककल जलाय पानी में डुभाय उस पानी को छान कर पिलाने से उलटी बन्द होती है, पीपल में अन्य भी अनेक गुण हैं ।

४ अपामार्ग—इसको, आँगा, चिचिरा, लट जीरा, और आंदा झारा भी कहते हैं, यह दो प्रकार का होता है १ लाल, २ सफेद, दोनों का गुण एक समान है, आँगा की दातून प्रतिदिन करने और ब्रह्मचर्य रहने से वचन की सिद्धि होती है, ।

खांसी और श्वास हो—दो लाल आँगा की राख जलमें बोलकर छाने फिर उसको कड़ाही में भर कर चूल्हे पर चढ़ादेवें जब पानी जलजाय तब उतार लेवें जो खार कड़ाही में रहजाय उसको निकास कर रखछोड़ें, यदि खांसी सूखी हो तो पान में रखकर देवें, और यदि खांसी तरहोतौ चार रत्ती प्रमाण लेके शहत के साथ देवें, एवं श्वास रोग में भी चार रत्ती भर लेके शहत के साथ चाटने को देवें, चाटते ही रुका हुआ कफ निकलने लगता है

बीछू का विष शान्त—करने के लिये आँगा की जड़ पीसकर लेप करै, अथवा जड़को पीसकर मूँघे, वा पानी में मिलाकर पीवें, ।

भस्मक रोग—में भी आँगा की जड़को पीस कर अथवा रीजों की खीर बनाकर खाना चाहिये, ।

सफेद आँगा की जड़को पीसकर दाय में चुपड़ने से मुँह में से रुधिर का गिरना बन्द होता

है, तथा सफेद आँगा की जड़ को उबाल कर पीने से गर्भ रहता है ।

आँगा के बीजों की खीर खाने से श्वेत नहीं लगती शक्ति भी बनी रहती है एवं आँगा की जड़ को पीसकर अथवा घिसकर स्तनों में लगाने से स्त्री के दूध उतरता है, । आँगा की जड़ बीछू काटे हुए मनुष्य के हाथ में देने से बीछू का विष शान्त हो जाता है, यह बाग की खाई में अधिक मिलता है, बरसान और सरदी के दिनों में यह बहुत जगहों में होता है, एक हाथ ऊँचा इसका वृक्ष होता है, इसकी राख में शखिया फूँकी जाती है, इसकी जड़की राख खाने और लगाने से कंठ माला रोम जाता रहता है । इसकी जड़ गर्भवती के पाँव पर पीस कर लेप करैतो बालक जल्दी उत्पन्न होता है, ।

एवं आँगा के बीज चिलम पर रख कर पीने से दमा रोग जाता रहता है, आँगा की लकड़ी की राख खाने से भी दमारोग शान्त होता है, । आँख दुखती हो तो आँगा के पत्तों का अर्क कान में डालें, । तथा आँगा के पत्तों की त्रिकिया बवासीर पर बाँधें, । एवं आँगा के पत्तों का अर्क नासूरको पूरता है, । बवासीर की शान्ति के लिये आँगा

की पत्ती का अर्क पान करना चाहिये, अँगूठा में अन्य भी अनेक गुण हैं, ।

५ हरण—आमक समान हरड का वृक्ष भी बड़ा होता है हरड को सब ही लोग पहिचानते हैं; हरड के जितने नाम संस्कृत में हैं, वे सब सार्थक हैं जैसे सब रोगों को हरने वाली होने से इसका नाम हरीत की है, रोग के भय को दूर करने से अभया है, पथ्य रूप होने से इसका नाम पथ्या है, । काया (देह) को बुढ़ापे से बचाने के कारण का यस्था है, । अमृत समान गुणवाली होने से अमृता है, हिमालय पर्वत में इसकी उत्पत्ति है इससे इस का नाम हैमवती है, । व्यथा को हरने से इसका नाम अव्यथा है, । एवं पन्द्रहो नामसार्थक हैं किसी नाम से औपधि के गुण किसी से उत्पत्ति, किसी से स्वरूप जाना जाता है, इसका फल डेढ़ इंच लंबा होता है, इसकी छाल सूखकर खड़ी पांच रेखा हो जाती हैं; बड़ी हरड तेल में दो तोले से पांच तोले तक होती है, और बीच की कि जिस को हरी कहते हैं सो आधे तोले से एक तोले तक होती है, त्रिफला में यही लेना चाहिये, ।

तीसरी छोटी (जर्गी) हर दशस्ती से सोढ़े तीन माशे तक की होती है, यह साधारण जुलाव में ली जाती है, कोई २ सोढ़े तीन माशे से सात माशे तक की होती है, । हरड के भीतर लंबा बीज निकलता है, हरड जिननी नवीन होती है उतनी ही अधिक गुणकारी होती है, हरड के फल की छाल सब प्रयोगों में लेना चाहिये हरड की सात जाति हैं, १ विजया २ पूतना , ३ रोहिणी, ४ अमृता, ५ अभया, ६ जीवन्ती, ७ चेतकी, इनमें विजया तोंबी के समान गोल होती है और विन्ध्याचल पर उत्पन्न होती है, ।

पूतना हिमालय पर्वत पर उत्पन्न होती है. यह पतली और रेखा वाली होती है इसमें बीज बड़े होते हैं, । रोहिणी सिन्धु देश में उत्पन्न होती और गोल होती है, । अमृता किष्किन्धा के समीप पंपा में उत्पन्न होती है यह मोटी और रेखा वाली होती है इसकी गुठली छोटी होती है गूदा बहुत होती है, अभया भी पंपा में उपजती है यह भी पांच रेखा वाली होती है, । जीवन्ती सौराष्ट्र देश में उत्पन्न होती है और सुवर्ण के समान पीली होती है, । चेतकी हिमालय पर्वत पर उपजती है और तीन रेखावाली

होती है, । सब रोगों में विजया नाम वाली हर श्रेष्ठ होने के कारण सब रोगों में देनी चाहिये, पूतना हरन लेप में श्रेष्ठ होती है । रोहिणी हरड घाव को भरलाती है, । अमृता हड जुलाव आदि में श्रेष्ठ होती है, । अमया हरड नेत्र रोग को अच्छा करती है, । जावन्ती सब रोगों को दूरती है, । चेतकी हरड चूण में लेनी चाहिये, । चेतकी हरड दो प्रकार की होती है सफेद और काली, इनमें सफेद छे अंगुल लम्बी होती है और काली एक अंगुल लंबी होती है कोई हरड देखने से, कोई छूने से, कोई सूंधने से कोई खाने से दस्त लाती है इस प्रकार इसमें चार प्रकार की भेदन शक्ति है, मनुष्य पशु पक्षी आदि कोई भी चेत की हरड के वृक्ष की छाया में जाकर खड़ा होवै उसको दस्त आने लगते हैं, जबतक चेतकी हड को हाथ में लिये रहे तबतक दस्त आते हैं, चेत की के बृक्ष काबुल में सुने जाते हैं, ।

प्यासे, सुकुमार, डुबले, औपधी से द्वेष करने वालों को सुख पूर्वक जुलाव लेने के लिये चेतकी हड बहुत अच्छी है, इन सातों जाति की हरडों में विजया हरड प्रधान है, यह सर्वत्र मिलती है, और सब रोगों में इसका देना अच्छा है, हडकी मज्जा

में मधुरता, स्नायु में अम्लता, परदे में चिकित्ता, दिलके में कडुआपन, और आस्थि में कपैला पन होता है, । हडनई, चिकनी, गोल, सगी, जल में डालने पर डूब जाने वाली अच्छी होती है जो हरड एक ही स्थान में उपजती है वह भी अच्छी होती है, चबाकर खाई हुई हरड जठराग्नि को प्रबल करती है, ।

पिसी हुई हरड खाने से मलको शोधन करती है, । तली हुई हरड खाने से संग्रहणी दूर हो जाती है, । भुनी हुई हरड त्रिदोष को हरती है, और श्रद्धिवल व इन्द्रियों को प्रकाश करने वाली होती है, । इसमें भीठा, कटु और कपैला रस पित्त को हरने वाला है, ।

खट्टा रस वातको हरता है, गुण के साथ सेवन की हुई हरड सर्व रोग नाशक है, घी के साथ सेवन की हुई हरड वात विकार को शान्त करती है, ।

खवण के साथ सेवन की हुई हरड कफ को दूर करती है, । शकर के साथ सेवन की हुई हरड पित्त को शान्त करती है, । जो मनुष्य मार्ग चलने से थका हो, डुबला हो, बलहीन हो, रूक्ष प्रकृति वाला हो, धातु रोगी हो, जिसका पित्त

प्रबल हो, लंघन करने से जिसका शरीर क्षीण हो गया हो जिसका रुधिर निकाला गया हो, और गर्भवती स्त्री, इनको हरड नहीं खाना चाहिये, ज्वर रोगी को पीली हरड नहीं खाना चाहिये, ।

हरड वसन्त ऋतु में शहत के साथ, । ग्रीष्म ऋतु में गुडके साथ, ।

वर्षा ऋतु में सेंधा लवण के साथ, । शरद ऋतु में भित्री के साथ, ।

हेमन्त ऋतु में सोंठ के साथ, । शिशिर ऋतु में पीपरि के साथ सेवन करनी चाहिये ।

हरड खाने की विधि पहले भाग में लिखी गई है, । ' भुक्ते पथ्याऽभुक्ते पथ्या भुक्ता भुक्ते पथ्या पथ्या । जीर्णे, पथ्याऽजीर्णे पथ्य जीर्ण जीर्णे पथ्या पथ्या, ॥ १ ॥

अर्थ—भोजन करने उपरान्त हर पथ्य है, भोजन करने से पहले भी अवशेष अन्न को पचाने के कारण पथ्य है, और खाया न खाया अर्थात् भोजन करते ही बमन हो जाने पर उत्पन्न दोष को शान्त करने के लिये भी पथ्य है, तथा जीर्ण में (अन्न पचजाने पर) पथ्य है, अजीर्ण (अन्न

न पचा हो उस) में भी पथ्य है, एवं कुछ पचाहो और कुछ न पचाहो तो भी हर पथ्य है, ॥ १ ॥

तथा—‘पथ्या पथ्यम् पथ्ये पथ्ये जीर्णे पथ्यम् जीर्णे पथ्यम् । भुक्ते पथ्यम् भुक्ते पथ्यं पुनरपि पथ्या पथ्ये पथ्यम् ॥ २ ॥

अर्थ—अपथ्य भोजन करने पर हर खाना पथ्य (हितकारी) है, और भोजन करने परभी हर खाना पथ्य है, अन्न पचने पर हर पथ्य है अर्जाण में भी हर पथ्य है, भोजन किये उपरान्त हर पथ्य है, बिना भोजन किये भी हर पथ्य है, तथा कुछ पथ्य और कुछ अपथ्य भोजन करने पर भी हर पथ्य है, ॥ २ ॥

हरड घिस, कर आँख पर लेप करे तो दुखती आँख अच्छी हो जाती हैं, ।

६ बहेडा—बहेडे का वृक्ष भी बड़ा होता है यह सर्वत्र उत्पन्न होता है ऊँची भूमि पर इसके वृक्ष प्रायः देखने में आते हैं, महुवा के पत्ते के समान इसके पत्ते होते हैं, इसके फल की छाल सब प्रयोगोंमें लेनी चाहिये इसकी मात्रादो माशेकी है, इसकी गुठली की मींगी उन्माद करती है, बहेडा नेत्रों को गुण करता है, खांसी को हरता है,

बालों को बढ़ाता है, कृमिरोग और स्वरदोष को हरता है, इसका अबगुण शहत के शर्वत से जाता है, बड़ेडे में भी अनेक गुण हैं, ।

७ आमला—आंवले का वृक्ष भी बड़ा होता है प्रायः पथरी भूमिपर यह वृक्ष उत्पन्न होता है, आंवले से निरन्तर शिर मलाजाय तो बाल सफेद नहीं होते, आमले का सेवन करें तो जरावस्था (बुढ़ापा) नहीं सताता है, । आमले का मुख्वा चांदी का बर्क लगाकर प्रातः समय स्नाय अथवा आंवले की सिकंजवीन वा चटनी आदि खायतो पित्त जनित दाह शान्त हो जाता है, आमले से कफकी भी शान्ति होवे है, आमले में अनेक गुण हैं इसके पत्तों की राख खांसी को हरती है, ।

८ गुर्च—गुर्च को गिलोय भी कहते हैं यह नीम वृक्ष पर जो होती है वह बहुत अच्छी होती है, गुर्च का कांटा सेंधा लवण और काली मिर्च मिलाकर पीने से ज्वर रोग शान्त हो जाता है, गुर्च तीन माशे, इलायची दो रस्ती, बंशलोचन चार रस्ती मिश्री ६ माशा मिलाकर पीसै उसके खाने से दोनों प्रकार की प्वासीर शान्त होजाती है, इसी प्रकार गिलोय में अनेक गुण हैं, ।

६ अदरख—अदरख कास श्वास (खांसी और दमा) तथा मन्दाग्नि रोग को शान्त करती है, एक सेर अच्छी अदरख लेके छालै फिर पीस कर उसकी लुगदी बनावै और हल्दी दश तोला पीस घी में भून उसमें मिलावै और पुराना गुण एक सेर उस में मिलावै और रख छोड़ै इस में से दो पैसे भर प्रति दिन खाय तो खांसी दमा मन्दाग्नि रोग शान्त हो जाता है अदरख में अन्य भी अनेक गुण हैं ।

१० सोंठ—अदरख की सोंठ बनती है, सोंठ में सेंधा लवण मिलाय टिकिया बनाय घीमें तल कर खाने से वादी से उत्पन्न रोग शान्त हो जाता है सोंठ में चौगुना गुड मिलाकर खाने से वादी और अलीर्ण रोग शान्त होता है ।

११ गुलाव—गुलाव का फूल लाल-सफेद और पीला भी होता है, गुलाव के फूलों से गुलकन्द बनता है, गुलकन्द को जलके साथ पीवै तो दाह और गरमी शान्त होवै है, गुलावजल और गोपीचन्दन मस्नक पर लगाने से नकसीर बन्द हो जाती है, चैती गुलाव का अतर संघने से मस्नक पीडा शान्त हो जाती है, गुलाव जल में कुछ

फटकरी छोड़दे उससे आंख धोवै तो दुखती आंखकी पीड़ा कमती हो जाती है, गुलाबजल से आंख धोवै तो आंखकी गर्मी जाती रहती है, गुलाबजल पीने से हृदय शीतल हो जाता है, ॥

१२ सेवती—सेवती का गुलकन्द जलके साथ पीने अथवा सेवती का अतर सूंघने से दाह, गरमी और मस्तक पीड़ा शान्त होती है, सेवती के फूल १ तोला, काली मिर्च सात, सफेद इलायची के दाना चार रत्ती, मिश्री एक तोला इनको घोटकर पीवै तो गरमी से मस्तक पीड़ा होती हो तो शान्त होवै, ॥

१३ मोंगरा—मोंगरे का अतर सूंघने से शिर तर रहता है, मोंगरा की पत्ती पीस घी में मिलाय गरमकर फुडिया पर बांधने से फुडिया अच्छी होजाती है, मोंगरा की पत्ती दो तोला गूगल तीन माशा, पीस टिकिया बनाय डेढ़ तोला घी में जलाकर उस घी में मौम मिलाकर मल्हम बना लेवै इस से कैसा भी फोड़ा हो लगाने से अच्छा होजाता है,

१४ चमेली—चमेली का अतर सूंघने से मस्तककी गरमी और दाह शान्त होवै है, चमेली

के फूल सूघने से गरमीसे दुखता हुआ शिर अच्छा हो जाता है, चमेली की पत्ती उबाल कर कुल्ली करने से मुखमें के छाला दूर हो जाते हैं, चमेली के पत्ते एक तोला, इलायची के दाना छै माशा, काली मिर्च सात, मिश्री छै माशा इनको घोटकर पीने से छाला अच्छे हो जाते हैं, चमेली के पत्तों की ठिकिया घी में छौंककर आंख पर बांधने से नेत्र रोग अच्छा हो जाता है, तथा चमेली के पत्तों का अर्क पीने से मूत्र रोग दूर हो जाता है, ॥

१५ बेर—बेर खाने से प्यास शान्त होती है, बेर के सत्तू पेचिश (दस्त मुरा) को दूर करे है, बेर के पत्ते झोटाकर उस पानी से पांव धोने से शिर पीडा शांत होती है, फोता (अन्ड कोश) सूजे हों तो बेर बृक्ष की छाल पीसकर फोतों पर लेफ करे तो सूजन दूर होती है बेर की पत्ती तीन तोला, मिश्री एक तोला, इलायची तीन, इनको घोटकर पीवै और बेर की पत्ती पीस जलमें मिलाय भाग उठाय पांव के तलुये पर लगाने से तलुओं की जलन जाती रहती है, बेर की गुठली की मींगी पानी में पीसकर पीने से मस्तक रोग दूर होजाता है, बे गुण देशी बेर के हैं, मखेरी के बेर भूख को शान्त करते हैं, इसकी लकड़ी की राख लगाने से

मुहांसा अच्छा होजाता है. इसके गोंद से कुल्ला करे तो दांतोंका खून गिरना बन्द होता है, जलजाने पर इसके पत्ते मीठे तेल में पीसकर लगावें ; इसके कोयलों का धुवां पीना उपदंश (गर्मी) रोग को हित है, इसकी गुठलियोंकी राख दस्तोंकी औषधि है,

१६ मछेछी—मछेछी तालाव के समीप होती है, इसका फूल मछली की आंख के समान होता है इससे संस्कृत में इसका नाम मत्स्याक्षी है बंगाल गुजरात और मराठी भाषा में इसका नाम मत्स्याक्षी है, इसके फूलमें मछली की सी गन्ध आती है, इससे इसका नाम मत्स्यगन्धा है, इसका फूल छोटी सा छत्ता के समान होता है, पत्ता भी बहुत छोटा बारीक होता है, इसकी शाखा पतली स्पष्टही लिये हरी होती है , दूसरे प्रकार की मछेछी लंबी बेलदार होती है, यह हलकी, ठंडी , कसैली, कडुवी, मधुर, पाक में चरपरी होती है, यह कफ, पित्त, कोढ़ और रुधिर विकार को दूर करती है, इन रोगों में तोलामर इसका अर्क पीना चाहिये, यह अच्छी साफ मछेछी पीसकर गर्मी के घाव पर लेप करे तो घाव अच्छा हो जाता है, घाव किसी प्रकार का

हो इसकी पत्ती पीपकर लेप करने से घाव का जलन दूर होजाती है, फोडा फूटता न हो तो फूट जाता है; मछेछी और शकर एक एक तोला भर आध पाव जलमें पीसकर पीने से फिरंग रोग दूर होजाता है, तथा मछेछी सवा पैसे भर, शकर डेढ़ पैसे भर तीन पाव जलमें पीसकर उपदंश (गर्मी) की जलन शान्त हो जाती है, मछेछी का अर्क पीने से पेट के कीड़े मरजाते हैं इसके पीने से ववा-सीर रोग भी शान्त होजाता है, ॥

१७ कंजा—कंजा को करंजुआ भी कहते हैं, यह लतिका जंगल में भी होती है इसमें कांटे होते हैं. फुलवाड़ी की रक्षाके लिये किनारे किनारे इसको लगाते हैं, इसके पत्ते सिरसे के पत्ते के समान ढाली के आगे सामने लगे रहते हैं, इसके फल कचौरी के तुल्य होते हैं कांटों में यह फल लद जाते हैं उनफलों में चार पांच दाने कौड़ी के बरा, बर निकलते हैं उन्हीं को कंजा और करंजक कहते हैं, इसका छिलका ऊपर से राख के रंग का सा होता है, भीतर से सफेद गिरी निकलती है, यह गरम, चरपरा, योनिदोषों को दूर करने वाला होता है, कंजा के पत्ते मल भेदक, पित्तकारक,

कफ, वात, ववासीर कृमि और शोथ (सूजन) को नष्ट करने वाले होते हैं, । कंजा की पत्थी दो पैने भर काली मिर्च पांच, आधपाव जलके साथ पीने से जुड़ी, विषम ज्वर, वात, कफ शान्त हो जाता है । कंज की जड़ पीसकर लगाने से फोड़ा अच्छा हो जाता है, । कंजा की जड़ छै माशा छटाक भर जलमें पीसकर पीने से बरबद अच्छी हो जाती है, । कंजा की जड़ एक तोला कुछ जलमें पीसकर लगाने से बेवाई रोग दूर होजाता है, । कंजा के बीज की गूदी और टाक के बीज कीगूदी दश दश तोला जल के साथ पीस एक एक रत्ती भर की गोली बनाय सबेरे एक गोली खाकर एक छटाक गंगाजल पीवै फिर एक छटाकभर कंजा की पत्थी चवाले तो वादी ववासीर अच्छी होजाती है, । कंजा की जड़ सवा तोला आधपाव जलके साथ पीसकर पीनेसे उदावर्त, अफरा, गोला और शूल रोग नाश होजाता है, । तथा कंजा की जड़, नीम की छाल, संभालू की छाल बराबर बराबर लेके जल में पीस लेप करै तो घाव के पीलू और कीड़े दूर हो जाते हैं, । कंजा की कोपल और नीम की कोपल एक एक तोला भर लेके आधपाव जलमें

पीस सातदिन पीने से थोड़े दिनों का उपदेश (गर्मी) रोग शान्त हो जाता है, । कंजा की गूदी जलमें घिस चार बूंद शीत ज्वर आने से पहले नाक में टपकाने से ज्वर नहीं आता है, ॥

१८ रीठा—रीठा का रंग काला होता है, यह छोटी सुपारी के दरावर होता है, इसकी मींगी दमा को शान्त करती है, इसकी मींगी का लेप शिर पीडाको शान्त करता है, इसका काढ़ा पिलाने से बालक का डिट्वा रोग अच्छा होता है, मींगी को भिगोकर चवाने से वमन शान्त होवै है, इसका छिलका पानी में मिलाकर पिलाने से मृगा रोग शान्त होजाता है, ॥

१९ गोरख पान—गोरख पान का छत्ता एक विलस्त लम्बा होता है, इसका पत्ता लंबा छोटा फूल सफेद खाने से थूकने पर लाल, इसकी डंडी पर बीज लगते हैं, इसका स्वाद फीका हीकदार होता है यह रेतीली और कड़ी भूमि पर ज्वार के खेत आदि में उपजता है, गरमी और बरसात में उत्पन्न होता है, हथियार का घाव इसके लगाने से जल्दी भर जाता है, सब प्रकार के घाव इस से अच्छे हो जाते हैं, इसकी अंडाई चाय के तुल्यगुण

करती है, बवासीर, गर्मी, सुजाक इसकी ठंडाई पीने से दूर होजाती है, बालकों के शिर में जो फोड़ा फुंसी हों तो उस पर लगाने से दूर हो जावै है, मसान रोग इस से जाता रहता है, इसकी लुगदी में शीशा फूँका जाता है, ।

२० लटोकरी—इसको जल धनियां कहते हैं, इसका छत्ता एक विलस्त ऊँचा भूमिपर बिछा हुआ होता है, पत्ता हरे, फूल बहुत छोटा पीले रंग का होता है, नदी तट पर सरदी और गर्मी के दिनों में होता है, हरी घुंडी से फूल से फल बहुत छोटा सूंघने पर आंख नाक से आंसू निकल पड़ते हैं, चखने में भी तीक्ष्ण होता है इसके खाने से बहुत पसीना निकलता है, भुजा पर इसको बांधें तो प्लेग नहीं आता, कलाई पर बांधने से ज्वर नहीं आता, इसका अर्क दाद पर लगाने से अच्छा हो जाता है, अर्क लगाने से तुंदी करता है, इसमें बहुत सी धातुयें फूँकी जाती हैं, ।

२१ इ ली—इ ली का वृक्ष ऊँचा और बड़ा होता है इसकी पत्ती छोटी होती है इमली के फूल गुच्छों में लगे रहते हैं फूलों का रंग पीला होता है उनमें लाल रंग का छीटा भलकता है,

यह सभी स्थानों में होवै है, इसकी फलियां टेढ़ी और लंबी लंबी होती हैं इनको चिया और कटारा कहते हैं, इनके कड़े छिलके को अलग करने पर भीतर से गूदा निकलता है, इसली दो प्रकार की होती है एक प्रकार के गूदे का रंग लाल, दूसरे प्रकार का गूदा सादे रंग का होता है, मराठी में इसे चिंच, गुजराती में आंवली, बंगला में तंतुल कहते हैं, कच्ची इसली भारी, खट्टी, पित्त कफ, कारक, रुधिर विकार वर्द्धक, वात नाशक, पड़की इसली गरम, रूखी, दस्तावर, अग्नि प्रदा प्रकाशक होवै है, । इसली की दातून करने से दांत पृष्ठ होते हैं, इसली की पत्ती दो तोला पावभर पानी में उवाल कर पीने से यह काढा जुकाम और सरदी को दूर करता है, । तथा इसली की पत्ती दो पैले मधु लाहुरी नमक दो माशा बल पावभर मिला कर पीने से पेटिस अच्छी होजाती है, इसली की पत्तियों का रस काँख में लगाने से पसीना की दुर्गन्धि दूर हो जाती है, । खांसी हो तो इसली की पत्तियों के काढा में हींग और सेंधा नमक मिलाकर पीवै, । मिलावा उबल आया हो तो इसली की पत्तियों के रस में हल्दी मिलाकर लगाने से

अच्छा होजाता है, । कंच निकल आती हां ता
 इमली की मींगी का आटा एक तोला में गायका
 दही मिलाकर खाना चाहिये, । इमली के बीज पानी
 में पीस औटाकर लेप करै ता फोडा फूट जाता है, ।
 इमली की कोपल कोमल हो तो उसके खाने से
 लूं नहीं सताती, इमली की छाल औटाकर उस
 पानी से कुल्ली करै तो जीभ के छाले दूर हो जाते हैं, ।
 इमली के बीजकी मींगी पानी में पीसै जहा बीछू न
 डंक मारा हो वहां पर गाढ़ लेप करै जहर मौहरे के
 समान यह लेप विष को खींच लेता है, । अरुचि
 हो तो पक्की इमली तीन तोला, शकर पांच तोला
 आधपाव पानी में पीसकर पीवै, । प्रमेह हो तो
 इमली के बीजों की मींगी की मैदा तीन माशा,
 मिश्री दो माशा पीस मिलाकर संवरे फांकै और
 ऊपर से पावभर गायका दूध पीवै प्रमेह रोग दूर
 होजाता है, तथा इमली तीन तोला, काली मिर्च
 एक माशा, मिश्री एक तोला इनको पावभर जल
 में पीसकर पीवै, तो पित्त ज्वर, मलज्वर, नष्ट होवै.
 इससे उलटी भी बन्द होजाती है, पावभर पक्की
 इमली को सैर भर जलमें मलकर छानै और उसमें
 आधसेर कन्द मिलाकर चाखनी करै यह डेढ तोला

नित्य पीवै तो उलटी शान्त हो जावै, । पक्की इपली छीलकर जलमें आँटावै और जलके साथ ही मल्ल फिर इसमें दरा बनाकर छोड़दे और मसाला नमक डालदे, यह बार शीतल और गुण, कारी होते हैं, । पक्की इमली पानी में भिगोय लौंग, मिर्च, नेंधा और कपूर मिलावै इसको पना कहते हैं यह रोचक, पित्त कफ वर्धक, वात नाशक और जेठराग्नि को बढ़ाने वाला होता है, । सूखी इमली के एक माशे भर बीज को पानी में भिगाय मलकर छान लवै फिर इस छाने हुये दो तोले पानी में तीन रत्ती अफीम पांच रत्ती फटकरी मिलाकर एक लोहे के पात्रमें आंच देकर पकावै गाढ़ा हो जानेपर आंस के चारों ओर लेप करै तो आंस की लाली सातवें दिन दूर होजाती है, । तथा इमली की पत्तियों का अर्क फूलके कटोरे में नीमके सोंठ से खरज करै सोंठे के नीचे ताँवे का पैसा लगा हो, फिर चालीस बार बालक बाली माता के दूध में खरल करके लगावै तो मोतिया बिंद रोग जाता रहता है, इमली के फलों का हलु आ तिल्ली को शांत करता है, बीज वीर्य को रोकते हैं,

२२ सीताफल—सीताफल को गंगाफल,

लौका और कद्दू भी कहते हैं, इसके बीजों का तेल शिर में डालने से जुड़ा मर जाते हैं, शिंघर मलकर लगाने से गंज रोग जाता रहता है, इसके पत्ते पीसकर लगाने से कीड़े मर जाते हैं, इसके पत्ते एक छटांक भर घोटकर पीने से नश उतर जाता है, इसका फल गरमी और दाह का शान्त करता है, यह वादी और ठंडा होता है, । बालक के मूत्र न उतरता हो तो इसके फल का डंडल घिसकर नाभि पर लगाने से मूत्र उतरता है, ।

२३—आरंड-आरंड वृक्ष को अंडा का वृक्ष भी कहते हैं, इसके फल को रंडा भी कहते हैं आरंडा वृक्ष बहुत बड़ा नहीं होता, निर्मल होता है, इसको यूनानी में 'वेद अंजिर' कहते हैं, इसका फल कांटेदार होता है, मींगी सफेद तेल युक्त होता है । इस का प्रभाव गरम खुशक है, यह र्दी मवाद को गला देता है, पेट को नरम करता है, दस्त लाता है, पक्षा घात, जलन्धर और गठिया रोग को गुण करता है, । आरंड की कच्ची ककड़ी पांच तोला लेंके पीसै फिर उसमें एक माशा नमक मिलाय अनार वा जामुन का सिरका एक तोला डाल कर पीवै, अथवा आरंडे की ककड़ी मिश्री व नमक के साथ खाय तो दाह शान्त हो, गरमी दूर हो, पेट की

बादी जाती रहे और गुल्मरोग नाश हो जायें, ।

२४ अमरुद—इसी को विही और जर्दक भी कहते हैं, इसका वृक्ष गमोला होता है शहरस्थ लोगों के घरों भी होता है, बगीचों में बहुत वृक्ष इसके हांत हैं कच्चा अमरुद तोड़ते ही उसको पीस मिश्री मिलाय खाने से दस्त बन्द होते हैं, अमरुद का अंग में सुलगुला धर नमक के साथ खाय तो खासी शान्त होता है, इनका सीटा फल वृक्षका रस होना है, ।

२५ नीबू—नीबू दो प्रकार का होता है १ कागजी २ पीठा—कागजी नीबू जलान और प्यास को बुझाता है, सेंधा काली मिर्च को काटी हुई कागजी पर डालकर फदकावै और चूसे, तो ज्वर को शान्त करता है, कागजी नीबू रुधिर विकार को खोता है, कीड़े मकोड़ों के विष को दूर करता है, विष को हटाता है, । दो नीबू लेके एक में रस्ती भर चूना और कच्ची खांड भरें और दूसरे में काली मिर्च काला नमक पीसकर भरें पहला चूना खांड वाला नीबू चूस फिर नमक मिर्च वाला चूसे । तथा नीबू की सिकं जबीन में पादीना का अर्क डाल कर पीयें तो पित्त से उत्पन्न दाह और वमन

शान्त हो जाता है, । मीठा नीबू गरम और प्यास को शान्त करता है रुधिर की तीव्रता को रोकना है, मेदे को बलदायक होता है नीबू में अन्य भी अनेक गुण हैं, ।

२६ नारंगी—नारंगी को सबही जानते हैं, । इसके छिलकाके तेल को भाई (मुखछाया) रोग पर मलने से रोग शान्त हो जाता है, और इसस छाजन भी अच्छा हो जाता है, नारंगी का अर्क चार तोला मिश्री एक तोला, इलायची सफेद तीन पीस कर मिलावें और पीवें, अथवा नारंगी के अर्क में काली मिर्च नमक पीस मिला कर पीवें तो पित्त जनित दाह शान्त हो जाता है, ।

२७ मेढा सींगी—संस्कृत में इसको मेषशृंगी कहते हैं, इसके वृक्ष चार हाथ से सात हाथ तक ऊंचे होते हैं इसके पत्ते चार पांच अंगुल लंबे गोल और हरे होते हैं फूल पीले, फल मेढे के सींग के समान होते हैं इसकी जड़ अंगुली सी लम्बी स्वाद में कड़वी और क्षार युक्त होती है, । इस की छाल भूरे रंग की स्वाद में कड़वी और क्षार की सदृश लगती है, । इसकी जड़ और छाल को जल के साथ घिसकर लगाने से गांठ, मूजन, सांप बीछू

आदि का विष शान्त होवै है, । इसके पत्ते और छाल के चूर्ण को दश गुणों जल में औटावै तीन उफान आने पर छान लें, दो तोला प्रमाण रोगी को पिलावै, तो ज्वर और कफ की शान्ति होवै है । इसकी जड़ पीसकर लेप करने से तीर और कांटा निकलता है, । तथा इसकी जड़ पीस कर खाने से गर्भ रहता है, । यह तांबा और शंखिया फूटने में काम आवै है, ।

२८ अनार—अनार दो प्रकार का होता है, १ खट्टा २ मीठा, इसकी मात्रा दो तोला तक है, इसका छिलका संग्रहणी, दस्त, ऐंठन, और ववासीर तथा कांच निकलने की औषधियों में काम आता है, अनार के छिलके का दो तोला अर्क निकाल उसमें सेंधा नमक मिलाकर गरम करे और पीवै अथवा अनार का अर्क सेंधा नमक वा शकर मिलाकर पीवै तो खांसी और श्वास रोग जाता रहता है; मीठे अनार को खाने से रुधिर बढ़ता है, खट्टे अनार के छिलके का अर्क चूसने से खांसी दूर होती है, ।

२९ बेल—बेल का वृक्ष बड़ा होता है यह प्रसिद्ध वृक्ष है, बेल वृक्ष के पत्तों का काढ़ा दमा

को दूर करता है, जड का वफारा बाई को खोता है जड और छाल का जुशादा जलून को दूर करता है, बेल फल को भूनकर खाने से संग्रहणी रोग दूर होता है, । बेल के पके फल की गूदी तीन तोला, मिश्री एक तोला, इलायची के दाना चार रत्ती, काली मिर्च सात, इनको घोट कर पीने से खूनी बवासीर शान्त हो जाती है, । बेल का मुरब्बा अथवा बेल की सिकंजरीन खाने से दस्त बन्द होजातेहैं, खटाई, तेल, गुड, हींग, बादी और गरम वस्तु न खाय, ।

३० शहतूत—शहतूत का वृक्ष भी बड़ा होता है, यह हरे और काले दो रंग के होते हैं शहतूत के पत्ते चबाने से मुंह के छाले अच्छे हो जाते हैं, इसके पत्तों की लुगदी में मैनासिल फूँका जाता है, शहतूत के कोमल पत्ते पीस कर और गेहूं की भुसी उबाल कर बांधने से गांठ वाला फोडा अच्छा हो जाता है, । शहतूत का अर्क पीने अथवा शहतूत खाने से उपदेश (आतशक) रोग शान्त हो जाता है, ।

३१ कचनार—कचनार की फलियों की तरकारी होती है, यह शीतल और खुरक है, ।

जड़ी बूटी प्रकाश

दस्तों को बन्द करती. पेट को गुंग बरती. और
 रुधिर विकार को दूर करती है. । इम्वी छाल में
 सुगा और चांदी फूकी जाती है. । इसके पत्तों की
 भुंजिया खाने से स्त्रियों का रज सम्बन्धी अधिक
 रुधिर निकलना रुक जाता है. । इसका बफारा
 बवासीर को शान्त करता है इसकी छाल का लेप
 जलन्धर रंग को अच्छा करता है, कचनार की
 पत्ती वा छाल तीन तोला, फटकरी एक तोला,
 सफेद कत्था तीन तोला इनको जल के साथ
 औटा कर कुल्ली करै तो गरमी से पडे हुये
 मुंह के छाले अच्छे हो जाते हैं. । इस की छाल
 की राख मलने से दांतों की पीडा जाती रहती है,
 कचनार के फूल मुंहसे खून आने और रक्त प्रदर
 को रोकते हैं, तथा भीतरी अथवा गुदा के घावों
 को दूर करते हैं, इसकी छालका चूर्ण प्रमेह को
 दूर करता है, इसके काढा की कुल्ली से मुंहका
 आना रुक जाता है और मुंहके अन्य रोग भी
 अच्छे हो जाते हैं, इसकी दातून करने से भी मुंह
 आना बन्द होजाता है. ॥

३२ चन्दन—चन्दन का तेल वताशा में चार बूंद

हानकर खाय ऊपर से गायका कच्चा हृद्य आध सेर पीवै तां मूत्रकृच्छ्र (सुजाक) रोग जाता रहता है, । चन्दन के तेलमें नीबू का रस मिलाकर मलने से सुजती और कुंसियां अच्छी हो जाती हैं, । सरदी गली से दुखता हुआ शिर चन्दन का तेल कपूर मिलाकर लगाने से अच्छा हो जाता है, ।

२३ मिर्छी—मिर्छी का तरकारी होती है; मूत्रकृच्छ्र (सुजाक) रोग को शान्त करने के लिये कच्ची मिर्छी मिर्छी के साथ खाना चाहिये, । अथवा मिर्छी की छड पांच तोला, काली मिर्छ पांच रत्ती, पूर्वी इलायची पांच रत्ती, मिर्छी छह तोला इनको घोटकर पीवै, अथवा मिर्छी के फूल तीन तोला पावभर गायके मट्ठामें मिलाकर पीवै, ।

२४ मेंहदी—मेंहदी की पत्ती चबाने से मूत्रकृच्छ्र जाता रहता है, मेंहदी की पत्ती पीसकर फोडापर बांधने से फोटा और घाव अच्छा होजाता है, मेंहदीकी पत्ती तेलमें जवाकर लगाकर गठिया बाय दूर हो जावै है, तथा पत्ती अथवा फूल पीस कर लगाने से शिर पीडा शान्त हो जाती है, । मेंहदी के फूल कपड़ों में रखने से कीटा नहीं लगत, । तथा मेंहदी की पत्ती में कपूर, सुपागी, लोध, फट;

दस्तों को बन्द करती, पेट को गुंग बरती, और रुधिर विकार को दूर करती है, । इसकी छाल में मूंगा और चांदी फूकी जाती है, । इसके पत्तों की भुजिया खाने से स्त्रियों का रज सम्बन्धी अधिक रुधिर निकलना रुक जाता है, । इसका बफारा बवासीर को शान्त करता है, इसकी छाल का लेप जलन्धर रोग को अच्छा करता है, कचनार की पत्ती वा छाल तीन तोला, फटकरी एक तोला, सफेद कत्था तीन तोला इनको जल के साथ औटा कर कुल्ली करे तो गरमी से पडे हुये मुंह के छाले अच्छे हो जाते हैं, । इस की छाल की राख मलने से दांतों की पीडा जाती रहती है, कचनार के फूल मुंहसे खून आने और रक्त प्रदर को रोकते हैं, तथा भीतरी अथवा गुदा के घावों को दूर करते हैं, इसकी छालका चूर्ण प्रमेह को दूर करता है, इसके काढा की कुल्ली से मुंहका आना रुक जाता है और मुंहके अन्य रोग भी अच्छे हो जाते हैं, इसकी दातून करने से भी मुंह आना बन्द होजाता है, ॥

३२ चन्दन—चन्दन का तेल बताशा में चार बूंद

डालकर खाय ऊपर से गायका कच्चा दूध आध सेर पीवै तो मूत्रकृच्छ्र (मुजाक) रोग जाता रहता है, । चन्दन के तेलमें नीबू का रस मिलाकर मलने से खुजली और फुंसियां अच्छी हो जाती हैं, । सरदी गमी से दुखना हुआ शिर चन्दन का तेल कपूर मिलाकर लगाने से अच्छा हो जाता है, ।

३३ भिंडी—भिंडी की तरकारी होती है; मूत्रकृच्छ्र (मुजाक) रोग को शान्त करने के लिये कच्ची भिंडी मिश्री के साथ खाना चाहिये, । अथवा भिंडी की जड़ पांच तोला, काली मिर्च पांच रत्ती, पूर्वी इलायची पांच रत्ती, मिश्री डेढ़ तोला इनको घोटकर पीवै, अथवा भिंडी के फूल तीन तोला पावभर गायके मट्ठामें मिलाकर पीवै, ।

३४ मेंहदी—मेंहदी की पत्ती चवाने से मूत्रकृच्छ्र जाता रहता है, मेंहदी की पत्ती पीसकर फोडापर बांधने से फोडा और घाव अच्छा होजाता है, मेंहदीकी पत्ती तेलमें जलाकर लगाकर गठिया बाय दूर हो जावै है, तथा पत्ती अथवा फूल पीस कर लगाने से शिर पीडा शान्त हो जाती है, । मेंहदी के फूल कपड़ों में रखने से कीडा नहीं लगते, । तथा मेंहदी की पत्ती में कपूर, सुपारी, लोध, फट;

कगी मिलाकर पोटली बनाय जलमें भिगोय नेत्रों में लगाने से अथवा पोटली का पानी नेत्रों में डालनेसे लाली दूरहो जाती है और पीडा नहीं होती,

३५ सेम—सेम की पत्ती के रसमें विश्रा घिसकर लगाने से दाद जाता रहता है, ।

२६ लालमिर्च—लाल मिर्च देशी पहाड़ी आदि कई प्रकार के होते हैं, यह गरम, खुश्म और वात नाशक होता है, लाल मिर्च पीस पानी में भिगोय कपडे में रख तिजारी वा अठपहरा ज्वर वाले के कान में तीन बूंद डाले तो आराम हो, तथा लालमिर्च दो तोला, सोंठ दो माशा, सेंधा छै माशा, इनको घोटछान बडाही में घी डाल आंचपर चढ़ाकर छोंकदे डेढ़ छटाक पानी डालै आधा रहनेपर उसके साथ रोटी खाय तो जठराग्नि प्रबल हो, वादी और शीत शान्त होवै, ॥

३७ पित्त पापडा—पित्तपापडा पीस गरम कर गलगंड पर बांधने से रोग अच्छा हो जाता है, । तथा पित्तपापडा छै माशा, लौंग सात, काली मिर्च एक, इनको पीस गरम पानी के साथ पीवै, अथवा गरमकर नमक मिलाय पीवै तो पित्त ज्वर शान्त हो जाता है और भीतर ज्वर जाता रहता है, ।

३८ अह्मा—अह्मा के पत्ता हरे, फूल सफेद, अह्मा के पत्तों के काढ़ा से कुल्ली करे तो मुख और दांतोंका रोग जाता रहता है, अह्मा की जड़ खांसी, दमा, धांस, और कफ-ज्वर कमल-वाय और प्रमेह कोढ़ तथा मूत्रा घान आदि रोगों को हरती है, इसकी मात्रा छै माश की है, अह्मा का फूल तपेदिक और सफरा को अच्छा करना है, रुधिर की गरमी और चिनग को अच्छा करता है, अह्मा का अर्क नमक मिलाकर पीवै तो खांसी जाय, । अह्मा का सत शहत में मिलाकर चाटने से दमा रोग नकसीर रोग शान्त हो जाता है, । पत्तों में नमक मिलाय कपडोटी कर फूंकै १ रस्ती भर खाय तो खांसी जाय, ।

३९ सीसम—सीसम का वृक्ष प्रायः वन में होता है, बागों में भी होता है, सीसम के पत्तों का अर्क पीने और लगाने से बवासीर रोग शान्त होता है, । और पत्तों के काढ़ासे धोने और पत्तों की लुगदी बांधने से छाती का घाव अच्छा होता है, । इसके फूल वा पत्तों की ठंडाई पीने से पथरी और मूत्रकृच्छ्र रोग शान्त होता है, सीसम की छालका अर्क नामूर को खोता है, । इसका

तेल खुजली को हरता है, । सीसम के फूल चार तोला पत्ता चार तोला, इलायची चार तोला; काली मिर्च पन्द्रह, मिर्ची दो तोला इन सबको पीस कर पीवै तो स्त्री का प्रदर रोग जाय, ।

४० वड़--वड़ (वर्गद) का वृक्ष बड़ा होता है इसको वृक्षराज कहंत हैं इसकी जटायें भूमि में लगकर शाखा हो जाती हैं, । वड़ के कोमल पत्तों पर तेल चुपड़ सेककर पेट पर बांधै तो जलोदर रोग अच्छा हो, । तथा वड़ के दूध को दो वताशों में भरकर प्रति दिन प्रातः समय खाय तो दो सप्ताह में प्रमेह रोग जाय ।

४१ धतूरा--धतूरे का वृक्ष दो हाथ उंचा होता है, काला सफेद दो प्रकार का होता है, इसका फूल सफेद और बड़ा होता है, काले का फूल नीली चित्तियों दार होता है, धतूरे के पत्तों का अर्क कान में टपकाने से आंख की पीड़ा शान्त होती है, तथा पत्तों का धुवां दमा को अच्छा करता है, इसके पत्ते बवासीर और भगन्धर पर बांधे जाते हैं धतूरे के बीजों का तेल गठिया और प्रसूत आदि रोगों को खोता है, । धतूरे का फूल कांजी के साथ पीने से गर्भ नहीं रहता है, काले धतूरे की जड़ का

चूर्ण सूखने से मृगी रोग जाता रहता है, धतूरे की जड़ पुण्य नक्षत्र में लाकर स्त्री की कटि में बांधे तो गर्भ नहीं रहता है और गर्भ रहे तो गिरजाता है, । तथा धतूरे के फल को चार कर उसमें लोंग भो किरं उनपर गीला कपड़ा लपेट कर भूमल में धरे भुनजाने पर पीस लेवै और उडद के बराबर गो लियां बनावै एक एक गोली प्रातः सायं खाय तो वीर्य का बंधेज होय, और तिजारी ताप जाय। तथा धतूर के कामल पत्ते तेल चुपड सेककर फोड़ा पर बांधे तो फोड़ा अच्छा होजाय, बालक के पेट पर बांधे तो सरदी दूर हो, ।

४२ महुवा—महुवा का वृक्ष बड़ा होता है, यूनानी हिकमत में इसको 'गुलंब का' कहते हैं, इसके पत्ते बड़े, फूल सफेद, फल हरा होता है, इसके फल दूध और वीर्य को बढ़ाते हैं, सांप काटे पर कुचिला के साथ फूल पीसकर लेप करने से पीड़ा शान्त होती है, महुवा को पीसकर विच्छू काटेपर लगाने से पीड़ा नहीं होती, इसकी छाल का अर्क पीने से गठियावाय जाती है, पत्ते धी चुपड कर उकौता पर बांधने से उकौता अच्छा हो जाता है, महुवा की भीतरी छालका कांदा संग्रहणी

को दूर करता है, । महुवा का तेल खाने और मलने से बार्ड का रोग जाता रहता है, । तथा महुवा, तिल, अजवायन, हल्दी, गोला की गिरी इनको कूट पीस तेलमें छोंक चोट लगने के स्थान पर अथवा जहां भटका लगाहो वहां पर बांधने से सात दिनमें चोट अच्छी हो जाती है, ।

तथा—महुवा एक सेर, तिल एक सेर, काली मिर्च डेढ़ छटाक, इनको कूट कर उसमें पुराना गुड दो सेर मिलावै, इनके पच्चीस लड्डू बनावै एक लड्डू नित्य खाने से निर्वलता दूर होकर बल बढ़ता है, ॥

४३ सहदेई—सहदेई बूटी का पत्ता हरा तुलसी अथवा पोदीना के पत्ते के समान छोटा पतला होता है, इसका फूल सफेद होता है, इसका वृक्ष छोटा एक बिलस्त ऊंचा अत्ता सा होता है, इसका स्वाद फीका होता है, पहाड़ी रेतली भूमि में सदैव मिलता है, इसकी लुगदी में पारा फूँका जाता है, इसके पत्ते काली मिर्च के साथ पीसकर पीने से पुराना ज्वर जाता रहता है, सहदेई के पत्ता उवाँल कर बांधनेसे मस्तक की भीतरी पीड़ा शान्त हो जाती है, । सहदेई सफेद फूल वाली के

पत्ते पीसकर रस निकालें और कड़ई तोमड़ी की गिरी, और गुजराती तमाखू मिलाय चार प्रहर घोटै सुख जानेपर सूघने को देवें तो सरसाम और मृगी रोग जाय, मस्तक में कीड़े हों तो कीड़े भी नष्ट हो जावें, । तथा सफेद फूल वाली सहदेई के पत्ता उवाल कर शिर से बांधें तो लकवा रोग अच्छा होवै, । सहदेई के पत्तों का काजल लगाने से दुखती आंख अच्छी हो जाती हैं, । सहदेई के खाने से पसीना आता है, । इसके पत्ते घोटकर पीने से सब प्रकार का ज्वर शान्त हो जाता है, पथरी रोग जाता रहता है, । अर्क पीने से वायं-गोला अच्छा होता है, । कान में अर्क टपकाने से मृगी रोग जाता रहता है, तिल्ली बढ जाने पर इसको घोट कर पीवै, । इसकी जड तैल में पीस घात्र पर लगाने से घाव अच्छा होता है, । इसकी ठंडाई पिलानेसे बालकके शीतला नहीं निकलती, ।

४४ आक (मदार)-मदार का वृक्ष छत्ता-दार, पत्ता बड़ा वर्गद के पत्ता के समान, सफेद रंगका, पकने पर पीला, दो हाथ तक ऊंचा वृक्ष होता है, फूल सफेद छोटा पत्तीदार, फूलपर रंगिन चित्तियां होती हैं, फल आम के समान उसमें रुई

होती है, शाखाओं में दूध निकलता है जो दिप के समान काम करता है, गरमी के दिनों में अधिक होता है, वर्षा ऋतु होन पर सूख जाता है। रेतीली भूमि पर सर्वत्र पाया जाता है यह दो प्रकार का होता है, जो वृक्ष बड़ा फूल सफेद होता है वह अच्छा होता है, दूसरा छोटा फूल पिस्ताई-हान्त है। आकका दूध चाटपर लगाने से चाट अच्छा हो जाती है। बर के काटेपर लगाने से पीडा नहीं होती। बवासीर के मस्सों पर लगाने से मस्से दूर होते हैं, पांव के अंगूठे पर लगाने से आँख दुखना बन्द होता है, तथा दूध में कपडा तर करके पेट पर रखने से वायगोला अच्छा होता है। जहां के बाल गिरगये हों वहां पर मलने से बाल उग आते हैं। सवा महीना तलुओं पर मलने से मिरगी नहीं आती है। दूधका फाहा लगाने से लकवा का मुँह सीधा होता है। इसकी राख में कडुवा तेल मिलाकर लगाने से खुजली अच्छी होती है। आककी जड़ दो सेर लेके चार सेर पानी में औद्योव आधा पानी जल जाने पर जड़ निकालले और पानी में दो सेर गेहूँ डालकर सिजावै फिर मुखाकर आटा पिसाव पात्रपर आटे की रोटी अथवा बाटी

बनाय घी गुड मिलाय खावेतो गठिया वाई दूरहों जावै, तीन सप्ताह में आराम हो जाती है, । तथा आक की जड छाया में सुखाय पीस एक रत्ती भर में गुड मिलाकर खाने से शीत ज्वर शान्त होजाता है । तथा जडको दूध में औटाकर घी निकाल कर खाने से नहरुवा रोग जाता रहता है, । तथा जडको पानी में घिसकर लगाने से नाखूना रोग अच्छा होजाता है । तथा जड के चूर्णके साथ कालीमिर्च पीस मिलाय एक रत्ती भर की गोली बनाय खाने से खांसी जाती रहती है, । आककी जडकी छालमें अदरक का अर्क काली मिर्च पीस मिलाय दो २ रत्ती की गोलियां बनावै यह गोलियां विशूचिका (हैजा) रोग वाले को देने से रोग दूर होता है, । तथा जडकी छाल बकरी के दूध में पीस कर कंठमाला पर लगाने से कंठमाला रोग अच्छा हो जाता है, ।

आक के पीले पत्ते पर घी चुपड कुछ सेंक अर्क निचोड कान में डालै तो आधा शीशी जाय । कानमें टपकाने से बहरापन और दांत की पीडा जाय, । भीठे तेल में जलाकर अंडकोशकी सूजन पर बांधने से सूजन जाय, । कडुए तेल में जलाकर

उपदंश की फुंसियां पर लगाने से घाव अच्छाहो,।
 हरे पत्ता पीसकर लेप करने से सूजन पटक जाती है,
 पत्ते पर कत्था चूना लगाकर खाने से दमा रोग
 शांत होता है,। पत्तों का चूर्ण नासूर और घावपर
 बुरकने से अच्छा होता है,। पत्तों के धुवां से
 बवासीर जाती है, कोंपल खाने से सब ज्वर साधा-
 रण ज्वर ताप तिजारी आदि शान्त होते हैं,।

मदार की छाल को पीस घी में भूनकर बांध
 ने से चोट की सूजन दूर होती है,। पत्तों को सेक
 कर बांधने से चोट और सूजन जाती है,। मदार
 के दूध में काली मिर्च पीसकर भिगोवै माशे भर
 नित्य खाने से आठ दिन में कुत्ता का विष शान्त
 हो,। मदार के फल के भीतर की रुई खून बहने
 के स्थान पर रखने से रुधिर बन्द होता है,। काली
 मिर्च के साथ फूल का जीरा बालक की खांसी को
 दूर करता है,।

४५. कनेर—कनेर वृक्ष प्रसिद्ध है, सफेद
 कनेर के पत्तों का चूर्ण घाव पर बुरकाने से घाव
 सूख जाता है,। तथा पत्तों का चूर्ण मूँघने से शिर
 की पीडा शान्त हो जाती है,। सफेद कनेर की
 जड़का चूर्ण विष है एक रत्नी भर प्रातः सायं खाने

सै अमल छूट जाता है, । तथा सफेद कनेर की जड़ आधपाव कूट कर पांच सेर दूध में औटावै और उस दूध को जमा कर घी निकालै उस घी को पानी में लगाकर सुस्ती रोग वाले को खिलावै तो सुस्ती जाय, । यही घी खोवा में रत्ती भर रख कर खायतो भी अमल छूट जाय, तथा जिसकी नस निर्वल हो गई हो तो माखन में रत्ती भर साथ और उसी घी को नस पर मलै तो नस अच्छी होजाय परन्तु पथ्य से रहे, पथ्य की सर्वत्र आवश्यकता है बिना पथ्य औपधि ब्रथा है, ।

४६ पौदीना—पौदीना की पत्ती पित्त को शान्त करती है, पौदीना की पत्ती और मिश्री मुख में चूसने से मुख के छाले अच्छे हो जाते हैं, पौदीना की पत्ती एक तोला काली मिर्च सात, लौंग पांच, मिश्री नौ मांशे डाल कर औटावै और छान कर पीवै तो वमन और दस्त बन्द होजावै

४७ ऊँट कटरी—इस वूटी का स्वाद कटुवा, यह भूख बढ़ाती है, अन्न पचाती, मूत्र खोलती, गुरदा और तिल्ली को दूर करती, और अन्न को पचाती है, । इसकी जड़की छाल पांच तोला, मिश्री पांच तोला, सोंठ डेढ़ मांशा इनको पीस कर दश

पुडिया बांधें एक पुडिया पाव भर गाथ के दूध के साथ पीने से प्रमेह और गरमी शान्त हो जाती है। सफेद फूलवाली कटेरी का अर्क पीने से गर्भ रहता है, इसके पत्तों का अर्क आँख में टपकावें और टिकिया बांधें तो दुखती आँख अच्छी हो जावे, । इसके सूखे फूल खाने से हिचकी बन्द हो जाता है, । कटाई के बीज पीस कड़ुवा तेल मिलाकर लगाने से उकौता जाता रहता है, ।

४८ सूकटेरी—छाटी कटेरी के फूल अजवायन के साथ माता के दूध के साथ बालक को पिलाने से बालक की सरदी खांसी जाती रहती है, इसके फल के बीज एक माशे में छै माशा शहत मिलाय खाने से सात दिन में श्वास (दमा) रोग जाता रहता है, कटेरी को यूनानी हिकमत में 'अशतर खार' कहते हैं, ।

४९ अजवायन—अजवायन दो प्रकार की होती है १ देशी, २ खुराशानी, खुराशानी में तीन भेद हैं १ काली, २ सफेद, ३ लाल, । और देशी अजवायन थूरी होती है, यह गरम खुश्क होती है, खुराशानी सफेद अजवायन ठंडी और खुश्क होती है, काली विषैली होती है, देशी अजवायन मूत्र

और रजको खोलती है, जलोधर को हरती है, पथरी को तोड़ती, कफ को हरती, अन्न को पचा कर भूख को बढ़ाती है, कफ के दोषों को दूर करता है, । अजवायन के पत्तों के रस में सेंधा मिलाय बालक को खिलाने से खांसी दूर होजाती है, अजवायन अनेक चूर्णों में पड़ती है, यह पाचक होती है, । यूनानी में 'नानखाह, नाय है, ।

५० शंखाहुली—शंखाहुली बूटी छत्तादार होती है इसका छत्ता भूमि में मिला हुआ होता है, पत्ते इमली से भी छोटे, फूल छोटा गोल शंख के आकार बहुत सफेद होता है, यह ऊसर भूमि में प्रायः मिलता है जाड़े और गर्मी में रहता है, और घरसातमें सूख जाता है, इसका कादा अधत्रा चूर्ण मूत्र कृश रोग को हरता है, । इसकी जड़का चूर्ण प्रमेह को दूर करता है, । इसको कांटे दार बबूर की फलियों के साथ औटाकर पीने से कमलबाय तथा पिंड रोग दूर होवै है, । शंखाहुली की जड़ घोटकर पीने से गर्भ रहता है, । रविवार के दिन नाग्न होकर इसकी जड़ लाकर स्त्री की कटि में बांधें तो गर्भ में बालक बदल जावै, । शंखाहुली बूटी ब्रह्मी के समान बुद्धि वर्धक होती है, । शंखाहुली

के पक्षे घोटकर पीने से स्त्री के बहता हुआ रुधिर बन्द हो जाता है, । इसकी ठंडाई पीने से शीतला रोग, मशान रोग, तथा गरमी का रोग जाता रहता है, । शंखाहुली बूटी के सेवन से भूख बढ़ती है, वीर्य गाढ़ा होता है, । और बल बढ़ता है, । शंखाहुली बूटी सुखाकर गायके दूध में डालकर पीवें तो शायशूल और निर्बलता जाय; ।

५१ सोवा—सोवा का साग होता है, यह शुरुदा और मशाने के रोगों को हरता है, । इसके बीज घृत्त और रज को निकालते हैं, सोवा को सुखाकर फंकी बनावै, सो बादी और गरमी को शान्त करती है, । सोवा की फंकी २ माशा, । मिश्री २ माशा, खाय तो गर्भिणी स्त्री की बादी दूर होवै, ।

५२ पालक—पालक के साग में गरम मशाला और सोंठ पीस कर मिलावै, सबेरे यह साग बना कर सूखा खाय अथवा रोटी के साथ खाय तो मल से उत्पन्न अजीर्ण रोग शान्त होता है, ।

५३ चोलाई—चोलाई के साग को पांचौं जगह डालकर बनावै और प्रातः समय बिना कुछ

खाये खाय तो पेट भराव और फिया रोग दूर हो जाता है, ।

५४ मकोय—मकोय का वृक्ष एक हाथ ऊँचा होता है, । फूल सफेद बहुत छोटा पत्ते मिर्च के पत्ते के समान, फल स्याह फालसे के तुल्य शूभि की तराई में यह सर्वत्र मिलती है, इसके पत्तों पीस कर लगाने और अर्क पीने से सूजन दूर हो जाती है, । मकोय का साग बनाय गरम मशाला पिला कर खाने से तापतिल्ली रोग जाता रहता है, जो पेट पै सूजन हो तो गरम मशाला नहीं डालें, सोंठ डाल कर खाय, । मकोय का रस सूजन पर लगाने से सूजन जाती रहती है, ।

५५ गोभी—यह प्रसिद्ध भाजी है, । देशी गोभी २ बन गोभी, इस प्रकार इस के दो भेद हैं, देह में बल को बढ़ाती है, पित्त, रुधिर विकार, सूत्रा घात के उपरान्त उत्पन्न प्रमेह को दूर करती है, फोड़ा फुन्सी और खांसी को हरती है, । बनगोभी भी औषधियों में काम आती है, बन गोभी के पत्ते पानी में पीस कर रखने से खून आना बन्द हो जाता है, बन गोभी मूत्र लाती है, इसके पत्तों के काढ़े की धार से गठिया रोग जाता रहता है, । जट

सहित बन (जंगली) गोबी लाकर उसमें से दो तोला लेंवै, और आठ काली मिर्च पीस आध पाव जल में मिलाकर पीवै तो कच्छ रोग और कठोदर रोग जाय, ।

५६ चाय—चाय पीने का आज कल अधिक प्रचार है । इससे चाय को सब पहिचानते हैं, चाय गरमी लाती है । हरात को दूर करती है जलको आँचपर चढ़ाव जब खोलने लगैतब उसमें दशमाशा चायकी पत्ती, आठ काली मिर्च, चार लौंग, डाल कर ढकदे, दो मिनट में उतार कर छानै और दूध में शकर मिलाकर पीवै तो ज्वर, सरदी और आलस्य दूर होजावै, चाय में अन्य भी अनेक गुणहैं ॥

५७ भाँग—भाँगको बिजया बूटी भी कहते हैं । भाँग पीने का अधिक प्रचार है, भाँग जल बफारा बवासीर को हितकारी होता है, अतीसार (दस्तों का रोग) और बवासीर रोग होतो थोड़ी भाँग में काली मिर्च डाल घोटकर पीना चाहिये । भाँग छै माशा, छोटी इलायची चार, काली मिर्च बीस, अजमायन एक माशा, इनको घोटकर पीने से खूनी

१—बिजया कल्प ग्रन्थ में भाँग के गुणा गुणों का विस्तार है, भाँग से जल विकार शांत होता है यह मुख्य गुण है ।

बवासीर शांत होजाती है । ज्वरगग्नि प्रबल होती है, मन्दाग्नि रोग शान्त होवै है, भूख बढ़े है । सांग के बीजों का तेल एक रत्ती प्रमाण पानमें खाने से ताप तिजागी आदि ज्वर जाता रहता है ॥

५८ गाँजा—गोरखी गाँजा का पंचांग हलदी सहित कूट कर चिलम पर उसका धुवां पीने से हिचकी रोग जाना रहता है ॥

५९ रतनज्योति—रतन ज्योति छत्तादार बूटी होती है इसका फीका लसदार पत्ता बहुत महीन रुई के समान फूल छोटा पीले रंग का होता है, इसकी शाखाओं का समान भंकरली होती है, इसमें फल नहीं होता, शाखा इसकी लाल रंगकी होती है, गरमी के दिनों में करील वृक्ष के नीचे मिलती है, ककरली भूमि में उत्पन्न होती है, वर सात में नहीं मिलती है, इसकी पत्ती को सेवन करने से कमलवायु, लकवा, ज्वर, तिल्ली इन रोगों का नाश होता है । गरम स्वभाव वाले को इसकी ठंडाई अति हितकारी है, इसकी ठंडाई पीने से मूत्र कृच्छ्र रोग अवश्य ही नाश होजाता है, इस के पत्तों का अर्क नाक में टपकाने से मृगी रोग जाता रहता है, इसका काढ़ा पीने से स्त्री का रज

खुज जाता है, इसके पत्तों का हुलास कीड़ों को दूर करता है, रतनज्योतिकी सिजाई हुई सलाई नेत्रों की ज्योति वढ़ाने वाली होती है; रतन ज्योति बूटी तीन महीने तक नहीं सूखती है, रतनज्योति की जड़ (पुष्कर मूल) और हलदी को पीस गो सूत्र में पकाकर पेट पर बाँधे तो पेटकी सूजन दूर होजाती है ॥

६० लिहसोडा—पके हुये लिहसोडे लेके कपडे में रख संत निकालै सत से दूना आठ गेंहूं का लेके दोनों को भूने फिर उसमें पावभर खोवा और बराबर शकर डालकर घी में भूने और इशलोचन, इलायची पीस मिलाकर लड्डू बनावे एक लड्डू प्रातः समय खानेसे धातु पुष्ट होवे है, तथा कच्चे लिहसोडे सुखाकर एक तोला भर प्रति दिन सवा पाव गाय के दूध के साथ पीने से धातु पुष्ट होवे है ॥

६१ अरणी—यह बूटी ढाका (बंगाल देश) में अधिक होती है, इसका पत्ता छोटा पौदीना के पत्ते कासा, फूल सफेद, लकड़ी सफेद, शाखा शीतर से फोली, फल चना के समान होता है, अरणी बूटी का ढाका ज्वर और उदर पीड़ा को शान्ति करे है,

इसकी जड़का तेल जलोदर, तिस्ली और गठिया बाय को हितकारी होती है, और कलेजे को निर्वलता (मादा जौफ) को दूर कर भूखको बढ़ाती है, । अरणी के पत्ते एक छेद्यक, नारियलकी गिरी आधी छेद्यक मिश्री तोलाभर इनको जलमें पीस कपडछन करके सत निकालै यह सन लगाने से शिरका गंज अच्छा होजाता है, पत्तों को पीस कर फोडा पर बांधने से फोडा अच्छा हो जाता है, ॥

६२ पुनर्नवा (साँड) यह बूटी बेलदार होती है, दो प्रकार की होती, पत्ते नोंकदार पानके समान छोटे होते हैं, एक में पत्तेका रंग हरा, दूसरी का रंग पत्ते का लाल, एकका फूल बैजना, दूसरा का फूल सफेद गांठदार, जडलंबी होती है, पड़ती रैतीली भूमि में सर्वदा मिलती है, दूसरे खेतों की भेड़पर अथवा ऊसर और कड़ी भूमि पर मिलती है, इसकी जड़ शहत में घिसकर आजने से नेत्रों की धुंध दूर होती है, मठा के पानी में घिसकर लगाने से फुली कटजाती है, और मोतियाबिन्द अच्छा होता है । पुनर्नवा बूटी खानेसे कलेजे की निर्वलता दूर होती है, बवासीर रोग शान्त होता है,

इसकी जड़ पीसकर स्त्री को खिलाने से बालक शीघ्र उत्पन्न होता है, बाबले कुत्तेने काटा होतो गुड में मिलाकर खिलावे। पुनर्नवा का काढा सूजनको दूर करता है, नेत्र दुखतेहों तो पत्तों की टिकिया बांधै, । फोडा फुंसी होतो पत्तों की लुगदी बांधै, अथवा पत्ते सेक कर बांधे इसकी जड़ शहत में घिस कर लगाने से धुंध और ढलका रोग जाता है, । भंगरा के अर्क में घिसकर लगाने से मोलियाविंद अच्छा होता है, हड के साथ घिसकर लगाने से ज्योति बढ़ती है, । नीबूके अर्क में घिसकर लगानेसे जाला दूर होता है, । मीठे तेलमें घिसकर शरीर पर लगाने से पांडु रोग अच्छा होता है, पुनरनवा खांसी वात को हरै है, ।

६३ रुद्र दन्ती—रुद्र दन्ती बूटी भूमि पर लम्बी बेलदार फैली हुई होती है, फूल नहीं होते, इसकी डंडी लाल दो तीन अंगुल पर पत्ते होते हैं, पत्ते के पास जड़ निकल कर भूमि में गढ जाती है, चने के से पत्ते होते हैं, दूसरे प्रकार की रुद्रदन्ती में पीले फूल होते हैं, । शहत के साथ यह बूटी सेवन करने से शरीर को स्थूल करती है, मिश्री के साथ खाने से यह बूटी उदर रोगों को दूर करती

है, इसकी ठंडाई कुष्ठ रोग को हितकरिहै, रुद्धन्ती तोलाभर काली मिर्च चार रत्ती, घोट कर पीने से रुधिर शुद्ध होता है, यह रसायन में उपयोगी है, इसके नीचे चिकने पन के कारण चींटी इकट्ठी हो जाती है ॥

६४ सफेद मूशली—सफेद मूशली एक छटांक, दूध डेढ़ सेर, बादाम की मिर्गी १ तोला, सफेद इलायची के दाने छै माश, मिथी, अनुमान से लेवै, पहले दूधको आंचपर चढ़ावै फिर उसमें मूशलडाल मिर्गी और इलायची दाने तथा मिथी पीसकर मिलावै, जब खोवा होजाय तब उतारले, यह खोया खाने से मनुष्य बलवान होजाता है, तथा सफेद मूशली एक तोला पीसकर गायक दूधके साथ पीवै तो धातु पुष्ट होवै, ॥

६५ घी ग्वां पाठा—ग्वां का गूदा सफेद होता है, गूद का हलुआ कफ और पित्त विकार को हरता है, उदर पीडा और पील्हा को हितकारक होता है, यह शूल बढ़ाता है, भोजनको भली भांति पचाता है, इसका लेप आमाहल्दीके साथ करनेसे सूजन दूरहोती है, इसका गूदा खाने से मूत्र रुच्छ रोग जाता है, घीग्वां का अर्क आँख में टपकाने से

पीड़ा दूर होती है, कानमें टपकाने से कान की पीड़ा दूर होती है। इसका अर्क अजवायन में भिगोकर खाने से तिल्ली जाती रहती है, घोग्वार को आटाके साथ गूँदकर रोटी बनाय उसमें घी गुड़ मिलाकर दशादिन खाने से वादी राग जाता रहता है, । ग्वार पाठा के गूदे पर आंवा हलदी पीसकर डालें और वादीसे डुखती हुई आंख पर बांधें तो अच्छी होजावै ॥

६६ शतावरि—शतावरि की जड़खानेसे शंखिया का अशुगुल्ल दूर होजाता है, शतावरि का चूर्ण दूध के साथ खानेसे बलवीर्य और बुद्धिकी वृद्धि होती है, । शतावरि दो तोला, काली मिर्च एक माशा पानीमें घोटकर पीनेसे मूत्र कृच्छ्र रोग दूर होजाता है,

६७ राई—राई को पीसकर चोटपर बांधने से चोट अच्छी होजाती है, राई पीसकर मठा अथवा दही में मिलाय काली मिर्च और नमक डाल हाडी में भर उसका मुंह बांध तीन दिन रख छोड़ें और चौथे दिन प्रातः समय खाय तो सम्पूर्ण उदर विकार शान्त होवै ।

६८ माल कांगनी—माल कांगनीका तेल मलने से बादी दूर होजाती है, तथा माल कांगनीके तेल से कीड़े मर जाते हैं ।

६६ हल्दी—हल्दी तीन प्रकार की होती है १ हल्दी, २ आंवा हल्दी, ३ दारु हल्दी, हल्दी में अनेक गुण हैं हल्दी सर्वत्र खाई जाती है, हल्दी खाने से बुरे पानों का औगुण दूर होजाता है, एक छटाक हल्दी को सवासेर दूधमें खोवा बनाय मिश्री मिलाकर खाने से दोसप्ताह में बासी रोग शान्त होजाता है, आंवा हल्दी अति शीघ्र पचजाती है पथरी को तोडती मूत्र को निकालती है, खुजली और चोट पर लेप करै तो चोट और सूजन दूर हो जाती है । दारु हल्दी, कालाजीरी, सग्जी, तिल इनको पीस गन्ध कर लेप करने से चोट अच्छी होजाती है, और सूजन नहीं रहती, ॥

७० बबूर—बबूर का वृक्ष बड़ा कांटेदार होता है, पत्ती छोटी, फली कुछ लंबी होती है, बबूर की भीतरी छाल जलमें भिगोकर प्रातः समय उसी जल से कुल्ली करै तो दांतों से रुधिर गिरना बन्द होजाता है बबूर की दांतुन करने से दांत पुष्ट होते हैं । बबूर का गोंद दो तोला, गाय का घठा पात्र भर चारह दिन पीनेसे मूत्र कृच्छ्र और प्रमेह रोग शान्त होजाता है, । बबूरकी छाल संध्या को भिगोय सेवे कुल्ली करने से मुँह का फोड़ा

समान होते हैं, फूल शहतूत के समान हरा लम्बा सफेद दाने जिसपर जान पड़ते हैं, । इसके पत्तों की टिकिया आँख पर बांधने से पीड़ा नहीं होती, इसके छोटे पत्ते घोटकर बालक को पिलावें तो शीतला नहीं निकलती, और निकल चुकने पर पिलाने से शीघ्र आराम होजाती है, कुछ क्लेश नहीं होता, । यह बूटी चिरौजी के साथ खाने से स्त्री का गिरता हुआ गर्भ रुक जाता है, पानी में पीसकर लेप करनेसे कोढ़ अच्छा होता है, । छाया में सुखाकर काली मिर्च के साथ खाने से बवासीर जाती रहती है, । यह बूटी भीठे तेलके साथ खाने से हृष्मन् अच्छा हा जाती है, । अलसी के तेल के साथ खाने से नपुंसकता दूर होती है । इस बूटी का चूर्ण प्रति दिन खाने से गिद्ध के समान दृष्टि साफ होजाती है, ।

७५ अकरकरा — अकरकरा एक जड़ी है यह गरम शुष्क होवै है, इसका स्वाद चरपरा, रंग काला, तीव्र सुगन्धि वाला होता है, यह मस्तक की तरी को खोलता है, कफ को निकालता है, कमल वाय, पक्षाघात, और छाती की पीड़ा को दूर करता है, । इसके कुल्ले से मुख रोग जाता है, यह रजको

खोलता है, इसका धूरा पेट को शूल को हरता है, ।

७६ अजमोद—(करफस) अजमोद के बीजों का रंग काला, प्रभाव गरम सुश्क, यह खांसी दमा भीतर अंगों की सरदी, और पेट फूलने की मुख्य औषधि है. यह मूत्र अधिक लावे है, भूख को बढ़ावे है, पथरी को तोड़े है, इसकी जड़ पाचक है, जलोदर रोग को हरै है, ।

७७ आकाश वेल (अमर वेल) फारसीमें इसको ' अष्टौमू ' कहते हैं, अमर वेल में पत्ता और फल नहीं होते. यह वृक्षों पर लिपट जाती है और उनको सुखा देती है, बबूल के वृक्षों पर प्रायः दूर से सारा वृक्ष पीला द्रष्टि आता है, सब वृक्ष भरपर फैल जाती है फिर उस वृक्ष को बढ़ने नहीं देती, सूत के समान पीले रंग की यह वेल होती है, पीला अर्क भरा होता है, लम्बा गांठ पर छोटा सा फूल पीला और सफेद सा होता है, यह गरमी और बरसात में होती है इसका वफारा देने से कसबारी की पीड़ा, गुर्दा की पीड़ा लकवा, गठिया दूर हो जावे है, । इसका अर्क रुधिर को शुद्ध करै है, उप-दंश रोग वाला पीवे तो रोग जाय, । प्लीहा की सूजनपर इसका लेप किया जाता है, बात और

कफके विकार को दस्तों के द्वारा निकालें है, यह बेल मस्तक के सर्व रोगों में उपयोगी है, ।

७८ इन्द्रायन—इन्द्रायन का वृक्ष बेलदार, पत्ता तर्बूज के पत्ता के समान. फूल छोटा पीला, फल कडुवा लाल और सफेद रंग, गरम खुश्क होता है. फारसी में इसको 'खंतल' कहते हैं, गरमी के दिनों में भूड में बहुत मिलै है, । यह सूजन को पटकाती है, दुर्गन्धित कफ और वातके मवादों को दस्त के मार्ग से निकालती है, इसकी मात्रा तीन माशा तक है, । इन्द्रायन बड़ी तीक्ष्ण औषधि है, इसके खाने से जलोदर और तिल्ली रोग शान्त होता है, । लकवा, मृगी, पेट की पीडा, कम्पवात को दूरै है, । उपदंश (गरमी) रोग को दूर करै है, परन्तु इसकी जड का काढा पीवै, । इसकी जड पीसकर पेहू पर लगाने अथवा जड चवाने से मूत्र उतरता है, जलमें पीसकर पेटपर लगावै तो पेट का मल निकल जाता है, । इसकी जड जलाकर दांत में दवाने से पीडा नहीं होती, । इसका अर्क पीने से ज्वर जाता है, । इसकी जड पीसकर पीने से जुलाव हो जाता है, । इसका बीज पानी में घिसकर लगाने से बवासीर शान्त होवै है, । भीड़े तेल

में इसका अर्क मिलाकर कान में डालने से बहरापन दूर होता है, । इसके पत्ते मलनेसे बाल निकल आते हैं, । इसकी जड़का धूरा करने से प्रसूती स्त्रीका बाकी रहा हुआ रुधिर निकल जाता है । इससे पेट के केंचुय निकल जाते हैं, यह मस्तक के मवाद को छोटें है, इन्द्रायन में अन्य भी अनेक गुण हैं ॥

७६ उश्वा—यह एक घास की शाखा है जो पश्चिम दिशामें होती है, यह जड़ी कड़वा, गरम और तुरक होती है इसकी मात्रा छै माशे तक है, यह सब प्रकार के मवादको दस्तों के द्वारा निकालै है, छाती, उदर, मस्तक, गुर्दा और मसाने के रोगों को हरे है, यह पसीना और मूत्र अधिक लावै है सूजन को दूर करै है, रुधिर विकास, गठिया आदि रोगों को हरे है ॥

८० इश्क पेचां—इसको फारसीमें, लुबलाव कहते हैं, यह एक घास की बेल है जो वृक्षों पर चढ़ती है, इसके पत्ते हरे, फूल लाल स्वाद कड़वा, मात्रा तीन माशे है, यह सूजन को पटकाती, पित्त के मल विरेचन द्वारा बाहर निकालती, इसका लेप सूजन को शान्तकर पीड़ा को दूर करता है, इसमें अन्य

भी अनेक गुण हैं, ॥

८१ कुलीजन—पानके पुराने वृक्षकी जड़को कुलीजन (कुलंजन) कहते हैं यह गरम खुरक होता है, इस जड़ी की मात्रा तीन माशतक है, यह कंठ के स्वर को ठीक करता है, गीली खाँसी को हरता है, गुरदा, कटि, और उदर शूलको शान्त करता है।

८२ कायफल (कैफरा)—कायफल एक वृक्षकी छाल है इसका स्वाद कसेला है, इसमें सुगन्ध आवै है, यह छाल गरम खुरक होती है इसकी मात्रा सात माशतक है, इसके काढ़ा से कुल्ली करनेपर मुख रोग जाता रहता है, इसका धूरा नमीको सुखाता है, सूजनको पटकाता है, यह ज्वर, खाँसी, बवासीर प्रमेह, तथा सरदी से उत्पन्न हुए रोगों को हरता है।

८३ गोंदनी—गोंदनी का वृक्ष लहसदार होता है, इसका कच्चा फल हरा, पक्का लाल होता है, यह बूटी खाँसी को हरती है, गला पड़ गया हो तो खुल जाता है, यह पेट के कीड़ों को दूर करे है, वीर्य को गाढ़ा करे है, इसके पत्तों की राख घाव को भरलाती है, इसके पत्ते, जड़ और शाखा की छाल के काढ़ा से मुखके रोग शान्त होते हैं, यह रुधिर विकार को दूर करे है, ॥

८४ चिरायता—चिरायता एक वृक्ष की घास है, इसका स्वाद कड़ुवा, गरम, खुरक इसकी मात्रा नौ माशे तक, इसका काढा शहत डाल कर पीने से रुधिर शुद्ध होता है, यह सूजन को हरता, मूत्र को खोलता, हृदयको बलदेता, छाती की पीटा, रुधिर विकार, खूजली, चर्म रोग, कोढ़ जलोदर इन रोगों को शान्त करता है॥

८५—गोभा छत्तादार घास है इस के पत्ता गोल फूल सुंदर सफेद, यह घास गरम खुरक स्वाद फीका इसकी मात्रा पांच तोला तक है, यह घास कफ विकार को दूर करती है, सूजन को पटकाती है, पेट के कीड़े मारती है, इस का गुजिया साग खाने से भूख बढ़ती है गठिया और सरदी से उत्पन्न हुये रोग इससे दूर हो जाते हैं॥

८६ चीता—चीता भी एक घास है ऊसर भूमि में होती है इसके पत्ता हरे, फूल लाल, जहसपेद, होती है, इसका स्वाद कड़ुवा गरम खुरक मात्रा तीन माशा तक, यह कंठ के स्वर को ठीक करे है, गठिया का हितकरि है, मल को विरेचन द्वारा निकाले है॥

८७ छडेला—यह औषधि रस्सी के समान बिना

पत्तों के लिपटी हुई वृक्षोंपर होती है, इसका स्वाद कटुवा, रंग भूरा, मात्रा दश माशेतक, यह उपदंश वात रोग, छाती के रोग, मूत्र रोग, गठिया और प्रदर रोग को शान्त करे है, ॥

८८ जंगली सिंघाडा — जंगली सिंघाडा दो प्रकार का होता है १ भीठा, २ कडुवा, यह तेल आदि के बनाने में काम आता है, ॥

८९ जमाल गोटा — इसको फारसी में, हब्बुल सला तीन, कहते हैं, जमालगोटा का बीज ऊपर काला भीतर सफेद होता है, इसका स्वाद कडुवा, यह गरम खुश्क है, इसकी मात्रा एक बीज, इसको शोधकर खाना चाहिये, यह दस्तावर है, और चर्म के रोग, कोढ़ और उपदंश रोग को दूर करता है, इसमें अन्य भी अनेक गुण हैं, ॥

९० तज — यह एक वृक्ष की छाल है, इसका रंग लाल, स्वाद भीठा और तीक्ष्ण, यह गरम खुश्क है, इसकी मात्रा सात माशेतक है, यह गरमी को उत्पन्न करे है, पषाद को पकावे है, नेत्रों की दृष्टि को बढ़ाती है, सिरका के साथ इसका लेप सूजन को पटकाता है और पीड़ा को दूर करता है ॥

६१ नाग केसर—यह एक बड़े वृक्ष का फूल है, इसकी सुगन्ध तेज होती है, रंग पीला, गरमखुरक इसकी मात्रा, दो माशे तक है, यह रुधिर को शोधती, पित्तों को विरेचन द्वारा निकालती है, शीतल प्रकृति वाले को बल देवै है, और मैदा के विकारों को मस्तक पर नहीं चढ़ने देवै है, 'रुधिर के बहाव को, बन्द करै है, इस से दांत पुष्ट होते हैं,

६२ निसोत—निसोत एक वृक्ष की जड़ है फारसी में इसको 'तुरवद' कहते हैं इसका रंग सफेद और पीला होता है, यह गरम खुरक, मात्रा पांच माशे तक, यह कफ और पतले मलको दस्त के मार्ग से निकालै है, गर्भाशय, मैदा, मस्तक, और कलेजेके मवादों को भी निकालै है, रुधिर विकार को दूर करै है, यहां काली निसोत नहीं लेवै,॥

६३ पिपलामूल—पिपलामूल को फारसी में फिल फिल मोया कहते हैं, इसके चवाने मुख दोष शान्त होवै है, यह कफ को निकालै है, भूख को बढ़ावै है, उदर पीडा, हाथ पांव का छैठना, लीहा, सूजन, अंग पीडा, शरदी से उत्पन्न विकार इन सब रोगों को दूर करै है, यह मेदे की गरमी को उभारै है,॥

६४ वावूना—वावूना का वृक्ष बारह अंगुल ऊंचा

होता है। इसका पत्ता कटा हुआ, खट्टा तेज हीकदार, इसका रंग भूरा, फूल पीला, स्वाद फीका सुगन्धित, मात्रा चारमाशे तक, यह सरदी और गरमी के दिनों में बागों में होता है। इसके पत्तों का अर्क अंगों में गरमी उत्पन्न करता है, सृजन को पटकाता है, इसके पत्तों को अर्क मधुय में पीस कर लगाने से गुरदा का दर्द, अच्छा होजाता है, इसका तेल लगाने से गठिया रोग जाता रहता है, अंगों का फूडकना बन्द हो जाता है, कानमें डालने से बहिरापन दूर होजाता है। रंगे को गला कर पहाड़ी वावूना का अर्क डालकर खरल करे, सात बार इस प्रकार खरल करने चांदी बनजाती है॥ वावूना का अर्क पथरी को तोड़ता है, इसके फूलों का तेल नस और पट्टों को नरम करता है।

६५ मुंडी—इसी को गोरख मुंडी भी कहते हैं इस का छत्ताडेढ विलस्त चौड़ा होता है, यह ऊसर भूमि में तालाब के समीप धान के खेतों के निकट कहीं भूमि पर मिलै है। इसका पत्ता खुर खुरा बहुतछोटा गोल होता है, फूल कदम के समान लाल अथवा बैजनी रंग की घुंडी सी, यह सरदी और गरमी के दिनों में मिलती है। रविवार के दिन पुष्प नक्षत्र

में दक्षिण मुख होकर मुंडी को उखाड़ लावें, और धूप देकर काम में लावें, मुंडी का अर्क पीने से मृगा तिल्ली, रुधिर विकार, पांडु रोग, पीलपाव, कंठमाला, आदि अनेक रोग दूर होते हैं, मुंडीका शर्वत पीने से भौतिया बिन्द रोग शान्त होजाता है, फूल आने पर मुंडी को जडसमेत लावें और छाया में सुखाकर घी, शकर, मैदा के साथ लड्डू बनावें, प्रातः सायं एक एक लड्डू गाय के दूध के साथ खाने से बल बढ़ता है, बाल सफेद नहीं होते, नपुंसकता दूर होती है, एक हिंदी कहावत है कि "सोठ, शतवारि, मुंडी, कमर भुके ना डंडी,। मुंडी की जड बासी पानी में घिसकर आंजने से नेत्रों की ज्योति बढ़ती है, इसकी जड का चूर्ण खाने से अजीर्ण नहीं रहता, एक मुंडी नित्य चालीस दिन तक निगलने से एक वर्ष तक आंख नहीं दुखती है, इसका काढ़ा पीने से कोढ़ मृगी-और कृमिरोग दूर होवें हैं,। मून्डी होने पर हाथपर इसका चूर्ण मलें,। इसका पंचांग फूल निकलने से पहले लावें और सालभर तक शकर दिलाकर खाय तो आयु बढ़े, गाय के दूध में औंटाकर पीवें तो बाल काल हो जायँ, गाय के दूध के साथ खाय तो बुद्धिबढ़े,

बकरी के दूध के साथ खाने से कोढ़ जाता रहता है। बकरी के कच्चे दूध के साथ तो नपुंसकता जाय, परन्तु पथ्य से रहे चनाकी रोधी दूध भात शकर खाना चाहिये तो मुंडी सेवन से कोढ़ रोग जाता है। गाय के मठा के साथ मुंडी सेवन से जलोदर रोग जाता है, नमक के साथ कफ शान्त होता है। सांठ के साथ शरीर स्थूल होता है। अन्य भी अनेक गुण मुंडी में हैं, मेउडी भी इसी प्रकार होती है ॥

६६ वायविडंग—वायविडंग का रंग काला।।द कडुवा गरम, मात्रा दश माशे तक, वाय विडंग बात और कफके विकारों को दूर करे है, मैदा और आतोंके कीड़ोंको धैली सहित निकालकर फेंक देवे है, और गन्दे मवादों को निकाल कर साफ कर देवे है, फारसीमें इसको विरंजकावली, कहते हैं, ॥

६७ भंगरा—भंगरा प्रसिद्ध बूटी है यह वृक्ष २ प्रकार का होता है, १ हाथभर ऊंचा-सफेद, फूल ऊदा सफेद पत्ता लम्बा उसपर बालसे होते हैं, यह सरदी और बरसातके दिनों में जलके किनारे होता है। दूसरा भंगरा काला पत्ते छोटे बारह अंगुल का छत्ता, फूल बैजने रंग का, यह सरदी में होता है, एक हरादानेदार होता है, हाथपर मलने से काला होजाता है

भंगरा के पत्तों का अर्क काम शक्ति को बढ़ाता है, कफ को निकालता है, इसके सेवन से कुष्ठ, उप-सर्श, गाठिया रोग दूर होजाता है, भंगरा के अर्क सेवन से बाल काले होजाते हैं, भंगरा की लुगदी में राग फूँका जाता है, भंगरा का अर्क हथियार के घाव व घोंवा को अच्छा करता है, तथा नाक में टपकाने से गरमी को निकालकर नकसीर रोग को अच्छा करता है, कंठ के स्वर को खोलता है, । भंगरा के पत्ते घी में सेककर बद पर बांधने से बद बैठ जाती है अथवा लुगदी घी में पकाकर बांधने से बद पककर फूट जाती है, । इसकी ठिकिया बांधने से अँध कोश की सूजन दूर हो जाती है, । इसके पत्तों का चूर्ण सेवन करने से बाल सफेद नहीं होते, । भंगरा का सुरमा नेत्रों की ज्योति को बढ़ाता है, भंगरा का पंचांग (पत्ता, शाखा, फूल, फल, छाल) मिठे तेल में पीसकर पील पावपर लगाने से रोग जाता रहता है, । पत्तों की ठंडाई पीने से मूत्रकृच्छ्र रोग अच्छा हो जाता है, इसमें अन्य भी अनेक गुण हैं, ।

६८ मिलावा—मिलावा पहाड़ी वृक्षका फल है, स्वाद कटुवा, इस को शुद्ध करके काम में लावे

शीत जनित रोगों पर यह देना चाहिये, इसकी मात्रा डढ़ माशा है, फारसी में इसको 'विलावा' कहते हैं,

६६ मजीठ—मजीठ को फारसी में इसको 'खनास' कहते हैं, यह एक वृक्ष की जड़ है, यह जड़ी औटाकर काम में लाई जाती है, इसका स्वाद कड़वा, यह गरम और खुश्क है, मात्रा तीन माशे तक, । यह मूत्र को बल करती है, मूत्र अधिक लाती है, शीत से उत्पन्न गठिया को दूर करती है, खूनके दस्तों को बन्द करती है, ।

१०० माजूफल—माजूफल एक वृक्षका फल है, यह कड़वा है, ठंडा और खुश्क है, इसकी मात्रा चार माशे तक, यह गर्भाशय के मवाद को निकालता है, पुराने दस्तों को बन्द करता है, इसका मंजन मुहां को अच्छा करता है, इसका फांट नर-सीर को दूर करता है, इसके लेप से मवाद पक जाता है, इससे बाल स्याह हो जाते हैं खिजाब में काम आता है, ।

१०१ माल कांगनी—माल कांगनी एक घास का बीज है यह गर्म है गठिया व रंगनवाई और सब प्रकारके दर्दमें काम आवै है, मस्तक को बल देवै है, इसका तेल हथेली पर मलने से नेत्रों की ज्योति

बढ़ती है, मांस कांगनी के सेवन से नपुंसकता दूर होती है, स्मरणशक्ति बढ़ती है, बुद्धि का विकास होता है, ।

१०२ मेथी—इसको फारसी में 'शमलीत' मूजन पर इसका लेप करे तो मूजन जाय, इसका साग खाने से गठिया वाय जाती है, बात रोग और सरदीसे उत्पन्न रोग इसके सेवन से दूर होते हैं,

१०३ मुनक्का—मुनक्का प्यास को शान्त करता है, उमरे हुये पित्त और गरमी को हितकारी है, हृदय और अंतडियों को निर्मल करता है, रुधिर विकार को शान्त करता है, ॥

१०४ लहसन—लहसन गठिया और बात रोगों को खोता है मूत्र और रजको बहाता है, कंठ को साफ करता है, स्वर को खोलता है, स्वांस, धांस और पट्टे के रोगों को खोता है, धर्म शास्त्रानुसार इसका खाना अनुचित है, रोग होने पर औषधि समझकर खाये तो कुछ ऐसी हानि नहीं, इसकी गन्ध ठीक नहीं, ।

१०५ रसौत—रसौत का रंग पीला, स्वाद कटुवा, यह मवाद को पकावै है, फटकरी के साथ इसका लेप करने से आंखों की मूजन पटक जाती

है, शीत जनित रोगों में यह उपयोगी है, मूत्र की नली के घाव को यह अच्छा करे है, इसका लेप सूजन को पटकावे है, कँवलवायु पर यह हितकारी है, ।

१०६ संभालू—संभालू के पत्ते जौ के समान होते हैं, इसका स्वाद कसेला व कड़वा, इसके बीज स्त्री को बन्ध्या कर देते हैं, इसके पत्तों का अर्क तेलमें जलाकर गठिया रोग में मलने से रोग दूर होता है, ।

१०७ सत्यानासी—सत्यानासी को कंडियारी और भटकटैया भी कहते हैं. फारसी में इसका नाम इदक, है इसका वृक्ष वंगन के समान होता है, इसकी शाखा और पत्तों पर सफेद कांटे होते हैं, फूल पीले होते हैं, फल सुपारी के बराबर पीला होता है. फल पर सफेद काले छींटे होता है, किसी वृक्ष में सफेद फल होते हैं, यह ऊसर भूमि में सर्वदा मिले हैं। इसका प्रभाव गरम और खुश्क है, इसकी ठंडाई पीने से उपदंश (गरमी) रोग शान्त होता है इसके फल के लेप से सूजन पटक जाती है, इसके खाने से खांसी और श्वास दूर होवे है, इसके फूलों का काढ़ा बालक दूध डालता हो उसको पिलाने

से दूध डालना बन्द होता है प्रमेह और मूत्रकृच्छ्र रोग जाता है, इसका तेल सात बूंद खाने से हैजा और आतशक रोग अच्छा होता है, इसकी जड़ पीसकर धुआं पीने से भी आतशक रोग अच्छा होता है, इसका तेल सात बूंद खाने से नींद आती है। इसके बीज खाने से पसीना आता है, ज्वर की पीड़ा शान्त होती है, इसकी जड़ पानी में पीसकर भगन्दर और छाजन पर लगाने से रोग दूर हो जाता है, तथा इसका दूध नेत्र पीड़ा शान्त होती है, उपदंश के घाव पर लगाने से पीड़ा दूर होती है, इसका अर्क आंख में लगाने से पीला पन जाता है, इसका बीज पानी में पीसकर पीने से विष और विषैले जीव का विष दूर होता है, इसको पीसकर लगाने से पुराना फोड़ा अच्छा हो जाता है, इसका दूध लगाने से नेत्रों की लाली दूर होती है और फुली व जाला दूर हो जाता है।

१०८ सनाय—सनाय प्रसिद्ध घास है इसके पत्ते मेंहदी से बड़े होते हैं, यह कसैली गरम है, इसकी मात्रा नौ माशे है, यह कफ को काटती है, मल को विरेचन (दस्त) द्वारा निकालती है, मस्तक

को निर्मल करती है खांसी, श्वास, खुजली, गठिया, हाथ पांवकी झनझनाहट, शूल आदि रोगोंको हरती है, सनाय खानेकी विधि पहले भागमें लिखी गई है।

१०६ सैजना—सैजना वृक्ष बड़ा होता है, इसके पत्ते हरे फलियां लम्बी होती हैं, इसकी मात्रा छे माशे है; इसके पत्तों का साग खाने से छाती की पीड़ा जाती है, पत्ता पीसकर लगाने से शिर पीड़ा शान्त होती है, पत्तों के लेपसे फोड़ा अच्छा होता है, पत्तों का अर्क आंख में लगाने से रतौंधी जाती है, कान में डालने से कान के घाव का पीव निकल कर कान अच्छा होजाता है, गोंद को दवाने से दांतकी पीड़ा दूर हो जाती है, गोंद खाने से मूत्रकृच्छ्र रोग शान्त होजाता है, अर्क पीने से शूल रोग जाता है, पत्तोंके बफारा में और अर्क मलने से गठिया रोग अच्छा होता है, जड़ खाने से लकवा अच्छा होता है, और तेलमें जड़को आँटाकर लगाने से खुजली अच्छी हो जाती है, ।

११० अतीस—अतीस एक घास की जड़ है, रंगभूरा, प्रभाव गरम खुश्क, यह भोजन पचाती है, काम शक्ति को प्रबल करती है, कफ को हटाती है, दस्तों को बन्द करती है, जलोदर और बवा

सौर रोग को शान्त करती है, ।

१११ अस्पन्द—अस्पन्द एक फलका बीज है, रंग स्याह, स्वाद कटुवा, यह गरम खुश्क, मात्रा तीन माशे, इसको खाने से आंतों का मवाद छट-जाता है, यह शूल पीडा, सूगी, श्वास, जलोदर सरदी से उत्पन्न रोगों को हरें हैं, रज को बहाता, रुधिरको शुद्ध करता और काम शक्ति को प्रबल करे हैं,

११२—आम प्रसिद्ध मेवा है, बलकारक है, कच्चा भून कर खाय तो नरीका कोप शान्त होता है, इसका चूर्ण प्रमेह को नाश करता है, इसकी गुठली की भीगी वीर्य को गाढ़ा करती है, ।

११३ इन्द्रजौ—इन्द्रजौ दो प्रकार का होता है, १ मोटा जो सेवन करने योग्य होता है, दूसरा कटुवा लेप के योग्य होता है, यह कटि पीडा, पसली के दर्द को दूर करता है, और गर्भाशय की पीडा, पुरानी खांसी, श्वास को हरता है, काम शक्ति को बढ़ाता तथा पथरी को तोड़ता है, ।

१२४ आलू बुखारा—आलू बुखारा प्रसिद्ध फल है, यह ठंडा है, और तर है, इसकी मात्रा १५ से ३० दाने तक है, यह ज्वर प्रकोप को हलका करता है, रक्त पित्त ज्वर को खोता है, खुजली को

दूर करता है, पित्तों को शान्त करता है, प्यास को हंस्ता है।

११५ एलुवा—एलुवा घी ग्वार के पट्टा को निचाड़कर बनाया जाता है, यह बहुत कडुवा होता है, मात्रा ४ माशे तक, यह दस्त करे है, दृष्टि को बढ़ाता है, कफकं मल को छांटता है, नेत्र रोग को हित करी है, पुराने घावों को भरलाता है,

११६ कहरवा—कहरवा एक वृक्ष का गोंद है, रंगलाल और पीला, स्वाद फीका सुगन्धित, मात्रा १ माशा तक, यह रुधिर को रोकता है, । छेठ के दस्तों को अच्छा करता है, बलिष्ठ होता है, ।

२१७ कुकुरौंधा—कुकुरौंधा एक घास है, इसके पत्ते कासनी के पत्ते के समान होते हैं, यह कडुवा और गरम खुश्क होता है, इसके पत्ते खाने से नेत्रों की ज्योति बढ़ती है, और केलि की इच्छा प्रबल होती है, इसके फूल सूखने से नक सीर अच्छी होती है, इसका अर्क कान में टपकाने से ज्वर नहीं आता, आंख में डालने से लाली दूर होती है, अर्क पीने से जलोघर, बवासीर, हृदय पीडा शान्त होती है, पेट के कीड़े मरजाते हैं, इसको लेप मवाद को साफ करता है । और सूत्र लाता है, इसमें अन्य भी अनैक गुण हैं, ॥

११८ कपूर कचरी—कपूर कचरी एक वृक्ष की जड़ सोंठ के समान होती है, यह बाहर से भूरी भीतर सफेद और कड़वी, गरम खुरक होती है, इसकी मात्रा ४ माशे तक है, यह मस्तक और मेदा को बल देती है, हृदय को हितकारी है, इसका मूला चूर्ण मलने से मूजन पटकजाती है।

११९ कंधी—कंधी चार हाथ तक लंबी घास होती है इसके पत्ते हरे फूल पीले होते हैं, फूल का रंग काला होता है, स्वाद कुछ कड़वा सा और फीका होता है, यह गरमी और वर्षा के दिनों में मिलती है, इसके पत्ते खाने से बवासीर रोग अच्छा होता है, मूत्र खुलता है, इसके पत्ते उबाल कर बांधने से फोड़ा अच्छा होता है, इसके पत्ते जल में पीस शहत मिलाकर पीने से कमलवाय रोग शान्त होता है, इसके पत्तों के अर्क में कन्द डालकर पीने से गरमी से उत्पन्न उन्मत्तता दूर होती है, इस के पत्ते घोटकर पीने से उपदंश रोग जाता है, इस के पत्तों का चूर्ण खाने से प्रमेह रोग अच्छा होता है, शाखा व पत्ते घोटकर पीने से मूत्र कृच्छ्र रोग दूर होता है, इसका बीज पानी के साथ लीलाजाने से बवासीर का रुधिर बन्द होता है, इसकी कुल्ली व

दातून करने से दांतों की पीड़ा शान्त होती है। इसके लेप से सूजन पटकती है और मूत्रकी नली का घाव इससे अच्छा होजाता है,॥

१२० कुसुम—कुसुम वृक्ष दोहाथ ऊंचा होता है, इसका फूल लाल, स्वाद कड़ुवा, मात्रा चार माशा तक, यह नींद लाता, सूजन को दूर करता; मवाद को पकाता और जमे हुये रुधिर को पिघलाकर पतला कर देता है, शहत के साथ इस का लेप दाद, खाज, स्फेद दाग, और बवासीर रोग को दूर करता है, तथा देह का रंग ठीक कर देता है, इसका तेल गांठिया व नामूर को खोता है, ॥

१२१ कालाजीरा—कालाजीरा एक घास का बीज जीरे के समान होता है, यह कफको छाँटता है, पेटके कीड़े निकालता है, पाचक होने से भूख को बढ़ाता है, भुने हुये सुहागा में मिलाकर दूधके साथ सेवन करने से बवासीर रोग शान्त होता है, इसके लेप से सरसी की सूजन पटकजाती है, ॥

१२२ कसौंदी—कसौंदी का वृक्ष एक हाथ से दो हाथतक ऊंचा होता है, इसके पत्ते घी में सेंककर

१ दांहा—पत्र कर्नौंदी विष हरै, बीजौ बीज बढ़ाय ।

फूल रतौंदो हरत है, जड़से दाद नपाय ॥ १ ॥

फोड़ा पर बांधने से फोड़ा अच्छा होजाता है, पीड़ा तुरन्त शान्त हो जाती है यह विषैली वस्तु पीनेके विषको दूर करेहै, सूजनको पटकावे है, इसकी जड़का लेप करने से भाई, दाद, और बवासीर जाय है, ॥

१२३खसखस—खस खस काली सफेद दोप्रकार की होती है, सफेद की मात्रा छै माशे तक काली की चार माशे तक, इसके सेवन से सफेद प्रदर रोग जाताहै, शरीर मोटा होता है, पुराने दस्तोंका रोग जाता रहता है, पित्त, छाती और फेफड़े के रोग दूरहो जाते हैं यह नींद लाती है, ॥

१२४कुचला—कुचला एक वृक्षके फल का बीज है, इसकी मात्रा दोरत्ना तक है, यह घात विष है, यह कटि पीड़ा, गठिया, रेंगनवाई, और पत्तों के रोगों को हितकारी है, यह पथरीको तोड़ता है, मूत्र और रज को खोलता है, इसके लेप दाद, खाज, भाई और बवासीर को खोता है, ॥

१२५गन्दला—यह साग देशी और पहाडी दो प्रकार का होता है, यह गरम खुश्क होता है, इस की मात्रा सात माशे तक है, यह कटि पीड़ा को शान्त करता है, पाचन शक्ति को बढ़ाता है पेटके कीड़े मारता है, मूत्र और रजको खोलता है, उदर

गूलको दूर करता है, इसका लेप इन्दी को बलवान् करता है, बवासीर को दूर करता है॥

१२६ गुलधावा—गुलधावा वृक्ष के मूल काम में आते हैं मात्रा चार माशातक, इसका फूल पेट के कीड़ों को मारता है, दस्तों को बन्द करता है, इसके काढ़ा में बैठने से काँच निकलना बन्द होजाता है, प्रेमह और स्वयं दोषको हरता है, इसका फूल भूख बढ़ाता है,

१२७ गूलर—गूलर का वृक्ष प्रभिद्धि है, इसका जड़के काढ़ा को पीने से गर्भ नहीं गिरता, जड़का चूर्ण खाने से अजीर्ण दूर होता है, इसके पत्तों की ठंडाई पीने से दस्त बन्द हो जाते हैं, इस की छाल पीसकर नाखून के घाव पर बांधने से घाव अच्छा होजाता है, इसके कोमल पत्ते पीस कर मिश्री भिलाय खाने से बवासीर का खून बन्द होता है, इसकी छालका लेप फुंसियों को खोता है, इस का दूध टपकाने से नासूर अच्छा होजाता है, दूध का फीया फुंसी पर रखने से फुंसी अच्छी होजाती है, इसके पत्तों का अर्क पीने से शंखिया शान्त हो जाता है, गूलर के अर्क में ताँवा फुंका जाता है ॥ सूखी खांसी, भीहा, छाती की पीड़ा इससे जाती है, मुँहसे खून आता हो तो गूलर का फूल पानी में

पीस मिश्री मिलाकर खावै, गूलर की लकड़ी रख
दुरकाने उपदंश के घाव अच्छे हो जाते हैं ।

१२८ गुलनार—गुलनार एक प्रकार का फूल है
इसके वृक्ष में फल नहीं आते यह मूजन को
पटकता है, खूनको रोकता है, पाचन शक्ति को
बढ़ाता है, इसकी मात्रा सात माशा तक है, ॥

१२९ निर्विषी—यूनानी दिक्रमत में निर्विषी को
" कूदवार , कहते हैं यह एक प्रकार की जड़ है, इस
का रंग स्याह, स्वाद कड़वा इसकी मात्रा दो माशा है,
इसकी जड़ खोदने से तीन गांठें निकलती हैं, निर्विषी
महाभारी (ज्वेग, ताऊन,) की परमोत्तम औषधी
है, इससे गिलटि गलजाती है, मूजन पटकजाती
है, विषके विकार को दूर करके रुधिर को शुद्ध
करती है, इसमें अन्यभी अनेक गुण हैं इसको शांघ
कर काममें लाना चाहिये, ॥

१३० वारतंग—वारतंग एक प्रकार की जड़ है,
इसके पत्ते बकरी की जीभ के समान होते हैं, यह
बूटी बागों में होती है, उसमें सीधी खड़ी शाख
निकलती है, फूल शहतूत के अनुसार होता है,
इसका साग ववाभीर के रुधिर को रोकता है, इसके
बीजों का सेवन करने से प्यास बुझती है, गाय के

घी में मिलाकर गुदा में लेपकरने से मुदाके अनेक रोग दूर हो जाते हैं ॥

१३१ मुच कुन्द—मुचकुन्द का वृक्ष दश हाथ ऊँचा होता है, इस के फूल सफेद पत्ते से होते हैं, फूल पीसकर कुछ गरम कर मस्तक पर लगाने से शिर पीड़ा शान्त होती है, फूलों का हलुआ बना-सीर के रुधिर को बन्द करता है, ॥

१३२ वक्कन—यह बेल दो हाथ लंबी होती है, जड़ी बूटियों में यह प्रसिद्धि है, इसका फूल छुंडी या कुछ नौकदार होता है, यह कटुवी होती है, इसको पीसकर लगाने से सूजन दूर होती है और फोड़ा पककर फूट जाता है, इसके पत्ते छोटकर पीने से सूत्रकी जलन दूर होती है, पथरी टूटती है, खांसी, ज्वर दूर होवै है, और रुधिर शुद्ध होता है, ॥

१३३ प्याज—प्याज और लहसन प्रसिद्धि है, प्याज का अर्क आंख में लगाने से रतौंधी जाती है, कान में टपकाने से बहिरापन जाता है, इन्दीपर लगाने से नंगुसकता जाती है, खाने और मलने से कुत्ता काटे का विष शान्त होता है, इस के बीजों का घुवा पीने से दाढ़ के कीड़े मरजाते हैं, यह भूष को बढ़ाता है, भोजन को पचाता है, ॥

१३४ तावीज—तावीज इन्द्रजौ के बृक्ष की छाल है, इसकी मात्रा तीन माशेतक, यह छातीके रोग, मस्तकशूल, न तला, और आंतों के विकार को शान्त करती है, नकसीर फूटती हो तो यह नाक का रुधिर बन्द करती है। इसकी धूनी बहते हुये रुधिर को बन्द करती है ॥

१३५ बन्दाल—इसको कडवी तुरई भी कहते हैं, यह कंवलाबाय और जलन्धर, बवासीर आदि रोगों को हितकारी है, तथा श्वास और धांस को भी हरे है, इसके बीज खांड के साथ सेवन करने से स्त्री का रज खुलता है, ॥

१३६ मूली—मूली प्रसिद्ध भाजी है, इसके बीज भी औषधि के काम में आते हैं यह स्वयं (आप) तो देर में पचती है, परन्तु भोजन को शीघ्र पचाती है इसकी भाजी मूत्र और रजको खोलती है, बवासीर को खोती है, पुरानी खांसी को दूर करती है, पथरी को तोड़ती है, कफको छांटती है, इस के बीज सूजन को पटकाते हैं, काम शक्ति को बढ़ाते हैं, वमनको लाते हैं, स्त्रीहा की पीड़ा को शान्त करते हैं, शिर के बाल गिरते हैं, इसमें अन्य भी अनेक गुण हैं जा फिर लिखेंगे, ।

१३ ७हुलहुल-हुलहुल वृक्ष एक हाथ ऊंचा होता है, गर्मी के दिनों में तमाखू और खरबूज तरबूज के खेतों में मिलता है, इन में पांच २ पत्ते इकट्ठे होते हैं पत्ते छोटे छोटे और फूल भी छोटे सफेद रंग के होते हैं इसमें डंठी लंबी निकलती है, डंठी पर दाने और दाने के समान फेरे और ऊपर फूल जीरा के अनुसार बीज में दोनों और फलियां निकली हुई होती हैं, इसको गांव वाले आम दूर दूर कहते हैं, इसके पत्तों की टिकिया बांधने से दस्तपाठी बैठ जाती है, हाथ की नाड़ी पर इसकी टिकिया बांधने से जाड़ा और ज्वर रुक जाता है, इसके पत्तों की खाने से कानों में डालने से कान की सूजन दूर हो जाती है, इसके पत्ते हाथ पांव पर मलने से ज्वर नहीं आता है, इसके पत्ते पानी में उबाल कर उस पानी से शींच लेने पर बवासीर का रुधिर बन्द हो जाता है, इसके पत्तों की भुजिया अथवा पत्तों का चूर्ण खाने से दोनों प्रकार की (खूनी वादी) बवासीर जाती रहती है, इसके पत्तों की टिकिया घाव पर बांधने और ठंडाई पीने से उपदंश (आतशक) रोग शान्त हो जाता है, इसके पत्ते घी लगाकर खाने से अफीम का नशा जाता रहता है, इसके पत्ते

काली मिर्च के साथ खाने से ज्वर उतर जाता है, इसके बीज चबाने से सब प्रकार का विष शान्त हो जाता है, इसके बीज और छाल पीस कर मीठे तैलमें मिलाकर इसका तिला बना लेबै, उस तिला को लगाने से इन्दी कठोर हो जाती है, इसकी भुजिया खाने से बहुत प्यास का रोग दूर हो जाता है, इसका साग दही के साथ खाने से रुधिर तुरन्त बन्द हो जाता है, यह वीर्य को रोकता और प्रमेह को दूर करता है, ।

१३८ हार सिंगार—हरसिंगार का वृक्ष प्रसिद्ध है, इसका फूल सफेद, फूलकी डंढी पीली, उससे पीला रंग बन जाता है, इसका गोंद आदि भी काम में आता है, हरसिंगार के पत्ते सब प्रकार के ज्वरों को हरने वाले हैं, फूलों का गुलकन्द बनाकर खाने से उन्मत्त रोगी अच्छा हो जाता है, इसके पत्तों की ठंडाई पीने से खूनी बवासीर जाती रहती है, इसके पत्ते पीसकर मलने से दाद स्राज रोग अच्छा हो जाता है, हरसिंगार काम शक्ति को बढ़ाता है, इसके फूल शीतल प्रकृति वाले मनुष्य के हृदय को हितकारी हैं, ।

१३९ ब्रह्मी—ब्रह्मी घूटी का वृक्ष छोटा होता

है, इसका पत्ता कटा हुआ गोला, फूल बैजना, फल घुंटीदार, इसका स्वाद कसैला और कुछ कड़वा, यह नदी के तटपर अथवा अधिक जल के समीप नम्र भूमि में होती है, गंगाजी और गोमती जी के तटपर अधिकदा से प्राप्त होती है, यह संदां बनी रहती है, । इसकी मात्रा तीन माशा तक पत्तों का सूखा डेढ़ माशा तक, इस बूटी में अनेक गुण हैं, वमन विचरेपन के द्वारा चित्त को स्वास्थ्य करके इसका सेवन करे, इसके सेवन करने से अनेक रोग शान्त हो जाते हैं, परन्तु इसमें उष्णता अधिक है इस कारण दूध और घी अधिक खाना चाहिये, इसके सेवन के दिनों में दिन को दूध पीये और रात को घी सहित एकवार भोजन करे, अधिक वायु सेवन न करे, जल कमती पीये, गुड तेल खटाई लाल मिर्च और नमक नहीं खाय, एक श्लोक प्रसिद्ध है, कि,

‘गुडुच्य वा मार्ग विडंग शंखिनी ब्राह्मी बचो
शुंठि शतांवरीच । घृतेन लीला प्रकरोति मान वां-
स्त्रिभिर्दि नै श्लोक सहेम् धारिणं, ?

अर्थ—गुडूची (गिलोय) आंगूठा (लटजीरा)
वायविडंग, शंखालुली, ब्राह्मी, बच, मीठ, शतावरी,

इसको समान भाग लेके बी में अबलेह बनाय जो मनुष्य सेवन करता है वह तीन दिनके सेवन में हजार श्लोक पढ़ने की सामर्थ्य वाला होजाता है। यहाँ की जड़से पत्ते अधिक प्रभाव वाले होते हैं, ब्रह्मी के पत्ते पीनकर बांधने से चोट अच्छी हो जाती है, नासुर अच्छा हो जाता है, पत्तों की टि-किया बांधने से आँखों की लाली दूर होजाती है, पत्तों का काढ़ा पिलाने से बालक की शिर पीड़ा जाती रहती है, पत्तों की ठंडई पीने से शिर में से गरमी निकल कर तरावट आती है, ब्रह्मी वृक्ष को पीनकर हाथ पाँवों पर लेप करने से गर्भवती स्त्री के मग हुआ बालक शीघ्र उत्पन्न होता है, ब्रह्मी का बी बनाकर खाने से उन्मत्तता और मृगी रोग शान्त होता है, यह वृक्ष ज्वर, खाँसी, श्वास, प्र-मेह, वक्त्राशिर, गरमी, बांधपन, दिक्की, कुप्ट, अजीर्ण, वमन, आदि रोगों को शान्त करती है, ।

१४० कुरंड—कुरंड बहुत छोटा वृक्ष ब्रह्माक्षर होता है, इस का पत्ता बहुत छोटा गोल पोदीना के पत्ते के समान, फूल पीला बहुत छोटा धान के अनुमार फली, शाखा खुम्डुरी, गरमी और बरसात में रेतलीली बहाही खूनि पर यह वृक्ष मिलती है, ।

इसके पत्तों का चूर्ण दूध के साथ सेवन करने से मूत्ररुच्छ, प्रमेह, कटि पीड़ा, चोट ये रोग अच्छे हो जाते हैं, इसकी छुगदी में चांदी रखकर फूटने से एक ही आंचमें भस्म हो जाती है, यह वृद्धि सेवन करें तो पलकी वृद्धि होवै, इस वृद्धि का चूर्ण गो मूत्र के साथ सेवन करनेसे कुष्ठ रोग शान्त होता है,

१४१ ब्रह्मदंडी—ब्रह्मदंडी वृक्षकी ऊंचाई हाथ भर यह वृद्धि बेलदार छत्ता कांटेदार इसका पत्ता लंबा बहुत बारीक, और फूल सफेद कुछ सुर्खी लिये स्वाद कडुवा, यह सरदी गरमी में कंकरीली भूमि पर होती है. ब्रह्मदंडी के सेवन से बुद्धि बढ़ती है, वीर्य गाढ़ा होता है, इसका काढ़ा रुधिर को शुद्ध करता है, इसके खाने और मुखपर उबटन करने से मुख का रंग सुन्दर गुलाबी हो जाता है, इसको छोड़कर पीने से मूत्र के साथ रुधिर का आना बन्द हो जाता है, इसके पत्तों का चूर्ण खाने से नपुंसकता दूर हो जाती है, इसकी छाल का चूर्ण सेवन करने से प्रमेह रोग शान्त हो जाता है. इस के पत्तों की ठंडाई पीने से उपदंश (गरमी) रोग दूर हो जाता है, ।

१४२ विष खपरा—विष खपरे का वृक्ष छोटा,

रसरज ४० दूसरा भाग

पत्ते छोटे फूल गुलाबी लाल छत्तियाँ, जड़ अफेद मोटी, यह सरदी और बर्षा के दिनों में मार्ग पर खेतों में प्राय होता है, विष खपरा के पत्तों की लुगदी में तावां भस्म हो जाता है, इसके पत्ते और पत्तों का रस दूध मिलाकर पीने से घूत्र खुलता है, उपदंश रोग जाता है, परन्तु उपदंश में केवल पत्तों का रस पीना चाहिये, सांपकै काटने पर विषखपरा का रस पीना चाहिये, इसका पत्ता नमक मिलाकर खाने से वाय गोला रोग अच्छा होता है, पत्तों का रस पीने से नमूनिया रोग दूर होता है, विषखपरा की जड़ का चूर्ण पान में रख कर खाने से श्वास रोग जाता है, । जड़ पीसकर आंख के नाभूर पर लगाने से आंख अच्छी हो जाती है, जड़को भंगरा के रस में घिसकर लगाने से मोतिया विन्द अच्छा होता है, । विषखपरा की जड़ का कड़ा पीने से स्त्री का रज खुलता है, मीठे तेल में घिसकर लगाने से पांडु रोग अच्छा हो जाता है, तथा जड़का चूर्ण पानीमें पीस आंखों पर लेप करने से ढलंका और बाम्हनी रोग जाता रहता है, स्त्री छाती पर लगावै तो छाती नहीं पकै, जड़को घिसकर फोड़ा पर लगाने से फोड़ा का म

वाद वहना बन्द होजाता है, जडको दहीमें आँटा-
कर फोड़े पर लेप करने से फोडा फूटकर अच्छा हो
जाता है, जड पीसकर बांधने से बवासीर, गंज और
कान की पीड़ा शान्त हो जावै है, ।

१४३ वायसुरी—वायसुरी का वृक्ष एक हाथ
ऊँचा होता है, यह ठंडी . इसका पत्ता छोटा सफेद
लंबा, फूल बैजना स्याही लिये छत्तासा, कच्चा
फूल हरा होता है, फूल पकने पर सफेद होकर सूख
जाने से नीचे गिरकर इकट्ठे होजाते हैं, यह गर-
मियों में भूड में होती है, । इसके पत्तों का बफारा
लेने से और अर्क लगाने से गठिया वाय का रोग
अच्छा होता है, इसका काढा पीने से शूल रोग
नाश होजाता है, ।

१४४ वनगोभी—जंगली गोभी का छत्ता
चौड़ा; फूल छोटा पीले रंग का, पत्ता लंबा मोटा,
स्वाद कसैला, यह वृष्टि सरदी के दिनों में ऊजड़
स्थान पर होती है, इसके पत्तों को पीस घी में
छोंककर बवासीरके मस्सों पर बांधनेसे मस्से अच्छे
हो जाते हैं, फोडा पर बांधने से फोडा अच्छा हो
जाता है पत्तों की टिकिया गरम कर बांधने से
फोडा बैठ जाता है, अथवा फोडा फूट जाता है, इस

के पत्ते वक्री के दूध में पीसकर विपैले स्थान पर बांधने से विष शान्त होजाता है, पत्तों की ठंडाई पीने से खूनी ववासीर रोग जाता है, उवर उतर जाता है, इसकी जडकी ठंडाई पीने से गरमी और सूत्र कृच्छ्र रोग दूर हो जाता है, इसकी टिकिया बांधने से नेत्रों में पीडा नहीं होती है, इसके पत्तों का साग खाने से बालक की माता के स्तनों में दूध बहुत उतरता है, । इसकी लुगंदी में हरताल, रांग, अभ्रक, तावां, चांदी, और मूंगा ये फूककर भस्म हो जाते हैं ॥

१४३ काला भंगरा—काला भंगरा को कूकर छिंदी भी कहते हैं, इसका वृक्ष तीन हाथ का, पत्ता बनगोभी के पत्ते के समान बहुत छोटा, फूल सफेद छुडी मा होछा है, स्वाद खट्टा, यह सरदी और बरसात में चिकनी भूमि पर मैले कुचैले स्थान में होता है, । काला भंगरा कुकरोंधा वृक्ष के अनुसार होता है, इसके पत्तों का रस लगाने से फोडा और फुसी जाय है, इसकी ठंडाई पीने से ववासीर अच्छी हो जाती है, इसकी काली मिर्च के संग पीसकर लगाने से भ्रनभ्र-माइट दूर हो जाती है, ।

१४६ तसी—तसी बूटी सामान्य लता है, इसके पत्ते दो फांकदार, फूल दिउल के समान पीले रंग के होते हैं, इसका स्वाद खट्टा, गरमी के दिनों में यह बूटी जल के समीप खन्दक में होती है, । इस बूटी के खाने से भूख बढ़ती है, पित्त रोग अच्छा हो जाता है, । मीठे तेल में इसकी जड़, औटाकर लगाने से बाल काले होते हैं, इसकी टिकिया बांधने से दुखती हुई आंख अच्छी हो जाती है, इसकी लुगदी में रुपया कुंकने से भरम हो जाता है ।

१४७ पिया बांस—पिया बांस का वृक्ष चार हाथ तक ऊँचा होता है, और ऊसर भूमि में सदैव मि, लता है, इसके पत्ते जामुन के पत्तों के अनुसार होते हैं, फूल सफेद या पीले कांटेदार होते हैं, । इसके पत्ते घोटकर पीने से खूनी दस्त बन्द होते हैं, इसके पत्तों की टिकियां बांधने से दुखती हुई आंखें अच्छी हो जाती हैं, । इसके पत्तों के काढ़ा से कुल्ली करने से मुँहां अच्छा हो जाता इसके पत्तों के मलने से हिलते हुए दांत पुष्ट हो जाते हैं, । पत्तों के रसमें शहत मिलाकर खावे तो दांतों से खून निकलना बन्द हो जाता है, इसकी दांतून करने से दांतों की पीड़ा शांत होती है, इसकी जड़ का चूर्ण स्त्रियों

के सोम रोग को हरता है, इसकी जड़ का काढ़ा पीने से शिर पीड़ा जाती है, इसकी जड़का काढ़ा कहेली के साथ पीने से जीर्ण ज्वर दूर होता है, । इसकी जड़का चूर्ण गायके दूध के साथ खाने से स्त्री का वाक्पन दूर होता है, ।

१४८ जलजमुनी—जल जमुनी एक बेलदार वृक्ष है, इसकी लंबाई एक हाथ, फूल सफेद, घुंही सी दार्ढ्यदार फल ऊदा; दूसरे प्रकार की जल जमुनी का पत्ता अरहर के पत्तों के समान, फूल नीला होता है, यह सरदी के दिनों में अधिक मिलती है, करील के वृक्ष के समीप होती है, प्रायः दीवारों में भी प्रगट होजाती है, इसके पत्तों का चूर्ण खाने अथवा पत्ते घोटकर पीने से प्रमेह रोग दूर होजाता है, वीर्य गाढ़ा हो जाता है, अजीर्ण नहीं होता, इसके पत्तोंके अर्क से पानी जम जाता है, और दूटी हुई पड़ुड़ी जुड़ जाती है, ।

१४९ पत्थर फोड़ी—पत्थर फोड़ी बूटी का छत्ता खेत में तरकारी की जड़ के समीप उत्पन्न होजाती है, इसका पत्ता बहुत छोटा फूल पीला, यह गरमी और बरसात में होती है, इस बूटी का ठंडाई पीने से मूत्रकृच्छ्र और प्रमेह रोग जाता

रहता है, इसे घोटकर पीने से पथरी टूटकर निकल जाती है, ।

१५० जयंती—जयंती बूटी एक हाथ ऊँची होती है, इसका पत्ता लम्बा और छोटा कुछ सफेद रंग का होता है, गर्मियों के दिनों में खेतों में होती है, । इसको खाने से दूध बहुत बढ़ता है, परन्तु पशुओं के खाने योग्य यह बूटी है, इसकी छाल का चूर्ण खाने से उपदंश रोग शान्त हो जाता है, अन्य भी अनेक गुण इसमें हैं, ।

१५१ भाऊ—भाऊ का वृक्ष प्रसिद्ध है, गंगाजी के तटपर भाऊ अधिक होता है, इसका वृक्ष चार हाथ तक ऊँचा होता है, इसके पत्ते शाखों में बहुत घरीक, फूल बैजनी रंगके बालदार, इसमें फल नहीं होता है, नदियों के तटपर रेती में होता है, भाऊ के पत्तों का चूर्ण तिल्ली को दूर करता है, इसके पत्तों की सुगन्धि लेने से नजला और जुखाम जाता है, इसकी लकड़ी की धूनी से इसकी लकड़ी के पात्र में खाने पीने और इसका अर्क पीने से प्राचीन ज्वर (तपोदिक) रोग शान्त हो जाता है, भाऊ की भीतरी लकड़ी पानी में घिस आँख के समीप लेप करने और पत्तों का

काढ़ा पीने से नेत्र पीड़ा शान्त होजाती है, इसमें अन्य भी अनेक गुण हैं, ।

१५२ जलनीम—जलनीम वर्षा ऋतु में जल में होता है, यह बारह अंगुल का छत्तासा होता है, इसका पत्ता छोटा फूल उदा, इसका स्वाद कड़वा, कसैला तीक्ष्ण है, । इसकी ठंडाई पीने से खून साफ हो जाता है, खुजली जाती रहती है, तथा उपदंश और कुष्ठरोग शान्तहोजाताहै

१५३ दुग्दी—दुग्दी दो प्रकार की होती है, १ कंकर दुग्दी, २ मेढा दुग्दी, कंकर दुग्दी कक, रीली भूमिमें होती है, मेढा दुग्दी साधारण रेतीली भूमि में होती है, इसका बारह अंगुल का छत्ता काले रंग का, इसका पत्ता अरहर के पत्ते कासा, हर गांठ पर दो पत्ते और एक झुंड सा छोटे हरे, दानों का होता है, इसके फूल सफेद, इस में फल नहीं होते हैं, । बड़ी दुग्दी घी और लोंग के संग खाने से खूनी बवासीर शान्त होती है, इसके पत्ते खाने से शंखिया का तत्काल विष शांत होजाता है, हरी दुग्दी घोटकर पीने से दस्त बंद होजाते हैं, सूत्रकृच्छ और कुष्ठ रोग शांत हा जाता है, प्रमेह भी जाता रहता है, छोटी दुग्दी के पंचांग

का चूर्ण वाजी कण है, अधिक रुधिर के रोगों को रोकता है; वहाँ दुग्दी के रसमें लुगदी कर लाली दुग्दी की लुगदी में रखकर तीन बार दो चारों की बहुत अच्छी मसम तैयार हो जाती है। छात्री दुग्दी के पत्तों में बग और इस्ताल छूका जाता है।

१५४ जवासा—जवासा का दृश एक हाथ ऊँचा, भाँड काँटेदार पत्ते में दही के पत्ते के समान एक ओर कुछ कटा सा होता है, फूल बैजने रंग का होता है, इसमें फल नहीं होते, यह गरभी के दिनों में नदी के तटपर अधिक होता है, वर्षा होने से सूख जाता है, गाय के दही के साथ जवासा खाने से पेट की मरोड़ और मडोड़ के दस्त घन्द हो जाते हैं, जवासा खाने से मदिरा का नशा उतर जाता है, जवासा की ठंडाई पीने से रुधिर विकार, कृन्त, मूत्र कृच्छ्र रोग शान्त होता है, इसको घोट कर पीने से मृगी नहीं आती है, इसका सुर्मा लगाने से फुल्ली कटजाती है, जवासा के तेल से गठिया रोग जाता रहता है, इसका काढ़ा घी के साथ पीने से भ्रम रोग दूर हो जाता है, इसको पीसकर पीने से मूत्र के संग रुधिर आने को रोकता है, शिर नित्य दुस्त हो तो जवासा

का काढ़ा शक के साथ पीने रोग जाना रहता है, इसका काढ़ा पिलाने से बालक का डबरा रोग अच्छा हो जाता है, इसके काढ़ा में बैठने से मूत्र खुलता है, इसकी जड़का अर्क गुरदा के रोग को खोता है, जिस कुंवां का जल खारी हो उसके पांच छै गज दूर तक जवासा को लाकर प्रति दिन ताजा बिछावै तो पानी मीठा हो जाता है, जवासा को रलने से मुहांसा अच्छे हो जाते हैं ॥

१५५ धमासा—धमासा का वृक्ष एक हाथ का पत्ते बहुत छोटे, फाँटेदार, फूल सफेद, फल दानासा, पहाड़ी भूमि में सदा होता है, इसके पत्त नौ बू के रस में पीसकर लगाने से बाल काल हो जाते हैं, स्त्री को इसके काढ़ा से स्नान करावै कुछ दिनों तक इस का चूर्ण खिलावै तो उसका दूध पीने बालक के शीतला नहीं निकलै, धमासा का अर्क रुधिर को शुद्ध करता है, विष, जलोधर, मूजन और प्रमेह आदि रोगों को शान्त करता है, ।

१५६ सरफोका—सरफोका वृक्ष वर्षा ऋतु में होता है, यह एक हाथ ऊंचा वायसुरी बूटी के अनुसार होता है, इस पत्ते नील के पत्ते के समान

इसके फूल का रंग गुलाबी और वैजनी; इस में फूल मटर के समान इसका स्वाद मधुर, । इसके पत्तों का धुआं पीने से खांसी जाती रहती है इस का अर्क रुधिर को शुद्ध करता है, इसकी ठंडाई पीने से उपदंश तिल्ली, और फोड़ा फुंसी आदि रोग अच्छे होते हैं, इसकी जड़ खाने से हस्ताल का नशा उतर जाता है, जड़को तेल में पीसकर लगाने से घाव अच्छा होता है, जड़को मठामें पीस कर पीने से तिखी अच्छी हो जाती है, जड़लाकर स्त्री की कटि में बांधने से बालक शीघ्र उत्पन्न होता है, जड़को पानी में घिसकर पीने का देवै तो बिशूचिका रोग जाता रहता है, इसमें अन्य भी अनेक गुण हैं, ।

१५.७ खासन—खासन बूटी रेतीली भूमि में सदा मिलती है, इसका वृक्ष दो हाथतक, पत्ते अरहर के पत्ते के समान सफेद, फूल पीले रंग का होता है, । इसके पत्तों का काढ़ा सब प्रकार के ज्वरों को शान्त करता है इसके पत्ते अथवा बीज पीसकर फोड़ा पर लप करने से फोड़ा अच्छा हो जाता है, इस बूटी के खाने से गठिया रोग अच्छा हो जाता है, ।

१५८ काकजंघा—(कौआ गोडी) काक-जंघा एक लता है, जो दो हाथ तक की होती है, इसकी डंटी सीधी छे पहलू दार होती है, बारह बारह अंगुल पर गांठ होती है, कौआ की जांघ के समान इसकी गांठें होती हैं, पत्ते बहुत बारीक, फूल बैजने रंग के होते हैं, स्वाद फीका होता है, इस बूटी का पीसकर लगाने से कष्ट राग शान्त होता है, खाने से रक्त पित्त रोग जाता है और पेट के कीड़े मरजाते हैं, फांतों और आतों के बीच का दर्द जाता रहता है, इससे खुजली अच्छी हो जाती है, इसको पीसकर लगाने से हथियार का घाव जल्दी भर जाता है और रुधिर बन्द होजाता है,

१५८ कनकौआ—कनकौआ का छत्ता बारह अंगुल तक का होता है, इसका पत्ता छोटा नोकदार, फूल नीला छोटा, यह सरदी और बरसात के दिनों में मैली भूमिपर होता है । इसका पत्ता बर काटेपर रगड़ने से, और पीसकर वीछू काटे पर लगाने से विष शान्त होजाता है, इसमें अन्य भी अनेक गुण हैं, ॥

१५९ करील—करील का वृक्ष चार हाथ तक ऊंचा और घना होता है, पत्ते नहीं होते,

गह्वीन शाखाओं का सहूह होता है। रंगनीला फूल लाल, फल, फालसे के समान जिसको टेंटी कहते हैं, यह बारह मासों व्रज भूमि में बहुत है, इसकी कोपल खाने से तिल्ली अच्छी हो जाती है, पीस कर लगाने से बाल जड़ते हैं, इसकी लकड़ी की राख १३ तेल में पकाकर नासूर में टपकाने से पुर जाना है, इसका कोयला तेल में मिलाकर लगाने से उज्ज्वला अच्छा हो जाता है, इसकी जड़ पानी में पीसकर लगाने से नाखूना अच्छा हो जाता है, इसकी जड़ कूटकर खाने से जलांदर कटिपीडा, दमा उपदंश, बवासीर ये रोग शान्त हो जाते हैं, यह ऊसर भूमि पर वनमें होवै है, ॥

१६० खैरटी—खैरटी एक बेलदार वृक्ष है, इस के पत्ते चौड़े दंतीले, फूल बहुत छोटे पीले रंगके, फल काला दाना के समान, स्वाद फीका लुआयदार, यह सरदी और बरसात के दिनों में भूड और कंकरीली भूमि में उपजती है, इसका लहसदार रस दाद पर लगाने से दाद अच्छा हो जाता है, पीने से दारिद्र्य गाढा होता है, और सूत्र कुच्छ्र प्रमेह रोग अच्छा हो जाता है, इस में अन्य भी गुण हैं ।

१६१ गोखरू—गोखरू का छत्ता दूर तक फैलता है इसका पत्ता चनाके पत्ता के समान, फूल बहुत छोटा पीला, फल शंखाहुली के अनुसार तिब्बौना होता है. स्वाद मीठा, यह लुआवदार होता है, वर्षा ऋतु में खेतकी मेंदोंपर उत्तर भूमि में मिलता है, इसका अर्क पीने अथवा चूर्ण खाने से मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, जाता रहता है, इसकी जड़का सेवन करने से मूत्र और रज खुलता है, पेड़ की पीड़ा दूर होती है, पथरी रोग दूर हो जाता है, 'गोक्षुरकः क्षुरकः शतमूली वानरि बीज बलाऽति बलाच ॥ चूर्ण मिदं पयसा निशिपीतं यस्य गृहे प्रमदा शतमस्ति ॥ १॥

अर्थ—गोखरू, तालमखाना, महा छतावरि, कौंच के बीज, गंगेरन की छाल, खैरटी, इनका चूर्ण दूध के साथ रातमें मिश्री मिलाकर वह पीवें जिसके घर में सौ स्त्री हों ॥१॥

१६२ कौंच—कौंच एक लता है यह सरदी और बरसात के दिनों में वनमें मिलती है, इसकी वृक्षों पर चढ़ जाती है, इसके पत्ते और फल सेम के पत्ते और फलके समान होते हैं, इसकी फली के रोम देह से छू जानेपर खुजली हो जाती है,

इसकी जड़का चूर्ण मजीठ के अर्क के साथ हुलास लेने से कंठ माला रोग अच्छा हो जाता है, इसके पत्तों का रस लगाने से बवासीर जाती है, पत्ते खाने से पेट के कीड़े मरजाते हैं, इसकी जड़के काढ़ा से धोतेपर गुप्त स्थान कठोर हो जाता है, इसके बीज अथवा जड़के चूर्ण के सेवन से नष्ट सकता और प्रमेह रोग दूर हो जाता है, इसके बीज की भींगी बीछू काटे स्थान पर लगाने से घाव अच्छा होजाता है, ।

१६३ गूमा—गूमा का वृक्ष चार हाथ तक ऊंचा, सीधी शाखा थोड़ी थोड़ी दूरपर गोल छत्ता गांठदार, डंडी के बीच में स्थान स्थान पर फल, और हरेरी लिये छत्तादार गोल घुंटी के समान सफ़ेद फूल, स्वाद कड़वा और तीक्ष्ण, यह सरदी और बरसात के दिनों में ज्वार और चना आदि के खेतों में मिलता है, । गूमा के पत्ते घोटकर पीने से ज्वर जाता रहता है, यह सूजन, श्वास, कामि, खांसी इन रोगों को हरता है, ।

घोड़ा धांसता हो तो दाना के साथ इसे खिलावे धांसना बन्द हो जाता है, ।

१६४ नगंदा—बूटी नगंदा हाथभर की होती

है, इसकी पत्ती तुलसी के पत्ती की सी और लंबी, फूल सफेद, स्वाद कड़ुआ तीक्ष्ण होता है, गरमी के दिनों में जहां पानी झुल जाता है वहां मिलती है, इसकी ठंडाई पीने से रुधिर शुद्ध हो जाता है, उपदंश रोग अवश्य शान्त हो जाता है, कड़ुवे तेलमें इसकी पत्ती पीसकर लगाने से कंठ माला रोग अच्छा हो जाता है, इसको खाने से सांप केंचुली छोड़ देता है, इसकी पत्ती तीक्ष्ण होती है इस को खाकर पसीना निकलनेदे वायु न लगने पावे, यह ज्वर श्वास रोग और उन्माद रोग को खोती है, काली नगन्दा का घूर्ण मठा के साथ खाने से कमलवाय रोग अच्छा हो जाता है, इसकी जड़ अजवायन के साथ खाय तो काया कस हो, घी के साथ खाय तो भगन्दर और कुष्ठ रोग जाय, मट्टा के साथ खाय तो जलोदर जाय, खांड के साथ खाय तो पित्त शान्त हो, चावलके धोवन से खाय तो प्रमेह जाय, काली मिर्च और नीम के साथ खाय तो विष उतरै, काली मिर्च के साथ इसकी ठंडाई पीवे तो उपदंश जाय, इस में अन्य भी अनेक गुण हैं, ।

होती है, इसका स्याही लिये पत्ता बहुत छोटा होता है, फूल पीले बहुत छोटे घुंटेदार इसमें जो मसूर की दाल के बराबर घुंटी होती है, उसे मलकर सूँघें तो छींक आती है, यह सर्दी और गरमी के दिनों में लालाब के किनारे होती है, वर्षा होने पर सूख जाती है, इसका हुलास मूषन से लफ्फा अच्छा होता है, इसका चूर्ण सूघन से छींकें बहुत आती हैं, शिर की सब विकार दूर होजाती है, इसके पत्ते घोटकर पीने से खुजली, हिचकी और कुष्ठ रोग शान्त होता है, इसमें अन्य भी गुण हैं,

१६६ हजार दाना—हजार दाना का वृक्ष बारह अंगुल का ऊँचा, इसकी शाखा के दोनों ओर छोटे छोटे पत्ते और गांठपर गोल बीज छोटा, और फूल सफेद, यह गर्मी और बरसात के समय बागों में होता है, इसकी ठंढाई पीने से चित्त की व्याकुलता और गरमी शान्त होती है, मूत्रकृच्छ्र रोग जाता है, तथा ज्वर अवश्यमैव शान्त हो जाता है, इसमें अन्य भी अनेक गुण हैं, ।

१६७ नाडी—नाडी का साग प्रसिद्ध है, यह बेल जलके समीप प्रायः नालियों में होती है, बरसात में अधिक मिलती है, यह कडुई और मीठी

दो प्रकार की होती है, यह रक्त पित्त कुष्ठ और कृमि रोग को दूर करती है, इसके खाने से अफीम का नशा तुरन्त उतर जाता है, ।

१६८ हिरनखुरी—हिरनखुरी बेल बहुत छोटी नोंकदार तिकौने भिले हुये पत्ते, फूल सफेद और भूरे रंगके, यह बूटी भूड और रेतीली भूमिमें मिलती है, वर्षा होने पर मूल जाती है, । इसकी ठंडाई पीने से छुलाव हो जाता है, मूत्रकृच्छ्र रोग जाता रहता है, इसको घोटकर पीने से नेत्रों की ज्योति बढ़ती है, प्रमेह और कुष्ठ रोग शान्त होजाता है, इसकी टिकिया फोडा पर बांधने से बहुत जल्द पककर फूट जाता है. और अञ्जा हो जाता है, ।

१६९ चितावर—चितावर यह एक बूटी है, जो रियासत भूपाल में प्रसिद्ध है इसका रस बड़ा तीक्ष्ण होता है घाव पर लगाने से बहुत लगता है परन्तु घावको शीघ्र पूर्ण करने के लिये यह अद्वितीय है, इसकी जड़की लुगदी में मूंगा भस्म किया जाता है. इस बूटी की लकड़ी घिसकर लगावे तो कंठमाक्षा और चोट को जल्दी आराम होजाता है,

१७० लाजावन्ती—लाजावन्ती (छुई मुई) बूटी लूते ही मुरझाजाती है, मुख्य बूटी छाया पडते

हं। मुरझाती है, इसके पत्तों की लुगदी में मन-
शिखर, हरतल, शिंगरफ फूँका जाता है, इसकी
जड़ कटिपर बांधने से नाभि नहीं टलती, दश औं-
पधियों में लाजावन्ती का नंबर पहला है, ।

१७२ अग्निछाल—अग्निछाल बूटी की
लुगदी में हरताल, शिंगरफ और चांदी ये धातु
फूँके जाते हैं, इसको घोटकर तडाग में डालने से
मूर्च्छालियां व्याकुल होकर बाहर निकल आती हैं, ।

१७३ लक्ष्मण—लक्ष्मण बूटी बनमें पर्वत पर
होती है, इसकी जड़को घी ग्वार के अर्क में पीस-
कर दूध के साथ पीने से गर्भ रहता है, ।

१७४ मेढा सिंगी—मेढासिंगी की लुगदी
में तांबा और शालिया की भस्म की जाती है, जड़
पीसकर लेप करे तो तीर का कांटा निकल आता
है, खाने से स्त्री गर्भवती होती है, मेढा के सींग के
अनुसार इसकी फली होती है, ।

१७५ नीलकंठी—नीलकंठी पहाड़ी बूटी है
इसका पत्ता बड़ा ऊपर हरा नीचे नीलापन लिये
लाल होता है, फूल नीला होता है, पत्ता भूमि में
से प्रगट होता है, इसको घोटकर पीने से रुधिर

शुद्ध होता है कुष्ठ; और सब प्रकार के ज्वरों का नाश होवै है, ।

१७५ शिवलिङ्गी—शिवलिङ्गी की बेल फुल-वारियों में वृक्षों पर चढ़ती है, इसके बीजका आकार अर्घा में शिव स्थाप्य के समान होता है, इसका फल सेवन करने से स्त्री पुत्रवती होती है, ।

१७६ जोड तोड—जोड तोड दो हाथका बेलदार छत्ता नदी के तटपर होती है, इसकी शाखें पल्लवी एक जडमें बहुत सी हरे सूत के तुल्य निकली हुई अंगुल अंगुल पर गांठ, गांठपर से अलग हो जाती है जोड देने से जुड भी जाती है, इसकी ठंडाई मिश्री मिलाकर पीने से खूनी बवासीर सूत्र कृच्छ्र क्षयी रोग, जीर्णज्वर, उपदंश ये रोग शान्त होते हैं, इस बूटी में फारा बंधजाता है इसमें अन्य भी अनेक गुण हैं, ।

१७७ शूकरगन्धा—शूकरगन्धा के पत्ते वांस के पत्ते के अनुसार होते हैं, इसकी एक शाखा होती है, चौड़ी पर दोनों और दो शाखा दोनों शाखाओं के किनारे पर सब पन्द्रह पत्ते होते हैं, इसका फल गोल हरा दानादार, नीचे जडमें जिमी-कन्द की सी गांठ होती है, इस बूटी को गोमूत्र

में पीसकर लगाने से फोड़ा पड़कर जल्दी फूट जाता है, सांप का विष शान्त हो जाता है, यह काश्मीरी वृी है, ।

१७८ ममीरा—ममीरा का वृक्ष सवा बिल्लुन का होता है, यह बूटी काली शूमिपर जलमें होती है, इसके पत्ते बेंतके पत्ते के समान और ऊँचे फूल के ऊपर पोस्त के दाना के तुल्य सफेद दाना होते हैं, इसकी जड़ हल्दी के समान पीली होती है, इसका सुरमा लगाने से नेत्रों के अनेक रोग नष्ट हो जाते हैं ज्योति बढ़ती है, ।

१७९ सूपा कर्णी—भूसे के कान के समान इसके पत्ते होते हैं इस बूटी से पारा की चांदी बनाई जा सकती है, इस में पारा की गोली बंध जाती है, ।

१८० गुड मारी—गुडमारी की जड़को दूध में थोड़ाकर घी निकालें उसका तिला नपुंसकता को हरता है, इसकी जड़ का तेल वादी बवासीर को शान्त करता है, इस बूटी की पहिचान यह है कि इसकी जड़ को खाकर गुड मिठा नहीं लगता, गुडकी मिठास को यह बूटी मार देती है, ।

१८१ ईश्वर मूल—ईश्वर मूल के नवीन

पक्षे नाभिपर बांधें और इसका काटा पीवें तो वाय-
गोला रोग दूर हो जाता है ईश्वर मूल से सांख्य
का काटा अवश्य अच्छा हो जाता है, ।

१८२ गोकर्णी—गायके कानके समान पत्ती
होने के कारण इसका नाम गोकर्णी है, इसकी
पत्ती के अर्क को पीने से हिचकी दूर हो जाती है,
और इसकी जड़को घिसकर माताके दूध में पिखाने
से बालक के सब प्रकार के रोग शान्त हो जाते हैं,

१८३ जटाशंकरी—जटा शंकरी नाम इसका
इस कारण है कि यह शिवजी की जटाके समान
देखने में होती है, इसकी गांठ का चूर्ण दूधके साथ
ममेह को, और दही के साथ मूत्रकृच्छ्र को नाश
करता है, यह हिमालय पर्वत पर मिलती है, ।

१८४ जख्मपात—यह पंजाबी बूटी है वहां
अधिक मिलती है, इसी से इसका नाम जख्मपात
है, इसकी बेल लंबी, पक्षे मोटे पानके आकर होते
हैं, मुँहकी और पक्षा रखने पर घावको पकाता है,
और पीठकी ओरसे रखने पर सुख जाता है, ॥

१८५ वरियारी—वरियारी बूटी प्रसिद्ध है इस
की जड़ उत्तर की ओर मुख करके सोदै, और
पीसकर नाभि पर लेप करें, और मस्तक पर बांधें

तो बालक शीघ्र प्रसव हो, और इसका अर्क लगाने से घाव अच्छा हो जाता है, पीड़ा नहीं होती है।

१८६ मर्कन—मर्कन बेलके पत्ते यहीन सोंक के समान और फूल बहुत छोटा धनियां के समान बीज बहुत बारीक होता है, यह चैत मासमें भूमि पर फैली होती है, यह बूटी गाय को खिलाने से दूध बहुत बढ़ जाता है, इसका हरा साग खाने से नीर्य और बल की वृद्धि होती है, इसमें अन्य भी अनेक गुण हैं; ।

१८७ विदारी कन्द—विदारी कन्द प्रसिद्ध है, इसका चूषण खाने से प्रमेह रोग शान्त हो जाता है, ।

१८८ नाई बूटी—नाई बूटी का पत्ता लम्बा घास के अनुसार होता है, इसकी ठंडाई पीने से पुराना ज्वर भी अच्छा हो जाता है, ज्वर नाश करने में यह राम बाण के समान है, ।

१८९ फूलनी बूटी—फूलनी बूटी बहुत फूलती है, इसमें फूल बहुत होते हैं, एक में बँजने रंग के फूल होते हैं, दूसरी में पीले फूल होते हैं, बँजने फूल वाली की ठंडाई पीने से मूत्ररूच्छ रोग जाता है, पीले फूल वाली की ठंडाई पीने से पीनस रोग जाता है, सब कीड़े निकल जाते हैं, ।

१६० सफेद चिर्मिटी—सफेद चिर्मिटी प्रसिद्ध है, इसके पत्ते चबाने से मुहां अच्छा हो जाता है,

१६१ अंकोल—अंकोल वृक्ष प्रसिद्ध है, अंकोल की छाल घिसकर लगाने से कंठमाला रोग अच्छा हो जाता है, छालका काढ़ा विशूधिका रोग खोता है, इसका तेल वायगोला, नपुंसकता पांडु रोग, इन रोगों में लगाया जाता है, सांप बीछू के काटे पर यह तेल अच्छा है, ।

१६२ अर्जुन—अर्जुन वृक्ष की छालका चूर्ण फांकने से जीभ का छनना बन्द हो जाता है, और पत्तों का रस ढाखने से कानकी पीड़ा शान्त हो जाती है, ।

१६३ हिंगोट—हिंगोट वृक्ष की छालका चूर्ण फांकने से कुष्ठ रोग अच्छा होता है, इसका तेल सब प्रकार के वात रोगों को हरता है, इस का बीज मुंह में ढाखने से कंठके भीतर का रोग अच्छा हो जाता है, इसके बीज की मींगी घिसकर लगाने से मोत्रिया विन्द दूर हो जाता है, ।

१६४ अरलू—अरलू वृक्षकी छालके चूर्ण को फांकने से दस्त बन्द हो जाते हैं, और संग्रहणी रोग शान्त हो जाता है, ।

१६५ बांस-बांस वृक्षके कोमल पत्तों की ठंडाई पीने से दस्त बन्द होजाते हैं, वमन नहीं होता है, और कमलवाय रोग जाता रहता है ।

१६६ गोंदी-गोंदी का फल खाने से मूत्र कृच्छ्र रोग अच्छा होजाता है, पत्तों के रस से नेत्र पीडा शान्त होती है, छाल चवाने से जीभ के छाले दूर हो जाते हैं, जड़ मुँहमें रखने से स्वर ठीक हो जाता है; जड़का चूर्ण फांफने से वैशुल शक्ति बढ़ती है, गोंदी का लुआव खांसी को खोता है ।

१६७ वक्रायन-वक्रायन वृक्ष प्रसिद्ध है, इसके पत्ते पीसकर कुछ गरमकर पालक के पेट पर बांधने से पसली चलना बन्द होता है, पत्तों का चूर्ण खाने से बवासीर रोग जाता है, पत्तों को पीसकर लगाने से शिर की पीडा दूर हो जाती है, कोमल नवीन पत्ते घोटकर पीने से गर्भ पात होता है, पत्ते चवाने से स्तौंधी जाती है, छाल चवाने से जीभके छाला अच्छे हो जाते हैं, फल पीसकर शिर पर लेप करे तो जुँघें बरजाते हैं, जड़ औटा, कर पीने से पेटके कीड़े दूर हो जाते हैं, बीज निगलने से नहरुआ रोग जाता रहता है, इसमें अन्य भी अनेक गुण हैं ।

१८६ कैथ—कैथा का वृक्ष प्रमिद्ध है। इसका फल धूनकर खाने से दस्त बन्द होते हैं और वमन रुकजाता है, जी नहीं मिचलाता है, लकड़ी घिसकर लगाने से नासूर अच्छा होजाता है, पका हुआ फल नित्य खाने से तिल्ली अवश्य ही दूर हो जाती है, ।

१८६ सेमल—सेमर का वृक्ष विख्यात है, सेमर का गोंद खाने से संग्रहणी रोग जाता रहता है, इसके बीज बालक को निगलाने से शीतला नहीं निकलती, इसके पत्ता फूल और छालका चूर्ण सेवन करने से प्रमेह रोग नहीं रहता, इसकी जड़को गोमूत्र में ओंटाकर लगाने से नहरवा रोग दूर हो जाता है, इसका गोंद खाय तो शरीर स्थूल हो और बल बढ़े, इसकी रुई की राख से नासूर पुर जाता है, ।

२०० सिरस—सिरस वृक्ष के पत्ते गरम कर फोड़ा पर बांधने से फोड़ा अच्छा होता है, आग से जल जाने पर इसके पत्ते पानी में पीस कर लेप करने से घाव नहीं होता, छाल को पीसकर बुरकाने से घाव अच्छा होजाता है, दूध में छाल पीस लगाने से मुहांसे मुक्ताने हैं, इसके पत्तों

की ठंडाई पीने से कुष्ठ शान्त होता है, इसका बीज एक एक नित्य बटाकर खाने में बीस दिन में ब्यास रोग जाता रहता है, बीज पीसकर लगाने से बीजू का विष शान्त हो जाता है, बीजों का नास लेने नजला जुकाम दूर होता है ।

२०१ जामुन—जामुन का कोंपल का अर्क बवासीर होने पर पीना और लगाना चाहिये, पत्तों का अर्क पीने से धत्रा और अक्षीम का विष शान्त होता है, जामुन के फल खाने से कुष्ठ रोग शान्त रहता है, छालको राख का अंजन दंत पीड़ा को खोता है, छाल के चूर्ण को मठा से खाय तो दस्त बन्द होते हैं, प्रमेह रोग जाता है, फल का अर्क उदरशूल को शान्त करता है, इस में अन्य भी अनेक गुण हैं ।

२०२ बेल-बेल वृक्ष के कोमल पत्तों का काढा पीने से श्वास रोग जाता है, फल खूनकर खाने से संग्रहणी रोग अच्छा होता है, जडका काढा वात विकार को और छाल तथा जडका काढा उन्मत्तता को शान्त करता है, अन्य भी गुण इसमें हैं ।

२०३ मौलश्री—मौलश्री का फूल मूघने से शिर की पीड़ा जाती रहती है, छादके धकारा से

बवासीर शान्त होवै है, इसकी लकड़ी की राख क मंजन से दांतों से रुधिर निकलना वन्द होता है, और फल का मंजन बनाकर करै तो दांत पुष्ट हो जाते हैं, ।

२०४ कटहल—कटहर का कोमल पत्ता धी चुपड़ कुछ छेककर उलटी ओरसे उझौता पर बांधन से रोग जाता रहता है, ।

२०५ शरीफा—शरीफा के कोमल पत्ते पीस कर लगाने अथवा पीने से कीड़े दूर हो जाते हैं, मींगी का धुवां नाक में देने से मृगी रोग शान्त होता है, बीजों का तेल लगाने से शिर का गंजापन दूर होता है, पत्ते घोटकर पीने से नशा उतर जाता है, ।

२०६ थूहर—थूहर का दूध लगाने से छाजन अच्छा होता है, दूध में अन्य भी अनेक गुण हैं, ।

२०७ अंजीर—अंजीर खाने से तिखी और उदर पीड़ा शान्त होती है, दूध लगाने से दाद जाता रहता है, ।

२०८ मेथी—मेथी का साग खाने से संग्रहणी जाती है, मेथी भूनकर खाने से हिचकी, काढ़ा पीने से बवासीर शान्त होवै है, ।

२०६ तिल-तिलके फूल का अंजन लगाने से नेत्र रोग और पत्ते चवाने से प्रमेह रोग शांत होता है।

२१० मूली-मूली खाने से बवासीर शान्त होवें हैं, इसका पंचांग अजीर्ण रोग को दूर करता है, मूली के पत्तों का अर्क से कैंडे घरजाते हैं, मूली के बीजों को तेलमें औंटाकर मलने से नपुं, सकता दूर हाती है।

२११ गेंदा-गेंदा के बीजों का चूर्ण स्तंभ, नकारक होता है, गेंदाके पत्तों को पीसकर टिक्रिया बांधनेसे और ठंढाई पीनेसे बवासीर रोग शांत होता है,

२१२ दुब-दुब की ठंढाई पीनेसे मूत्र खुलता है,

२१३ चिलमिली-चिलमिली के रस को लगाने से रुधिर निकलना बन्द हो जाता है, ।

२१४ जोंक-जोंक वृक्ष वर्षा ऋतु में वर्षा होनेपर नालियों में जगद होती हैं, इसका पत्ता नोकदार और चौड़ा होता है, जोंक के पत्ते और फूलों को घोटकर पीने से बवासीर रोग अवश्य जाता रहता है, ।

२१५ सफेद घुंघुची-सफेद घुंघुची के पत्तों का साग खाने से प्रमेह रोग दूर होता है, इसका हुलास मृगी और शिर पीडाको हरखा है, ।

२१६ पटसन—पटसन का भुरता बांधने से बढ बैठ जाती है, इसका बीज खाने से क्षिर दुखना बन्द हो जाता है, पत्तों के रस से खुसखी दूर हो जाती है, ।

२१७ बथुआ—बथुआ का साग खाने से बवा-सीर रोग शान्त होता है, ।

२१८ ज्वार—ज्वार का फूल खाने से विषूचिका रोग शान्त होता है, ।

२१९ चना—चना रात को भिगोवै सवेरे वह पानी पौवै तो स्त्री के दूध बढता है, साग खाने से स्तौंधी नहीं आती है, ।

२२० अरहर—अरहर की पत्ती का रस कुछ गरम कर उससे कुत्ती करै तो कंठ के भीतर का रोग जाता है, पत्तों का रस पीने से अफीम का नशा दूर होता है, पत्ती को पीस घीमें गरम कर रखने से बानर काटे का घाव अच्छा होता है, पुराने अरहर की जड़ घिसकर लगाने से फुल्ली दूर होजाती है, और आंख अच्छी होजाती है, ।

२२१ कुलफा—कुलफा साग के पत्ते चवाने से जीभ के छाला दूर होजाते हैं, साग का रस पीने से जीर्ण ज्वर जाता रहता है, ।

२२२ तमाखू—तमाखू के पत्तों को सेंककर फोड़ा पर बांधें अथवा सूखे पत्तों को ओटाकर बांधें तो फोड़ा अच्छा हो जाता है, सूखे पत्तों का नास खेने से शिर की पीड़ा शान्त होती है, पत्तों को सेककर बांधने से अंडकोश की पीड़ा जाती रहती है, तमाखू के पत्तों के रस में पारेकी गोली बंध जाती है, तमाखू के फूल पीसकर मलने से दाद जाता रहता है, ।

२२३ मुखदर्शन—मुखदर्शन का वृक्ष छोटा होता है, पत्ते मोटे होते हैं, इसके पत्ते का रस पीने से श्वास रोग अच्छा होजाता है, तथा पत्ते का सेककर उसका अर्क कान में टपकाने से कान की पीड़ा शान्त हो जाती है, ।

२२४ गुडहल—गुडहल की जड़ को खाने से रज खुलता है, इसके फूलों को पीसकर नाभि पर लेप करने से रंडाका गर्भ पात होता है, फूल वताशे में खाने से मूत्रकृच्छ्र रोग शान्त होता है, ।

२२५ सौंफ—सौंफ का चूर्ण फांकने से नेत्र रोग शान्त रहता है, बवासीर रोग जाता है, स्तनों की सूजन दूर होती है, नेत्रों में ज्योति बढ़ती है, बालक की माता सौंफ का चूर्ण फांकै तो स्तनों में

दूध बढ़े, सोंफ का अंजन लगाने से मोतिया विन्द
अच्छा होजाता है ।

२२६ धनियां—धनियां चवाने से गले की
सूजन दूर होती है, पीसकर मस्तक पर लेप करने
से पीडा शान्त होती है, काढा पीमे से जूही और
ताप शान्त होवै है ।

इसी प्रकार माधवी लता, जीवन्ती, मोर शिखा,
लगलगी, भूतराज, अनन्तमूल, हत्था जोड़ी, काली
जीवी, गांगडी, पातालगारुडी, तिलपर्णी, कौआ
टोडी, नागर जिनी, जल पीपल, धन्वन्तरी, खसि
यारी, बनकरेला, बर्वरी घास, छोगारी, आदि
अनेकानेक वूटिया हैं जिनका जानना बहुत कठिन
है, अनेक वूटियां ऐसी हैं जो एक ही स्थान में
उत्पन्न होती हैं, अनेक ऐसी हैं जो दो चार
स्थानों के भिवाय अन्यत्र नहीं हैं, अनेक वूटियां
पहाड़ों पर और जंगल में ही होती हैं, तत्काल
गुण दिखाने वाली सैकड़ों वूटियां पृथ्वी पर हैं,
कोई जड़ी बूटी पंजाबी है, कोई कश्मीरी है, कोई
काबुली है, कोई बंगाली है, कोई नेपाली है, उनमें
कोई मधुर है, कोई खारी है, कोई कड़वी है, कोई
तीखी है, कोई कसैली है, कोई खट्टी है, किसी में

धारण शक्ति है, किसीमें संजीवनी शक्ति है, किसीमें मोहन शक्ति है किसीमें उच्चाटन शक्ति है, किसीमें वशीकरण शक्ति है, किसीमें विदेपण शक्ति है, किसीमें स्तम्भन शक्ति है, और रोग नाशन शक्ति तो सब ही में है, परन्तु देशकाल और आयुर्वेद के अनुसार पथ्य और अपथ्य का विचार न करने से उन्हीं बूटियों का फल नैतिकूल हो जाता है, । पूर्व समय के ऋषिमुनि वनमें और पर्वतों पर वास करते हुए गृहस्थजनों के उपकार निमित्त जही बूटियों के गुणों की परीक्षा कर के उनके द्वारा मनुष्यों को सुखी करते थे, और उन बूटियों के द्वारा भूत प्याद को वश में करके तथा वानप्रस्थ आश्रम का धर्म धारण करके ईश्वर के आराधन और जड़ी बूटियों के खोज में ही रहते थे, कई महात्माओं ने औषधियों के गुणागुण वर्णन किये हैं, । यहां उन्हीं के ग्रन्थों में से कुछ बूटियों का गुणागुण यथा मति लिखदिया है, ।

दोहा—नारायण धरि ध्यान उर, सीताराम सुधार ।

बूटी जड़ी प्रकाश लिख कियो पूर्ण अधिहार ॥१॥

इति श्री ब्रह्म-पूटी प्रकाश महादेव विनोय भाग जड़ी बूटी प्रकाश

वर्णन नाम अष्टमाऽध्यायः ॥१॥

इस रोग विशेषितः अधिकार ३२३

दो०—मुत्रतादि क्षुनिमल निराखि, वन्यन्तरिपदध्याय ।

नारी रोग प्रकार अत्र. लिखत सुअत्रसर पाया १
पूर्वाचार्यों के मत के अनुसार यहां हम संक्षेप
रीति से स्त्रियों के उन रोगों को लिखते हैं, जिन
रोगों को स्त्रियां दूसरे के सामने कहने में लजाती
हैं. इस कारण जैसे मनुष्य को अपने शरीर का
हाल जानना अत्यन्त आवश्यक है, इसी प्रकार
स्त्रियों को अपने शरीर का हाल जानना परम
आवश्यक है, ।

स्त्री देह तत्त्व—स्त्री के शरीरमें प्रायः गर्भाशय
सम्बन्धी रोग अधिक होते हैं, । इस कारण पहले
गर्भाशय का वर्णन करना उचित है, ।

गर्भाशय—स्त्रीकी योनि शंखकी नाभिके समान
तीन पर्त वाली होती है. उसके तीसरे पर्त में गर्भा-
शय है और गर्भ स्थान पट्टे की बनी हुई पतली
रंगों से मिलकर मसाने के समान बना है, जैसा
रोहू मछली का मुख ऊपर से छोटा और भीतर से
फैला हुआ होता है, और उसकी स्थिति पित्ताशय
और पक्काशय के बीचमें है, गर्भाशय का रंग
सफेद है, और कोमल तथा गून्घ है, कि जिसमें

गर्भस्थ बालक के बोझ और सिचाव से (गर्भ के बढ़ने में जो सिचाव होता है उससे) स्त्री को कष्ट न हो, गर्भाशय के दूसरे पक्ष में बहुतसी रंगें बचनावटें हैं उन्हीं चूनावटों और रंगों के कारण गर्भ रुकता है, गर्भाशय के दूसरे पक्ष में दो थैली हैं, उन्हीं में गर्भ रहता है, दो थैली होने के कारण ही प्रायः दो बालक भी होते हैं, वीर्य और रज का जिस समय मेल होता है तब भीतर की वायु से जो वीर्य के दो भाग हो जाते हैं, और दोनों थैलियों में वीर्य के प्रवेश होजाने से दो बालक होते हैं, उनको जो रिहां कहते हैं, ।

गर्भ स्थान आंतों के ऊपर और मसाला (मूत्रस्थान) के नीचे है और उसकी ऊंचाई नाभिके पास से स्त्री की गुत्थेन्द्रा तक है. इसका विस्तार पहल अधिक नहीं रहता, परन्तु गर्भ के समय समयानुसार क्रमशः बढ़ता जाता है, गर्भाशय की बनावट इस प्रकार की होती है, कि वह आवश्यकतानुसार बढ़ सकै, गर्भाशय का स्वभाव है कि वह वीर्य को अपने में खींचता है, और इसी कारण संभोग के समय नीचे की ओर झुक पड़ता है, गर्भ स्थान की गर्दन मूत्र स्थान की जगह पर है, पुरुष के

अंडकोशों के समान स्त्रियों के भी दो अंडकोश होते हैं, पुरुष के अंडकोश बड़े और गोल कुछ लम्बाई लिये दोनों एक ही थैली में होते हैं, और स्त्रियों के छोटे गोल और चपटे होते हैं, और गुप्तेन्द्रिय के दोनों और गर्भ स्थान के बाहर रखे हुए होते हैं, मत्स्येक अंडपर एक जुड़ी भिल्ली होती है, और जैसा पुरुषों के अंडकोश और मूत्रेन्द्रिय के मध्य में एक बड़ा मार्ग है, उसको वीर्य का पात्र कहते हैं, स्त्रियों में भी ऐसा ही होता है, परन्तु पुरुषों में अंडकोशों से ऊपर स्त्राकर मसाने की ओर झुक कर दो तीन बल आकर मूत्र के छिद्र में आया है और स्त्रियों में कोप की ओर झुका हुआ है, जिससे वीर्य गर्भ स्थान में आवे, । स्त्रियों के अंडकोश सम्भोग के समय कड़े होकर गर्भ स्थान की गर्दन को सीधा किये रहते हैं, जिससे पुरुष का वीर्य उसमें प्रवेश कर जावे, यदि किसी कारण से गर्भाशय की गर्दन टेढ़ी हो गई हो तो गर्भ नहीं रहता, अथवा पुरुषेन्द्रिय में किसी दोष से टेढ़ापन होगया हो तो भी वीर्य गर्भाशय में प्रवेश नहीं करता,

रत्नस्वला—स्त्रियों का महीना महीना ठीक

समय पर रजस्वला होना ही गर्भ रहने का चिन्ह है, क्योंकि गर्भोत्पन्न होने की भूमि रजस्वला स्त्री है, वारह वर्ष की आयु से पचास वर्ष की आयु तक महीने महीने स्त्री की योनि से रुधिर निकलता है, और वह तीन दिन रहता है, जिस दिन से आरम्भ हो उस दिन से सोलह रातों तक गर्भाधान हो सकता है, यदि किसी कारण से रुधिर निकलना बन्द होजाता है, तब उस स्त्री को रोगिणी जानना चाहिये, और जिसको जन्म से ही कोई रोग होता है, वह रजस्वला नहीं होती है, अधिक रोगिणी स्त्री भी रजस्वला नहीं होती है, अधिक शीत लगने से वर्षा काल में अधिक भीगने से भी रजस्वला होना बन्द हो जाना सम्भव है, यदि स्त्री बहुत मोठी हो जाती है तो भी रजस्वला होना बन्द होजाता है, जिस कारण से ऋतु बन्द हो उसी का उपाय करना चाहिये, गर्भिणी होने से पहिले स्त्री का रजस्वला होना ऐसा है, जैसे वृक्ष में फूल का आना, वृक्ष में फल आने से पहिले फूल आता है, बिना फूल के फल नहीं आसकता, और जो स्त्री तीन दिन से अधिक दिनों तक रजस्वला रहती है, उसको प्रदर रोगिणी जानना

चाहिये, प्रदर रोग का उपाय आगे लिखेंगे ॥

रजस्वला के नियम-स्त्री जिस दिन रजस्वला हो उसी दिन से ब्रह्मचर्य नियम धारण करे, कुशों की शय्या पर सोवै, और पति का स्त्री मुख न देखे, मिट्टी के पात्र अथवा पत्तल में भोजन करे, नाखूनों का काटना, रोना, तेल फुलेल लगाना, नेत्रों में अंजन लगाना, स्नान, दिन में सोना, इधर उधर घूमना, ऊँचे स्वर से बोलना, हँसना, परिश्रम करना, पृथ्वी का नाखूनों से कुरेदना, हवा में बैठना, क्रोध करना, इत्यादि वर्तव्य को त्याग देवै, जो स्त्री अज्ञानता वा आलस्य अथवा प्रारब्धवश इस से विपरीत रीति वर्तव्य करती है, उसके गर्भ रहजाने पर वह गर्भ स्थवात्मक दोष युक्त होता है, जैसे रजस्वला होने के पहले दिन से तीन दिन तक जो स्त्री नाखून काटती है उससे बुरे नाखूनों वाला बालक होता है, । एवं रोने से नेत्र रोगी । तेल फुलेल लगाने से कोढ़ी । अंजन लगाने से विपरीत नेत्रों वाला । स्नान करने से दुःखित, । दिन में सोने से बहुत सोने वाला, तथा इधर उधर घूमने से चंचल, । ऊँचे स्वर से बोलने से और घूमने से बकवादी और बहिरा होता है, । परिश्रम

। करने से पागल, । हँसने से जीम, दांत, होंठ तालु
 आदि रोग चला होता है, । भूमि कुदेने और
 हवा में बैठने से पागल, । क्रोध करने से बालक
 क्रोधी होता है, ॥ रजस्वला स्त्री चौथे दिन स्नान
 करके जिस का मुख देखती है उसके गर्भ होने पर
 उसी के समान पुत्र अथवा कन्या होवै है इस
 कारण स्नानोपरान्त अपने पति अथवा पुत्र को
 ही देखना चाहिये, यदि उस समय पति या पुत्र
 समीप न हों तो किसी धार्मिक वीर अथवा महात्मा
 पुरुष के चित्र का दर्शन करे । यदि ऋतुमती होने
 के तीसरे दिन रुधिर बन्द हो जाय तो चौथे दिन
 स्नान कर पति के पास सन्तानोत्पन्न करने की
 इच्छा से जावै, यदि आर्तव (रुधिर बहना) बन्द
 न हुआ हो तो भूल कर भी पति के समीप न
 जावै, रुधिर बन्द होने पर पति के समीप जो स्त्री
 जाती है वह आप रोगिणी होती है और पति को
 भी रोगी बनाती है, और गर्भ भी नहीं ठहरता,
 कारण कि जैसे बहते हुए जल की धारा में कोई
 वस्तु ठहरती नहीं है, इसी प्रकार बहते हुए रुधिर
 की धारा में डाला हुआ वीर्य नहीं ठहरता है, इस
 कारण सन्तान की इच्छा करने वाली स्त्रियों को

उपरोक्त बातों का अवश्य ध्यान रखना चाहिये जो स्त्रियाँ उपरोक्त नियम के विरुद्ध चलती हैं वे रोगिणी रहती हैं, इस कारण अवश्य नियम पर ध्यान रखना चाहिये. ॥

शुद्ध रज—जो रजस्वला के समय स्त्री को किसी प्रकार का कष्ट न हो तो शुद्ध रज समझना चाहिये और जो रजस्वला समय ऋतु न बहुत हो, न कम हो, तो वह रज निरोग जानना चाहिये, तथा जो ऋतु साव उनतीसवें तीसवें दिन बराबर होता रहे तो वह स्वाभाविक ऋतु साव उत्तम जानना चाहिये, और जो ऋतु साव २६।३० दिन के आगे पीछे अधिक दिन पहले वा पीछे हो तो रज में दोष जानना चाहिये, ऐसे रज में गर्भ धारण करने की शक्ति नहीं होती है, । जो ऋतु साव प्रत्येक मासकी एकादशी और पूर्णिमा के बीचके दिनोंमें हो, वह ऋतु साव निरोगी जानना चाहिये, । चन्द्रमा की कला के साथ ऋतु साव का सम्बन्ध है जिस प्रकार चन्द्रमा की कला बढ़ती जाती है, वैसे ही ऋतु स्त्रीके शरीर में बढ़ता हुआ चन्द्रमा की पूर्ण कला के अनुसार पूर्ण होकर फिर बढ़ती होता जाना है, । परन्तु विकार वाले स्त्री

पुरुषों के शरीर पर चन्द्रमा की कला का प्रभाव नहीं होता, जिस स्त्री के रज में विकार होता है उस का लक्षण यह है कि, ॥

रज दोष—डाक्टरी मत के अनुसार पुरुष के वीर्य और स्त्री के रज में एक प्रकार के कीड़े होते हैं जो पुरुष के वीर्य के कीड़े स्त्री के रज के कीड़ों में मिल जाता है उसी से गर्भ की उत्पत्ति होती है, वीर्य और रज आहार विकार के दोष से दूषित हो जाता है, उस दोष से वे कीड़े नष्ट हो जाते हैं इसी कारण गर्भ नहीं रहता है, मासिक धर्म हो स्त्रियों को मारने जिलाने में कारण है, यदि मासिक धर्म ठीक समय पर नहीं होता अथवा होता ही नहीं, तो वह स्त्री सदा रोगी और दुःखी रहती है; उसका जीवन व्यर्थ जाता है, सन्तान न होने के अतिरिक्त वार्म रहकर भी उसको किसी प्रकार सुख नहीं मिलता,।

रज दोष के कारण—प्रकृति के विरुद्ध बहुत गरम वस्तु खाने से मासिक धर्म का रुधिर सूख कर जम जाता है, किसी को बहुत ठंडक पहुंचने के कारण रुधिर ठंडा होकर जम जाता है, इससे भी मासिक धर्म रुक जाता है, अथवा योनि में घाव होकर मवाद सूख जाता है उस से योनि की रगों के

मुख बन्द हो जाने से भी मासिक धर्म का होना बन्द हो जाता है, किसी किसी स्त्री का अधिक मोटा हो जाने से मांस बढ़कर रगों के मुख को बन्द कर देता है इस कारण से भी मासिक धर्म नहीं होता, इन सब बातों को विचार कर मासिक धर्म खोलने की औषधि सेवन करना चाहिये, । जो स्त्री मोटी होगई हो अथवा पहले से ही मोटी हो उसको उचित है कि परिश्रम अधिक करे और मांस को बढ़ाने वाली वस्तुओं को नहीं खाए, और नीचे लिखी औषधि सेवन करे,

मोटी स्त्री के मासिक धर्म खोलने की औषधि—

माल कांगनी, दूधिया बच, राई, विजयसार लकड़ी, इनको कूट पीस कपड्डनकर तीन तीन माशे की पुडिया बांधें सांभ सवेरै एक एक पुडिया मुखमें रख शीतल जलसे उतार जावै, सात दिन खाने से मासिक धर्म होने लगता है, इस चूर्ण को खाए, और नीचे लिखी वत्ती बना लेवै, । कड़ई तोमड़ीके बीज, मुलहटी, बड़ी पीपरि, जमाल गोटा के बृक्षकी जड़की छाल, दारू हलदी का चूरा, पुराना गुड, इन सब को बराबर लेके वारीक पीसे और थूहर के दूध में घोटकर अंगुली के बराबर

छोटी बत्ती बनाकर छाया में सुखावै फिर वह बत्ती योनि में रखवै, तो मासिक धर्म खुलकर ठीक समय पर होता है, ।

योनि रोग स्त्री की योनि में कई प्रकार के रोग होते हैं, कुछ रोग अधिक कष्ट नहीं देते, कुछ ऐसे होते हैं, जिनके होने से महा कष्ट होता है, जो रोग उत्पन्न होते ही प्रगट कर दिया जाता है, उसके होने से इतना कष्ट नहीं होता कि जितना कष्ट रोग को छिपाने से होता है. असावधानी और लज्जा के कारण प्रायः स्त्रियां रोगको छिपायें रहती हैं, अपने पति से भी नहीं कहतीं, जब रोग बढ़कर असाध्य हो जाता है तब प्रगट करता है, फिर क्या होता है, वह रोग प्राण के साथ जाता है, इस से उचित यह है कि रोग को प्रगट करने में लाज नहीं करे और तत्काल उचित औषधि का सेवन करे, ।

अनेक रोग ऐसे भी हैं जो जानने में नहीं आते और गर्भ को हानि पहुंचाते हैं, योनि रोगों से स्त्रियां बांझ भी हो जाती हैं, इस कारण योनि के रोगों को यहां संक्षेप शैली से लिखते हैं, ।

योनि रोगों के नाम—योनि में २० प्रकार के

रोग होते हैं, १ वातला, २ पिचला, ३ श्लेष्मला, ४ सन्निपातजा, ५ रक्तजा, ६ लोहितक्षया, ७ शुष्का, ८ वामिनी, ९ पंटी, १० अन्तर्मुखी, ११ सूचीमुखी, १२ विल्लुता, १३ जातध्नी, १४ परिल्लुता, १५ उपल्लुता, १६ प्राकचरण, १७ महायोनि, १८ कार्णिका, १९ नन्दा, २० अतिचरणा, ये बीस रोग केवल योनि के हैं, ।

योनि रोगों की उत्पत्ति—इनमें १ वातला २ शुष्का ३ विल्लुता, ४ परिल्लुता, ५ उपल्लुता, ये पांच रोग वायु के कोप से प्रगट होते हैं, और १ पिचला, २ लोहिता क्षया, ३ रक्तजा, ४ वामिनी, ५ जातध्नी, ये पांच रोग पित्त के कोप से प्रगट होते हैं, । तथा १ श्लेष्मला (कफजा) २ नन्दा, ३ कार्णिका, ४ प्राकचरणा, ५ अति चरणा, ये पांच रोग कफ के कोप से प्रगट होते हैं, । एवं १ सन्निपातजा, २ पंटी, ३ अन्तर्मुखी, ४ सूचीमुखी, ५ महा योनि, ये पांच रोग तीनों दोष (मन्निपात) से प्रगट होते हैं,

योनि रोगोत्पत्ति कारण

प्रकृति के विरुद्ध भोजन करने से, कुसमय के भोजन से, वासी अन्न खाने से, मिथ्या भोजन (अर्थात् बिना भोजन) और म्वात विरुद्ध

भोजन (गरम स्वभाव होने से गरम भोजन, शीतल ही प्रकृति हो और शीतल ही भोजन) करने से, तथा भिथ्या बिहार (कुसमय ऋतु के विरुद्ध सहवाम करने से मासिक धर्म का रक्त गरम हो कर योनि रोगों को उत्पन्न करता है और माता पिता के वीर्य दोष के समय गर्भ में आई हुई कन्या के भी बढ़ी होने पर योनि रोग प्रगट होते हैं,

योनि रोग लक्षण

१ वातला—गरम वस्तु अधिक खालेने से अधिक प्रसंग करने से वा दिनमें प्रसंग करने से गरमी पहुँच जाने के कारण मासिक धर्म का रक्त सूख जाने के कारण योनि में सुई चुभने की सी पीड़ा हुआ करती है उसे वातजा योनि रोग कहते हैं, ।

२ पित्तला—जो योनि दाह (जलन) पाक (द्वारपर छोटी छोटी फुंसी और छाले पडजाय) ज्वर, आदि पित्त के लक्षणों से युक्त हो और उस में से नीला, पीला, काला रज निकलै उसे पित्तला कहते हैं, ॥

३ श्लेष्मला—जो योनि सैमर के गोंद के समान चिकनी हो, और बहुत शीतल हो, तथा उसमें खुजली बनी रहै उसै श्लेष्मला (कफजा) कहते हैं,

४ सन्निपातजा—जिस योनिमें वात, पित्त, कफ इन तीनों के लक्षण मिलें उसे सन्निपात जा कहते हैं।

५ रक्तजा—जो योनि स्थान भ्रष्ट हो, और वह बड़े कष्ट से बालक को उत्पन्न करे, उसको रक्तजा (प्रसंसिनी) कहते हैं।

६ लोहित क्षया—जो ऋतु समय योनिसे गरम गरम रक्त गिरे और योनि के भीतर जलन हो उस को लोहित क्षया कहते हैं।

शुष्का—जो मासिक धर्म समय पर न होता हो और रुधिर थोड़ा गिरे वह भी शुद्ध न हो उसको शुष्का (वन्ध्या) कहते हैं।

८ वामिनी—जिस स्त्री की योनि में से प्रसंग करने उपरान्त वीर्य और रज बाहर निकल आवे भीतर न ठहर सकें उसे वामिनी कहते हैं।

९ पंढी—जो योनि में भीतर प्रसंग समय खर खरापन हो, जिस स्त्री के स्तन छोटे हों, मासिक धर्म न होता हो तो उसको पंढी कहते हैं उसके गर्भ नहीं रहता।

१० अंतर्मुखी—दीर्घ जिंग वाले पुरुष के प्रसंग

१ थोड़ी अवस्था वाली स्त्री पति के साथ जाती है तो उसकी योनि निर्याता के कारण बाहर निकल आती है उसको अंडनी जानना, इस रोग का जानना कठिन है।

योनि के बाहर दोनों जोंर अंढकोश के समान सांस की दो गांठें प्रगट हों उसे अंतर्गुखी कहते हैं।

११ सूचीमुखी—जो योनि का मुख बहुत छोटा हो, और प्रसंग के समय कष्ट हो, गर्भ धारण नहीं कर सके उसे सूची मुखी कहते हैं।

१२ पिप्लुता—जो योनिमें सदैव पीडा हो तो उसे बिप्लुता कहते हैं।

१३ जातघ्नी—जिस स्त्री के मासिकधर्म का रुधिर गरम होकर सूख जाय और ऋतु के समय थोड़ा २ आँव और गर्भ रह कर थोड़ी ही समय उपरान्त गर्भ गिर जाय उसको जातघ्नी (पुत्रघ्नी) कहते हैं।

१४ परिप्लुता—जो प्रसंग समय योनि के भीतर पीडा हो उसे परिप्लुता कहते हैं।

१५ उपप्लुता—जो योनि में से भाग से मिला रज ऊपर के भाग में बड़े कष्ट से उतरै मासिक धर्म के समय पीडा हो पेड्ड में पीडा हो गाँठदार रुधिर गिरै तो उसको उपप्लुता कहते हैं।

१६ प्राक्चरण—जो प्रसंग समय पुरुष के स्खलित होने से पहले ही रज को त्यागदे उसको प्राक्चरण कहते हैं उसके गर्भ नहीं रहता।

१७ महायोनि—जो योनि अधिक फैली रहे और उसमें से पानी गिरता रहे उसे महायोनि कहते हैं इसके भी गर्भ नहीं रहता, ।

१८ कर्णिका—जो योनि के भीतर कफ और रुधिर के दोष से गर्भाशय के चारों ओर कर्णिका (कबल के भीतर कंद) के समान अथवा कौदों के दाने के समान मांस बढ़ जाय उसको कर्णिका रोग कहते हैं, इस रोग में कुछ पीड़ा नहीं होती और गर्भ नहीं ठहरता है, ॥

१९ नन्दा—जो सर्वदा मैथुन की इच्छा बाली हो और बार बार मैथुन से भी संतोष को प्राप्त नहीं होवै उसको नन्दा कहते हैं इस रोग में भी गर्भ का ठहरना बड़ा कठिन बात है, ।

२० अति चरणा—जो अनेक बार मैथुन करने से बड़ी कठिनाई से पुरुष के स्खलित होने के उपरान्त द्रव और प्रसंग से इच्छा पूरी नहो उसको अति चरणा कहते हैं इस रोग में भी गर्भ का ठहरना कठिन है, । योनि के ये बीस रोग बन्ध्या पना के रोगों से पृथक् हैं, ।

योनि कन्द रोग लक्षण—सदैव क्रोधित रहने से दिन में अधिक सोने से, भारी बोझ उठाने

और अधिक परिश्रम करने से, अधिक मैथुन की इच्छा रखने से, और किसी कारण से योनि में चोट लगजाने से वात्तादि दोष कृपित होकर योनि में बड़बड़ के फल के समान गांठ पड़ जाती है, उसका योनिकन्द रोग कहते हैं। इस रोग में वात के कोप से रूखी और फटीसी, पित्त के दोष से जलन युक्त लाल गांठ होती है, जिसके कण्ड में स्त्री को डर होने लगता है और कफ के कोप से खुजली होती है।

योनि रोग चिकित्सा—योनि रोग की चिकित्सा शंघ्र करनी चाहिये, अधिक दिन औषधि सेवन करने से असाध्य रोग भी साध्य हो जाता है, वैद्यक शास्त्र के प्राचीन ग्रन्थों में योनि रोग की चिकित्सा कई प्रकार से लिखी है औषधि युक्त तेल का फीका रखना, वफारा लेंना, बत्ती अथवा गोली तथा पोदली बनाकर योनि में रखना, औषधियों के जल से योनि के भीतर धोना, पिचकारी लागाना, एवं औषधि का सेवन करना

वात—के कोप से योनि में जितने रोग प्रगट होते हैं उनको दूर करने के लिये, गिलोय, दातूनी

की जड़, त्रिफला. इनको बराबर लेके काढा बनावे उसकाढा से दिन में दो तीन बार योनि को धोवै, तथा थटकटैया के फूल. देवदारु. तगर. कूट, सेंधा लवण इनको छटाक छटाक भर लेकर कुचलै और पांच सेंर पानी में चढावै जब एक सेंर पानी रह जाय तब उतारले और मलकर छानै, फिर कडाही में एक पाव काले तिल का तेल डालकर उसी में काढा डालदे, और मन्द मन्द आंचसे पकावै जब केवल तेल रहजाय तब उतारले, शीतल होने पर छानले और बोतल में भर कर रख द्योडै, इस तेल का फीहा योनि में रखै इस प्रकार जब तक रोग न जाय तब तक बराबर फीहा रखै, । वात के कोप से उत्पन्न होने वाले सब प्रकार के योनि के भीतररी रोग इस तेल के सेवन से दूर हो जाते हैं इस कारण वातके कोप से उत्पन्न हुए रोगों के लक्षण प्रतीत होते ही इस तेल को बना लेना चाहिये,

पित्त—के कोप से उत्पन्न हुए योनि रोगों पर शीतल औषधियों का सेवन करना चाहिये, योनि में जलन हो तो खाँड डालकर आँवलों का रस पीवै, अथवा कमलिनी की जड़को चाँवलों के जल में पीसकर पीवै, ।

कफ—केकोपसे उत्पन्न हुए योनिरोगों पर काली मिर्च पीपरि गोलू कूट सेंधा लवण उडद इन सबको बराबर ले लूटकर पानी में पीस अंगूठे की बराबर मोटी बत्ती बनाकर छाया में सुखावे, इस बत्तीको योनि में रखने से कफसे प्रगट हुये सब प्रकार के योनिके रोग दूर हो जाने हैं, । तथा मिर्च, पीपरि, कूट, सेंधा, उडद और सौया को बराबर लेके पानी में पीस अंगुली की बराबर बत्ती बनाकर योनि में रखने से कफ जनित योनि रोग शान्त हो जाता है, ।

यदि योनि संसिनी हो अर्थात् अंडके समान निकल आई हो तो उस पर घी की मालिश करे, और फिर दूधकी भाफ देकर भीतर को बिठा दें, और सोंठ, मिर्च पीपरि धनियां, जीरा, अनार पिपलामूल इन सबको बराबर ले पानी में पीस इससे योनि का मुख बन्दकर पट्टी बांध दें इस प्रकार चिकित्सा करने से कुछही दिनों में बाहर निकली हुई योनि ठीक हो जाती है।

यदि योनि से राध निकलती हो तो नीमके पत्ते सेंधा नमक के साथ पीसकर गोली बनाकर योनि में रखने से राध का निकलना बन्द होजाता है, ।

यदि योनि से दुर्गन्ध आती हो तो कटुये

परबल, फूल प्रियंगु, बच, अडूसा, नीम इनको बराबर लेके पानी में पीसकर योनि में रखने में दुर्गन्ध जाती रहती है, अथवा अमलतास के काढ़ा से योनि धोवै तो दुर्गन्ध दूर होजावै है, ।

यदि योनिमें खुजली हो तो हड, बहैडा, आवला गिल्लोय, जमालगोटा इनको बराबर ले काढ़ा बनाकर योनि को धोने से खुजली दूर होजाती है, ।

यदि योनि से पानी बहता हो ता कत्था, सुपारी, हड, जायफल, नीम के पत्ते, इनको बराबर लेके चूर्ण बनावै, और मूंगके यूष में पीसकर कपड़े से छानकर सुखा लेवै, फिर उसको योनि में डाले तो पानी बहना बन्द हो जाता है, ।

तथा—दुगन्धित बच, कालाजीरा, जवाखार, अजवायन, अडूसा, कलौंजी, जीरा, पीपरि, सेंधानमक, इन सबको बराबर ले कूट पीस कपड़ छनकर चूर्ण बनावै, और उसको कुछ गरम करके। खांड मिलावै और लहडू बनावै उन लहडूओं को नित्य प्रातः समय अपने बल्ह के अनुसार खावै तो कुछ दिनों में योनि सम्बन्धी सब प्रकार के रोग दूर हो जाते हैं ।

यदि योनि कन्द रोग हो तो आमले की गुठली,

रसौत, कायकल, वायविहंग, इल्दी, इनको बराबर ले कूट पीस छान कर चूर्ण बनावै, और शहतूत में मिलाकर योनि में भरै और त्रिफला के फाटा से योनि को सेवन करै तो योनि कन्द रोग शान्त हो जाता है, । तथा यदि योनि में पीडा होती हो तौ नीम की निवौली और रेंडा के बीज इन दोनों को बराबर लेके नीम के पत्तों के रस में बारीक पीस आंवले की बराबर गोला बनाकर योनि के भीतर रखने से योनि की पीडा दूर होजाता है, ।

तथा इन्द्रायन कीजड, सोंठ इनको बराबर लेके बारीक पीसै और बकरी के घीमें घोटकर योनि के भीतर लेप करै तौ योनि की पीडा तत्काल दूर हो जाता है यदि गरमी आदि रोग के कारण भी पीडा होती हो तौभी पीडा शान्त हो जाती है, ।

इक्षुक्त श्वद्वर रोग

जैसे मनुष्यों में प्रमेह की अधिकता देखने में आती है उसी प्रकार स्त्रियों में श्वेत प्रदर अथवा सोम रोग की अधिकता देखी जाती है. श्वेत प्रदर कठिन रोग है इसके द्वारा पीडित होकर सैकड़ों स्त्रियां अपना और अपने प्रियसन्तान का सुख धूल में मिला रही हैं, यह दुष्ट रोग स्त्रियों को

प्रायः सब ही अवस्थाओं में हो जाता है सातवर्ष की बालिका से साठ वर्ष की वृद्धातक इस रोग से पीड़ित देखने में आती है, ।

रक्षेत् प्रदर रोगोत्पत्ति कारण

भोजन पचने पर फिर भोजन करने, मदिरा पीने, और प्रकृति के विरुद्ध अधिक गरम और रुखा भोजन करने से, तथा कच्चा गर्भ गिरने से, अति मैथुन से, सहवास के अनन्तर जननेन्द्रिय को साफ न करने से मार्ग चलने से; लंघन करने से सोचसे, गहरी चोट लगने से, तीक्ष्ण पदार्थों के अधिक सेवन से, ऋतु काल में नियम विरुद्ध वर्ताव करने से प्रदररोग प्रगट हो जाता है, ।

रक्षेत् प्रदर रोग लक्षण

योनि और गर्भाशय में सूजन होकर एक प्रकार का घाव होजाता है उसमें पहले सफेद कफ के समान चिकना और पतला पदार्थ निकलता है, यही पुराना होने पर पीला हरा रंग और बहुत पतला पानी के समान निकलता है, अधिक पुराना होने पर दुर्गन्ध युक्त होकर निरन्तर बहता रहता है, कभी कभी यह रोग अत्यन्त भयानक रूप

धारण करता है, और प्राणों को संकट में डाल देता है, इसके बढ जाने से शरीर की सारी शक्ति घटने लगती है, और मन्दाग्नि, मूर्छा कटि पीडा, शिरमें शूल, नेत्रों और हाथ पांवों में जलन आदि अनेक उपद्रव उठ खड़े होते हैं, इस रोग के होने पर पहले तो स्त्रियां कुछ ध्यान नहीं देतीं, परन्तु पीछे से जब पीडा बढजाती है, और रोग असाध्य होने लगता है, तब रोग स्वयं हो जाता है, उचित है कि पहले ही से ध्यान देके रोग को दूर करे, ॥

श्वेत प्रदर की चिकित्सा

घातु पीडा अथवा श्वेत प्रदर रोग में इसके उत्पत्ति के सब कारणों को छोडकर चिकित्सा करना चाहिये, पहली चिकित्सा यह है कि जिन विषयों को सेवन करने से कामकी इच्छा प्रगट हो उन विषयों को त्याग देवै, मैथुन का परित्याग कर देना इस रोग में बहुत ही अच्छा है, अपने स्वभाव के अनुकूल शीघ्र पचने वाला भोजन करे, निर्मल वायु का सेवन करे, प्रतिदिन प्रातः समय स्नान करे, परिश्रम छोडा करे, विषम भोजन न

करै, और विरुद्ध भोजन अर्थात् कभी गरम, कभी शीतल, कभी दो चार, कभी चारवार, कभी अनेक बार, कभी बहुत थोड़ा भोजन, कभी अधिक भोजन कभी शकर के साथ नमक, कभी दूध के साथ खट्टाई, कभी दो विरुद्ध पदार्थ भोजन में कभी इच्छा नहोत हुए स्वभाव के विरुद्ध पदार्थ भोजन नहीं करै, जहाँ तक होसकै पहले उचित आहार विहार करके ही इस रोग को दूर करै, यदि बिना औषधि सेवन किये ही रोग जाता रहे तो बहुत अच्छी बात है परहेज करके रोग को दूर करना अच्छा होता है, इस रोग के उत्पन्न होते ही परहेज करै और अपना आहार विहार ठीक रखे, शुद्ध, तेल, लट्टाई, लालमिर्च अति तीक्ष्ण पदार्थों को त्यागदे, तौ रोग शान्त हो जाता है जैसे अग्नि बिना ईंधन के स्वयं शान्त हो जावै है, । यदि रोग बढ़गया हो और आहार विहार तथा परहेज से शान्त नहीं नौ नीचे लिखे अनुसार औषधियों के द्वारा चिकित्सा करै ।

१—दारुहल्ली, गन्दाविरोजा, मौम, वरियरा के बीज, सफेद चन्दन, इनको आधपाव लेकर एक मिट्टी की हांटी में पहले बालू बिछावै उसपर औष

धियों को धरे औषधियों पर फिर बालू बिछाकर दवा देवै उसी के सामने नीलका लगाकर आँच पर चंदाकर तेल खींच लेवै, पहले भाफ का कुछ पानी आताहै उसको टपक जानेद, फिर तेल आताहै उसको लेलेवै इस तेल को वताशा में ५ बूँदसे २५ बूँद तक डालकर खाय और ऊपरसे बकरी अथवा गायका दूध पीवै तो लाल और सफेद दोनों प्रकार का प्रदर रोग शान्त हो जाताहै, ।

२—तथा दो तोला भर कब्ब गूलर कुचल कर उस में दो तोला शहत, दो तोला मिश्री पीस कर मिलावै और पिडिया बनाकर खाय ऊपर से बिना रोग वाली गाय का आध पाव दूध पीवै तो श्वेत प्रदर जाय, ।

३—तथा फालसे की छाल चार तोला लेके शीतल जलमें पीसकर मिश्री मिलाय शर्वत बनाकर पीवै तो प्रदर रोग जाय, ।

४—तथा कैयको धूनकर उस में से तीन माशा गूदा खाकर ऊपर से गाय का आध पाव दूध पीवै तो प्रदर रोग जाय, ।

५— तथा अशोक की छाल छटांक भर लेके पावभर पानी में शाम को भिगोवै सेवरे आँच पर

चढ़ावै आधाजल रह जाने पर उतारले और छानै और शुद्ध आंवला सार गन्धक डेढ माशे भर खाकर ऊपर से काढा पीवै तो सप्ताह भर में प्रदर रोग शान्त हो जावै, ।

६—तथा भिंदी का पंचांग दो तोला लेके पावभर पानी में पकावै आधा रहने पर पीवै तो बास दिन में प्रदर रोग शान्त हो जावै, ।

७—तथा सेमर का फूल, मिश्री एक २ तोला भर लेके पावभर दूधमें गरम करै और पीवै तो तीन सप्ताह में प्रदर रोग जाय, ।

८—तथा २ तोला भसीडा लेके पाव भर दूध में पीसकर पीने से दो सप्ताह में प्रदर रोग शान्त हो जाता है ।

९—तथा मीठा इन्द्रजौ, कहरुआ समई, छोटी इलायची, जहर मोहरा खताई. इनको बराबरले, सब की आधा मिश्री मिलाय चावल के धोवन में शहत मिलाय पहलै तीन माशा चूर्ण फाँके ऊपर से धोवन पीवै तो प्रदर रोग दो सप्ताह के सेवन से जाता रहता है, ।

१०—तथा आघपाव पानी में कस्तूरीलता की जड़ को भिगोवै सेबरे मलकर छानले और दो

तोला बकरी का दूध मिला कर पीवें तो सप्ताह में रोग शान्त हो जायै, ।

११—तथा गिलोय का सत. कसेरू, भिंडी की जड़. आँवला, एक एक तोला लेवें सब को बराबर मिश्री लेके एक में करे आधा आधातोला प्रातः काल साय काल खाकर ऊपर से अशोका रिष्टलेवें तो प्रदर रोग शान्त हो जाता है, ।

१२—गूलर के फल का दूध, मिश्री, शहत, दो २ तोला लके एक ही में मिलाकर साय ऊपर से दूधखावें तो प्रदर रोग जाय. ।

१३ तथा—गूलरफल, चौलाई की जड़. अस. गन्ध, फाल्गु की छाल, आमला; शंखबुष्पी के फूल इनको बराबर लेके पाव भर पानी में काढा छाँक भर रहन पर शहत मिलाकर सांभ सेवे पीवें तो रोग जाय, ।

१४—तथा तोला भर नागकेशर गाय के मट्टे में पीस कर पीने से श्वेत प्रदर रोग जाय, ।

१५—अथवा सेमर के फूल सेंधा नमक डाल गाय के घी में तरकारी की भांति तलकर तोला भर प्रतिदिन खाने से भी प्रदर रोग अवश्य नष्ट हो जाता है, ।

१६-तथा आमला मिश्री बराबर लेके फंकी बनाय छै २ माशे प्रतिदिन सांज सेवे गाय के दूध के साथ उतार जाने से प्रदर रोग दूर हो जाता है ।

१७-तथा अशोक की छाल का एक तोला चूर्ण गायके दूध के साथ प्रतिदिन प्रातःसमय उतार जाय तो प्रदर रोग जाय ।

१८-तथा ताजे आंवलों का दो तोला रख लेके उस में १ तोला शहत मिलाकर चाटै अथवा सुखे आंवलों का चूर्ण छै माशा शहत एक तोला मिलाकर चाटै दिन में दो तीन बार चाटने से सफेद धातु का गिरना अथवा सफेद प्रदर रोग दूर हो जाता है ।

१९-अथवा त्रिफला (हड १ भाग, आंवला ४ भाग) लेके चूर्ण बनाय शहत के साथ दिन में तीन बार छै २ माशे भर चाटै ।

२०-अथवा असगन्ध विधारा चार २ माशे भर लेके पीसै गाय के दूध के साथ दिन में दोबार उतार जाय तो रोग जाय ।

२१-अथवा त्रिफला १ तोला, गोखरू ६ माशा दोनों को पानी में सिगो कर शहत दाल पावै तो श्वेत प्रदर रोग जाय ।

२२—अथवा सेमल की मूसली, सफेद मूशली भिंडी की जड़ इनको बराबर लेके चूर्ण बनावें चूर्ण से दूनी मिश्री मिलाय चारचार माशे भर दिनमें दो तीन बार गाय के दूध के साथ सेवन करें तो श्वेत प्रदर जाय ।

२३—तथा दाल धीनी, रसौत, नागकेशर लोध, इनको बराबर लेके सबका चूर्ण बनाय चार माशे भर दिन में दो बार गाय के मूठा के साथ सेवन करें तो श्वेत प्रदर रोग जाता रहता है ।

२४—तथा मैदा लकड़ी, तज, माजूफल, नाचरस, इनको बराबर लेके चूर्ण बनाय चूर्ण से दूनी मिश्री मिलाय चार चार माशे भर दिन में दो तीन बार गायके दूध के साथ सेवन करने से पतली धातु का बहना बन्द हो जाता है और प्रदर रोग भी शान्त हो जाता है ।

२५—तुरंजवीन, मस्तगी, राख, गुर्च का सत, इनको बराबर लेके चूर्ण बनाय चार चार माशे भर दिन में दो बार खाने से श्वेत प्रदर रोग शान्त हो जाता है ।

२६—रसौत, तवासीर, लाल चौलाई की जड़ इनका चूर्ण चार २ माशे सांभ सेबरे चावलों के

पानी के साथ पीने से श्वेत प्रदर रोग शान्त हो जाता है, ।

२७—तथा शतावर, कंधी की जड़, खरैटी की जड़, गोखरु मुंड़ी, इनका चूर्ण अथवा काढ़ा बनाय मिश्री सहित मिलाकर सेवन करने से श्वेत प्रदर रोग दूर होजाता है, ।

२८—अथवा गुर्च, गोखरु, आमला इन तीनों के तीन तोला हिममें एक तोला सहित मिलाकर पीने से श्वेत प्रदर रोग दूर होजाताहै, ।

२९—तथा आमलों का रस, केले की पक्की फली, मिश्री, सहित इन को मिलाकर सेवन करने से पानी के समान पतली धातु का गिरना बन्द हो जाता है, ।

३०—अथवा पमार की जड़को चावलों के पानी में पीसकर पीने से पतली धातु का गिरना बन्द हो जाता है, ।

३१—तथा धातुके फूल, मुपारी के फूल, दारु हल्दी, त्रिफला, बेलगिरी इनको बराबर लेके पावभर पानी में शामको भिगौवै सुबेरे औंठवै चौथाई रहने पर सहित मिलाय पीने से श्वेत प्रदर रोग शान्त हो जाता है, ।

३२—पेठा के बीजों की मींगी, मूशली, छुहारा, बिदारी कन्द इनको पीसकर चार माशे भर मिश्री और शहत के साथ सेवन करने से श्वेत प्रदर रोग शान्त हो जाता है, ।

३३—तथा अशोक की छाल, आमकी छाल, बड़ के अंकुर इनके काढ़ा में मिश्री शहत मिलाय पीने से प्रदर रोग जाता रहता है, ॥

३४—अथवा गुर्च का रस, अडूसे का रस, शहत एक एक तोला, इन सब को मिलाकर पीने से प्रदर रोग शान्त हो जाता है, ।

३५—अथवा मुंछी, मुलहट्टी दौनों को बराबर लेके दौनों के बराबर मिश्री मिलाय सेवन करने से श्वेत प्रदर रोग जाता रहता है, ।

३६—नाग केशर, लाख दो दो तोला, दाख पांच तोला, इन को पीसकर चूर्ण बनावें, वलानुसार मिश्री और शहत के साथ सेवन करने से धातु सम्बन्धी अनेक रोग दूर हो जाते हैं, ।

३७—तथा भुने उहद का चून, भुने चनेका चून इमली के भुने हुए बीजों का चून, इनको बराबर लेके खांड और धीके साथ लहू बनाकर सेवन करने से श्वेत प्रदर शीघ्र अच्छा होजाता है, ।

३८—अथवा सफ़ेद मूशली, शतावर, विधारा, शिलाजीत, इनकी गोभी बनाकर दूध के साथ खाने से प्रदर रोग जाता रहता है, ।

३९—अथवा एक रत्ती से चार रत्ती तक शिलाजीत दूध के साथ सेवन करने से प्रदर रोग दूर हो जाता है, ।

४०—शिलाजीत चारमाशा, लोह भस्म दो माशा, सोना माखी की भस्म दो माशे लेके खरल करे, और दो दो रत्ती की गोली बनाकर दूध के साथ सेवन करे तो श्वेत प्रदर रोग दूर हो, ।

४१—अथवा त्रिफला के चूर्ण के साथ शिलाजीत की गाली बनाकर चावल के पानी के साथ सेवन करने से श्वेत प्रदर रोग जल्दी अच्छा हो जाता है, ॥

यदि धातु रोग और प्रदर रोग बहुत पुराना हो गया हो और उपरोक्त औषधियों से रोग न जावे तो चरक, मुश्रुत आदि बृहद्ग्रन्थों में से देखकर अथवा किसी अच्छे वैद्य से बनवाकर आमल, क्योदि, अवलेह, शतावरी घृत, अशोक घृत, ज्यवनप्राशावलैह, गोक्षुराघगूगल, अश्वगन्धा रसायन, हिंवादि तैल, प्रदर नाशक बटी इन औषधियों

का सेवन करें, परन्तु पहले वमन विरेचनादि द्वारा देह को शुद्ध कर लें तब इन औषधियों का सेवन करें,

वात प्रदर, पित्त प्रदर, कफ प्रदर सन्निपातप्रदर ये चार प्रकार का प्रदर रोग होता है। वात प्रदर में कमर और पेट में पीडा होकर गुलाबी रंग का कुछ फेन सहित अथवा मांसके धावन के समान रुधिर थोड़ा थोड़ा योनि से निकलता है, । पित्त प्रदर में काला, पीला, नीला और लालरंग का गर्म रुधिर पेट और पेट में पीडा होकर योनि से निकलता है, कफ प्रदर में मात के माद के समान अथवा आंवके समान पीला सफेद मिले हुए रंग का का दों के धावन सा धातु योनि से निकलता है, । सन्निपात प्रदर में चर्वी के समान वा हरताल के रंग का सा अथवा शहत धी मिले हुये रंग का सा दुर्गन्धित धातु योनि से निकलता है, यह अमाध्य होता है इस में औषधी काम नहीं देती, सन्निपात प्रदरवाली स्त्री मरजाती है इसकी चिकित्सा बुद्धि मा वैद्यजन नहीं करते हैं ।

रक्त प्रदर नाशुक औषध

४२—रक्तातिहार, रक्तपित्त, खूनो बवासीर के निमित्त जो औषधि लाभकारी है वेही प्रदर रोग के

लिये हितकारी हैं, । पके हुये गून् फलको सुखा-
कर उसके बराबर मिश्री मिलाय वारीक चूर्ण बनावें
सांभ्र सवेरे एक एक तोला चूर्ण फांककर ऊपर से
चावल का धोवन पीवें तो रक्त पित्त रोग जाता
रहता है, ।

४३—दो तोला अशोक वृक्ष की छाल लेके
कुचले और पाव भर दूध में पकावें । जल छटाक
भर रहजाय तब मिश्री मिलाकर पीवें, सांभ्र सवेरे
पीने से रक्त पित्त दूर हो जाता है, ॥

४४—चिकनी सुपारी, माजूफल, सोंठा, बड़ा
गोखरू, सफेद चन्दन, सफेद मूशली, समुद्रशोष,
खमी मस्तंगी, इनको बराबर लेके वारीक चूर्ण करें,
चूर्ण के बराबर मिश्री पीसकर मिलावें और छैं छैं
माशे भर लेके सांभ्र सवेरे गायके कच्चे दूध के
साथ फांकें तो पीडा सहित रक्त पित्त रोग दूर होजाता है,

४५—सफेद चन्दन, खस, कमल गट्टे की गिरी
छटाक छटाक भर लेके वारीक चूर्ण बनावें, और
तीन तीन माशे भर दिन में कई बार चावल के
मिश्री मिले धोवन के साथ खाय तो योनि से
लौहू का गिरना बन्द हो जाता है,

४६—मदार का फल एक तोला लेके पाव भर

पानी में पकावै, जब चौथाई रहजाय तब कपड़े से छान शहत मिलाकर पीवै सांभ सबेरे सात दिन पीने से उपद्रव सहित प्रदर रोग शान्त हो जाता है।

४७—शलोचन, सफेद इलायची, लोध, शीतल-चानी, शुद्ध शिलाजीत, ढाक का गोंद, एक एक तोला, अनार की कली दो तोला, पका गूलरफल सुखाया हुआ दस तोला, इनको लेके बारीक चूर्ण बनावै, सांभ सबेरे छै छै मांशे भर लेके चावल के धोवन के साथ सेवन करे तो रुधिर प्रवाह और प्रदर रोग शान्त हो जाता है, ।

४८—कपाम के फूल को घी में तलकर खाने से अथवा गुडहल के फूल की कली खाने से अथवा भुनी फटकरी और मिश्री छटाक छटाक भर लेके बारीक चूर्ण बनाय छै छै मांशे भर सांभ सबेरे गाय के दूध के साथ सेवन करने से दो सप्ताह में प्रदर रोग शान्त हो जाता है, ।

४९—चौराई का रस, शहत एक एक तोला, रसौत दस मांशा, इनको मिलाकर पीने से सात दिनमें प्रदर रोग अवश्य दूर हो जाता है, ।

५०—सफेद इलायची, बैंगन की जड़, चौराई की जड़, पीपरि गोपूचन्दन, छुहारा, तालमखाना,

ढाकका गोंद, दो दो तोला, मिश्री चार तोला, इन सबका बारीक चूर्ण बनाय आठ आठ माशे भर सांभ्र सबेरे जलके साथ खाने से प्रदर रोग शान्त हो जाता है, ॥

५१—सफेद जीरा, पोस्तका दाना, इमली के बीज की गिरी, आमकी कौपल, जायफल, पठानी, कोध, बेलकी गूदी, जावित्री, जायफल, मोचरस, सोंठ, मिर्च, पीपारि, अफीम, नागरमाथा, धाय के फूल, सोहागा अजवायन, इन्द्र जौ, धतूरे के फूल, धतूरे के शुद्ध बीज, एक एक तोला लेके बारीक चूर्ण बनावै और केला के पानी से घांटकर मटर के बराबर गोली बनाकर छाया में सुखावै सांभ्र सबेरे एक एक गोली चावल के धोवन के साथ खाय तो रक्ता तीसार और प्रदर रोग दूर होजाताहै,

५२—सफेद चन्दन, खस, लाध, जटामासी, बेलकी गूदी, कमलगट्टा की गिरी, मिश्री, नागर मोथा, हाऊ बेर, पाठ, इन्द्र जौ कुँया की छाल, अतौस, वैतरासोंठ, धायके फूल, रसौत, जामुन की गुठली, आमकी गुठली, नील कमल, मोचरस, मजीठ अनार के फूल, सफेद इलायची, इनको तोला तोला भर लेके बारीक चूर्ण बनाय सांभ्र

सवेरे छै छै माशे भर चावल के शहत मिले धौवन के साथ सेवन करने से सब प्रकार का प्रदर रोग, खूनी ववासीर और रक्तातिसर रोग शान्त होजाता है।

अशोकारिष्ट—अदूसा, सफेद चन्दन, सफेद जीग, आमकी गुठली, दारु हलदी, कमल, त्रिफला, स्याह जीरा, सोंठ, नागरमोथा, ये छटांक छटांक भर लेवै धाय के फूल तीनपाव लेवै, सबका बारीक चूर्ण कर अलग रखै फिर आठसेर अशोक की छाल कुचलकर अठगुने जलमें पकावै जंव चौथाई जल रहजाय तब उतार कर छानले, और उस में दससेर पुराना गुड मिलाकर लकड़ी से कुछ देर हिलावै, गुड गल जाने पर फिर कपड़े से छानकर उसमें वह अलग रक्खा हुआ चूर्ण मिलाकर घड़े का मुख बन्द कर महीने भर हवादार जगह में रखै फिर खोलकर भली मांति गथै और मोटे कपड़े से छान पन्द्रह दिन रखने से साफ थिराना हुआ आंसब निकालकर बोंतलों में भर लेवै, इसकी मात्रा तोले भर से चार तोले तक की है, सांभं सवेरे अथवा दिनमें चार बार दो दो तोले भर थोड़े शीतल जलमें मिलाकर पीवै तो सफेद प्रदर, रक्त प्रदर मन्दारिनि, योनि, कंद, अरुचि, शोथ, ज्वर,

खूनी ववासीर आदि रोग शांत हो जाते हैं ।

प्रदर रोग में पथ्य ।

चना, मूंग, अथवा मसूर की दाल, पुराने चावल का भात, गेंहूं अथवा जौ की रोटी, बकरी अथवा गाय का दूध, भैंस का घी, परवल, कटहल, केला, सफेद कुम्हड़ा, चौराई, लौंके की तरकारी, और अनार, छहारा, चिरोंजी, नारियल, आमला, कसेरू, कैथ, आदि फल तथा शीतल जल ये सब प्रदर रोग में पथ्य (हितकारी) हैं ।

प्रदर रोग में अपथ्य ।

मार्ग चलना, बहुत परिश्रम, आंचके सामने बैठना, मदिरा पान, मांस भक्षण, हुक्का, पीना, मल, मूत्रके वेगको रोकना, गुड, क्रोध, शोच, दही, मरसों, उडद, सिरका, तिल, अचार, लहसन आदि गरम और क्षार पदार्थ अपथ्य (अहितकारी) हैं

सोष रोग ।

जिस प्रकार मनुष्यों के बहुमूत्र रोग होता है जो कुछ खाया जाता है उसका मूत्र बनकर निकल जाता है, और मनुष्य दुबला और निर्बल होकर मरजाता है यदि रोग उत्पन्न होते ही उचित औषधि न मिल सके तो रोग दूर नहीं हो सकता, इसी

प्रकार स्त्रियों के सोम रोग होता है इस रोग के होने से स्त्रियों को यह भ्रम रहता है कि किसी कारण से मूत्र अधिक उतरने लगा है, स्त्रियां प्रायः गुप्त रोग पुरुषों से बिपाती हैं, और मूत्र अधिक उतरनेको विशेष रोग नहीं समझती, धोले में ही दुर्बल और निर्वल होकर मर जाती हैं इस कारण अधिक मूत्र होने पर ध्यान रखना चाहिये कि यह रोग महा भयंकर है, शीघ्र इसको दूर करने का उपाय करना चाहिये ।

सोम रोगोत्पत्ति कारण ।

अत्यन्त मैथुन करने से अधिक चिन्ता करने से और अपनी शक्ति से अधिक परिश्रम करने से सदैव क्रोधित रहने से दूसरों से अधिक ईर्ष्या मानकर उसी चिन्ता में दूबे रहने से, अधिक दशा खाने पीने से, जुलाव बिगड़ जाने से, नित्य चासी अन्न खाने से, अधिक खटाई भिर्चा और तेल खाने से देह का रस और रुधिर तथा जलका अंश यह जो शरीर में रहते हैं वे सब अपने अपने स्थान को छोड़ देते हैं, और मूत्राशय (जहां मूत्र बनता है) उसमें आकर मूत्र के मार्ग से निकला करते हैं जो जल के समान साफ शीतल होने के कारण

किसी प्रकार का क्लेश नहीं होता, न उसमें किसी प्रकार की रंगत अथवा दुर्गन्ध होती है, रात दिन मूत्र रूपमें निकलते निकलते जब रोग अधिक बढ़ जाता है, तब मूत्र का वेग रोकने से नहीं रुकता, स्त्रियों के तो यहाँ तक बढ़ जाता है, कि मूत्र निमित्त उठते उठते कपड़े बिगड़ जाते हैं जिस स्त्री के यह रोग होता है उसके शिरमें पीड़ा होती है चक्कर आता है, देह में घृषणी सी आती है, मुख सूखता रहता है, भूख प्यास बनी रहती है, खाने पीने से तृप्ति नहीं होती सदा यही इच्छा रहती है कि खाती पीती रहें, स्त्री का समस्त रजपानी होकर निकल जाता है इसी को सोम रोग कहते हैं इस रोगसे अन्य भी भयंकर रोग उत्पन्न हो जाते हैं जिन कारणों से यह रोग उत्पन्न होता है उन बातों से बचना चाहिये और रोग उत्पन्न होते ही औषध सेवन करनी चाहिये।

सोम रोग नाशक यत्न

शतावर का वारीक चूर्ण करें और सांभ्र सवेरे छे छे माशे भर लेके दूध और भिन्नी के साथ सेवन करने से सोम रोग जाता रहता है।

तथा विदारी कन्द, मूला पिंडारू, भिंडी की जड़,

सूखा आमला. चार चार तोला, और मुलहठी का चूर्ण उडद का चूर्ण दो दो तोला ले के सबको बारीक पीस छै छै माशे की पुडिया बनावै सांभ सेवेरे एक एक पुडिया फांककर ऊपर से गाय का पावभर दूध मिश्री मिलाकर पीवे तो कुछ दिनों में सोम रोग शान्त हो जाता है, ॥

तथा तालथूक्ष की जड़, खजूर की जड़, विलाड़ फन्द, मुलहठी, इनको कूट पीस छानकर चूर्ण बनावै और छै छै माशे प्रमाण प्रति दिन रातः काल सायंकाल गायके दूध के साथ अथवा चावल के धोवन के साथ सेवन करै तौ तीन सप्ताह में सोम रोग शांत होजाता है, ।

वन्ध्या (बांझ) रोग

जिस स्त्री का रज नष्ट होगया हो मासिक धर्म न होता हो, और गर्भाधान के योग्य न हो उसको वन्ध्या कहते हैं, अनेक कारणों से भी स्त्री वन्ध्या हो जाती है, वन्ध्या के अनेक भेद हैं, परन्तु गर्भाशय के निकट बादास के समान जो अंडकोश छिपे होते हैं वे पुरुष के समान पूगट होलांय, योनि का छिद्र छोटा हो, कुच न हों, और रजस्वला न होती हो ऐसी स्त्री के लिये यत्न

करना वृथा है, नपुंसक पुरुष से गर्भा धान नहीं होता, इन कारणों कोई स्त्री ऐसी भी है, कि जो एक पुरुष से गर्भवती नहीं होती और दूसरे पुरुष से गर्भिणी हो जाती है, इसकी परीक्षा तो वहीं हो सकती है जहां दूसरे पुरुष करने का प्रचार हो, आजकल गर्भ धारण की अवस्था कमसे कम दश और अधिक से अधिक चौसठ वर्ष तक जानना चाहिये, परन्तु रज रहने का प्रमाण पचास वर्ष तक है, जो निरन्तर सुखी हो और चौदह वर्ष की अवस्था से रजस्वला होने लगी हो, वह चौसठ वर्ष की अवस्थातक अर्थात् पचास वर्ष रजस्वला होती है नियमानुसार वर्ताव करने से यह क्रम सब स्त्रियों में समान हो सकता है, परन्तु आजकल नियम पूर्वक वर्ताव करने में स्त्री पुरुष दोनों को बड़ा कष्ट जान पड़ता है, इसी से बाल विधवा और बन्ध्या स्त्रियों की संख्या बढ़ गई है, बन्ध्या होने का यह भी कारण है कि कोई स्त्री दुबली हो जाती है, कोई बहुत मोटी हो जाती है, रजो बती स्त्री का रज बन्द हो जाना ही बन्ध्यापन है, यौनि रोग जो बीस प्रकार के लिख चुके हैं उनमें से कोई रोग असाध्य होजाय और गर्भ धारण के

योग्य न रहे तो भी स्त्री बन्ध्या हो जाती है, और रज के दूषित होना पर भी गर्भ नहीं रहता, यह भी बन्ध्या होने का कारण है, वे दोष आठ प्रकार के हैं, सो इस प्रकार कि १ प्रकृति और ऋतु के अनुसार अहार विहार न करने से और किसी व्यति क्रम से पित्त दूषित होकर रजमें दोष आ जाता है, तो वह रज गर्भ धारण के योग्य नहीं रहता, । २ रुधिर में किसी प्रकार का दोष होता है तो गर्भ धारण के योग्य नहीं होता, । ३ वात विकार से रज दूषित होजाने के कारण गर्भ नहीं रहता, । ४ कफ के विकार से रज दूषित हो जाता है, । ५ वात पित्त कफ, इन तीनों के दोष से रज दूषित हो जाता है, । ६ ग्रह दोष से भी गर्भ नहीं रहता, । ७ देवता के कोप से भी गर्भ नहीं रहता, । ८ वृद्धों के शाप से भी गर्भ नहीं रहता, । इन आठ दोषों से पृथक् तीन प्रकार की बन्ध्या और हैं वे ये हैं, कि, १ काक बन्ध्या, २ मृत वत्सा, ३ गर्भ सावी, ।

काक बन्ध्या—पहले एक पुत्र उत्पन्न होकर फिर सन्तान न हो तो उसको काक बन्ध्या कहते हैं, ।

मृतवत्सा—जिस स्त्री के संतान होकर मरजावे

कोई संतान न जीवै उसको मृत वत्सा कहते हैं ।

गर्भ स्त्री—जिस स्त्री के गर्भ रुद्ध कर गिरजाता हो उसको गर्भ स्त्री वंघ्या कहते हैं ।

वात विकारसे दूषित रज का लक्षण

जब वात के कोप से रज दूषित हो जाता है, तब मासिक धर्म के समय रुधिर कम निकलता है, और रुधिर का रंग कसुम के रंग के समान होता है, काटे में पीड़ा होने लगती है, और योनि में भी पीड़ा होती है, ऋतु काल में ज्वर होने लगता है ।

वात दूषित रज का उपाय

दोनों कट्टियों की जड़, जासुन की जड़ की छाल, आमकी जड़ की छाल; इनको बराबर ले के कूट लेवै और छे छे माशे की पुडियां बांधै ऋतु काल में एक एक पुडिया गाय के दूध के साथ पीसकर पीवै प्रातः समय जबतक ऋतु रहे तबतक पीवै । अनन्तर लक्ष्मणा बूटी को गायके दूध में पीस कर बारह दिन तक पीवै और सूघै तो वात के कोपसे दूषित रज शुद्ध हो जाता है और गर्भ धारण शक्ति होती है ।

हिंस्र दूषित रज लक्षण—जब पित्त के कोप से

रज दूषित हो जाता है, तब ऋतु काल में जामुन के पके हुये फल के समान काल रंग का रुधिर निकलता है, और पेट में जलन, कीटों पीड़ा, हाथ पांवोंमें गरमी, मासिक धर्म रुधिर गरम जलन के साथ निकलता है, ।

पित्त दूषित रजका उपाय—सफेद चन्दन, मुल-हठी, तगर, कूट, कल्लगुट्टा, ये सब औषधियाँ बराबर लेके कूट, और ऋतुकाल में तीन माशे भर लेके बकरा के दूध में पीसकर कपड़े से छानकर सायंकाल और प्रातः समय तबल्क पीवें कि जव तक ऋतु का रुधिर जारी रहे, ऋतु शुद्ध होजाने पर लक्ष्मणा वूटी को गायके दूध में पीस छानकर बारह दिन तक पीवें और सूँघें तो पित्त से दूषित रज शुद्ध होजाता है और गर्भ धारणी की शक्ति होती है, ।

कफ दूषित रज लक्षण—जब कफके कोप से रज दूषित होजाता है तब ऋतु काल में चिकना और प्याजी रंगका रुधिर निकलता है बहुत लाल नहीं होता है, और नाभिमें बहुत पीड़ा होती है, ।

कफ दूषित रज का उपाय ।

इह बहेडा, आंवला, चीता, सोंठ, काली मिर्च,

इनको बराबर लेके कूट पीस कर चूर्ण बनावे और तीन तीन माशे की पुडिया बनाय ऋतुकाल में प्रतिदिन प्रातःसमय बकरी के दूध में पीसकर जितने दिन ऋतु रहे उतने दिन तक पीवै, । अथवा मदार की जड़, नागकेशर, खैरौटीकी जड़, मेहदी, गंगेरन की छाल लोंग, इनको बराबर लेके कूट पीस तीन तीन माशे की पुडिया बनावै, जितने दिन ऋतु रहे उतने दिन प्रातः सायं एक एक पुडिया बकरी के दूध में पीस कपड़े से छानकर पीवै, फिर रज शुद्ध हो जाने पर लक्ष्मणा बूटी को गायके दूध में पीस छानकर चारह दिन पीवै और मूँघे तो दूषित रज शुद्ध हो जाता है, और गर्भ धारण शक्ति होती है ।

त्रिदोष (सन्निपात) से दूषित रज के लक्षण— जब वातादि तीनों दोषों से युक्त रज होता है तब ऋतु कालमें ज्वर वेग से बढ़ आता है, ऋतु का रूधिर बहुत गरम काले रंगका जलन के साथ निकलता है, मुस्ती बहुत रहती है, सब देह में हड फूटन होती है, कटि, योनि, और कोख में पीड़ा होती है ॥

सन्निपात से दूषित रज का उपाय—अंडे का

छाल, सफेद चन्दन, आमकी छाल, तगर, निशोथ, कूट, कमलंगट्टा, मुलेहटी। इनको बराबर लेके कूट पीसकर तीन तीन भाशे की पुडिया बनावें ऋतु कालमें प्रातःसमय एक पुडिया बकरी के दूध में पीस छानकर जबतक ऋतु रहे तबतक पीवें, परंतु पांच दिन से कम न पीवें, ऋतु काल व्यतीत होजाने पर छोटी कटाई की जड़, सफेद आककी जड़, बांझ ककौड़ा, सफेद कूल की विष्णुकान्ता और लक्ष्मणा बूटी इनको कूट पीस छे छे भाशे की पुडिया बनाय गाय के दूध में डाले कपड से छानकर तीन दिन नाक के दाहिने छेद से पीवें तो पुत्र और बायें छेद से पीवें तो कन्या होवै, ।

ग्रह दोष का उपाय—यदि ग्रहों के दोष से सन्तान न होती हो तो ग्रहों का दान जप हवन आदि कराना चाहिये, ये इस से ग्रह दोष दूर हो जाता है, ।

देव दोष का उपाय—यदि रोग का कोई लक्षण न हो और चित्त सावधान न रहे तो देवता का दोष जानकर जप हवन कथा श्रवण आदि उपाय से देवता को प्रसन्न करना चाहिये, ॥

वहों के शापका उपाय—यदि किसी अपने से

बड़े ने शाप दिया हो तो उसको प्रसन्न का आशीर्वाद लेना चाहिये ता दोष दूर होजाताहै, ॥

विलंब से ऋतु होने का उपाय—कोई कोई स्त्री यहीना स अधिक हो जाने पर रजोवर्ती होती है, और गर्भ नहीं रहता, उसका उपाय यह है कि ककौडा का फल, काला जीरा, सफेद जीरा, खुरासानी वच, इनको बराबर लेके छे माशा भर प्रति दिन चावल के धोवन के पानी में पीसकर ऋतु काल के उपरान्त सात दिन प्रातः समय पीवै, और दूध भात खाय पथ्य से रहे, तो अवश्य सब दोष दूर होकर गर्भ रहता है, ॥

तथा अन्य दोषों का उपाय—जिसकी योनि से प्रसंग समय पानी बहे और विषय की इच्छा सदैव रहे, कम्ती तृप्ति न हो, खुधा बनी रहे भोजन से तृप्ति न हो उसके भी गर्भ नहीं रहता, क्यों कि गर्भाशय में गया हुआ वीर्य बाहर निकल आता है उसका उपाय यह है सफेद जीरा, स्याह जीरा, ककौडा का फल खुरासानी वच, इनको बराबर लेके कूटे और चावल के धोवन के पानी के साथ छे माशा प्रति दिन प्रातः समय तीन दिन ऋतु के उपरान्त पीवै, । तथा जिस स्त्री की योनि से

सफेद पानी आता हो उसके भी गर्म नहीं रहता है, यदि रहता है तो गिरजाता है, और न गिरै तो अल्पायु हो उसके उपाय में प्रदर रोग की अनेक औषधियां लिखी जा चुकी हैं, ।

काक बन्ध्या चिकित्सा—असगन्ध की जड़, पुष्पनक्षत्र युक्त भविचार के दिन लावे और भैंस के दूध के साथ चार तोलाभर प्रति दिन सेवन करें सात दिनमें काकबन्ध्या दोष दूर हो जाता है, अथवा अपराजितालता की जड़ सहित उखाड़ लावे और पीसकर भैंस के दूधके साथ भैंस का नैत्रू मिलाय ऋतु काल में प्रातः समय सेवन करें सात दिन सेवन करने से काक बन्ध्या दोष दूर हो जाता है, परन्तु पथ्य से रहे, ।

मृत वत्सा चिकित्सा—मृतवत्सा स्त्री को उचित है कि कृत्तिका नक्षत्र में पूर्व मुख होकर पीत पुष्पा की जड़ लावे और जलमें पीसकर दो तोला भर नित्य पीवै, । अथवा बिजौरा नीबू की जड़ दूधमें भिद्धकर घी मिलाय पीवै, । अथवा पद्माक्ष, सफेद इलायची के दाना, सुगंध वाला, पित्तपापडा, देवदारु, हल्दी, सफेद वच, हड, चीता, पीपरि, सुमन्वर, वायविडंग, कचूर, कुपुम के बीज अज

मोद, रसौतये एक एक तेला लेके कूट पीस कपड छनकर चूर्ण बनावै गर्भ धारण होनेपर पहले महीने में प्रति दिन प्रातः समय एक माशाभर दूसरे महीने में प्रति दिन दो माश भर तीसरे महीने में तीन तीन माशेभर चौथे महीने में चार चार माश भर, पांचवे महीने में पांच पांच माशे भर प्रति दिन प्रातः समय सेवन करै तो मृतवत्सा दोष दूर हो जाता है, ऋतु के फल इसमें खावै और छठे महीने से औषधि सेवन नहीं करै, पांच महीने तक औषधि सेवन करै तो मृतवत्सा दोष दूर होकर दीर्घ जीवी पुत्र उत्पन्न होता है, ।

सिद्ध घृत—मजीठ मलहटी, मुनक्का, हड, आं मला, बहेडा, शकर. बरियरा. मेदा-स्वर्ण क्षीरी, काकोली जड, असमन्ध, अजमोद हलदी, दारू हलदी, प्रियंगु, कुटकी, लाल कमल, कुमुद का फूल कूट क्षीर काकोली, लाल चन्दन, सफेद चंदन, ये सब दो दो तोला भर लेवै, इन को चार सेर गाय के घीमें पचावै, यहां गाय एक रंगकी, जिसका बछरा जीता हो उसका घी और दूध लेना चाहिये. शतावरी का रस सोलहसेर, गाय का दूध सोलहसेर लेवै, अथवा शतावर को कुचल कर सोलहसेर

पाना में पचावै चौथाई रह जाने पर दूध मिलावै और पूर्व पचाई हुई घा सहित औषधियों का पचा कर घा का अन्ने उपलों का घीमी आँच से सिद्ध कर लवै यह बलानुसार तीन माशे से दो माशे तक खाया जाता है, भायः चिकित्सक इस घा को सिद्ध करते समय लक्ष्मण बूटी का जड़ को भी बालतै हैं, इस घा को यदि मनुष्य सेवन करै तो अधिक बलवान् हावै. और स्त्री सेवन करै तो सब प्रकार रज दोष, योनि साफ, वन्ध्यापन दोष दूर होजाता है और सुन्दर पुत्र उत्पन्न होता है जिस स्त्री के बालक होकर मर जाते हैं, अथवा जिस स्त्री के बालक थोड़े ही समय तक जीते हैं तथा जिन स्त्रियों के गर्भ गिर जाते हैं उनके सबदोष इस घा के सेवन से दूर हो जाते हैं, ।

आर्तव दोष में गथ्या पथ्य—जिन स्त्रियों के मासिक धर्म न होता हो, अथवा आर्तव में दोष हा उनको उचित है कि काले तिल, कुल था, दही, काँजी, मठा, और मूंग, मसूर, चना की दाल इन का सेवन करै, और गरम वस्तु, दिनमें सोना, रात में जागना, आँच के सामने रहना, अधिक परिश्रम करना इन बातों से बचाकर रखै, ।

साध्य बन्ध्या चिकित्सा १—गंगरेन की जड़ की छाल, अपराजिता की जड़, सफेद कुलथी, इनको बराबर लेके कूट पीस छानकर छै छै माशों की पुढिया बनावै और कपिला गाय के दूध के साथ सात दिन पीवै, ।

२—अथवा स्याह जीरा, सफेद जीरा, बढकीजटा पीपल की जड़ा खुगसानी बच, काकोली का जड़ और फल, शतावर, इन सबको बराबर कूटपीस कपड छन कर छै छै माशों की पुढिया बनावै और ऋतु काल में बछड़े वाला गायके साथ पीवै, दूध चाँवल खाय पथ्य से रह तो बन्ध्या स्त्री के गर्भ धाँए शक्ति होकर गर्भ रहता है, ।

३—तथा सफेद कटाई की जड़, मोरशिखा की जड़ इनको बराबर लेके चूर्ण बनाय छै छै माशों भर गाय के दूध के साथ सेवन करै, तो बाँझ स्त्री के गर्भ धारण शक्ति उत्पन्न होती है, ।

४—अथवा कूट, नागौरी असुगन्ध का चूर्ण छै छै माशों भर ऋतु स्नान के उपरान्त तीन दिन गाय के दूध के साथ सेवन करै तो बन्ध्या स्त्री गर्भ धारण शक्ति वाली होती है और गर्भ रहता है, ।

५—तथा दुर्द्धी, कीजड़, मेढा, सिंगी, इ. का वारीक चूर्ण छै छै माशे भर ऋतु स्नानोपरान्त तीन दिन गाय के दूध के साथ पीने से बन्ध्या स्त्री गर्भ धारण शक्तिवाली होजातीहै और गर्भ रहता है, ,

६—तथा विजोग के बीज, अंडा की मीर्गी, आवला, सफेद कटैया की जड़, इनको बराबर लेकर वारीक चूर्ण बनाय तीन तीन माशे भर गाय के दूध के साथ ऋतु स्नान के उपरान्त तीन दिन सेवन करने से बन्ध्या स्त्री गर्भ धारण शक्तिवाली होती है और गर्भ रहता है, ।

७—तथा मुलहठी, खैरटी, सइदेही, मिथ्री इनको बराबर लेकर वारीक चूर्ण बनाय तीन तीन माशे भर गाय के दूध में थोड़ा घी और घी से कुछ अधिक शहत भिलाकर ऋतु काल में सात दिन सेवन करने से गर्भाशय के सब विकार शान्त होजाते हैं और गर्भ रहता है, ।

८—शंख का चूना, आवलासार गन्धक इनके बराबर घैनाशिल लेकर तीनों को पानी में पीसकर यौनिके बीचमें रखै तो योनि की पीड़ा दूर हो जाती है, बूजन और छुजली भी दूर हो जाती है, ।

९—तथा हल्दी, दारु हल्दी, नागरमोथा, सोंठ,

हींग, सौंफ, खरैटी, गूगल इन सब औषधियों को बराबर ले कूट पीस कर कपडछन पानी में पीस कपडे पर लेप कर बत्ती बनाय योनि में धरे तो योनि शुद्ध होकर उसमें गर्भ धारणशक्ति उत्पन्न होती है, ।

१०—देवदारु, गूगल, लाख, पीपरी इनको बराबर लेके कूट पीस कपडछन करके पानी में पीस आठ अंगुल की बत्ती बनाय योनि में ऋतु काल पर्यन्त रखै इससे योनि शुद्ध होकर उसमें गर्भ धारण शक्ति उत्पन्न होती है, और गर्भ रहता है, ।

११—आंवला, हड, वहेडा, मुनक्का, पीपरी, पुराना गुड इनको बराबर ले कूट पीस कपडछन कर पानी में पीस कपडे पर लेपकर तीन अंगूठा की मोटाई और आठ अंगुल की लंबी बत्ती बनाय ऋतु समय योनि में रखै, जितने दिन ऋतु रहे उतने दिन रात दिन बत्ती बदल कर रखै तो गर्भाशय के दोष दूर होकर गर्भ धारण की शक्ति उत्पन्न होती है, और गर्भ रहता है, ।

मासिक धर्म की रुकावट—मासिक धर्म बन्द होजाने के अनेक कारण हैं, ऋतु बंद हो जानेका कारण जयन्तक भली भांति न जान लेवै तबतक

कोई औषधी न खाय, अत्यन्त गरम प्रकृति होने से रुधिर सूखकर ऋतु का होना बन्द होगया हो तो नष्ट और रुधिर को बढ़ाने वाली औषधियों को खाकर मासिक धर्म को खोलने का उपाय करै, ।

मासिक धर्म को खोलने का उपाय—एक महीना पर्यन्त ऋतु खोलने वाली औषधि का सेवन करै, परन्तु पहले प्रति दिन प्रातःसमय गरम जलसे भरे हुये कुंड में आध घंटा तक स्त्री बैठे नीचे का अंग जलमें डूबा रहे, कई बार गरम दूध पीवै तब नीचे लिखी औषधि सेवन करै, । माल कागनी के बहुत कोमल पत्ते अग्नि में भून कर गुह्वर के फूलों के साथ पीस लेवै और घरमें रखे हुये घड़े के पानी के साथ पीवै तो मासिक धर्म रुका हुआ भी फिर खुलजाता है अर्थात् वह स्त्री रजावती होती है, । अथवा दूध और चावल बगवर लेके पीसै फिर पकाकर खाय तो नष्ट हुआ पुष्प (रज) फिर प्राप्त होता है, । अथवा तिलके बृक्षकी जड़का काढा बनाकर उसमें ब्रह्मदंही की जड़, सोंठ, मिर्च, पीपरी, मुलहठी, इनका काढा मिलाकर पीवै, । अथवा भारंगी की छाल, तिल, सोंठ, मिर्च, पीपरी, इनका काढा बनाकर पीवै तो रक्त गुल्म रोग दूर

हो जाता है और नष्ट हुआ रज फिर खुल जाता है.

रज दोष परीक्षा—यदि मासिक धर्म ठीक समय पर न होता हो और गर्भाधान न होता हो तो रज में विकार सम्भूतना चाहिये, उसकी परीक्षा यह है कि एक कंड़ा में सोया के बीज बोवें जब उगि आवें तब उसमें स्त्री पेशाव करे यदि वृक्ष मुरझाय जाय तो रज दोष समित जानना, और जो न पुंभावै तो रज को दोष रहित जानना, रज में दोष हो तो उपाय करे ।

रज शोधक उपाय—नीमकी छाल, पुराना गुड, दो दो तोला, सोंठ चार माशा; कुचकर पाव भर पानी में पकावें, तिहाई रहने पर उतार लें और छानकर पीवें तो रज साब होने लगता है; ।

तथा—शतावर, असगन्ध पांच पांच तोला, बबूल का गोंद तीन तोला, सफेद इलायची, एक तोला, इनका बारीक चूर्ण बनाय तीन माशों से एक तोला तक बलानुसार सांभ संवरे गाय के दूध के साथ सेवन करने से रज शुद्ध हो जाता है. जब रज शुद्ध हो जाय तब गर्भाधान करे, । तथा बिनौर दो तोला, पुराना गुड, तीन तोला और कर पीने से बन्द हुआ मासिक धर्म खुल जाता है.

तथा—मूर्वा, केशर, मुसव्वर तोला तोला भर लेके बारीक चूर्ण बनाकर पानी के साथ घोटार चना बराबर गोलियां बनावै, सांझ सवेरे एक एक गोली पानी के साथ खाय तो सात दिनमें मासिक धर्म खुल जाता है । तथा—ऋतु के समय लौकी के बीज लेके गायके दूध से शिलपर पीसकर दूध में घोल मिश्री मिलाय पीने से अग्रंश्य गर्भ धारण शक्ति होती है, । तथा दो तोला असगन्ध पावभर गाय के दूधमें पीसकर घोलै उसमें एक तोला गाय का घी मिलाकर पकावै और शीतल कर ऋतु स्नान के अनन्तर पांच दिन पीने से बन्ध्या स्त्री भी गर्भ धारण करती है, ।

काले वेंगन की जड़, असगन्ध एक एक छटाक, नागकेशर, विजयसास्की छाल आधी आधी छटाक आधसेर पानी में औंठाय चौथाई रहने पर उतार ले और छानकर एक तोला पुराना गुह मिलाकर पीवै सात दिन पीनेसे मासिक धर्म खुलकर होता है,

तथा—याज के बीज, पुदीना, काले तिल, बरा-
के पुराने गुह के साथ मिलाकर खाय और गरम पानी से उतारै, अथवा इन्द्रायन की लड, कुचलकर छगदी बनाकर योनि में रखने से मासिक

धर्म खुल जाता है, । तथा आंवले का स्वरस दो तोला शनावर का चूर्ण डेढ़ तोला, भारंगो का चूर्ण नौ माशा, गुर्च का सत्त नौ माशा, सबको मिलाकर तीन मात्रा करै एक एक मात्रा आधा आधा तोला शहत के साथ तान बार दिनमें चाटै, इस प्रकार तीन दिन चाटने से मासिक धर्म खुल कर होने लगता है, । तथा मुचकुन्द के फूल, पुराना गुड, आधा आधा तोला लेक सांभ सेबरे शहत के साथ चाटै तौ मासिक धर्म का कष्ट दूर हो जाता है, । आंगकौ जड चार माशे भर पीस कर बत्ती बनाकर योनिमें रखने से एक ही दिनमें मासिक धर्म होने लगता है, । तथा कांटोदार बास ब्रह्मदंडी का फूल, मगेरफली की जड, हत्थाजोड़ी, कमलगट्टा की मींगी, नागेरि असगन्ध इन सब को दो दो माशे भर लेके पाव भर पानी में पकावै छटाक भर रहजाने पर पीवै तौ मासिक धर्म खुल जाता है, ॥ अथवा बेल की छाल एक तोला भर लेके पाव भर पानी में काढा करै एक छटाक रह जाने पर उतार कर छाने और एक तोला पुराना गुड मिलाकर पीवै जौ तीन दिन में रजो दर्शन न हो तो सात दिन पीवै, । अथवा कहरुआ एक

तोला, सूमी मस्तुमी: एक तोला, सफेद इलायची, दश लोचन इन्द्र जो एक एक तोला, आम की कोंपल दो तोला, मिथी चार तोला, इनका चारीक चूर्ण बनावै इसके पांचदिन सेवरे शाम चावलों के धोवन के साथ सन करने से व.ष्ट से होने वाले मासिक धर्म का कण्ट दूर हो जाता है और शुद्ध मासिक धर्म पूर्वक होने लगता है

गर्भवती रोग—गर्भवती स्त्री यदि असावधानी करती है और नियम से नहीं रहती तो रोगिणी हो जाती है गर्भिणी स्त्री की चिकित्सा करना सहज काम नहीं है, बहुत सोच समझ कर गर्भवती को औषधी देना चाहिये, किन्तु भी स्त्री की चिकित्सा करे और वह सौभाग्यवती हो तो अवश्य इस बात का ध्यान रखै कि यह गर्भवती तो नहीं है, गर्भवती होनेपर बहुत सोच समझ कर औषधी दें, एकवार हमारे घर में स्त्री गर्भवती थी उसके पांव में फोड़ा निकला, डाक्टरने दश पन्द्रह दिन मरहम लगाकर जुलाव देना चाहा, हमने संकेत किया ऐसी दशा में जुलाव देना ठीक नहीं, डाक्टर ने कहा बहुत हलका जुलाव देदेंगे कुछ हानि नहीं होगी, यह कहकर हलका जुलाव दे दिया जुलाव देने ही

पेट में गडबडी मचो डाक्टर मे कुछ भी उपाय न हो सका दूसरे दिन गर्भ गि गया तात्पर्य यह कि गर्भवती स्त्रो के रिते भूल करके भी कोई विरेचन औपक्षी नहीं दना चाहिये । यदि गर्भवती के हृदय में शूल हो तो गोखरू डाभ कास अंडइन की जड़ को साफ करके दूध में औटाकर छान ले आर पिलावे तो हृदय शूल शान्त हो जाना है । २ यदि गर्भवती को ज्वर आने लगे तो अनन्तमूल पुस्करमूल लालचन्दन मुलहठी ये दो दो तोला ले के छै माना ला बनावे एकमात्रा को पावभर जल में औटावे चोलावे रहने पर छान ले और शकर अथवा शहत मिला तोला पिलाने से गर्भवती का ज्वर शान्त हो जाता है बन्द । ३ अथवा नीम पर की थोड़ी सी मिलोय वांटकर दूध में मिलाकर मिश्री डालकर पिलावे । ४ अथवा कास की जड़ दशमाशे घोट छानकर पिलावे । ५ अथवा लालचन्दन महुआ किसमिस गौरीसर मुलहठी नेत्रवाला धनियां खस मिश्री इनको बराबर लेके पावभर पानी में औटाय छटाकर रहने पर पिलावे तो सात दिन में गर्भवती का ज्वर दूर हो जाता है । ६ यदि शीत लगकर ज्वर आता हो तो चाय बनाकर उसमें दो तोला मुलकन्द डालकर पिलावे ७ अथवा

तोलाभर बादाम का तेल पावभर गरम दूध में डाल कर पिलावै । ८ अथवा अंडा का निर्मल तेल एक तोलाभर ले के गरम दूध में डालकर पिलावै तो गर्भवती का ज्वर शांत होजाना है, । ९ यदि गर्भवती को दस्त आने लगें तो आंवले का सुरब्बा खिलावै अथवा दही धांवल और साबूदाना खिलावै, १० अथवा आम और जायुन का काढा पिलावै और सत्तू खिलावै तो दम्टों का आना बन्द हो जाता है, । ११-यदि गर्भवती का मूत्र रुक गया जा तो कासनी का अर्क और मकोड़ का अर्क कामाकर पिलावै, । १२ अथवा दूध की जड़, डाम, और इनको दूध में ओंछाय छानकर पिलावै तो गर्भवती का मूत्र उतरता है, । १३ यदि गर्भवती का लेस बहता हो तो फटकरी, गुलनार धायके फूल इनको बराबर लेके पीसै और एक तोलाभर लेके एक सेर बासी पानी में मिलाकर पिचकारी लेवे, तो लेसका आना ही बंद हो जाता है, । १४ यदि गर्भवती को दमन होने लगे तो कुरिया और कपूर को पीसकर मूंग के बराबर गोखियां बनावै एक एक गोली दमन होने से पहले और पीछे खिलावै, । १५ अथवा बड़की जटा की

भस्म को शहत में मिलाकर चटावै तो वमन होना बन्द होजाता है, । १६ यदि गर्भवती का कोष्ठ वृद्ध होजाय तो दो तोला गुलकन्द खिलाकर ऊपर से पावभर दूध पिलावै, । १७ अथवा बादाम का रोगन दूध के साथ देवै, तो कोष्ठ वृद्ध अच्छा हो जाता है, ॥ १८ यदि गर्भवती को खांसी आने लगे तो प्यास लगने पर कच्चा जल न देवै अर्क गावजवा पीने को देवै तो खांसी जाय, । १९ यदि गर्भवती के हृदय में धडकन हो तो दो तोला आंवले का मुरब्बा सोने के बर्क लपेट कर खिलावै, । २० अथवा तीन तोला सेव का मुरब्बा सात तोला अर्क वेद मुश्क मिलाकर खिलाने से धडकन बन्द हो जाती है, । २१ यदि गर्भवती का शिर दुखने लगे तो सफ़ेद चन्दन, कपूर दो दो माशा, काहूँ दा तोला लेकर गुलावजल में घिसकर मस्तक पर लेप करै तो शिर पीडा शान्त हो जावै, । २२ यदि आधा शीशी हो अर्थात् आधा शिर दुखने लगे तो हलका भोजन करै, जिससे भूख बनी रहे पेट हलका रहे, जलेबी और दूध धीरे धीरे देर में खावै अथवा बकरी के कच्चे दूधमें मिश्री मिलाय वासी रोटी मीजकर सबेरा होते ही देर तक खाय तो

आधार्शीशी जाय, ॥ २३ यदि गर्भवती को सूच्छा हो तो बस्त्र ढीले कर देवै और चूना नोसादर बराबर लेके जलके साथ शीशी में मिलाकर सुंघावै और मुखपर गुल्दाव का छीटा देवै, तो सूच्छा जाय, ॥ २४ यदि गर्भवती को नाँद न आती हो तो भांग के बीजों को भैंस के दूध में पीसकर रात को सोते समय पांवके तलुओं पर लेप करै और शिरपर बादाम का तेल मलै, कद्दू और कुलफा की भाजी खाय । २५ यदि गर्भवती के कुच दुखने लगै तो गरम पानी में चमेली का तेल मिलाकर कुचों पर मलने से कुचों का दुखना बन्द होजाता है, ॥ २६ यदि गर्भवती के दांत दुखने लगें तो अदरख छीलकर उसपर लवण लगाय गरम करके खिलावै तो दांतों की पीड़ा शान्त होजाती है, । २७ यदि गर्भवती के बहुत थूक आती हो तो कीकरकी छाल उवाल कर उसमें थोड़ी फटकी पीसकर मिलावै और कुल्ली करै, गरम वस्तु मसाला आदि न खाय तो बहुत थूक आना बन्द हो जाता है, ।

गर्भ स्त्राव यत्न—गर्भ स्थिति से चार महीनेतक यदि किसी प्रकार का गडबड हो जाय और गर्भ

गिरजाय तो उसको गर्भ खाव कहते हैं, जिस प्रकार चोट लगने से अथवा आंधी आदि के झेकोरे से बृश्रों से कच्चा फल टूटकर गिरजाता है, इसी प्रकार विषय भोजन करने अथवा चोट लगने से बिना समय गर्भ गिरजाता है। नागर मोथा इन्द्र जौ, मोचास, अतीस, मुगन्ध बाला छै छै माशे भर लेके कुचले और पावभर पानी में आटावै जब चौथाई रह जाय तब छानकर शीतल हो जानेपर पिलावैइस काढासे चलित गर्भ, गर्भ पीडा और मदर रोग शान्त होजाता है, ।

गर्भ पान यत्न—यदि पांच महीने से गर्भ में किसी प्रकार का गड़बड़ हो जाय तो उसको गर्भ पात कहते हैं, पांचवें महीने में यदि गर्भ स्थवात्क नहिं लै डुलै तो जानना चाहिये कि पेटमें बालक दम गया है, ऐसी दशा में गर्भपात हो जाना अच्छा है, और जो गर्भ पात का लक्षण जान पड़े अर्थात् गर्भस्थ बालक हिलता डुलता हो और गर्भवती की पीठ में पीडा होने लगे, देह में निर्वलता और आलस्य आजाय, मनमें व्याकुलता हो, वमन आने का भ्रम हो तो गर्भवती को अच्छे कोमल बिछौने पर करवट के बल लिटा देवै, और

बहुत ठंडे पानी में कपड़ा भिगोकर पेदू से नीचे तक रखें फिर आधसेर शीतल जलमें तीन तोला फिटकरी पीसकर मिलावें और उसमें महीन कपड़ा भिगोकर योनि में ऊपर तक रखें उस समय गर्भ वती को उठने बैठने नहीं दें, और बहुत हलका भोजन दें पीने को ठंडा पानी दें, गरम वस्तु कोई भी नहीं दें, तो गर्भ पात नहीं होता है । तथा यदि दुष्ट पवन से गर्भ टूटा होकर अनेक प्रकार से योनि के मुखपर आकर अडजाता है, कोई उदर से कोई मस्नक में, कोई दोनों हाथों से, कोई एक हाथसे, कोई नीचा मुख होकर, कोई लिच्छा होकर, कोई पसलियों को टूटाकरके योनि द्वार को रोक लेता है ऐसे मरे हुए बिकारी गर्भ को गिराने के लिये लाल चीते की जड़ और नागदौन की जड़ को जलमें पीसकर पिलाना चाहिये, बहुत दिनों का अथवा थोड़े दिनोंका मरा हुआ बिकारी गर्भ पतित हो जाता है, और उस स्त्री का प्राण बच जाता है ।

गर्भ रक्षा—वरियरा, कुमुदकी जड़, शहत, धा गायका दूध, शकर इन सबको पकाकर पंखे की इवासें टूटा करके सात दिन खाय तो वायु दोष,

त्रिदोष, वमन, मूजन, गर्भ स्त्राव और सब प्रकार की गर्भ वेदना दूर हो जाती है, । नील कमल की जड़ काले तिल शहत, शकर, इनको सेवन करने से गिरता हुआ गर्भ रुक जाता है, । तथा इन्द्रजौ, अतीस सुगन्ध बाला, मोचरस, मोथा इनका काढ़ा बनाकर दूध और मिश्री मिलाय गर्भवती स्त्री पीवै तो प्रदर रोग और कुक्षि रोग के सब दोष दूर हो जाते हैं, । तथा मोथा जीरा, सिंघाड़ा, कसेरू, शतावरी, एरंड, इनको गाय के दूध में पका कर शकर मिलाय खाने से गर्भ स्थिर रहता है, ॥ तथा गर्भवती स्त्री का गर्भ सुखजाने पर उसको शान्त और स्थिर करने के निमित्त मुलहठी और गाम्भारी (कंभारी) के फलका चूर्ण बराबर लेके गायके दूधके साथ पीवै, तथा गायके दूधमें शकर मिलाकर पीना चाहिये, । १. गर्भवती स्त्री के यदि पहले महीने में शूल हो तो नील कमल, नाग केशर, सोध, मुलहठी, लाल चन्दन, कसेरू, सिंघाड़े, इनको छै छै माशे लेके धारीक चूर्ण बनाय प्रातः समय गायके दूध के साथ पीवै, । २. दूसरे महीने में यदि गर्भ शूल हो तो कपूर, केशर, तगर बेल-गिरी को दूध में पीसकर दूध के साथ पीवै, अथवा

जीरा, खजूर, फसेह, बेलपत्र, सिंघाड़े, इनको ठंडे पानी में पीस कर दूध के साथ पीवें तो गर्भ स्थिर रहता है । ३ यदि तीसरे महीने में गर्भ शूल हो तो तगर, सफेद चन्दन खस पद्माख, इनको छे छे मांश भर लेकर ठंडे पानी से पीसकर बकरी के दूध के साथ पीवें, ४ यदि चौथे महीने में गर्भ शूल हो तो अनारदाना, केले के पत्ते, केले की जड़, मुनक्का, सिंघाड़े, इनको ठंडे पानी में पीस बकरी के दूध में छानकर पीने से गर्भ पीड़ा शान्त हो जाती है, ५ यदि पांचवें महीने में गर्भ पीड़ा हो तो कमलगट्टे की गिरी, कमल की नाल, कुण्ड के फूल, नागकेश, इनको गाय के दूध में पीसकर पीवें, ६ यदि छठे महीने में गर्भ पीड़ा हो तो सफेद इलायची, बालचड़, किशमिस, मुनक्का, नागकेशर, कमलगट्टा की गिरी, इनको शीतल जल में पीस कर बकरी के दूध के साथ पीवें, ७ यदि सातवें महीने में गर्भ पीड़ा हो तो कमल की नाल और शतावर को गाय के दूध में पीस कर दूध ही के साथ पीवें, ८ अथवा कैथ का फल, इन्द्र जौ, धान की खील, शालमिश्री को बकरी के दूध में पीस बकरी के दूध के साथ पीवें, ९ यदि आठवें महीने

में गर्भ पीड़ा हो तो कमल गट्टा की गिरी, पद्माख, कमल फूल, गज पीपरि, धनियां इनको शीतल जल में पीस दूध में मिलाकर पीवें तो गर्भ सुरक्षित रहता है ॥ ६ यदि नवें महीने में गर्भ पीड़ा हो तो वायविडंग सपेद इलायची, गज पीपरि, सपेद जीरा इनको बकरी के दूध में पीस कर बकरी के दूध के साथ पीवें परन्तु नवें महीने में प्रायः स्त्रियां बालक जनती हैं, यह ध्यान रहे ॥

१० यदि दशवें महीने में गर्भ पीड़ा हो तो कमल गट्टा, मुलहठी, कमल का फूल, पद्माख, मिश्रीवन, कांठे पानी में पीस दूध के साथ पीवें वैद्य ११ यदि ग्यारहवें महीने में गर्भ वेदना हो तो खस, चन्दन, सिंघाड़ा, मजीठ, गुर्च, कसेरू, इनकी फंकी दूध के साथ सेवन करने से गर्भ सुरक्षित रहता है । १२ यदि बारहवें महीने में गर्भ पीड़ा हो तो नील कमल का फूल, कमल गट्टा, कमल की दंडी, सिंघाड़े इनको पानी में पीस गाय के दूध के साथ पीवें तो गर्भ पीड़ा शान्त होती है, नवें महीने के अन्त में और दशवें महीने के आदि में सब ही स्त्रियां गर्भ जननी हैं, परन्तु एक वर्ष तक गर्भ धारण का प्रमाण है, ॥

गर्भ भ्रम—कभी गर्भ न होने पर भी गर्भ के

लक्षण जान पड़ते हैं, अधिक बाढ़ी पदार्थ खाने, धर का काम आलस्य के कारण न करनेसे गर्भाशय फूलजाने पर भीतर मांस का लोथड़ा सा होजाता है, उसके बढ़ जाने पर रज बन्द हो जाता है, तो यह भ्रम होता है कि यह स्त्री गर्भवती है, परन्तु पांचवें महीने में यदि गर्भ न फटके और भूख कमती हो जाय, नाड़ी दूनी फटकने लगे, प्रसन्नता जाती रहे, तो जानना कि मिथ्या गर्भ है । प्रातः समय कुये से जल लाते ही उसमें दो तोला शहत मिलाय स्त्री को पिलावें जो पीते ही पीड़ा होने लगे तो गर्भ जानना चाहिये, और यदि पीड़ा न हो तो रज दोष जानना चाहिये, इस को दूर करने के लिये छै सात दस्त कराना चाहिये, और रज दोष नाशक तथा वात बिकार नाशक औषधि देना चाहिये, अबधि बीत जाने पर मिथ्या गर्भ का मांस पिंड स्वयं भेव गिर जाता है, ॥

प्रसव दोष निवारण—जो बालक उत्पन्न होने के समय गर्भवती को अधिक पीड़ा हो, और बालक जनने में कठिनता हो तो सफेद गंदा पुरैना की जड़ का चूर्ण वनाय योनि के भीतर रखलें तो सुख पूर्वक बालक होवै । अथवा दश मूल का काढ़ा सैधा और छी मिलाकर पीने से गर्भवती स्त्री सुख

बच्चा जनती है,। अथवा मदार का फूल घुंघुची और आधी सुपारी जल के साथ पीसकर पीवै तो स्त्री सुख से बच्चा जनती है,।

ॐ मन्मथ मन्मथ बाहि निलम्बोदर मुंच मुंच स्वाहा, इस मंत्र से मनुष्य पवित्रता पूर्वक जल लगाकर गरम करे और गर्भवती को पिलावै,, अथवा एक हाथ से भरा हुआ जल इस मंत्र से अभि मंत्रित कर पिलाने को देते हैं, गायत्री मंत्र से जल को अभिमंत्रित कर के पिलाने को दिया जाता है, कोई कोई 'अस्ति गोदावरीतिरे जम्भलाना भराक्षसी । तस्याः स्मरण मात्रेण विशल्या गर्भिणी भवेत्' इस मंत्र से जल को अभिमंत्रित कर देते हैं, चक्रव्यूह यंत्र भी दिखाया जाता है ।

प्रसूतिका रोग निवारण यत्न—बालक उत्पन्न होने के उपरान्त गर्भाशय में मल रह जाने से प्रायः प्रसूतिका स्त्री को ज्वर आने लगता है, सो यदि प्रसूतिका को ज्वर आने लगे तो आंवला हड, बहेडे के काढा को भले प्रकार छान कर इसकी पिचकारी लगाकर गर्भाशय को शुद्ध करे, और सौंठ १ तोला, मिर्च २ तोला, पीपरी ३ तोला, हरी नीला थोथा २ ताला इनके चूर्ण को संभालू

के पत्तों के रस में खरल कर चने के बराबर गोलिएं बनावें, प्रातः समय १ गोली माय के दूध के साथ खाय तो प्रसूतिका ज्वर शान्त हो जाता है ।

यदि दूध उतरने के कारण ज्वर आने लगे तो दूध को निकलवा दें, अथवा किसी दूधरे बालक को पिला दें, और रोगन गुल्म में वाङ्मना को खरल कर स्तनों पर लेप करें, अथवा बादाम का तेल जल में भिलाकर पिलावें, जिससे दस्त आकर पेट शुद्ध हो जाता है और स्तनों का तनाव ढीला होकर ज्वर उतर जाता है । यदि प्रसूतिका स्त्री के दूध कमती हो तो प्रसूतिका को चाहिये कि सौंठ न खाय, मदरून और दूध अधिक खाय, । पेठा के बीज, मूली के बीज, गाजर के बीज, सल गम के बीज, पोस्त, तालमखाना, मुंडी को बराबर लेके चूर्ण करें नौ माशे चूर्ण को फंकी प्रातः समय लेके ऊपर से दूध पीवें, अथवा जैतून का तेल कुचों पर मलें, । यदि प्रसूतिका का दूध शुद्ध न हो तो दूध को शुद्ध करें । बुरे दूध की पहचान यह है कि यदि दूध का स्वाद कषेला हो और जल में डालने से ऊपर तैरे तो बात दोष बाला जानना, । और यदि कड़ुआ, खट्टा अथवा निम्-

कान हो और जल में डालने से पीली धारियां देख पड़ें तो पित्त दोष वाला जानना, और यदि लसदार गाढ़ा हो और जल में डालने से दूध जाय तो कफ दोष वाला जानना, दोष वाला दूध बालक को नहीं पिलाना चाहिये, । यदि दूध स्वाद हो, पीसाई लिये हो, जल में डालने से मिल जाय तो उन दूधको शुद्ध जानना चाहिये, । प्रसूतिका स्त्री को उचित है कि पथ्य से रहे, तो दूध बिकरि नहीं होता है, दूध को शुद्ध करने के लिये बबूल का गोंद घी में भून और घी में भुना हुई मेवा के साथ शकर की चासनी में कनरी बनाकर खाय, । गेंहू की रोटी, पुराने चाबलों का भात, मूंग की दाल खाय, । यदि दूध बहुत बढ़ गया हो तो मसूर, जीरा, काहू के बीज, तिरके में पीस कर छातियों पर लेप करे तो दूध कम हो जाता है, । यदि प्रसूतिका स्त्री को कफ युक्त खांसी हो तो एक तोला पीपर कपड़ों में लपेट भूमल में घंटा भर भून हाथों से मल कर दाने निकाल लें और भुना सुहागा एक तोला, कुलंजन एक तोला काली मिर्च एक तोला, अकरकरा छै माशे इन सब को पीसकर घी ग्नार के गूद में आठ मद्दर

खरल कर मटर के बराबर गोली बनावे और सुन्ना कर रख छोड़ें, और एक मटर उपरान्त एक एक गोली मुख में रख कर चूसै। यदि सूखी खांसा हो तो खूबकलाँ बिहीदाना, उनाव, छिली हुई मुल-हठी, जूफा, ये तीन तीन माशा, बनफशा छै माशा लेके आध सेर पानी में औंटावै, जब छटाक भर रहजाय तब छान कर दो तोला अन्धा राहत भिलाकर पिलावै, ।

यदि प्रमूतिका को जुलाम हो तो मुलहठी बिहीदाना तीन तीन माशा बनफशा गावजवां छै छै माशा, पावभर पानी में औंटावै छटाक भर रहजाने पर एक तोला मिश्री भिलाकर पिलावै, । यदि पेट में पीडा हो तो पिपरमेंट तीन बूंद दो तोला पानी में भिलाकर पिलावै, । अथवा सोंफ, गुलाबकूल, बनफशा, छै छै माशा भर, लेके जलमें औंटावै छानकर मिश्री भिलाकर पीवै, यदि बवासीर होगई हो तो जिमीकन्द पाक बनाकर खिलावै और ऊपर से गाय का दूध पिलावै, भोजन करने उपरान्त बादाम और मुमक्का खिलाकर दूध पिलावै, और मसूर पर रसोत, कत्था और अफीम को महीन पीसकर मलै तो बवासीर रोग शान्त हो जाता है,

इसी प्रकार प्रसूतिका को जो राग हो उसका उपाय कर लेना चाहिये, ॥

सौभाग्य सुन्दर पाक—तेजपात, चाँता, चव, जावित्री, पिपलामूल, स्याह जीरा, एक एक तोला, सौंफ विधारा सवा सवा तोला, सोंठ धनियाँ, अकरकरा, सफेद जीरा, नागकेशर, कमलगट्टा की गिरी डेढ़ २ तोला, सफेद इलायची, वरियरा की जड़, त्रिफला द. दो तोला लेके सबको अलग अलग पीसकर रखै, फिर बकरी के पांच सेर दूध को कड़ाही में आंचपर चढ़ाकर अघौटा करै परन्तु मन्द मन्द आंच देवै, अघौटा हो जाने पर सोंठ के बारीक चूर्ण को उसमें डालै जब खोया बनजाय तब आंचपर से उतार ले, और दूसरी कड़ाही में गाय का एक पाव घी डालकर मन्द आंच से उस में खावा को भून कर लाल करै अनन्तर ढाई सेर शकर की चासनी बनाकर पिसा हुई सब औषधियों को खोवा सहित चासनी में छोड़े और वादाम पिस्ता, चिरोंजी कतर कर उस में डालै, फिर उतार कर आधा आधा छटाके के लड्डू बना लेवै, प्राति दिन प्रातः समय एक लड्डू खाकर ऊपर से पांच भर दूध में मिश्री मिलाकर पीवै जो एक लड्डू

बल से अधिक हो, अर्थात् कब्ज करें तो आधा लड्डू खाय और ऊपर से दूध पीवें दूध गाय का होना चाहिये, यह स्तौभाग्य सुन्दर पाक रोगवत्ता और बिना रोगवाली सब ही स्त्रियों के लिये गुणकारी है। इस पाक के सेवन से पांडु रोग, क्षय रोग, मूलका कम हो जाना, सांसी, रक्त गुल्म, मस्तिष्क की निर्वृत्ता, नेत्रों की कमजोरी, कटिगिडा हृदय की धडकन, चक्कर आना, प्रदर रोग सौम, रोग आदि अनेक रोग दूर होजाते हैं और चित्त प्रसन्न रहता है।

दो०—नारायण धरिध्यान उर, सीताराम सुधार।

लिखित नारी रोगोपशो, किया पूर्ण अधिकारा।
इति श्री बृहद्भरज महोदयौ द्वितीय भागे नारी
रोग चिकित्सा वर्णनो नाम द्वितीया अध्यायः ॥२॥

अथ बालरोग चिकित्साऽधिकारः

दो०—सुश्रुतादि मुनिमत निरलिखन्वन्तरिषद्व्याय

बाल रोग औपधि कछु कलिखत सुअवसरपाय

बाल रोग—बालकों के रोग का जानना कठिन है, जो बालक बोल नहीं सकते और संकेत द्वारा कुछ बतला नहीं सकते उनका रोग कैसे जाना जा सकता है, परन्तु बुद्धिमान जनों ने बालकों के

संकेत से बालकों के रोग को जानने के उपाय अनुमान से लिखे हैं, सो उनका अनुमान ठीक है; जगत् में कोई ऐसी बात नहीं है जो बुद्धि से जानी न जा सके, बुद्धि से सबही कुछ जान लिया जाता है, प्रथम तो बालकों के नवग्रह ही जुड़े होते हैं, जो इन सूर्य आदि नवग्रहों से भिन्न है, जास्त्रियां अपवित्र रहती हैं और अपने बालको को अपवित्र रखती हैं उनके बालकों को बालकों के नवग्रह पीड़ित करते हैं, बालकों का मन बहुत ही कोमल होता है; थोड़ी भी अपवित्रता और दुर्गन्ध उनको हानि कारक होती है, जहां तक हो सके दुर्गन्ध और अपवित्रता से बालकों को बचावै बालकों के जो नवग्रह पृथक् हैं उनके नाम ये हैं, १ स्कंद, २ रुक्न्दाय स्मार, शकुनि, रेवती, पूनना, गन्ध पूतना, मुख मंडिका, शीतपूतना, नैगमेश, इन नवग्रहों का लक्षण पृथक् पृथक् रावणकृत कुमार तंत्र में लिखा है, विस्तार भय से यहां लिखना उचित नहीं समझा, इस ग्रन्थमें तो बालकों के रोगों की कुछ औपधियां लिखेंगे । दुर्गन्ध और अपवित्रता से बालकों को अनेक रोग होते हैं, इस कारण पहले ही से सूतिका स्थान में अपधि-

त्रता न होने देवे, दुर्गन्ध न होने पावे, वायुका प्रवेश रहे, और वायु का निकास भी रहे, सरदी न पहुंचने पावे, नालको सावधानी से काटे, वहां किसी प्रकार की गैली वस्तु न रहने दे, स्थान में सुगन्धित पदार्थों की धूनी देवे, आंच बनी रहे, इन सब बातों से सावधानता रखे, धात्री शिक्षा में अनेक प्रकार की शिक्षाएँ लिखी होती हैं, वह विद्याही निराली है, ।

जिस बालक का दस्त पतला हो, पीलेरंग का न हो, दस्त में दुर्गन्ध हो तो बालक के पेट में विकार जानना चाहिये. यदि दस्त थोड़ा उतरे और सूखासा हो और दस्त होने के समय बहुत बल करता हो तो दूध पचने में बाधा जाँने, एवं यदि बालक सहसा उबकाने लगे तौभी पेट में विकार जानना. यदि बालक अपनी मूत्रेन्द्रिय को छूये और बारबार खिँचे सोते समय दांत किट किटावे बारबार नाक और गुदा को छुये तो पेट में चुन चुने जानना, यदि बालक का मूत्र लाल रंग का हो तो शरीर सम्बन्धी विकार जानना, । इसी प्रकार अनुमान से जिस अंग को बार बार छुये उसी अंग में विकार जानना चाहिये, परमात्माने सबकी

रक्षा का पूर्ण प्रवन्ध कर रक्ता है, पशु पक्षियों को देख कर परमात्मा के प्रवन्ध का अनुमान कर लेना चाहिये, देखो शीत उष्ण देश के अनुसार उनके शरीर में त्वचा, केश और पंख दिये हैं, बच्चों की पालना करने के लिये उनमें मोह उत्पन्न किया, जिस प्रकार पशु पक्षियों का प्रवन्ध परमात्मा ने किया उसी प्रकार मनुष्यों को उत्तम बुद्धि दी, और उनके सुखके निमित्त अन्न जल, औषधी और पवन आदि सुख मय सामग्रियों का विस्तार किया, ता भी जो मनुष्य अपनी बुद्धि से उचित अनुचित विचार कर ठीक प्रवन्ध करने में आलस्य करे हैं, और परमेश्वर को दोष देने लगते हैं, उन को बारम्बार धिक्कार है, । बालक की रक्षा मातृ पिता के आधीन है, इस कारण माता पिता को उचित है कि बालक की रक्षा का पूर्ण प्रवन्ध करते रहें, । आगे तंत्र मतेसे बाल रक्षा लिखते हैं।

प्रथमदिने बाल रक्षा—पहले दिन बालक को नैदिनी नाम वाली देवी गृहण करती है, उसका लक्षण यह है कि पहले ज्वर चढ़ता है, सूजन सी जान पड़ती है, पसीना आता है बालक दूध नहीं पीता, वमन और मूर्च्छा आती है, शरीर कांपना

है, धीरे धीरे श्वास लेता है, नँदिनी के छोड़ने की विधि यह है कि नदी अथवा सरोवर के दोनों किनारों की मिट्टी लाकर मूर्ति बनावे और चावल आदि संफेद चन्दन, फूल, पाच ध्वजा पाँच रुथिया, पाँच दीपक से पूजा करे पहर दिन चढ़े पूर्व दिशा में जाकर एकांत में मूर्ति को स्थापित कर पूजन करे, । और सरसों, खप, राई, शिव निर्माल्य फूल, धी, बिछी के बाल, मनुष्य के बाल, इनकी धूप बनाकर बालक को तीन दिन दें, चौथे दिन अभिमंत्रित झलसे बालक को स्नान करावे, फिर ब्राह्मण अथवा भिक्षुक को दूध पिलावे, स्नान, पूजन मार्जन और बलिदान का मंत्र यह है; मंत्र ओ३म् ह्रीं ख खः स्वाहा, ॥१॥

द्वितीय दिने बाल रक्षा—दूसरे दिन सुनदना नामवाली देवी बालक को पकड़ती है, जिससे पहले ज्वर आता है, बालक हाथ पाँव सिकोड़ता है, श्वास लेता है, मुँह चलाता है आँखें बन्द कर लेता है दूध नहीं पीता, बहुत रोता है, वमन करता, बारम्बार डरजाता है विधि यह है, सेरभर चावलों के चूर्णका पुतला बनाकर तरह ध्वजा, ११ दीपक रोटी, भात, सरसों, मांस उडद, तिल इन करके

संध्या समय पूर्व दिशा में जाकर पहले दिन के मंत्र से पूजन करे, वही धूप देवे दूध मिलावे, ।

तृतीय दिने बाल रक्षा—तीसरे दिन घंशली नाम देवी बालक का पकड़ती है, जिससे बालक कां पने लगता है, डरता है, खांसता है, रोता है, श्वास बहुत लेता है, उसके छोड़ने की विधि यह है कि नदी के दोनों किनारों की मिट्टी लाकर मूर्ति बनाकर सायंकाल में नैऋत्य कोण में जाकर फूल, धूप, वडे, मालपुये, भात, गुड, दही, चार रंग की ध्वजा, चार दीपक, चन्दन, अक्षत, इन करके पूजा और बलि प्रदान करे, मंत्र। ओं नमो भवते रावणाय मुंच मुंच स्वाहा इस मन्त्र से पूजा करे, और हाथीदांत, गौका दांत, घुसियारी इनको बकरी के दूध में पीसकर बालक के लेप करे और सरसों, राई, नीम की पत्ती को धूनी देवे।

चतुर्थ दिने बाल रक्षा—चौथे दिन कटकौली नामा देवी बालक का पकड़ती है, जिससे बालक चारों ओर देखता है, डकार आती है मुख से फेन आता है, दूध नहीं पीता, रोता है, उसके छोड़ने के लिये पहले दिन में कही विधिके अनुसार बलि देवे और पूजन करे, हाथीदांत, सांप

की केंचुली, राई इनको पीसकर लेप करै, नीम के पत्ते, सरसों, मलुण्य के बाल इनकी धूनी देवै ।

पंचम दिने बाल रक्षा—पाँचवें दिन अहंकारी नामा देवी बालक को पकड़ती है तब बालक श्वास बहुत लेता है, वार २ जभाई लेता है मुट्ठी बांधता है, ऊपर को देखता है, उसके छोड़ने के लिये पहले दिनमें कही हुई विधि क अनुसार पूजा करै बलि देवै, मैनाशिल, हरताल, लोध, बच, मेढा सिंगी, इनको पीसकर लेप करै, लहमन, नीमके पत्त, सरसों और घी की धूप बालक को देवै ।

षष्ठ दिने बाल रक्षा—छठे दिन बालक को खट्वांगी नामा देवी पकड़ती है, तब बालक उचकता है रैता है, कभी हंसता सा है इसके छोड़ने की विधि तीसरे दिन में कही हुई विधिके अनुसार पूजा करै बलि देवै, हाथी त्त, सरसों, कूट, गूगल, इनको पीस घीमें मिलाकर लेप करै अथवा धूनी देवै,

सप्तम दिने, बाल रक्षा—सातवें दिन सिंह का नामा देवी बालक को पकड़ती है, तब बालक श्वास बहुत लेता है, मुट्ठी बांधता है, जभाई लेता है, उसके छोड़ने के लिये पहले महीने में कहे अनुसार विधि से पूजा करै और बच, लोध, हरताल

मनशिल, मेढासिंगी, इनको जलन बारीक पीसकर लेप करे, ।

अष्टमदिने बाल रक्षा—आठवें दिन भीषण नामा देवी बालक को पकड़ती है, तब बालक शरीर को सिकोड़ता है, श्वास अधिक लेता है, खांसता है, इसको छोड़ने के लिये पहले महीने में कहे अनुसार विधि को करे, और आँगा, खस, पीपरि, चीता, इनको बकरी के मूत्र में पीसकर लेप करे, गौका सींग, केशर, नख इनकी धूनी देवे, ।

नवम दिने बाल रक्षा—नवे दिन मेषा नामा देवी बालक को पकड़ती है तब बालक दोनों मुट्टी बांधकर मुँह में देता है, डरता है, कांपता है, इसके छोड़ने के लिये तीसरे महीने की विधि के अनुसार पूजा करे, और कूट चन्दन, राई, सरसों, बच इनको जलमें पीसकर बालक के लेप करे और बानर के बाल तथा नखकी धूनी देवे, ।

दशवें दिने बाल रक्षा—दशवें दिन रोदता नामा देवी बालक को पकड़ती है, तब बालक रोता है, खांसता है, दोनों मुट्टी बांधता है, उसके छोड़ने के लिये पहले महीने में कहे अनुसार पूजन और वासिदान करे, पहले महीने के मंत्र से एक सौ

छाट बार मार्जन करे, बच्च, गल, सरसों, कड़ुइनको पीसकर खेर करे, नील के पत्तों को धूनी देवे, । मांस, मंछली, मदिरा का बाल रातको देवे, । अंगो के अंकुर, चन्दन, खल का काढा बनाकर उस जल से बालक को छिड़काय देवे, । दश दिनके उपरान्त पहले महीने से वा दू महीने तक बारह दंरी, और पहले वर्ष से सोलह वर्ष तक सोलह पूतना बालक का पीडा पहुचाने वाली हैं उनका लक्षण पृथक् पृथक् है, उनके पूजन और बलि देने का भी कही है सो अपने पंडित से पूछकर पूजनादि करना चाहिये, ।

जनार्दनी ज्ञप्ति—चन्दन १ तोला, केशर १ तोला, तगर २ तोला, अर २ तोला, कस्तूरी १ रत्नी, अंबर २ रत्नी, प्रियंगु १ तोला, शिलाजीव का पतला, रस २ तोला, लोवान १ तोला, कंकोल और लोंग ६।६ माशा, नख १ तोला, कूट २ तोला, काला अगर १ तोला, गुड १ तोला, नागर मोथा छै माशा, लोवान १ तोला, जायफल छै माशा, प्रियंगु न मिलै तो मालकांगनी लेना, इन में से कस्तूरी और शिला रसको छोड़ बाकी सब को घासकर कपड़े से छान कर चागीक चूर्ण बनावे,

और शिला रसमें कस्तूरी मिलाकर चूर्ण को सान देवे, अनन्तर वांसकी छड़े चावा में भिगाकर उनमें यह मसाला लगाय आया में सुखावे, इन वस्तुओं को पूजन के समय अथवा घरमें प्रातः काल सायं काल जलाने से दुर्गन्धित वायु दूर होता है ।

जनार्दनी धूप—शिला रस को छोड़कर बाकी वस्तुओं को घी में मिलाने से यही जनार्दनी धूप है, दो तोला देवदारु कूटकर और मिला देवे ।

माहेश्वरी वत्ती—अगर, देवदारु, नख, लोबान एक एक छटाक शकर चौबचीनी आधी आधी छटाक, मालकांगनी, ब्राह्मी १।१ तोला, अंवर छे भाशा, मलयागिरि, चन्दन, काला अगर, कस्तूरी तीन तीन माशे, इनका बारीक चूर्ण बनाय आध पाव अच्छे शहत में सानकर वांसकी पतली छड़ों में लपेट कर सुखा लेवे यह वत्ती जलाने से दुर्गन्धित वायु दूर हो जाती है ।

माहेश्वरी धूप—शहत को छोड़कर बाकी सब वस्तुओं को कूटकर घी में मिला देने से माहेश्वरी धूप हो जाती है, जनार्दनी और माहेश्वरी धूपकी धूनी से भूतादि बाधा दूर हो जाती है ।

अगर वत्ती—छगीला अगर, चौब चीनी, ब्राह्मी,

आधी आधी छटाक, जटामासी, नख एक एक छटाक, सिलारस, लोवान, नागरमोथा, शहत, गुलाबकली, तीन तीन माशा, छस छै माशा, सबका बारीक चूर्ण कर सिलारस और शहत में सानकर बांसकी पतली छड़ों में लपेट कर छाया में सुखावै, इस अगरवची के जलाने से दुर्गन्धित वायु दूर हो जावै है, ।

बाल रोगोत्पत्ति कारण—बालक के लिये माता के दूध से बढ़कर और कोई वस्तु नहीं है, यद्यपि बालक के जन्म होनेपर पहले थोड़ा ही दूध उतरता है तथापि बालक के लिये उतना ही बहुत है, दा तीन दिन बालक को भूख से अधिक प्यास हांती है, तब यदि औटा हुआ जल एक दो बार थोड़ा सा देदिया जाय, तो कुछ हानि नहीं परन्तु प्रायः ऐसा देखा जाता है कि बालक के पेट को साफ करने की घुटी पहले दी जाती है, रेडी का तेल शहतमें चटाया जाता है इनके देने की कोई आवश्यकता नहीं, । परमात्मा ने माता के दूध ही में बालक की सब आवश्यकताओं का प्रवन्ध कर प्रवन्ध कर दिया है दूध पिलाने से बालक और माता दोनों का लाभ है, । पूर्व समय में घरकी

बड़ी बूढ़ी बालक के साधारण रोगकी चिकित्सा
 कालेता थी, जब से स्त्रियों में आलस्य आगया
 और अपने कर्तव्य को स्त्रियों ने छोड़ दिया तब
 से घर घर बालक प्रायः रोगी ही रहा करते हैं,
 इसी से निर्वल हो जाते हैं बालकों के रोगोत्पत्ति
 का मुख्य कारण यही है कि उनकी मातायें आशि-
 क्षिता हैं, उनको इस बात का ज्ञान नहीं कि बालक
 को किस प्रकार रखना, दूध पिलाना और सुलाना
 चाहिये, जहां बालक रोया कि समझलिया कि
 सुखा है तुरन्त दूध पिलाने लगीं बालक के रोने
 के अनेक कारण होते हैं केवल भूख ही मानकर
 जल्दी जल्दी दूध पिलाने से बालक को और अ-
 धिक कष्ट होता है, पेट में पीडा होने लगती है,
 अजीर्ण, दस्त बार बार उलटी होना, पेचिश, पेट
 में गुडगुडाहट आदि रोग वे समय दूध पिलाने से
 हो जाते हैं, कि जिससे माता और बालक दोनों
 को क्लेश होता है असली बीमारी की ओर ध्यान
 नहीं जाता, अरुम्भ ही से दवा पिला पिलाकर
 आयु भर के लिये बालक को रोगी बना देती हैं,
 प्रायः यह भी देखा जाता है कि बालकों को दस्त
 बन्द करने और सुलाने के लिये अफीम अथवा

अफीम पड़ी हुई गोली लिलाई जाती है, अफीम का प्रभाव बालक पर बहुत ही निकृष्ट पड़ता है।

बाल रोग लक्षण—बालकों की औपधी बैचभी ठीक ठीक नहीं करसका क्यों कि जो बालक बोल नहीं सकते उनके रोगका पहिचानना बड़ा कठिन है इसकारण छोटे बालक के रोग को पहचानने के लिये बालक की माताको बहुत सावधान रहना चाहिये, बालक के रोग को पहचानने की साधारण रीति यह है, इसी को लक्षण जानना चाहिये। बालक के जिस अंग में पीडा होती है उसको बार बार छूकर रोता है, अथवा उस अंगको जो कोई छूता है तो रोने लगता है, बालक के मस्तक में जब पीडा होती है, तब आंखें बन्द रखता है, मूत्र स्थान में पीडा होनेपर मूत्र करते समय बालक चीहता और कराहता है, तथा दूध नहीं पीता है, सब शरीर में पीडा होने से बालक रोता ही रहता है, । पेट में पीडा होनेपर बालक पैरों को पेट की ओर समेटता और रोता है, । जब बालक सोंकर उठे और रोवे मुंहको इधर उधर घुमाकर जीभ निकाले तब बालक को झूला समझना चाहिये, । गुदा में पीडा होने से बालक को प्यास बहुत लगती है

सर्वदा अवेत मा रहता है, मलमूत्र रुकजाता है अंतों में गुडगुड शब्द होने लगता है श्वास अधिक चलने लगती है। जब बालक गुंड से कुछ भाग गिरावे और गेवै तो समझना कि जूं अथवा चींटी ने काटा है उन्ही समय देखकर बिजौना और बस्त्र को झाड़कर साफ कर लेना उचित है, इस प्रकार लक्षणों को जानकर माता को उचित है, कि रोग को जानने ही उगय करै।

औषधि देने की रीति—बालकों को औषधि तीन प्रकार से देनी चाहिये, जो बालक केवल दूध पीता हो उसकी माता को दूध देने से बालक का रोग दूर होता है, और जो बालक दूध भी पीता है और अन्न भी खाता है, उस बालक की माता को और बालक को भी औषधि देना चाहिये, तथा जो बालक माता का दूध नहीं पीने केवल अन्न ही खाता है उस बालक को औषधि देना चाहिये, बालक को औषधि बलानुसार देनी चाहिये,

पसुली रोग—माता के कुपथ्य से दूध दूषित हो जाता है जिसका लक्षण स्त्री रोग चिकित्सार्थिकार के अन्त में हम लिख चुके हैं उस दूध के पीने से बालक के पेट में जब विकार उत्पन्न हो जाता है

और वही विकार धीरे धीरे बढ़ जाता है, उसी से पसली रोग प्रगट हो जाता है, जब दूध विकारी होता है उसके दश दिन पहले ही से बालक को माना के पेट में जलन पड़ने लगती है, और ऐसा जान पड़ता है कि पेट के भीतर कोई नोच रहा है, पेट में जलन होते ही माँ के दूध में मिश्री भिलाकर पीना चाड़िये, इससे दूध नहीं दिगडेगा। दूषित दूध के पीने से बालक के पक्वायश में वात कुपित हो पित्त के साथ मिल जाने से छाती का कफ सूख जाता है, तब श्वास का जाना जाना कम हो जाने से बालक को हांपी आन लगती है, और पेट उछलने लगता है, इसी को पसलीका रोग जान लिया गया है, ।

यह रोग दो प्रकार से होता है एक वात और पित्त के कोप से, दूसरा केवल वात के कोप से होता है। वात और पित्त के कोप से उत्पन्न होने वाले रोग में पेट अधिक नहीं उछलता है, दस्त पतला होता है, मूत्र बहुत गरम और कमती उतरता है, गले में कफ धुर्युरा ने लगता है, प्यास के कारण होंठ चारता है पानी को देखते ही पीने की इच्छा करता है, कपड़ा मुँह पर नहीं रख सकता, कभी कभी

घबराहट से दूध नहीं पीता है, । जा केवल बातके कोपमे रोग होता है तो मल के सूख जाने से दस्त नहीं होता, पेट बहुत उछलता है, मूत्रकम और गरम होया है, गन्ना सांय सांय करता है, कफ घुर्घुराता है, नाकके छेद सूख जाते हैं, कुछ पेटभी फूल जाता है, श्वास मुख से आती है, ।

रोग नाशक यत्न—बात और पित्त के कोप से होने वाले रोग में पहले बालक का दस्त गाढा और कम कादना चाहिये, इसकी औषधि यह है, पुराने आमकी गुठली की गिरी ४ माशा, वेल की सूली गिरी ६ माशा, इनको बारीक पीस ४ माशा मिश्री मिलाकर सबकी आठ पुडियां बनाकर चार चार घंटे पर माता के दूधमें घोल कर बालक को पिलावै, जब तक दस्त और कम न होजाय, तब तक औषधि देनी चाहिये, । यदि आमकी गुठली न मिलै तो केवल वेल का छुब्बा २२ माशेभर दिनमें चार बार पानीमें घोलकर पिलावै, इस प्रकार उपाय करने से तीसरे दिन दस्त कम और गाढा होता है, अनन्तर पांच पांच दाना शीतल चीनी का चूर्ण बनाय दो दो घंटे पर पानीमें घोलकर पिलाने से मूत्र की गरमी कमती होजाती है, । जब दस्त

और मूत्र ठीक होजाय तब कपड़े निशित कार्बोनेट
 आपस, डा अथवा साफ किया हुआ सज्जीवार
 ६ रत्ती, निश्ची चार रत्ती दोनों को मिलाकर चार
 मात्रा बनावे और पानी में साय दिन में चारवार
 पिलावे यह उपरोक्त मात्रा दो वर्षसे अधिक अरु स्वा
 वाल बालक के लिये है यदि अरु स्वा कम हो
 तो आधा मात्रा देनी चाहिये, माता को चाहिये
 कि गरम वस्तु न खाय, ॥ और जो केवल वायु क
 कांप में रोग उत्पन्न हुआ हो तो पहले बालक को
 दस्त बुलासा करावे, उसकी औषधि यह है कि,
 चार माशा गुलकन्द गुलाब को थोड़े से पानी में
 घोल मलकर छानले फिर उसमें ३ रत्ती सोडा डाल
 कर पिलावे इसी प्रकार दिन में चार बार पिलावे,
 यदि इससे एक दिन में दस्त न आवे तो दूसरे
 दिन प्रातः समय अंडी का तेल २ माशा, तरपान
 का तेल २ बूंद थोड़े से दूध में मिलाकर पिलावे,
 दस्त आने क उपरान्त ऊपर कहे अनुसार शीतल
 चीनी का चूर्ण पानी में घोलकर पिलावे जिससे
 मूत्र ठीक होजाय, यदि बालक कुछ खाता हो तो
 मूंग और पुराने चावल की मुलायम खिचड़ी अथवा
 साबूदाना बालक को खिलावे, इस प्रकार सात

दिन में बालक झञ्झा हो जाता है ॥

बालक को दूध पिलाने का समय — बालक को दूध पिलाने का समय जानकर उसी नियम के अनुसार दूध पिलाना चाहिये, यह नहीं कि जब बालक रोया, दूध मुँह में दे दिया, जिन बालकों को समय पर दूध दिया जाता है, वे दूध पीकर सोजाते हैं अथवा पडे पडे हाथ पाव चलाया करते हैं, जब दूध पाने का समय आता है तब फिर भूख लगती है, इस प्रकार बालक प्रसन्न रहकर आरोग्य रहता है, माता को भी सावकाश रहता है दूध पिलाने के नियम यह है कि जो बालक आरोग्य और दृष्ट पुष्ट होता है वह एक बार भली भाँति दूध पीकर अधिक समय तक रह सकता है और जो बालक निर्वल होता है वह थोड़ा दूध पीकर सोजाता है जगने पर उसको जल्दी भूख लगती है, बालक की दशा को देख समझ कर दूध का समय नियत करना चाहिये, दूध पिलाकर बालक को सुता देना चाहिये, गरमी में से निकल कर चंवड़ाहट, क्रोध और महादुःख के होने पर बालक को दूध नहीं पिलाना चाहिये इसने बालक बिचित्र हो जाता है और

कभी रोगग्रस्त भी हो जाता है, यदि किसी कारण से दुःख अथवा क्रोध हो तो कुछ समय ठहर कर चित्त भावधान कर के दूध पिलावै, दूध पिलाते समय बालक को गोद में इस प्रकार लिटावे कि मुंह ऊंचा रहे और दूध सुगमता से पेट में पहुंचे दूध पीते पीते जब बालक मुंह हटाले तब दूध नहीं पिलावै और समझले कि बालक दूध से तृप्त होगया, पन्द्रह दिन तक दिन में डेढ़ डेढ़ घंटापर रात में तीन तीन घंटेपर बालक को दूध पिलावै, । अनन्तर तीन महीने तक दिन में दो दो घंटेपर रातको तीन तीन घंटेपर दूध पिलाना चाहिये, चौथे महीने से छे महीने तक के बालक को दिनमें तीन तीन घंटेपर रात में चार २ घंटेपर दूध पिलाना चाहिये, । सातवें महीने से एक वर्ष भर तकके बालक को दिन में चार चार घंटेपर रात में केवल एक बार दूध पिलाना चाहिये, ॥ वर्ष के उपरान्त रातको दूध पिलाने की आवश्यकता नहीं, रात के नौ बजे से सुबह तक सोने की आदत डाल देनी चाहिये, यदि गरमी की ऋतु हो और रातको बालक रोवे तो थोड़ा जल दे देवै, छे महीने उपरान्त यदि

बालक का स्वास्थ्य अच्छा हो तो थोड़ा गाय का दूध भी दिन के समय पानी मिलाकर देने में कुछ हानि नहीं परन्तु पहले जो वस्तु बालक के दीजाय उसके लिये निश्चय करले कि इस वस्तु के देने में बालक के लिये कुछ हानि तो नहीं है, ॥ गाय के दूध को पिलाने का नियम यह है कि तीन महीने आधा दूध आधा पानी मिलाकर देवै, फिर तीन महीने दो भाग दूध एक भाग पानी, फिर तीन महीने तीन भाग दूध एक भाग पानी, फिर जब बालक उस दूध को हजम कर जाय तब निरा दूध देना चाहिये, परन्तु दूध गरम करके सदैव देना चाहिये, कच्चा दूध औषधि में कहा हो तो देना चाहिये, ॥ दूध पिलाने के नियम निराल हैं, ॥

दूध डालने का रोग—दूध डालने का रोग कई प्रकार से होता है, माता के कुपथ्य से जब दूध में अधिक गरमी पहुँच जाती है तब बालक दूध पीते ही उलट देता है, । रसोई से निकलते ही, अथवा चक्की पीसने समय, मार्ग चलकर थकावट की गरमी के समय अथवा परिश्रम कके बालक को दूध नहीं पिलाना चाहिये, क्यों कि

इन्हीं कारणों से माता का दूध गरम होजाता है, प्रायः स्त्रियां चक्की पीसते समय बालक को गोद में डालकर दूध पिलाती हैं और पीसती जाती हैं उनके बालकों का दूध डालने का रोग हो जाता है, उचित है कि कुछ देर मुस्ता कर दूध पिलाना चाहिये, परिश्रम करके आध घंटा विश्राम लेकर दूध पिलाना चाहिये, जो स्त्रियां हर समय बकरी की भाँति घुंड़ चलाया ही करती हैं अर्थात् खाती रहती हैं उनको अजीर्ण रहता है, इससे भी दूध दूषित होजाता है, दूध के दूषित होने में अन्य भी अनेक कारण हैं जो लिखे जा चुके हैं, दूषित दूध को पीकर बालक बार बार दूध उलट देता है, बार बार खाने वाली माता को उचित है कि नियमित समय पर खाय जिससे अजीर्ण न होने पावे, और बालक को नीचे लिखी दवा दें, जो बालक दूध डालता हो तो थोड़ा पानी औटाय कुछ गरम रहने पर बॉतल में भरें और छे माशा चूना डालकर चार महर बन्द रखें जब थूनानी वे बैठ जाय तब दूसरी बॉतल में उस जल को भली भाँति निकाल लें वह पानी दूध में मिलाकर बालक को पिलावें ।

दूध न पचता हो ता सौंफ का अकं पिलावै, अथवा शर्वश वनफूशा चटवै, । अथवा ककडासिंगा, पीपरि, मंथा, अतौस, सबको समान मात्र लेके पीसे और सहन के साथ बालकको चटवै, दिन में तीन बार चटाना चाहिये, । अथवा आम की गुठ ली कौ मीठी, से धान नकटधान की खील इनको बराबर लेके पीसे और दिन में तीन बार सहन के साथ बालक को चटवै, तो बालक के दूध डालने का रोग दूर होजाता है, ॥

अफरा (बालक का पेट फूलना—बालक के अफरा रोग अजीर्ण से हो जाता है, इस रोग को दूर करने का उपाय शाघ्र करना चाहिये. सेंधा जमक, भारंगी, सोंठ, भुनी हींग, इलायची इनसब को बारीक पीसकर गरम पानी में घोलकर पिचाने से पेट का फूलना आराम होता है, । अथवा सफेद इलायची, पीपरि, सूखा पोदीना, काली मिर्च काला नमक, इनको बराबर ले बारीक पीस तीन दिन खिलावै, । अथवा हींग का फूलाकर पानी में घिस गरमकर बालक की नाभि पर चारों ओर लेप करे तो अफरा रोग दूर होजाता है, ॥

बालक के लिये गूला और घुंटी—तोलाभर गुड

में कुछ अजवायन और पानी डालकर मिट्टी की कुल्हिया में कंहे की आंचपर चढ़ावें जिससे मन्द मन्द चुरै, चुर जाने पर छानकर बालक को पिलावें, इसको गूला कहते हैं, । और घुटी कई प्रकार की होती है, मुगलानी घुटी जन्म घुटा आदि, ।

मुगलानी घुटी—अमिलतास, सुलहठी, मुनक्का, बनफसा, सौंफ, तुरंजवीन याशा भाशा भर, शकर सफेद चार तोलाभर जलमें डालकर औंठवै और छानकर बालक को पिलावें, शीतकाल में अजवायन बड़ा देवै, गरमी के दिनों में गुलकन्द बड़ा देवै, ।

जन्म घुटी—अमिलतास, सौंफ, मरोडफली, पिल्ल पापडा, पोदीना, सनाय, सफेद जीरा, पांचौलपक, ये चार चार रत्ती, सोंठ, पलाशपापडा, मिश्री, सोहागा, नरक चूर, दो दो रत्ती, उन्नाव एत दाना, इन सबको पानी के साथ कुल्हिया में औंठाकर बालक को पिलावै, अथवा अमिलतास, मरोडफली, पलाशपापडा, एलुवा, सौंफ, काली मिर्च, छोटी हड, बड़ी हड सोवा के बीज, वच, गोखरू, इनको कुल्हिया में औंठाकर गुन गुना पिलादेवै । अथवा, सनाय, सोंठ, छोटी हड, बड़ी हड, किर-माला, सौंफ, अजमौद, अजवायन, इन्द्र जौ,

नौसादर, सोहागा, पांचौ नमक दो दो रत्ती, खांड छे माशा, इनको मन्द मन्द आंचसे कुल्हिया में थोटाकर बालक को गुनगुना बिल देवै, आठवें दिन यह घुटी पिलावै; । अन्य भी कई प्रकार का घुटी होते हैं किसी किसी घुटी में चालीस औषधियां होती हैं, किसी में बत्तीस, किसी में चौदीस चीजें होती हैं । इसी प्रकार बालक को चौदुंजी गोलियां बनाकर दी जाती हैं । तथा बालक की दशा के लिये पुरानी बड़ी बूढ़ियों के झुग्गुमे सैकड़ों प्रकार की दवाइयां दूध पिलाने के नियम, पालन पोषण के नियम, बालक को बिठाने उठाने उससे बातें करने तथा उसके लाड प्यार और उसको सुलाने के नियम सुने हैं, जिनका लिखे तो ग्रन्थ बढ जाय, यहां तो बालकों की रक्षा के लिये कुछ रोगों की संक्षेप औषधी लिखेंगे, । बालपोषण, बाल शिक्षा पुस्तक ही निराली है, ।

आभूषण पहराने से लाभ लाभ—बालकों को आभूषण (गहिना) पहिराने का अधिक प्रचार है, इस प्रकार के प्रचार से बहुत हानि है, लाभ कुछ नहीं है, प्राचीन समय के बालक जन्म ही से दृष्ट पुष्ट और बलवान् होते थे, आजकल के

बालक पेट ही रोगी देखने में आते हैं, फिर उनके हाथ पावों में छोट ही दिनसे बोझा लाद दिया जाता है, जिससे रुधिर वाहिनी नसों में बाधा पहुंचती है, इसी प्रकार गंडा ताबीज अदि पहिने से उनमें मेल जम जाता है कि जिससे हर समय बालक धिनोंना रहना है, मेल जम जाता है, दुर्गन्धिन आने लगती है, । बहुत छोटे बालकों के पट की आंत लटककर प्रायः अंडरूप में आ जाती है उस की नसको दवान के लिये कटि में कर्धनी पहिराई जाती है. कोई कोई आभूषण औ, पंथि के समान मानकर पहिने जाते थे जैसे फान का बारा न सदबी रहने के लिये सोने की वाली पहिनन का प्रचार था अथवा उनका प्रचार हो गया, बड़े बड़े शाले तक लटका लिये जाते हैं, । बालकों को गहने पहिराने से अंग शिथिल हो जाते हैं, नस दब जाती हैं, उत्तेजन शक्ल मन्द हो जाती है, 'नराणां भूषणं विद्या' मनुष्यों का आभूषण विद्या है, । नारीणां भूषणं शीलम्' स्त्रियों का आभूषण शील है इस कारण बालकों को विद्या और कन्याओं को शील सम्बन्धी शिक्षा देनी चाहिये, । बालकों के हृदय में जीव और शिर में बुद्धिका

बास है, प्रायः लोग बालकके शिर पर चक्षु लगाने देते हैं पीठ पर घुंसा जयादते हैं यह महान अनुचित बात है, शिर में आघात पहुँचाने से बुद्धि मन्द होजाती है, और हृदय में आघात पहुँचाने से जीव विकल होजाता है, जो लोग बालक को हाऊ हाऊ कहकर भय पहुँचाते हैं हर एक वस्तु से अथवा भूत चुड़ैल बतलाकर उनको डराते हैं यह बड़ा अनुचित बर्ताव है इससे बालक का हृदय निर्वल होजाता है, ॥

बाल चिकित्सा—बालकों को रोग होजाने का कारण अधिकतर अपवित्रता है, सारे में कई बातों का ध्यान रक्खा जाय तो बालक रोगी नहीं होता है, बालक के नार को बहुत सावधानी से काटे, सरदी न पहुँचे, वहां मैला न रहे, और जन्म लौने उपरान्त एक दस्त करादे, बालक की माता थोड़ा सा दूध पिलादे, फिर दो दिन अपना दूध न पिलावे, अथवा अंडी का साफ तेल दशबुंद शहत में मिलाकर चटावे तो दस्त आजाता है, इस दस्त के न आने से अनेक रोगों के प्रकट हो जाने का भय रहता है, प्रायः ऐसा होता है बालक का शरीर शिथिल होजाना है, बार बार दूध डालता

है, सोता नहीं ज्वर, हिचकी, खांसी, उलटी, दस्त, रंग पीला पड़जाना, गले में घुर घुराहट, मुख में भाग, कफ आदि रोग होजाने से स्त्रियां भूत प्रेत ममान का कारण समझकर भाड फूंक कराने लगने हैं, हुक्का, चरस गांजा, चुरट चंडू शराब पीने वाले, माँस, लइसन, मछली आदि अमानुषी उपदार्थ चणकने वाले लोगों को बुलाकर उनके मुँह की अपवित्र फूंक बालक पर डराकर बालक के रोग को और भी बढ़ाती हैं, कदाचित् भारव्य वश बालक चंगा होगया तो समझ लिया कि अनुक की भाड फूंक से फायदा हुआ, शहरों में तो यह रिवाज कुछ कम है परन्तु देहातों में यह यह रिवाज है, सच्ची बात तो यह है कि बिना रोग के पीड़ा नहीं होती और रोग होजानेपर औषधि स्नान चाहिये, व्याधिस्थ स्यौसधं भित्रं, रोगी का हित औषधि से ही है, स्याने नौते की भाडा फूँकी और गंडा ताबीजों के भरोसे पर बालकों की रक्षा नहीं समझना चाहिये, सौर से ही बालकको बहुत ही स्वच्छ प्रकार से रखें, और नीचे लिखे हुये उबटन और काढा से स्नान करावें, । चन्दन, हल्दी को कूट पीसकर उबटना करें, खस और

गौरखमुंडी के काढ़ा से स्नान करावै, अथवा कटैया पीपरि पिपलामूल का काढ़ा गाय के घी में पचावै जब घी रह जाय तब उस घी को बालक के शरीर पर मलकर स्नान करावै, । अथवा गाय भैंस घोड़ी, बकरी, भेड़, इनके मूत्र को तेल में पचाकर तेल रह जाने पर छानले और बोतल में रख छोड़ उस तेल से बालक के शरीर पर मालिश कर स्नान करावै, । तथा गुग्गुलु, हलदी, खस, राल इनकी धूनी बालक को देवै, अथवा सरसों, नीव के पत्ते, सांप की कंचुली, बकरा के बाल, शहत, वचः इनको पीसकर धूनी देवै, ॥ जो बालक दूध न पीता हो तो नीव, अड़सा, गिलोय, पटोल, इनके पत्तों के काढ़ा से स्नान कराना चाहिये, ॥

मसान रोग—मसान रोग प्रायः सौंही में प्रकट होजाता है, यह कोई शूत प्रेत आदि बाधा नहीं होती है मैला कुवैला रहने से यह रोग हो जाता है, इसमें ज्वर हो आता है, पसलियों में कफ जम जाता है, इस कारण पसली चलने लगती है बालक मूर्छित रहता है, कभी दस्त भी आने लगते हैं और नहीं भी आते हैं, इस रोग की उत्पत्ति के मुख्य कारण ये हैं, वस्त्र अपवित्र और मैले होने से,

तंग और अंधेरा होने से दूध पिलाने में अमाव
धानी होजाने से, थोड़ी थोड़ी देर में दूध पिलादे
ने से, अपच पदार्थ खाने खिलाने से, पूरे वस्त्र न
पहिनने के कारण अधिक सरदी लगजाने से,
किसी कारण दूध में गरमी आजाने से यह रोग
उत्पन्न हो जाता है। इस रोग में यदि दस्त न
आते हों तो दस्त करा देने से बालक अच्छा होजा-
ता है। यह रोग यदि सरदी से हो तो औषधि
यह है, कि, बहेडे का छिलका बड़ा हड, चूना, क
बीला, नीलाथोथा, पपरिया कत्था, इनको बराबर
लेके कूट पीस कर गोली बनावें और घी में मिला
कर पसली पर लेप करे; और नीला थोथा १ रसी
कंजे का बीज एक, इनको पीस गोली बनाकर
नित्य १ गोली खिलावे। अथवा पीलू का बीज
कैचुआ, लोंग इनको पीस बाजरे के बराबर गोली
बनावें और १ गोली नित्य खिलावे। अथवा सूखा
कैचुआ पानी में पीस बालक के मुख में १ बूंद
टपकादे, अथवा जमाल गोटा, एलुआ को बछिया
के मूत्र में पीस मूंग बराबर गोलियां बनाय एक
गोली नित्य खिलावे। बालक का नाल जिस सम
य काटा जाय उसी समय चावल भर अच्छी कस्तू

री कोयले में बारीक पीसकर तेल कटे हुये स्थान पर लग दे तो यह रोग नहीं होता है । जभालगोटा की मीमा, तोलिया सांखिया थूहर के दूध में पी सकर तोंदों पर लेप करदे, । अथवा बालक के पेट पर अंडी का तेल मलकर वकायन के पत्ते गरम करके बांधदे, । अथवा थोड़े से तेल में मदिरा को मिलाकर पेट पर और नखों पर लेप करदे, । अथवा चार घूंट मदिरा बालक के गले में दो दो घन्टा उपरान्त चार बार डालदे लोकांठमंधिरा हुवा कफ दूर होजाता है । यदि बालक के शरीर में ज्वर होकर अंगोंमें जहां तहां लाल लाल फफोले पढ़ने लगेंतो वस्त्रांको बदल करसाफकपड़ेपाहिननापहिनानाचाहिये, जो सरदी से कफ घर घसाता हो तो बैतरा सोंठका आधपाव चूर्ण गांढा दही छटाकभर छोटी पीपरि छटाकभर, इनको मिट्टी की हांडी में भरकर हाथ भर लंबे चौड़े और गहरे गडह में रख विनुआ कंहे नीचे ऊपर रहें फिर आग लगादे जबकंहे जलजाय तब फिर नीचे ऊपर कंहे रखकर आंच कंहे ऐसे तीन बार आंच देके हांडी में से औषधी निकाललें और शीशी में भरकर थली भांति डाढ़ लगादे, एक चावल प्रमाण औषधि माता अपने दूध में

देवै, । जो रोग बढ़ गया हो तो एक रत्ती भर अदरक के रसमें छै रत्ती शहत मिलाकर दोनों समय तीन दिन तक देवै, । यदि पसली चलती होतो चार रत्ती तुलसी के रसमें चावल भर सोंठ एक मांशो भर शहत मिलाकर देवै, । और लहसुन, अदरक का दो दो तौला रस आधी छटाक मीठे तेल में पचावै, जब तेल रह जाय तब शीशी में भरले इस तेल को पेटपर लगाकर मन्द सैक देवै, ॥ बालक की माता जायफल खाय कभी कभी बालक को भी अपने दूध में घिस कर पिलावै, । जिसके बालकों को यह मसान का रोग होजाता हो उसको चाहिये कि कबूतर पाल जिससे कबूतरों के पंख की वायु बालक के शरीर में लगै सांभ सवेरे कबूतर के पंख की वायु बालक के नित्य अच्छी होवै है, । बालक का माता को यदि अपने पुरुष से प्रसंग का योग आ पड़े तो प्रहर से एक-प्रहर उपरान्त बालक को दूध पिलावै, क्योंकि प्रसंग करने से दूध दूषित हो जाता है उसमें सरदा गरमी का योग हो जाता है, ॥

हंसली का जाना—यदि बालक के हंसली जाय तो किसी चतुर धाय से हंसली को सुतवा देना

चाहिये, और घुंवन्ती की माछा पहिराकर नीच क पंखों की धूनी देना चाहिये, हंसलौ का राग झटका लगने से हो जाता है. और कंधों के समीप गर्दन में पीडा होने लगती है, ।

टुडी का जाना—गुदा के नीचे की नस जब हटजाती है तब यह रोग हो जाता है, इसमें बालक दस्त आने के समय रोता है दस्त के समय फिट फिट शब्द होकर दस्त पतला जाता है. । जो टुडी उठाने में चतुर हो उस धाय से उसनस को ढीक करादेना चाहिये, ।

कागका लटक जाना—तालू के मांसमें प्रकुपित हुये कफसे तालू रोग पगट हो जाता है इसमें बालक से रोया नहीं जाता. और दूध पीकर डाल देता है, इसमें मांता को चाहिये. कि गरम वस्तु नहीं खाये माजूफल अथवा मुलतानी मिट्टी को सिरका में पीस अंगुली से तालू पर लगाकर काग को उठादेवै, अथवा काली मिर्च और चूल्हे की राख पीसकर अंगुली से लगाकर काग को उठा देवै, । इड कूट, बचका काटा शहत में मिलाय चावलों के जल के साथ पिलाने से तालू रोग अच्छा होजाता है, ।

खाल का लगना—गल, कोढ़नी आदि जहाँ बालक की खाल चिपक जाती है वहाँ मैल जम जाता है खाल कच्ची होने से लगकर पीड़ा करती है, इस कारण कडुआ तेल लगाकर मैल को दूर करके गरम जल से भली भाँति धोकर साफकर दिया करें, ।

तोंदी का पकना—जो बालक की तोंदी सूज गई हो तो आग में पीली मिट्टी को गरमकर दूध में बुझाकर मुहाता सेक दें, अथवा आँच पर कपड़े का गरम कर करके सूजन पर सेकें तो सूजन दूर हो जाती है, । जो तोंदी नार के खिंचन से पक गई हो तो गोला के तेल में अथवा कडुए तेल में काढ़ा भिगाकर लगादे, अथवा मोम का मल्हम काढ़ा पर लगाकर तोंदी पर धरें, अथवा इनकी पुलटिम बांध दें, । अथवा लाध, हलदी प्रियंगु के फूल को शहत में बाराक पीसकर तोंदी पर लेप करें, ॥ चन्दन का चूरा तोंदी पर रखें अथवा बकरी की लेंडी को जलाय उसकी रखें तोंदी पर धरें, ॥

गला आना—बालक के गला आजाने से दूध पीने में कष्ट होता है उसकी शान्ति के लिये बालक को बहुत थोड़ा थोड़ा कर बड़ी देर तक शहदूत

का शर्वत चटा देना चाहिये, इस शर्वत से बालक का गला अच्छा होजाता है ॥

फुंसियां और चकसे—बालक के शरीर में सफेद फुंसियां होजाती हैं वे फफोलों के समान भरती फटती रहती हैं उनकी भिल्ली बहुत पतली होती है, फफोलों के चारों ओर लाली होता है यह रोग छून से होता है उडकर दूसरे बालक के भी होजाता है, इसका उपाय जल्दी करे, अफ्रोह वृक्ष की पत्ती पानी में ओढ़कर उस पानी से बालक को स्नान करावे, । और जो फुंसियां वर्षा काल में लाल लाल चकसे से बालक के शरीर में प्रायः पीठ और छाती में होवै है उनमें कोई कोई फुंसियां सफेद मुंह की होती हैं, उनकी दूर करने के लिये आंवरे और मसूर के छिलके जलाकर उनकी बराबर कवीला और मेंहदी पीसकर धीमे मिलाकर उसा अंगपर भले जहां फुंसियां अधिक निकलती हों और मेंहदी को पानी में उबाल छान कर उस जल से स्नान करावे ॥

अधिक प्यास—जो बालक को प्यास बहुत बढ़ जाय तो जहरमोरा खताई को जल में पीसकर पिलावे, । अथवा सुनक्का को धोकर साफ कर और धीज निकाल कर फेंकदे फिर सेंधा नमक के साथ

घोट पीस प्रातः समय बालक को चटावै । अथवा नीमकी पत्ती के साथ कमलगट्टाकी भींगीको घोटकर पिलावै । अथवा चनाकी दाल भिगो कर खिलावै ॥

चु-चुने—दूध न पचने से बालक के पेट में अजीर्ण होने, तथा दांत निकलते समय प्रायः बालक के पेट में चुनचुने हो जाते हैं । जब पेट में चुनचुने कीड़े काटते हैं, तब बालक दांत किर्रीता है, गुदा को बार २ खुजाता है, आंखें घुमाता और मीचता है, मुख पीला हडजाता है, नाक सिकांडता है, इन लक्षणों से चुनचुने जान लेना चाहिये, अधिक चुनचुने होने पर बालक के मल के साथ सूतसे बारीक कीड़े रंगते देख पड़ते हैं, इनको दूर करने के लिये अन्तर की जड़की छालका जलमें ओंटाकर छानले और सांभ सेबरे थोड़ा थोड़ा पिलावै, । अथवा अंडा का तेल तीन माशा भर गरम दूधमें मिलाकर पिलावै, । अथवा राई को पीस दही में मिलाकर पिलावै । अथवा मुनक्का में बायविडंग रख पाँच सात दाने खिलावै, । अथवा हींग के पानी में कपड़ा भिगोकर, गुंदा पर धरे । अथवा आमकी गुठली की गिरी का चूर्ण छै रसीभर खिलावै । अथवा इन्द्र जौ पीसकर । अथवा खाने

का नमक ४ रसी इरी कशं ल १ रसी आत्री छ-
यक शीतल जल में पीसकर गुदा में पित्रकारी ल-
गाने से बुनचने मर जाते हैं, । गरिष्ठ भाजन बाल
क की माता न खाय और मीठा न खाय, नम-
कीन वस्तुयें खाय, ॥

गंज—जो शिर में गंज होगया हा तो गाय के
घी का धोकर उसमें मुद्गोशर्वा, तूतिया कबीला
पासकर मिलावै और गंज पर लगाद, परन्तु पहले
नाव को साफ पलियों का पानी में ओटाकर उस से
शिर को धोकर औषधि लगावै, । मक्खियों की सू-
खा बीठ का थाली में धाय उसमें कपड़ा भिगोकर
गंज पर धरे, । अथवा चूना गन्धक एक एक तोला
लेके सवा पाव पानी में डाल मिट्टी की हंडिया में
ओटावै और छानकर रखवै, उसमें कन्नूर के पंख
को भिगाकर गंज पर लगानेसे रोग जाता रहता है ।

हिचकी वमन—जो बालक को हिचकी आने
लगे तो थोड़ी पीपरि पीसकर शहत में मिलाकर
चटावै । अथवा कुटकी का चूर्ण शहत में मिलाकर
चटावै तो हिचकी और वमन जाय । अथवा गोला
कपड़ा त लू पर रखवै, ॥

लार बहना—जो बालक के लार बहुत गिरती

हो तो आधपाव शकर की चासनी में बड़ी इलायची के बीज, मस्तुंगी तोलातौला भर पीसकर ढाँजे और जमाले उस में से बालक को एक दो माछे भर खिला दिया करे ।

पेट बढना—यदि बालक का पेट बढने लगे तो थोड़ा पानी शहत में मिलाकर पिलावे तो थोड़े दिनों में पेट का बढना दूर हो जाता है ॥

काँच निकलना—यदि बालक के काँच निकल आती हो तो जामुन और आम का छाल और पत्ती को जल में आटाकर उस जल में शौच करावे, अथवा बालक के मूत्र से ही शौच करावे । कहुये तेलको लगाकर जलाकर पिसा हुआ सोडा लगावे ।

चिनग—जब बालक के चिनग होती है तब बालक मूत्र करते समय रोता है और मूत्र स्थान को पकड़ कर खिंचता है, उसकी शान्ति के लिये हजूरल यहूद (यहूद देश का पत्थरका वेर) जो पंसारी और अचार के यहां मिलता है उसको पानी में घिसकर पिलावे । अथवा बबूतर का गोंद कपड़े में बांधकर खिगोवे फिर उस में मिश्री पीसकर ढालें और दिनमें पांच बार पिलावे तो चिनग रोग जाता रहता है ।

खुजली—कड़ुआ तेल चूना के पानी में ढालकर हिलावै जब गाढ़ा होजाय तब उसमें रुई के फोड़े को भिगोकर खुजली के स्थान पर रखे तो खुजली दूर होजाती है, ॥

जल जाना—जो बालक आग से जल जाय तो खुजली के लिये जो तेल कह चुके हैं वह लगावै, । अथवा गाय के घी में इमली की छाल को जलाकर मिलावै और खगावै, । यदि उसी समय आगपर सेकदे वा शकर मलै तो छाला नहीं पडता है, जो घाव होजाय तो कड़ुये तेल को चुपड कर पत्थर का कोइला बारीक पीसकर कई बार चुरकावै।

विशूचिका—यदि बालक को हैजा होजाय अर्थात् दस्त और कै हो तो अर्क कपूर पिलावै अथवा कपूर खिलावै, । अथवा काली मिर्च, हींग, कपूरअफीम बराबर लेकर पीसे और दो दो रत्तीकी गोली बनाय कर चार घड़ी पर बालक को खिलावै ॥

नकसीर—जो बालक की नाक से रुधिर बहने लगै तो फटकरी का पानी नाक में सुंघावै । अथवा मफेद दूब का रस और अनार के फूल का रस लेके दिन में तीन बार नास दवै, ॥

मक्खी काटना—जो बालक को मक्खी काटलाय

तो मकली ही की बीठ पानी में घेला कर लगावै ।
अथवा लोहे में घी को घिसकर लेप करै ॥ जो
जीव काटै उसी की बीठ लगा देने से उसका विष
दूर होजाता है, ॥

अफीम के विष का उपाय—जो बालक को
अफीम का विष चढ़ाया होतो चौकिया सुहागा घी
में पीसकर पिलावै । अथवा पानी में होंग घाल-
कर पिलावै । अथवा नारी के साग का रस
पिलावै । अथवा अरहर और चौलाई के पत्तों का
रस पिलावै । अथवा अंही और नमक मिलाकर
पिलावै, । अथवा प्याज का रस सुंघावै ॥

शीतला (चिस्फोटक रोग) यह रोग प्रायः चैत्र वैशाख
(वसन्त ऋतु) में होता है इस कारण वंगवासी
वैद्य लोग इसको वसन्त रोग कहते हैं, यह रोग
प्रायः सब बालकों को होता है, इससे कोई बालक
नहीं बचता; यह उड़कर लगन वाला एक प्रकार
का चेरी रोग है भोगी के मल, मूत्र, पसीना थूक
और बस्त्र आदि के स्पर्श से यह रोग दूसरों के
लगाया जाता है और इसका बीज वायुमें मिल
कर इसका फैलाव करता है, श्वास के द्वारा और
पसीना आदि शरीर के स्राव के साथ वही बीज

बाहर आकर वस्त्र आभूषण भोजन पान आदिपदार्थों में मिलजाता है कभी कभी यह बीज अणुरूप से विभक्त होकर वायु में उड़ने लगता है तथा ऊपर कहे अनुसार जिस शरीर में रोग हान की सम्भावना होती है, उस में आक्रमण कर माता को प्रगट करता है, । कभी कभी विरुद्ध और विषम भोजनों से और दूषित जलके पीने से शरीर में वात पित्त और कफ अत्यन्त उद्भूत होकर तथा दुष्ट रुधिर के साथ मिलकर माता रोग को प्रगट करते हैं माता के उदर में बालक रुधिर द्वारा पलता है उसी का यह विचार है उसी की यह गर्मी फूटकर निकलती है इसी से इसको माता रोग कहते हैं, । माता का बीज जितना अधिक बलवान् होता है उतनी ही शीघ्र माता की पीड़ा मालूम होती है, जितना बीज निर्मल होता है उतनी ही देर में पीड़ा के लक्षण मालूम होते हैं शरीर की स्वामाविक रोग बाधक शक्ति बलवती होने से शरीर में कभी कभी माता का बीज व्यर्थ हो जाता है, कभी हीन लक्षणों वाली पीड़ा को प्रगट करता है । जब यह रोग सामान्य रूप से प्रगट होता है तब इसमें थोड़े बहुत दाने निकलकर सहज में आराम हो जाता है,

परन्तु जब यह विकट रूप में प्रगट होता है तब रोगी के सम्पूर्ण शरीर में शीतला की बड़ी बड़ी फुंसियां निकलती हैं और वे फुंसियां परस्पर मिल कर छत्तामा बन जाती हैं । शरीर की भीतरी श्लेष्मल त्वचा में भी फुंसियां निकल आती हैं, मुखमें, नाक में और आंखों में भी फुंसियां दिखाई देती हैं, परन्तु फेफड़ा पक्वाशय आदि के भीतरी अंगों में जा फुंसियां प्रगट होती हैं वे आंखसे नहीं देखी जा सकतीं । फेफड़े के भीतर की त्वचा में सूजन अथवा पीव मालूम होती है, पक्वाशय की भीतरी त्वचा में भी शीतला की फुंसियां प्रगट होती हैं उसी प्रकार आंतों में भी फुंसियां प्रगट होती हैं । फेफरा आदि में सूजन होने से बड़ा भयंकर परिणाम होता है उस समय रोगी सन्निपात से पीडित होकर मरजाता है कदाचित् कोई रोगी बचजाय तो किसी का कोई अंग किसी का कोई अंग मारा जाता है, कोई बहरा हो जाता है कोई अन्धा हो जाता है, किसी की आंखें फूल जाती हैं, किसी का सब अंग काला पड़ जाता है, किसी का मुख मंडल बिगड़ जाता है, इस प्रकार इस शीतला रोग में अनेक प्रकार के भयंकर उपद्रव उत्पन्न होते

है, । इस रोग का मुख्य उपाय यही है कि टीका लगवावै यदि टीका (गास्त न शीतला) की विधि यहां सविस्तार लिखी जाय तो एक ग्रन्थ बन जाय, उसक लिखने की आवश्यकता नहीं क्यों कि टीका के आविष्कार कर्ता डाक्टर जेनर साहब ने टीका का प्रचार करके बड़ा उपकार किया है, टीका लगवाने से इस देश के बालकों में माता का जोर बहुत कम होजाता है, यद्यपि कभी कभी पहले बक्सानेदरों की अयोग्यता से टीका का परिणाम अच्छा नहीं होता था परन्तु अब दयावान् गवर्नमेंट ने टीके में अच्छे प्रकार सुधार कर दिया है । आजकल वैद्यों द्वारा इसकी चिकित्सा न कराकर मांसी आदि से फाड़ फूंक और ऊट पटांग इलाज कराते हैं यह बड़ी भूल है, वैद्यक शास्त्र में शीतला रोग की बड़ी सहज और शीघ्र अराम करने वाली चिकित्सा लिखी है, ॥

शीतला रोग चिकित्सा—इस रोग में चिकित्सा का सबसे पहला काम यह है, कि वमन और विरेचन द्वारा शरीर को शुद्ध करे वमन (कै) कराकर आमाशय को और विरेचन (दस्त) कराकर कोष्ठ को शुद्ध करावै, । बालकों को बहुत

हलकी औपधी के द्वारा वमन करानी चाहिये परंतु जो बालक बहुत निर्बल हों उनको वमन कराकर औपधि देनी उचित नहीं, । वमन कारक सर्व औपधियों में मैनफल अधिक प्रसिद्ध है, मैनफल के द्वारा विधि से वमन करावै, नीबू, अड़सा, परबल इनके पत्ते और वच, इन्द्र जी, मुलहठी ये एक २ तोला लेके कूट पीस चारसेर पानी में औटांग चौथाई रहजाने पर पावसर काढा में कुछ मनफल का चूर्ण डालकर पिलावै, बालक को थोड़ा करके कई बार पिलावै, दो तीन बार पीने से वमन अवश्य होवै है, ब्राह्मी के पत्तों के रसमें अथवा जल नीम के रसमें अथवा हुलहुल के रसमें शहत डालकर पिलाने से वमन और विरेचन होकर कोठा साफ हो जाता है, । अथवा करलके पत्तों के रसमें हल्दी का कुछ चूर्ण डालकर पिलाने से वमन विरेचन होकर कोठा शुद्ध हो जाता है, । वमन कारक औपधि देकर रोगीको सोने नहीं देवै वमन होजाने पर जब शरीर और मन सावधान हो तब हलका पथ्य देवे, । इस रोग के उत्पन्न होने के दिनों में यदि बालक की माता पथ्य से रहे तो बालक को यह रोग ही नहीं होगा, दूध पिलाने वाली को

चाहिये कि उन दिनों में पहले बसंत पंचमी से ही गुंड, खटाई, तेल, लाल मिर्च, उडद और बादी वस्तुयें नहीं खावें, गोला खाने से शीतला के दाने बहुत कम निकलने हैं। शीतला वस्तु खाय, और रुधिर शोधक जैसे चिगयता को मिर्गों कर सवेरे खानकर शहत मिलाय पीवें। बालक को रुदास के दाने को पानी में घिसकर पिलावे अथवा अनारदाना और मुल्लहटी बराबर लेके कूट के ओटावें और शहतराके अर्क में मिलाकर पिलावें। इस रोग के आरम्भ में बालक को ताप चढता है; उसकी औषधि नहीं दें अनन्तर पोस्त १ भगकन्द २ भाग का शर्वत पिलावें ॥ तीसरे दिन शीतला के दाने निकल आते हैं सफेद और थोड़े दाने निकलने में कोई हानि नहीं उनको खसरा कहते हैं, परन्तु काले और नीले रंग के दाने निकलने पर बालक बहुत कम बचता है। इसके होने से वायु दुर्गन्धित हो जाती है, जहां यह रोगी हो उस स्थान को बहुत साफ रखना चाहिये सुगन्धित वस्तुओंकी धूनी देनी चाहिये, पिंडोर से उस स्थान को पोतना चाहिये शीतला स्तोत्र का पाठ कराना चाहिये। बालक को अंधरे घर में रखे जिससे उस पर किसी की

परछाहीं नहीं पड़े परछाहीं पड़ने से मुख व शरीर पर दाग पड़जाते हैं, छुजलाने से भी दाग पड़जाते हैं इस कारण बालक के हाथ में कपड़े की थैली बांध दे, जिससे वह छुजला न सके, छुजली के स्थान पर कबूतर के पर से मलाई अथवा मक्खन लगादे, अथवा नारियल के तेल को चूने के पानी में धिला कर लगा देवै, रातको ऐसे स्थान पर सिरहाने रखे कि परछाहीं न पड़े, । जबसे शीतला के दाने निकलने लगें तबसे काला सुरभा गुलाबजल में घिसकर आंखों में लगावै जब माता निकल कर भर जावें तब कपूर, काला सुरभा धनियां के पानी में घिसकर आंखों में टपकावै जिससे नेत्र फूट जाने का कोई रोग न होजाय, । और सफेद चन्दन धनियां के पानी में पीसकर मुँह में डाले जिससे कंठ में सूजन न हो, । जब दाने सुरभा जावें तब रसौत मुलतानी मिट्टी पानी में पीस शरीर पर लेपे और साँभर नमक के पानी में कपड़ा भिगोय सुखाले वह कपड़ा शरीर पर डाले रहे । जब दाने फूटजायँ तब गूलर, लसोडा, पीपल, सिरस की छाल को जलाय पीस छानकर घी में मिलाय फफोलों पर लगावै, । जब दानों की पपड़ी गिरजाय तब

सादा तिल्ली का तेल लगावे और भरेवरी के पसे और हरे माजूफल तथा रेशाखतभी कुचलकर पानी में उबाल उससे स्नान करौवे, बालक के आराम होने तक बालक की माता खूंगकी खिचड़ी अथवा खूंग की दाल, पुराने चावलों का भात, और जौ गेहूं की रोटी के सिवाय और कुछ न खाय, यदि बालक बड़ा हो दूध न पीता हो तो बालक को पथ्य भोजन देना चाहिये, माता को विशेष पथ्य नहीं चाहिये, ॥ जब बालक इस रोग से अच्छा होजाता है तब भी बालक को गरमी के कारण बहुत गरमी लगती है, उसके निवारणार्थ मिठे अनार का शर्बत पिलाया चाहिये एक महीना तक शर्बत पिलावे । शीतला के दिनों में पालक की माताको शहतारा, सरफोंका अथवा खूबकलांका अर्क और शर्बत उन्नाव प्रतिदिन पैसे २ भर सांभू सेवरे पीना चाहिये,

अर्क बनाना—सरफों का शहतारा, खूबकलां इनमें से जो मिल सकें छटाक भर लेके सेर भर जल में दिन रात भिगाकर दूसरे दिन औटावे पाव भर रह जाने पर मलके छानले और बोतलमें भरकर रख छोड़े,

शर्बत बनाना—छटाक भर उन्नाव सेर भर पानी में रात भर भिगाकर सेवरे औटावे जब आधसेर रह

जाय तब उतार कर छानेल और उसमें आधपाव
शकरवा वताशा डाल आंच पर चढ़ाकर शर्बत बनालेवे

टीका लगाने पर सावधानी—बालक को टीका
लगवाने में डरना नहीं चाहिये जो टीका चतुराई
से युक्ति पूर्वक लगाया जावे तो यह रोग बालकों
को कभी नहो, और यदि होवे तो बहुत ही कम ।
टीका लगाने वाले कर्मचारियों में कुछ कर्मचारी
लोग ऐसे भी हैं कि प्रायः गरीबों के बच्चे उनकी
लापरवाई से विकल होजाते हैं. इस कारण टीका
लगाने के पहले सात दिन से दूध पिलाने वाली
माता को अथवा बिना दूध पीने वाले बालक को
खटाई मिठाई लाल मिर्च तल आदि औगुण वाली
वस्तुयें नहीं खानीचाहियें. टीका लगाने से पहले
किसी अच्छे डक्टर अथवा वैद्य को दिखला लेना
चाहिये कि दूध पिलाने वाली माता अथवा बालक
को ज्वर आदि कोई रोग तो नहीं है, यदि कुछ
रोग जान पड़े तो टीका नहीं लगवावे, यदि कोई
रोग न हो तो प्रसन्नता से टीका लगवालेवे टीका
लगवाने के उपरान्त पन्द्रह दिन तक दही तेल
गुड़ मिर्च खटाई आदि से परहेज करे टीका
लगवाने के समय से जबतक पपड़ी न गिरे तबतक

बालक को बहुत सरदी गरमी से बचावे, न स्नान करावे, न धूप में जाने दे, असावधानी न होने पावे।

दांत निकलना—बालक के सातवें महीने से दो वर्ष तक दूध के दांत और दाढ़ें निकलने से बालक को बड़ा कष्ट होता है, सातवें वर्ष से दूध के दांत गिरते जाते हैं और सच्चे दांत निकलते हैं उसको नाज के दांत कहते हैं, बाईसवीं वर्ष में सच्चे दांत निकल चुकते हैं, जब बालक के दूध के दांत और दाढ़ें निकल चुकें तब चौथी वर्ष जानना चाहिये कि अब बालक का नया जन्म हुआ, क्यों कि दांत निकलते समय असावधानी के कारण सैकड़ों बालक निहत हो जाते हैं, ॥

दांत निकलने के लक्षण—जब बालक के दांत निकलने आरम्भ होते हैं, तब लार बहुत गिरती है, मसूड़ों में ललाई और गरमाहट रहती है, प्यास की अधिकता से बालक बार बार दूध पीने की इच्छा करता है, परन्तु पीड़ा के कारण स्तन को मसूड़ों से दबा दबाकर छोड़ देता है, और मुंहमें अंगुली डाले रहता है, रोने के समय बालक के गालों पर ललाही आ जाती है, ये लक्षण दांत निकलते समय के हैं।

दांतों की चिकित्सा—दांत निकलने के लक्षण

जब जान पड़े तब थोड़ा सा दूधने का पानी अच्छे निर्मल शहत में मिलाकर बालक के मसूडों पर मल दे । अथवा नमक सुहागा अथवा शोरा बराबर लेके महीन पीसै और शहत में मिलाकर दिनमें दोनवार मसूडों पर मल देने से दांत जल्दी निकल आते हैं । अथवा पीपरि और धाय के फूल बराबर लेके आवल के रसमें घिसकर बालक के मसूडों पर दिन में कई बार लगावै तो दांत जल्दी निकलते हैं, । दांत निकलते समय माता अपना दूध न पिलाकर ऊपर का दूध पिलावे यदि बालक अन्न खाने लगा हो तो अन्न खिलाना कम करदे, सटाई की वस्तु कमी खाने का न दे, बालक को दस्त आने लगे तो दस्तों को रोकने का उपाय न करे, । दांत निकलने में दस्तों का आना अच्छा है, यदि पेट में अजीर्ण जान पड़े तो कमी कमी अंडी का तेल दे दिया करे, और यदि दस्त अधिक आने लगें तो हमीयस्त्रंगी और बेल गिरी बराबर ले घारीक पीसकर रसी रसी भर दिन में दो तीन बार खिला देवै, । दांत निकलने के दिनों में बालक हरएक छोटी वस्तु लेके मुखमें डालकर चूसने लगता है इसका कारण इनदिनों बालक की निगाह रखै जिससे कोई छोटी

वस्तु मुखमें डालकर निगल न जाय, जो बालक की मृत्यु का कारण बन जाय, ॥ दांत निकलने में बालक का शिर दूखा करता है, इसके लिये गुल-रोगन शिरतर रखै, । अथवा वादाम का तेल, व आंवले का रस, वा अन्धा शहत मसूडों पर धीरे धीरे रगडै, । खांसी आने लगे तो मुलहठी की हंडी छोलकर बालक के गले में डोरे में बांधकर लटकाद और उसको चूसने दे, । ज्वर आजाय ता काष्ठैल का हलंका जुलाव देदेवै, । बारीक सेंधा लवण पीस छानकर शहत में मिलाय मसूडों पर मलै, । अथवा दातौना की जड, धाय के फूल, पीपरि, मुलहठी आंवले के रसमें मिलाकर चटावै, दांत निकलने के समय उत्पन्न रोग धीरे धीरे सब शान्त हो जाते हैं, ।

आंख दुखना—बालक की आंख दुखने के चार कारण होते हैं, १ सरदी से, २ गरमी से, ३ बालक की माता की आंखें दुखनेसे, ४ दूध विकार से अथवा दांत निकलने से, ।

चिकित्सा—आंख दुखने पर तीन दिन तक कुछ दवा न करै दूध पिलाने वाली माता को नियम से रहना चाहिये, खटाई, बहुत नमकीन वस्तु और

चना व उडद की कोई वस्तु न खानी चाहिये, । बालक के कान में कडुवा तेल डालें, और तलुये पर भी मलें, कभी कभी एक बूंद आंख में भी डाल दें, । नीम की कौपल पीस टिकिया बनाय कोरे घड़े पर लगाकर शीतल करें और रात को वा दो पहर को बांध दें, । तथा रसौत का पानी आंख में डाल दें, । घी को गरम कर रुई के फोहा को नमक के पानी में भिगोकर घी में छाड़ें जब छन-छन शब्द बन्द होजाय तब उतारकर सुहाता सुहाता आंखों पर बांध दें, । अथवा पानी में गेरूकोधिस कर उसमें रुई को भली भांति भिगोकर बांध दें, । अथवा रुई का फाहा बकरी के दूधमें भिगोकर बांधें, अथवा घीग्वार का रस आंख में टपकावें । अथवा लोहेपर अमचुर पीसकर लेप करें, । अथवा गुलाब जल डेढ़ तोला लेके उसमें छै रसी फिटकरी पीस कर मिलावें और मोरपंख अथवा पंखकी लिखने वाली कलम में उस जलको भरकर चार चार दिनों में तीन बार आंखमें टपकावें, । अथवा लोघ आंखला को घी में घून पानी में पीसकर लगावें, अथवा खौखते जलमें फटकरी डालकर उतार उतारते ही फटकरी को निकाल डालें, और उस

जल में सहते सहते आंखों को धोवें । और मिश्री फटफरी, पठानी लोध, एक एक तोला अफीम छे माशा, लेके सबको पानी में वारीक पीसकर आगपर चढ़ाकर पकावें और तीन बार दिन में पलकों पर लगावें, इसका अंश यदि भीतर पहुंचेगा तो कुछ हानि नहीं, बालक की माता के दूध के दोष से बालक के पलकों में कुकुरणक रोग होजाता है जिससे आंखों में पीडा और पलकों में खुजली होती है पानी बहता है, इससे बालक धूप की ओर नहीं देख सकता, आंखों को बन्द रखता है, इस रोग के होने से बालक अने मसक और नाक व आंखों को हाथों से मलता है, इसके निवारणार्थ हड, बहंडा, आबला, सोंठ, लोध को बराबर लेके वारीक पीसकर गुनगुना कर सहता सहता पलकों पर लेपें, । जो आंख दुखने लगें तो तीन दिन कुछ दवा इस कारण न करै कि गरमी निकल जाय, गरमी रुकजाने से फिर महीनों आंख अच्छी नहीं होती, । दूध की मलाई रातको तीन दिन बांधने से आंख दुखना बन्द होजाता है और आंखों की ललाई जाती रहती है, ॥

कोथियों का यत्न—यदि बालक की आंखों में

कोशियां होगई हों तो पुनर्नवा वन भंग्रा, लोथ, सिंघाडे, कटैया इनका लेप बनाकर गुनगुना पलकों पर लगावै, ॥

मुहां रोग निवारण—यदि बालक के मुहां रोग होगया हो तो शीतल चीनी कपूर, पीसकर मुहां पर लगावै, अथवा शीतल चीनी और पपरिया कत्था पीसकर शहत में मिलाकर चटावै, जो मुख में सफेद दाने हों और लार बहुत गिरती हो, मुख का रंग लाल हो तो बालक को बुझी दना चाड़िये जो पहले लिखी जा चुकी है, और वंश लोचना पपरिया कत्था, सफेद इलायची के दाने पीसकर मुहां पर बुरकावे, जो फफोले पड़गये हों तो गेहूं का सत छै रत्ती, मुहागा दो रत्ती पीस छानकर मुहां पर मलै, मुहां रोग में सफाई का मली भांति ध्यान रखलै; स्थान और वस्त्र साफ रहें, और भुनी हुई सोंफ ईसबगोल तोला तोला भर, बड़ी इलायची, मुहागे का फूल छै छै माशा, पोस्त का होंडा तीन माशा, इनको बारीक पीसकर छानले, और जितने महीने का बालक हो उतनी ही रत्ती प्रमाण औषधी तीन बार लगावै, और दो तोला सोडा पांच भर पानी में मिलाकर दिन में आध आध घंटे पर

फुरहरी से बालक के मुँह को धोवै, इस प्रकार चार छै दिन में आराम होजाता है, मुँह को सोडा के पानी से साफ रखै, दूध पीने से पहले और पीछे मुँह साफ करै यह सफेद मुँह की मुख्य दवा है, लाल मुँह तो दाँत निकलने के समय होता है, उसमें भुना मुहागा शहत में मिलाकर दिन में कई बार लगावै, और सौंफ ईसबगोला वाली औषधी लगावै, ॥

खाँसी—यदि बालक को खाँसी आने लगे तो मुलहठी का सत्त एकमाशा, कतीरा १ माशा, खस १ माशा, कीकर का गोंद १ माशा इनको बारीक पीस १ तोला शर्बत जुरूमें मिलाकर थोड़ा थोड़ा बालक को चढ़ावै, । अथवा काला जीरे पीस चूर्ण बनाकर अच्छे शहत में मिलाकर थोड़ा २ बालक को चढ़ावै, । एक कहावत है कि, रोग का घर खाँसी—लड़ाई की जड हाँसी, खाँसी कई कारणों से होती है, सरदी से काली वा कुकर खाँसी होता है, छूत से भी खाँसी हो जाती है, खाँसी आने वाले बालक का जूठा खान पीने से दूमे बालक को भी खाँसी आने लगती है अथवा खाँसी वाले बालक की माँस मुँह में चली जाने से भी खाँसी आने

लगती है ऐसी खाँसी बहुतदिनों में अच्छी होती है, खाँसी बढ़जाने से प्रायः बालक मरजाते हैं इस कारण खाँसी की दवा जल्दी करनी चाहिये खाँसी बढ़कर दगा होजाती है दमादम के साथ जाती है, जिसे खाँसोसेवाली बैठ जाती है (बोला नहीं जाता) वह खाँसी बहुत बुरी होती है, इस खाँसी में साँस देर में आता है, गले में साँघ साँघ शब्द होता है, जो धुँये के लगने से धँस जाय तो तालु मुस्राने से यह धँस जाती रहती है। और जो फंठ में गरद गुब्बार चलागया हो और उससे खाँसी उठे तो छाती पर तेल मलने से अथवा कण्ठ सुहलाने से खाँसी जाती रहती है, जो खुरकी स गल में फास पढगई हो तो विहीदाने के लुआव में मिथ्री मिलाकर पिलावै, अथवा शहनुव का शर्वत चटावै, वा छाती और गले में तेल मलै, ॥

खाँसी की औषधि—वंशलोचन पीसकर शहत में पिलाकर बालक को चटावै, अथवा अनार का छिलका और नमक पीसकर चटादिपा करै, अथवा पान के रसमें रसी भर जायकल घिसकर हिलावै। अथवा त्रैहृदे को भूमल में घुनकर नमक मिलाकर चटावै, जो खाँसी सूती हो तो मुलहठी का सत

चूसेने से खाँसी अच्छी होती है बालक को सत
दूध में धोलकर चटावै यहां माता का दूध कहा है,
बबूला का गोंद भी चूसेने से खाँसी जाती है, अडूसा
पीपूर, ककड़ासिंगी, अतीस पोहकर मूल इनको बराबर
लेके पीसै और अच्छे शहत में मिलाकर चटाने से
बालक की सब प्रकार की खाँसी दूर होती है, ।
अथवा अतीस, नागरमोथा मुलहठी इनको बराबर
ले वारीक पीस छानकर आधरती से चार रसीतक
बालक की अवस्था के अनुसार शहत में मिलाकर
चटावै यदि बालक न चाट सकै तो माता के दूध
में मिलाकर चटावै, ॥ अथवा कटेली के फूलों के
रस में केसर को पीस शहत में मिलाकर चटाने से
पुरानी खाँसी अच्छी हो जाती है, । अथवा कटेली
के फूलों की केसर को शहत में मिलाकर चटाने
से खाँसी और ज्वर अच्छा होजाता है । जो खाँसी
और ज्वर दोनों हों तो काकड़ासिंगी पीपूर,
अतीस को वारीक पीसकर शहत में मिलाकर
चटावै, । यदि खाँसी ज्वर और वमन हो तो अधभुना
सुहागा, कालीमिर्च बराबर लेके पीसै और घीग्वार
के रस में बनाके बराबर गोलिएं बनावै और दिन
में दोवार बालक को खिलावै, ॥ यदि खाँसी और

ईर्वांस हो तो पुनः पुनः पीपरि, दड, अड्डसा, इनको बराबर लेके बारीक पीस शहत में मिलाकर चशमै, यदि खांसी के साथ दस्त हो तो पीपरि, अनैस, मोथा, काकडासिंगी को पीस शहत में मिलाकर चशमै, तथा कालीमिर्च, लोंग, बेहेडे, इनको बराबर लेके सब के बराबर कत्था लेके बारीक पीस छान बूल की छालका काढा बनाय उसी में सबको खरला करे और चार चार मःशे की गोलियाँ बनावे। एक गोली मुँह में रखकर चूसै बालक बहुत छोटा हो तो एक गोली को कई बार माता के दूध में पिमकर ब्रतने से बालक की सब प्रकार की खांसी जाती रहती है, ॥

कान बहना—माता की अभावधानी से जो दूध बहकर बालक के कान में जाता है वह भीतर जाने से कान में कुंमियाँ निकल आती हैं वही ब्रतने पर कान बहने लगता है, यदि औपत्री नहीं की जाती है तो बालक बहिरा हो जाता है इस कारण माता को चाहिये कि लटक दूध न पिलावे, और बालक सोकर उठा हो ओंवरहा हो तो दूध न पिलावे, बालक का गाल में लेकर दूध पिलाना चाहिये, ॥

कान की दवा यदि बालक का कान बहता हो तो

सुदर्शन के पत्ते को अर्क निकाल कुछ गुनगुना कर
 कर काष्ठ में डालें, ॥ अथवा लोच को वारिक पीन
 कान में डालें । अथवा ममुदके, कथा सु-
 पारी की राख, इनको बराबर ले वारिक पीन
 कागज की चोंगी बनाय उसमें दवा रखकर कान
 में डुंकेदे जिससे दवा कान में पहुंच जाय, ॥ जो
 कान बहने के साथ कान में पीड़ा हो तो माता का
 दूध दोनों समय (सां.क. सुबे) बालक के कान
 में चार बुंद डालेदे, । कहिये तेल में मोटी सीप
 जलाकर वही तेल कानमें डालें । मगर के पंख को
 जलाकर उसकी राख कान में डालें । नौमंका कोमल
 पत्तोंका रस राहन में मिलाय कुछ गरम करके कानमें डालें
 गहुआ में पानी और वादूना को डालकर गहुये
 का मुंह बन्द कर ओढ़ाव उसकी भाफ गहुये की
 हंटी के द्वारा कान में पहुंचावे तो पीला शान्त हो
 जाती है, । अथवा नौम की कोमल पत्तियों को
 भाफकर पानी में उबाल कर उस पानी में पिचका
 गी के द्वारा कान को धोवें, । जो कान में अधिक
 पीड़ा होती हो तो मदार का जड़को मीठे तेल में
 भली भांति ओढ़ावे जब जड़ जलजाय तब तेल
 को छानल और नित्य चार चार बुंद कान में डालें

तो काश की पीड़ा शान्त हो जाती है, ॥

मूत्र रोग—जो बालक का मूत्र न उतरता हो तो सूसे की लेंडी मट्टे में पीस गर्म कर नाभिसे पैर तक लेप करें। अथवा टेसू क फूल पीसकर पिलावें,। अथवा रेहू गरम करके लेपें। और धव के फूल, काली मिर्च पीपरि, मिश्री इनको पानी में पीस शहत में मिलाकर पिलावें तो मूत्र खुलें, यदि मूत्र स्थान में सूजन हो तो आवाइल्दी पानी में घिस गुनगुना कर लेप करें। यदि मूत्रेन्द्रिय बकगई हो तो सपारी घिसकर लेप कर दें ॥

पेट फूलना—यदि बालक का पेट फूल गया हो तो सौंठ, इलायची, सैधानमक, भारंगी, हींगभुनी, इनको बारीक पीस गरम पानी में पिलावें,। अथवा सूखा पोदीना, सफेद इलायची, पीपरि, काली मिर्च, सौंधानमक, बराबर लेकर पीस और तीन दिन खिला दें तो पेट फूलना बन्द हो जाता है,। और हींग भूनकर उस फालेप तोंदी के चारों ओर कर दें,। यदि बालक बहुत छोटा हो तो हाथ आग पर सेक कर बालक का पेट हाथ से मन्द मन्द सेक दें,। पुरानी रुई के फाहा से बहुत सुहाता सेक दें,। दो दो घंटे पर दो दो बूंद पोदीना और सौंफ का अर्क पिला दें

पूरा ज्ञान नही होसकता, गीता शास्त्र के बिना जाने ज्ञान अधूरा रह जाना है, और कोक शास्त्र बिना पढे समझे गणुवत केलि करके प्रायः मनुष्य अपना और अपनी स्त्री का जन्म निर्भय कर देते हैं, और सन्तान को निर्मल बनाते हैं, कोक शास्त्र के पहले भाग की शिक्षा के अनुसार मनुष्य वर्ताव करें तो मनुज्य काम देव के समान चरूप वानू ब्रह्मपति के समान बुद्धि माल और भीम के समान पराक्रमी होस कता है, उपरान्त दोहा के उत्तरार्ध के उत्तर में किसी ने एक दांहा कहा है,

दो०—रहनि कवूतर की रहे, गहनि गहै जसवाज ।

श्वंग अंग गर्दन करै, कहा कोकसों काज ॥

इस दोहे के बनाने वाले ने कोक शास्त्र के भाव को पूर्ण रीति से नहीं समझ पाया, केवल एक ही वान को कोक शास्त्र का तत्त्व समझकर यह दोहा रच दिया, प्रायः सभी जत यही जानते हैं कि कोकशास्त्र में केलि की रीति को अच्छे प्रकार वर्णन किया है, उसके पढ़ने से हमको विजय सुख का आनन्द प्राप्त होगा, उनका विश्वास तो ठीक है क्यों कि उस में जहां अन्य सब बातें कही वहां केलि की रीति भी वर्णन की गई है, परन्तु

कि प्रायः लोग समझ रहे हैं कामी जनों ने कोकार्ज के कोकसार को कुछ का कुछ समझ रक्खा है, यद्यपि कोकारामजी के ग्रन्थ में विद्वता भरी हुई है, तथापि कामी जन उसमें न जाने क्या दूँद रहे हैं, प्रायः लोग ऐसे भी हैं कि जिनके पास कुछ अंश लिखा हुआ है वे उसीको असली समझते हैं और उसी के अभिमान में मग्न होकर व्यर्थ कुतर्क करने लगते हैं, अस्तु जो हो — अब हम आगे कोकसार का कुछ सार लिखने हैं । कोकसार के विषय में एक दोहा प्रसिद्ध है, कि,

दो०—बिन पिंगल छन्दहि रचै, बिन गीता को ज्ञान।

बिना कोक जे रति करै, ते मर पशु समान ॥१॥

दोहार्थ—बिना पिंगल पढ़े जो छन्द रचते हैं और बिना गीता पढ़े जो ज्ञान कथन करते हैं तथा बिना कोक पढ़े जो रति करते हैं वे मनुष्य पशु के समान हैं. ॥ १ ॥ यद्यपि पिंगल को बिन पढ़े हुए प्रायः लोग कविता करते हैं, गीता को बिना पढ़े ही ज्ञान की बातें करते हैं, और कोक को बिना देखेही कामकेलि करते हैं तथापि बिन पिंगल शास्त्र पढ़े छन्द रचना का पूर्ण नहीं हो सकता, गीता शास्त्र को बिना पढ़े समझें को

उसमें आसनों के श्लोक अननरंग ग्रन्थ के निम्न
 हुये थे, उन्हीं श्लोकों के अनुसार नग्न चित्र
 (नंगा तस्मिन्) बनाकर और कोकसार की कुछ
 औषधी और पद्मिनी आदि स्त्रियों और शशक
 आदि पुरुषों के चित्र बनाकर छोटी पुस्तक नागरी
 उर्दू में अलग अलग छपी थीं उस पुस्तक का छापना
 अब सरकार की आज्ञा से बन्द करा दिया गया है,
 क्यों कि उसमें अश्लील चित्र छपे थे उस पुस्तक
 में स्त्री पुरुषों के कुछ लक्षण, नग्न चित्र और
 कुछ औषधियों के मिवाय और कुछ नहीं था, य
 द्यपि कल्याण में जो वैद्यक भाग छपा है वह पूरा
 है, तथापि उसमें जो नग्न चित्र नहीं है इस कारण
 लोग कुतर्क करने लगते हैं बुद्धिमान जन तो समझ
 लेते हैं कि जिस पुस्तक से स्त्री पुरुषों का भला
 हो, अच्छी अच्छी बातें जिसमें लिखी हों, जिन
 बातों से जन्म सुवर जाय, सन्तान की वृद्धि हो वही
 पुस्तक ठीक और अश्लील समझना चाहिये, पंडित
 कोकसारजी ने कोक शास्त्र में कोई अश्लील
 बात नहीं लिखी वे बड़े शान्त स्वरूप, परोपकारी
 दयालु, और नीतिज्ञ पंडित थे उनके मुखारविन्द
 से उच्चारण हुआ ग्रन्थ ऐसा नहीं हो सकता, जैसा

महाराज ने उसको आद्यो पान्त देखकर कहा कि इस ग्रन्थ का नाम हमने कोकशास्त्र रक्खा, और हममें जो छै गुच्छे हैं वही इसके छै भाग हैं, तबसे कोक मंत्रों का नाम कोकशास्त्र प्रासिद्ध हुआ कोकशास्त्र में जा छै भाग हैं वे १ वैद्यक भाग २ शकुन भाग ३ ज्योतिष भाग ४ तंत्र भाग ५ मंत्र भाग, ६ यंत्र भाग नाम से प्रासिद्ध थे, वैद्यक भाग में स्त्री पुरुषों के लक्षण और औषधियां हैं, शकुन भाग में पक्षियों की बोली आदि द्वारा शकुन वर्णन किये हैं, ज्योतिष भाग में भूगोल और खगोल विद्या है, तंत्र भाग में अनेक तंत्र और रसायन विद्या है, मंत्र भाग में अनेक प्रकार की सिद्धियों का वर्णन है, यंत्र भाग में अनेक प्रकार की कलाओं का वर्णन है, आज कल पूर्ण ग्रन्थ अनेक यत्न करने पर भी प्राप्त नहीं होता है महाराज की आज्ञा के अनुसार बातें तो पहले ही भाग में आ गईं।

वैद्यक भाग तो लक्ष्मी वैकटेश्वर प्रेस कल्याण में छपा है, वैद्य भाग में से कुछ अंश लेकर चौंसठ काम आसनों सहित संग्रह कर कोकसार नाम रख एक पुस्तक हाथ की लिखी जहां तहां मिलती थीं

पानी दूध में मिला कर दिन में चार बार पिलावै, तो बालक की संग्रहणी दूर हो जाती है, ।

ज्वर और प्यास—जो बालक के दस्तों के साथ प्यास और ज्वर हो तो अतीस, इन्जौ, सोंठ, खम इनका काढ़ा पिलावै तो ज्वर और प्यास दोनों शान्त हो जाते हैं, ।

बालकों के हितार्थ अन्य भी अनेक औषधियां प्रसंग वश इस ग्रन्थ में लिखी जा चुकी हैं और आगे भी लिखी जायगी, ।

दो०—नागयण धरि ध्यान उर सीताराम मुधार ।

लिखि शिशु रोगोपधि कलुक, कियौ पूर्ण अधिकारा ।

इति श्री बृहद्रसुराज महोदयो—

द्वितीय भागे बालरोग चिकित्सा

वर्णको नाम तृतीयाधिकारः ॥ ३ ॥

अथ कोकसारोऽधिकारः ॥ ॥

दो०—शंखु गौरि पद ध्याय उर, नरायण मनलाय ।

कोक ग्रन्थको सार कुछ, लिखतसु अदसरपाया ।

पंडित कोकाराज जी न एक कोक मंजरी ग्रन्थ

रचा उसने छै गुच्छे लिखे, छै महीने में ग्रन्थ का

लिखकर महाराज शंभूतिह को समर्पण किया, म-

रक्तातिमाः यत्न—तो दस्तों के साथ खून आता है तो पापण भेद और सोंठ को पानी में घिसकर पिलावै, अथवा कुड़ा के बीज, सफेद जीरा पानी में पीस मिथी भिलाकर पिलावै, । अथवा धायके फूल, कमल के फूल, मोचर रस, मंजीठ को पीसकर साडी चावल के माह में देवै, ।

आँव और रुधिर युक्त अतिसार का यत्न—सोंठ का मुरब्बा खिलावै, । अथवा मरौरफली सेंधा नमक के साथ घिसकर देवै, । अथवा कच्ची पक्की सोंठ का चूर्ण शकर में भिलाकर देवै तो आँवलोहू मिले हुए दस्तों का आना बन्द होजाताहै, ।

पेट चलना—जो पेट बहुत चलता हो तो बेल-गिरी, बड़ी पीपरि, कत्था, धायके फूल, लोध इनको पीसकर शहत में भिलाकर चटावै, । अथवा सोंठ अतीश; मोथा इन्द्रजौ, इनका काढा देवै । अथवा कुड़ा के बीज का ककामिसगी दलदी बड़ी हड, इनको पानी में भिगोक वही पानी पिलावै, तो पेट चलना बन्द हो जाता है, ।

संग्रहणी का यत्न—एक परात में सबागेर पानी की पतलीधाग आधी छटाक चूना पर छोड़ें जब चूना धुलजाय और पानी शिराजाय तब वह निर्वल

के रोकने का उपाय नहीं करना चाहिये, उम्र समय दस्त रोकने से हानि पहुंचनी है। अतिसार के कई भेद हैं १ ज्वर तिसार, आमालिसार, ३ रक्तातिसार, जो बालक को दस्त आते हों और ज्वर भी होतो उसको ज्वरातिसार कहते हैं, जो दस्त के साथ आंव आवै तां उसको आंव अतिसार कहते हैं, जो दस्त आने के साथ रुधिर आजाता होतो उसे रक्तातिसार कहते हैं।

ज्वरातिसार यत्न—जो बालक को दस्त आते हों और ज्वर भी हो, तो बेलगिरी इन्द्रजौ, पठानी लोध, धायके फूल, नेत्र बाला, धानिया, अतीश, इनका दा माशे भर का काटा देने से ज्वरातिसार रोग अच्छा हो जाता है। अथवा पीपरि, अतीश नागर मौंथा, काकडासिंगी इनको कूट छान चूर्ण कर शहत में तीनबार दिनमें चटावै इससे खांसा भी जाती रहती है,

आमालिसार यत्न—जो दस्त में आंव आता हो तो भुनी हींग, अतीश, सोंठ, चीता, कुडा, मोथा, इनका चूर्ण गरम पानी के साथ देवै, अथवा पीपरि, बांयबिडंग अजमोद इनका बारीक चूर्ण आवल के पानी में देवै।

पिला देवें ॥

ज्वर—ज्वर आने के अनेक कारण होते हैं ज्वर आने पर शीघ्र उपाय करना चाहिये क्यों बालक का चित्त बहुत कोमल होता है, दूध पिलाने वाली को चाहिये कि जब बालक के ज्वर हो तब बहुत हलका भोजन करे। नीम पर की गिलोय का काढ़ा पौवे, अपने दूध न हो तो बकरी का दूध बालक को पिलावै, । हडकी आल, पर दलके पत्ते, नागरमोथा मुलहठी इनको बरबर लेके १ माशे भर का काढ़ा पिलावै और आपभी पौवै तो ज्वर कफ सप्ताह में में समूल नष्ट हो जाता है, । अथवा बालछड़, मुलहठी, खील, महुआ इनको पीस कर चूर्ण करे और शहत के साथ देवें, । बालक के ज्वर केलिये तुलसी की परी से बढ़कर अन्य कोई औषधि नहीं है, सो तुलसी के गुणमें लिख चुके हैं, ॥

अतीसार—अतीसार (दस्तों का आना) बहुत घुरा रोग है सब रोगों की जड़ पेट का पिगड जाना है, अतीसार रोग कई कारणों से होता है, सर्दी से, गरमी से, और अजीर्ण से बालकों को दस्त आने लगते हैं दांत निकलने के समय तो प्रायः सब बालकों को दस्त आते हैं उन दस्तों

कोकशास्त्र को पढ़ कर उसका आशय भलीभांति समझे बिना समझने में भेद हो जाता है, कुछका कुछ समय झलिया जाता है इस कारण कोकशास्त्र का पढ़ाना, जानना और समझना परम आवश्यक है, परमात्मा ने इस संसार में कामदेव सबसे अधिक बलवान् बनाया है जिसने प्रत्येक नर नारी को अपने बश में कर रक्खा है जैसा कि कहा है कि,

‘शम्भु स्वयम्भु हरयो हरिणे क्षणानां ये नाक्रियन्त
सततंगृह कर्म दासाः । वाचा मगोचर चरित्र
विचित्रजायतस्मै नमो भगवते कुसुमायुधाय ॥१॥

अर्थ—जिसने अपनी क्रिया से शिव, ब्रह्मा और विष्णु को मृगनियों के गृहकर्म निमत्त निरन्तर दास बना रक्खा है, वाणी के द्वारा जिसका विचित्र जटित बर्णन नहीं किया जा सकता, ऐसे कामदेव भगवान को नमस्कार है, ॥ १ ॥ जिसके प्रभाव से सुन्दर सन्तान और परमानन्द रूप विषय सुख प्राप्त होता है इस सुखको जिसने नहीं जाना, उसका जीवन जगत में ब्रथां है, । जैसा कि रम्भा ने मुनिवर शुकदेवजी के प्रति उत्तर दिया है, कि

‘आनन्द रूपतरुणी नतांगी सद्धर्म संसाधन
स्टष्टिरूपा । कामार्थिदा यस्यगृहे ननारी व्रथागतं
तस्य नरस्य जीवितम् ॥२॥

अर्थ—आनन्द स्वरूपिणी. युवती; कोमलांगी,
पतिव्रतादि श्रेष्ठ धर्मों का साधन करने वाली,
और सन्तान उत्पन्न करने वाली तथा काम और
अर्थ को देने वाली स्त्री जिसके घर में नहीं उस
मनुष्य का जीवन संसार में ब्रथाहों गया, ॥२॥

कविश्वर कालिदासजी ने शृंगार तिलक में कहा है, ।

‘कहू छै पमूणा लंसास्य कमलं लावरायली
लाजलं श्रोणीतिथि शिरूच नेत्रं शफरं धम्मिल्ल
शैवालकम् ॥३॥ झन्टा या स्तन चक्रवाण युगलं
कन्दर्पवाणानलैर्दग्धानामवगाहनाय त्रिधि नारम्यं
सरो निर्मितम् ॥३॥

अर्थ—दोनों भुजा कमल की दंड़ी हैं, मुख ही
कमल है, जो सुन्दरता है वही लीलारूप जल है,
जंघायें सीढ़ी हैं, नेत्र मछली हैं, केश सेवार हैं, दोनों
कुच चकई चक्रवा हैं, ऐसा स्त्री रूप सुन्दर सरोवर
विधाताने कामदेव के वासारूपा अग्नि से दग्ध
हुए जनों को स्नान करने के निमित्त बनाया है ॥

विषयी लोग तो विषय सुख को ही परम सुख

मानते हैं, परन्तु बहुत विषय सुखभोगने से अनेक प्रकार के रोग प्रगट हो जाते हैं ।

कामदेव सम्बन्धी वार्ताओं को जानलेने का प्रयोजन यह नहीं है, कि काम के बराहोकर निरन्तर उसी में मग्न हो जावै किन्तु मुख्य परोजन उसका यह है कि ग्रन्थ में कहेनुसार वर्ताव करते हुये अपने शरीर की रक्षा करे और कामको अपने बशमें रखने का सर्वदा प्रयत्न करे, ॥

वीर्य रक्षा—काकशास्त्र के प्रथम भाग का सारांश यह है कि ब्रह्मचर्य पूर्वक वीर्य की रक्षा भली करना चाहिये, केवल सन्तान निमित्त स्त्री प्रसंग को, सो भी नियमानुसार उक्त दिनों में करना चाहिये, नियमानुसार वर्ताव करने से शरीर आरोग्य रहता है, सुन्दर सन्तान होती है, स्त्री पुरुष दोनों परम सुखी रहने हैं, वीर्य रक्षा करने से शरीर में बल, पक्कन और सौन्दर्य और आयु की वृद्धि होती है, वीर्य ही मनुष्य के शरीर का पूर्ण अंश है, आहार किया हुआ अन्न काशः एक महीने में वीर्यबन्त है, और वीर्यही में जीव का निवास है, जैसा कि सुत्र में लिखा है कि जीवो वसति सर्वे रिपन्दे हे तत्र विशेषतः वीर्यं रक्ते भले यस्मिन् क्षीणोयाति क्षयं क्षणान्त ॥४॥

जो सब शरीर में वास करता है, तहां विशेष करके वीर्य, रुधिर और मलनें विशेषता से रहता है, जिनके क्षीण होजाने से जीव क्षण भर में देह से निकल जाता है, ॥ ४ ॥ विचारना चाहिये कि एक महीने में बनाहुआ वीर्य जो शरीर में बल पराक्रम तेज को बढ़ाता है, प्राणोंको स्थिर करता है, आयुको बढ़ाता है, उही वीर्य का क्षणमात्र के विपरसुख के लिये व्यर्थ नष्ट करदेना कितना भारी मूर्खता का काम है, । कृतु ऋतु में अपनी ही स्त्रा के साथ सम्मोग करना सन्तानोत्पाद निमित्त उचित है, यही पूर्वाचार्यों का मत है, इसी से पूर्वसमय के लोग अधिक बलवान्, शक्तिमान्, तेजस्वी और बड़ी आयु वाले होते थे, और उनका अभिमान था कि हम इच्छातुसार सन्तान उत्पन्न करेंगे, गर्भाधान का मुहूर्त ज्योतिषी पंडित स पूछकर गर्भाधान करते थे, और अपनी ही स्त्रीमें सग्न रहते हुये सुख से अपना जीवन व्यतीत करते थे, कमसे कम बीस वर्ष तक पुरुष और चौदह वर्ष तक स्त्री को ब्रह्मचर्य व्रत धारण करना चाहिये वीर्य और रज की रक्षा रहने से सन्तान भा सन्तुष्ट होता है, और बहुत कालतक सुरक्षित रहता है, इन बातों का समझकर

भली भांति वीर्य की रक्षा करनी चाहिये, वीर्य की रक्षा करने से वीर्य शुद्ध रहता है जिस प्रकार अच्छा बीज और अच्छे खेत के होने से धान्य आदि पदार्थ अच्छे प्रकार उत्पन्न होते हैं उसी प्रकार रज और वीर्य के उत्तम होने से सन्तान भी परमोत्तम होती है. आजकल समय ऐसा पलट गया है कि दो-वैठे जोनी डारपर, काटत सोई डार ॥

जियनमरनका नहिं डरत, यह गति है संसार॥

इस दोहे के अनुसार वर्ताव करते हुये सैकड़ों छुवाली जन अपने जीवन को निरर्थक करते हैं, उनकी बुद्धि से किमान की बुद्धि अच्छी है जो अपने ही खेत में बीज डालता है जो मनुष्य अन्य क्षेत्र में अपने वीर्य को कुसमय नष्ट करता है, वह पशु से भी बढकर है. क्यों कि पशुओं में भी नियम है, ॥

कातिक कुत्ता माघ बिलाई, चैत चिडी बैसाख गधाई

परंतु मनुष्यों के लिये जो ऋतु काल का नियम है वह आगे लिखा जायगा क्यों कि वृक्ष, आदि जड़ पदार्थ भी जब नियमानुसार चलते हैं तब मनुष्य प्राणियों से उत्तम मनुष्य क्यों न नियमानुसार वर्ताव करें, । शरीर में बल, वर्ण (रंग) अधिर,

ओज, तेज, चंचलता, और स्मरण शक्ति का तौत्र होना यह वीर्य शक्ति का गुण है। वीर्य रक्षा की इच्छा वाले पुरुषों को योग्य है कि वीर्य रक्षा के गुणों का संवदा स्मरण करते हैं, और ध्यान में रखें कि वीर्य ही देह में प्राणों की रक्षा करने वाला है चित्त को चंचल न होने दें, यदि पढ़ें हों तो ज्ञान युक्त पुस्तकों को पढ़ें, प्रातः सायं टहलें, परन्तु व्यर्थ स्थान में न उहें, कुत्तों गिरों से बात न करें, शीघ्र पचने वाला भोजन करें, काम वासना की इच्छा कदापि न करें, इससे बढ़कर वीर्य रक्षा का दूसरा उपाय नहीं है।

नारी भेद—१ पद्मिनी, २ चित्रिणी, ३ शंखिनी, ४ हस्तिनी, ये चार प्रकार की स्त्रियां होती हैं, ॥

पुरुष भेद—१ शरा, २ मृग, ३ वृष, ४ अश्व, ये चार प्रकार के पुरुष होते हैं, ।

पद्मिनीलक्षण—सवैया—कंज से लोचन अंग सवे, गजगौनी सुवास गहै तन छाई । चन्दसों आनन, कुन्दन सोंतन में की भूमि बड़ा सुलगाई ॥ श्वेत दुकूल रुचै मुर पूजन है कविराज मुकुटि सुहई । रूपसियासो दिया हुलै लखि ऐसी तिया अति पुण्य सो पाई ॥

कमल समान नेत्रोंवाली, सुन्दर अंगोंवाली, सुढौल, गजके समान मन्द गति वाली, सुगन्धित और कोमल शरीरवाली, मृदु वचन बोलने वाली चन्द्रमा के समान गोरे मुखवाली बुद्धिमती, सधन स्तनोंवाली, गरु देवताओं की पूजा में तत्पर रहनेवाली सफेद वस्त्र धारण करनेमें रुचिवाली, थोड़ा भोजन करनेवाली, बड़े केशोंवाली, प्रशन्न रहने वाली, सुशीला, दूसरे का हित चाहने वाली, ये लक्षण पाश्विनी स्त्री के जानना चाहिये, ।

चित्रिणी लक्षण—सैया—ऊँचे उरोजविलोचन चंचल लोक की लोक नजात है जाना । कारं महा सट्कारे हैं केश निकारे नयूग्न की कछुवानी ॥ गन्ध लियो मधुको मथि सुन्दरि मैन के मन्दिरमैन को पानी । चित्रको चित्र लखे कविराज विचित्रिणी चित्रिणी ऐसी बखानी ॥२॥

दा०—पाश्विनी चित्रिणी एकसम, भेद एक तिन याहिं

चित्रिणी तहां हैंसौड अति, वह हैंसौड बहुनाहिं कठोर और बने कुचों वाली, रति रसको जानने वाली, देखने में मनोंहर शरीरवाली, कमल समान नेत्रोंवाली, सुन्दर नासिका वाली, सुशीला, को मलांगी, अद्भुत सुन्दरता से युक्त मुखवाली, न

बहुत छोटी, नलंबी चिकने शरीर और विचित्र गुणोंवाली, श्या और क्षमावाली, देवताओं का पूजा में तत्पर रहनेवाली, गुरुजनों और सत्पुरुषों का यथाचित सत्कार करनेवाली, ये लक्षण चित्रिणी स्त्री के जानना चाहियं। पद्मिनी चित्रिणी से लक्षण एक समान हैं भेद इतना है कि चित्रिणी बहुत हँसोड़ हाँती है पद्मिनी बहुत हँसोड़ नहीं होती।

शंखिनी लक्षण—सबैया—सूखि रह्यौ तम मांस ने है, निकसीसी परै न सखी न खरी है । रोस बडौ कुच ओछन सों कछु पीपीरि के फल हाड परी है ॥ सारी धरे रंगराती मनोज भुताती विगंधिन भूमि भरी है । शंखिनी सोंकरतार असखन शंखिनी सों करतार करी है, ॥ ३ ।,

बड़े बड़े नेत्रों वाली सर्वांग सुन्दरी, हाथ भाव कटाक्षादि में रसीली, गुणवती, शाल्वती, हुशो भित कंठवाली, काम कालि में चतुरा, और लंबी ये लक्षण शंखिनी स्त्री के जानना ॥

हस्तिनी लक्षण—ईक्षण हैं लघु तीक्ष्ण केश सुवेश नये कटु गन्ध सदाई । कान दये कर कान सुनै सुनि कानन शेष अनंद मुझाई ॥ मोटी महा कविराज कहा कहीं चाल चलै नित मन्द मुझाई ।

और निहई सब छोड़िदई करि नीकलाई करि नीकी
निकाई ॥ ४ ॥ शुशीला, कामका अत्यन्त अभि-
लाशा वाली, रति केखि में आबिलौन, मोटे और
नीचे नितम्ब वाली, मोटी अंगुलियों वाली, मोटे
होठों वाली, मोटे अथवा बड़े कुचों वाली, बहुतबाल
करने वाली ॥ ये लक्षण हास्तिनी स्त्री के जानना ॥
पद्मिनी में कमल का सी सुगन्ध चित्रणी में शहत
की सी गन्ध, शंखिनी में क्षार की सी गंध, हास्ति-
नी में मदिरा कीसी गंध होती है, ॥

शशकपुरुष लक्षण

पद्म शशक शरीर शुभअतिकोमलीचसदयाअतिभारी
चान्त चित्त गम्भीर साधु शुभ लक्षण शुभ आचारी
सत्य वचन रुचि गुणी दयाकर, प्रियवादी प्रणवारौ ।
पूज्यारत सत मत उद्योगी, काम स्वल्प अति भारौ ॥
परतिया त्यागी सदा जो सत्य वचन भाषत रहता ।
शशक पुरुष संसार मंह, सत जीवन को सुख लहत ॥
शशक सज्ञा वाला पुरुष सुन्दर कोमल शरीर,
शुभलक्षण युक्त न बहुत छोटा, न लंबा, गुरु ब्राह्मण
और साधु सज्जनों का भक्त, परोपकारी, दयालु,
मधुरभाषी, सत्यवादी, आदर सत्कार करने में नि-
पुण, परतिय त्यागी, दय पूजक और गुणी होताहै।

मृग पुरुष लक्षण पद्य—

मृगके दृग मृग सम सुन्दर अति, कोमल कनकशरीरा।
 सम बुगबन्न हास्य मुन्न दीर्घ दया चिह्न मति धीरा ॥
 नृत्य मान प्रिय रुचि अति जाकी, मिठबोला अतिप्यारा।
 कृष्ण रत्न रत चित अति प्रेमी, नारि सुग्त सतभारा ॥
 श्रद्धा बचन गुरु प्रण पालन मित्र सनेह दुलारा ।
 मृग के लक्षण कहे प्रेमयुत, काक कला आधार ॥ २ ॥

मृग संज्ञा वाला पुरुष विशाल नयन, मधुरभाषी,
 सुन्दर देह चञ्चल बुद्धि, प्रसन्न वदन, परोपकारी
 सत्यवादी, बलवान पद्य गंधवाला बहु भोजी, गान
 नृत्य प्रिय, देव ब्राह्मण, दि भक्त, प्रीतिवान् और
 गुणी होता है ।

वृषभ पुरुष लक्षण ।

दो०—पूत गन्ध तन आसुके, युग पग होवै छोट ।

लाज हीन तिय प्रिय पुरुष वृषभ सुतनुको मोट १

तिय लखि जाके चित्त में, उमगत प्रेम अधीर ॥

मतवारौ कामी अधिक, परतिय गति गम्भीर २ ।

पाप कर्म निर्मय करत, स्वरूपनीदसों सुखलंहत ।

वृषभ पुरुष संसार मंह मित्रन सौरत नहि रहत ३ ।

वृषभ संज्ञक पुरुष सब शरीर से सुडौल, शीघ्र काम

के लिये चैतन्य, कोमल अंगवाला, दोनों पांव

छोटे, दृष्ट पुष्ट शरीर, लज्जा रहित, पर स्त्री गामी
और पाप कर्म में निहल होता है ।

आश्व पुरुष लक्षण— पद्य—

अश्व पुरुष आलसी महा, निद्रा मतवारौ ।
लाजहीन अति खोट, क्रूर कर्षन पन हारौ ॥
श्याम वर्ण बुधिहीन, धर्म अरि निपट कुकर्मी ।
परतिय लंपट छली, महाकामी हठ धर्मी ॥
तकपरतिय निशदिन रमत, व्याकुलसो अतिहीरहत
क्रूर स्वभाव उतावला, अश्व न यश भूपरलहत
अश्व संज्ञक पुरुष छली, कपटी, क्रूर स्वभाव, परतिय
गामी, 'मायावी' कठोर अंगों वाली, सदा निर्भय
रहने वाला, झूठा, झूठे व्यवहार वाला, लंबे शरीर
वाला, दरिद्री और औगुणी होता है, ॥

देव आदि पुरुष भेद—१ देव, २ गन्धर्व, ३ यक्ष
४ राक्षस, ५ विशाच, ये पांच प्रकार के पुरुष देव
आदि लक्षणों वाले होते हैं ॥

देव पुरुष लक्षण— पद्य—

सत्व गुणी ज्ञानी दानी अरु सत्य प्रिय बलवाना
सत्य मधुर भाषी शुचि कोमल, सुन्दर रंग समाना ॥
काम क्रोध से रहित कान्ति युत भोजन मधुर प्यारे
लची मुना मुगान्न युक्त ननु नयनकपल अनिशोर ॥

मृगगति समं बंचल नारायण. रक्त मनोहर रूपा !
 धन समान गम्भीर नाद तेहि साधु स्वभाव अनुया ॥
 ये लक्षण शुभ होय मनुजमें जानिय दव समाना ।
 काम शास्त्र रतिशास्त्राअ दलसि सुरनर कोकबखाना १

गंधर्व पश्य लक्षण-पद्य-

सतरज गण युत श्याम रंग अरु अपक वर्ण समाना ।
 रूप शील शुचि शब्द मनोहर लागत अतिप्रियगाना ॥
 खट्टे अरु मधुरे भोजन में, अति रुचि कोमल वैना ।
 मित्र भाव मानत सब ही सों, मृगवत सुन्दर नैना ॥
 ये लक्षण गन्धर्व मनुजके, जानहु सकल मुजाना ।
 कोकशास्त्र रति शास्त्रआदेलिपिपंडितके कवखाना २

यक्ष पुरुष लक्षण-पद्य-

पुष्ट शरीर दीन रक्त अरु दया वान गुणधामा ।
 स्थूलोदर अरु कंठ जंघ युग रक्त वर्ण अभिरामा ॥
 दृढ मति रक्त नेत्र धनयुत अरु रजत गुण बलवाना ।
 सकल अंग सामान्य रोग कहु आत रब सिंह समाना ।
 ये लक्षण सब यक्ष मनुज के, जानहु सकल मुजाना ।
 काम शास्त्र रति शास्त्रअ दिलोखे पांडितकोकबखाना ३

राक्षस पुरुष लक्षण-पद्य-

रक्त श्या रंग अरु मुख दाढ़े जामु मयकर घोरा ।
 तमोगणी कामी काधी अरु निरदय चित्त कजेरा ॥
 खंव स्थूल अंग सब दुर्गात नेत्र विडल समाना ।

प्रद्य पानरत नित सुर मरते मानत द्वेष महाना ॥

ये लक्षण सब राक्षस नरके जानहु सकल मुजाना ।

कामशास्त्ररति शास्त्र आदिलखि पंडित कोक वखाना

विशाच पुरुष लक्षण—पद्य—

बहु भोजी बहु पाप कर्म रत क्रांधी दया विहीना ।

क्रूर स्वभाव गन्ध बकरी सम अतिशय वेष मलीन ॥

अतिकटु अम्ल वस्तु भोजीअति, शब्दकाकसम तांका

करत रहत बिश्वास घात सो मन मलीन नित जाको ।

ये लक्षण सब पिशाचनरके जानहु सकल मुजाना ।

कामशास्त्र रतिशास्त्र आदि लखि पंडितकोक वखाना

देवी आदि लीं भेद व—लक्षण—

१ देवी २ अप्सरा, ३ यक्षिणी, ४ राक्षसी, ५

कृत्या, । देव पुरुष के समान लक्षणों वाली देवी,

गन्धर्व पुरुष के समान लक्षणों वाली अप्सरा, यक्ष

पुरुष के समान लक्षणों वाली यक्षिणी, राक्षस पुरुष

के समान लक्षणों वाली राक्षसी, पिशाच, पुरुष के

समान लक्षणों वाली स्त्री कृत्या कहाती है । कृत्या

स्त्री का विशेष लक्षण यह है कि मोटी, क्रोधरूपा,

कलह कारिणी, मोटे हाँठ, छेड़ी नासिका, श्याम

वर्ण, ऊँचा उदर, मूखीं कर, ढीले स्तन,

तमोगुणी होती है ।

संयोग ।

एक लक्षण वाले पुरुष स्त्री का संयोग ठीक होता है, विरुद्ध लक्षण वाले स्त्री पुरुष के संयोग से परस्पर ईर्ष्या, कलह, द्वेषभाव होने से अच्छाई नहीं होती है। विरुद्ध संयोग ही अनर्थ का हेतु है, भावार्थ यह है कि यदि देव गन्धर्व लक्षण वाले पुरुष का दन्वी व अप्सरा लक्षण वाली स्त्री के साथ विवाह होता है तो आनन्द से दिन व्यतीत होते हैं, और यदि देव गन्धर्व पुरुष हो और राक्षसी अथवा कृत्या स्त्री हो तो विवाह होने से दुःख होता है, इस कारण समान लक्षण वाले स्त्री पुरुष का विवाह सम्बन्ध करना उचित है, अन्यथा दुःख शोक, कलह उत्पन्न होकर दोनोंका जन्म निष्फल जानना चाहिये, ।

वात प्रकृति पुरुष लक्षण—

दो०—कशदन मोटे केश अति, सूखा होय शरीर ।

चंचल वाचाली घना, वात मनुज मतिधर । १

पित्त प्रकृति पुरुष लक्षण—

तण्डुलाइ में श्वेत हा, केश बुद्धि गम्भीर ।

कोधी प्रस्वदी महा, पित्त मनुज अति वीर २

कफ प्रकृति पुरुष लक्षण—

दोहा—चिकुन केश स्थूलतनु, बल युत बुद्धिगम्भीर ।

कफज मनुज लक्षण यही स्वप्न लखै गुनार ॥ ३

वात प्रकृति स्त्री लक्षण — पद्य —

वात प्रकृति वाली नारी का नहिं कोमल कोउ अंग ।
रूखे स्वल्प केश चंचल चित्त, अति प्रलाप बहुरंग ॥
कंठी आंख सांख नहिं जाकी; भोजन करत अघाई ।
श्याम धूसरा अंग मात कर, छुरत चित्त अधिकाई ॥
स्वप्न गगन चर बातें रूखी करै प्रीति नाह धारै ।
वात प्रकृति नारी के लक्षण, ऐसे कोक उचारै ॥ १ ॥

पित्त प्रकृति स्त्री लक्षण — पद्य —

गोरा रंग अंग उजलासा लोचन चंचल स्यानी ।
क्षणमें होय प्रसन्न क्षणरु में, रुढ़ि रहे दीतनो ।
पीन पयोधर कुच कठिनाई रति सों अति हितजकी ।
फृश तनु कल्लुक स्थूल द्रविणता स्वल्प संगरतताका ।
प्रीति रीतिभल रखत सवन सों, क्रोध स्वभाव सुभारी ।
पित्त प्रकृतिकामिनि इहि भांतौ कामकला आगारी ॥

कफ प्रकृति स्त्री लक्षण — पद्य —

कोमल गात दाँत बिकने अति, नख शिख लोचन श्वेता ।
माननीय मदतत्त करै अनुराग सुदृढ कर हन ।
श्याम रंग मृदु अंग मनोहर, लवण सुखवि अतिभारी ।
प्रीति रीति अनुराग राग चित्त स्वल्प सुरत मतवारी ।
अति हित चित में चाव जासकै केलिकाम चतुराई ।

प्रसङ्गकृति कफ कामिनि प्यारी, प्रीति करत मुखदाई ३

प्रकृति के अनुस्तर संबंधी ।

एक ही प्रकार की प्रकृति वाले स्त्री पुरुष का जोड़ा ठीक होता है, जिनके रूप, रंग, अवस्था में कुछ अन्तर हो, परन्तु स्वभाव और गुण एक ही हों तो जोड़ा ठीक मिल जाता है, ॥

पद्मिनी चित्रिणी भेद दोहा -

पद्मिनी की पहिचानि यह नहिं परसों कछु प्रीति ।

वात करत में नहिं डूँयै, कोक वचन परतीति १

करै प्रेम पर पुरुषसों, वात करत मसक्याय ॥

चतुर चित्रिणी नारि जग, कह्यो कोक समुझाय ॥ २

पद्मिनि चित्रिणि नारि को, इतनोइ अन्तर मान ।

चित्रिणि हंसि बातें करै, पद्मिनि हंसै सुजान ॥ ३

शशिनी हस्तनी भेद - दोहा -

अंग स्थूल मुहुहुन के, अन्तर एतो जान ।

शशिनीकी पतरी कबर, हस्तनि मोटी जान ॥ १ ॥

वात करत में हंसिपरत, शशिनि कहिये ताय ।

हंसि हंसिके बातें करै, हस्तनि सोइ कहाय ॥ २ ॥

स्त्री पुरुष का जोड़ा—पद्मिनी स्त्री, शशक पुरुष का जोड़ा प्रसन्न चित्त रहता है, । चित्रिणी स्त्री, मृग पुरुष, और शशिनी स्त्री वृष पुरुष, तथा

हस्तिनी स्त्री, अश्व संज्ञक पुरुष का जोड़ा प्रस-
न्नता पूर्वक रहता है; । समान लक्षण बाले स्त्री
पुरुष की सन्तान अच्छी होती है, और वेमेल स्त्री
पुरुष के संयोग से उत्पन्न सन्तान विद्धत अंग
वाली होती है, ।

पाद्मिनी शशक संयोग—पाद्मिनी स्त्री, शशक
पुरुष के संयोग से उत्पन्न पुत्र सुशीला व धर्मात्मा
होता है, और कन्या धर्म में तत्पर व पतिव्रता होती है

पाद्मिनी मृग संयोग—पाद्मिनी स्त्री मृग पुरुष के
संयोग उत्पन्न पुत्र महाबली, सहनशील व दृढ़
होता है, । और कन्या अल्प आयु. व धन, धान्य
आदि से पूर्ण होती है, ।

पाद्मिनी वृष संयोग—पाद्मिनी स्त्री वृष पुरुष से
उत्पन्न पुत्र बल के समान मत्त व दुराचारी
होता है और कन्या दुराचारिणी व कलंक
भागिनी होती है, ।

पाद्मिनी अश्व संयोग—पाद्मिनी स्त्री अश्व पुरुष
से उत्पन्न पुत्र राजकुमार रोगी व दुःखी होता है और
कन्या धर्म में तत्पर व शुद्धि बुद्धि वाली होती है ।

चित्रिणी शशक संयोग—चित्रिणी स्त्री शशक
पुरुष से उत्पन्न सुशील व स्वल्प आयुवाला होता

है और कन्या वृद्ध पति वाली व दुःख भोगने वाली होती है, ।

चित्रिणी मृग संयोग—चित्रिणी स्त्री मृग पुरुष से उत्पन्न पुत्र रूपवान व धनवान होता है, और कन्या महासुन्दरी व परमशीलवती होती है, ।

चित्रिणी वृषभ संयोग—चित्रिणी स्त्री वृषभ पुरुष से उत्पन्न पुत्र अकाल मृत्यु को प्राप्त होता है और कन्या गर्भ में ही मरजाती है, ।

चित्रिणी अश्व संयोग—चित्रिणी स्त्री अश्व पुरुष से उत्पन्न पुत्र अल्पजीवी होता है और कन्या एक नेत्र वाली व श्वेत वर्ण होती है, ।

शंखिनी शशक संयोग—शंखिनी स्त्री शशक पुरुष से उत्पन्न पुत्र धर्मात्मा होता है और कन्या दीर्घ आयुवाली व क्रोधवाली होती है, ।

शंखिनी मृग संयोग—शंखिनी स्त्री मृग पुरुष से उत्पन्न पुत्र दयाशील आदि शुभ गुणों से युक्त होता है, और कन्या बुद्धिमती, सुन्दरी, गुणवती, व पुत्रपौत्रादि को बढ़ानेवाली होती है, ।

शंखिनी वृष संयोग—शंखिनी स्त्री वृष पुरुष से उत्पन्न पुत्र बढावली व विशाल भाल तथा महा वायु होता है और कन्या पर पुरुष गामिनी व चंचली चित्तवाली होती है, ।

शंखिनी अश्व संयोग—शंखिनी स्त्री अश्व पुरुष से उत्पन्न पुत्र जन्मान्ध व दुर्बल होता है, और कन्या पति धातिनी व व्यभिचारिणी होती है, ।

हास्ति नीश शक संयोग—हास्तिनी स्त्री शशक पुरुष से उत्पन्न पुत्र अल्पायु व निर्बल होता है, और कन्या अल्प आयुवाली व रूपवती होती है, शशकस हास्तिनी तृप्त नहीं होती और प्रसन्न नहीं रहता है, यह संयोग ठीक नहीं, ।

हास्तिना मृग संयोग—हास्तिनी स्त्री मृग पुरुष से उत्पन्न पुत्र पशुवत् आचारण वाला होता है, और कन्या पतिधातिनी व महा व्यभिचारिणी होती है, हास्तिनी वृषभ संयोग—हास्तिनी स्त्री वृषभ पुरुष से उत्पन्न पुत्र महाबली योधा बहुरा चारी होता है और कन्या पर पुरुष गामिनी होती है, ।

हास्तिनी अश्व संयोग—हास्तिनी स्त्री अश्व पुरुष से उत्पन्न पुत्र शूरवीर और महाबलवान होता है और कन्या सदैव पर पुरुष से रमण करने वाली होती है ।

अवस्था स्त्री सो जह वर्ष की तरुणी, पचास वर्ष की जैसा तदुपरान्त वृद्धा कहानी हैं, वृद्धासे रमण नहीं करे, वृद्ध पुरुष तरुणी से रमण करे तो तरुणा हा जात हैं, तरुणा पुरुष वृद्धासे रमण करे तो

बृद्ध के समान हो जाना है, नर नारियों के शरीर सम्बन्धी लक्षण सामादिक शास्त्र में लिखे हैं, उस में देख कर जान लेना चाहिये, ॥

परस्पर प्रीति--स्त्री पुरुष में परस्पर प्रीति के विना सुख प्राप्त नहीं होता प्रीति चार प्रकार की होती है, १ नैसर्गिकी, २ विषयजा इसमा, ३ अभ्यासिकी विवाह होते ही जो प्रीति स्त्री पुरुष में होजाती है और दिन २ बढ़ती है वह नैसर्गिक प्रीति कहाती है, और भाज्य पदार्थ देने से जो प्रीति होती है वह विषयजा कहाती है, तथा योग्य गुणों के गेल से जो प्रीति होती है वह समा कहाती है एवं गाने बजाने और पूजनादि तथा मैथुनकर्मादि से जो प्रीति होती है वह अभ्यासिकी कहाती है, ॥ पद्मिनी और चित्रिणी स्त्री परम प्रीति और अच्छे वस्त्रों से प्रसन्न रहती है, शशिनी स्त्री उत्तम वस्त्रा भूषण तथा नवीन २ वस्तु लाकर देने से प्रसन्न रहती है और हास्तिनी स्त्री भौति २ के भोजन व उत्तम वस्त्र भूषणों से प्रसन्न रहती है, भाग्याधीन जैसी स्त्री से संयोग्य होजाय उसको प्रसन्न रखकर परस्पर प्रीति बनाये रखें, ॥

ब्रह्म देव का वास-पं० कोकाराम जीने कायका वास कृष्ण पक्ष और शुक्ल पक्ष वेद से तिर्य्यनुसार

वर्णन किया है, कृष्णपक्ष में ऊपर के अंगों से नीचे को उतरता है और शुक्ल पक्षमें नीचे के अंगों से ऊपर को चढ़ता है, । यहां तिथि जानने में अनेक मत हैं परन्तु जिसदिन स्त्री रजस्वला हो उस दिन कृष्ण पक्षकी प्रतियदा मानने में बहुमत है, जिस तिथि में जहां काम का वास हो उस अंग के स्पर्श टगहन, मर्दन, चुम्बन आदिश कामदेव चैतन्य होता है, । कृष्ण प्रतिपदा और शुक्ल पूर्णिमाको काम का मस्तक में जानना, । कृ० द्वितीया, शु० चतुर्दशी को नेत्रों में, । कृ० तृतीया, शु० त्रयोदशी को नीचे के होठों में, । कृ० चतुर्थी, शु० द्वादशी को कपोलों में, । कृ० पंचमी, शु० एकादशी को कंठ में, । कृ० षष्ठी, शु० दशमी को बगल में, । कृ० सप्तमी, शु० नवमी को फुच्चों में, । कृष्ण शु० अष्टमी को हृदय पर कामका वास जानना, । क० नवमी, शु० सप्तमी को नाभि में, । कृष्ण दशमी शुक्ल षष्ठी को कटि में, । कृ० एकादशी, शु० पंचमी को योनि में, । कृ० द्वादशी शु० चतुर्थी को दोनों जंघाओं में । कृ० त्रयोदशी शु० त्रितया को पिंडुलियों में, कृ० चतुर्दशी शु० द्वितीया को पांव के तलुओं में, । कृ० अमावास्या

शु० प्रति पदा को वायें पावकी अंगुलियों में काम का वास जानना, ॥

आसन—अनंग रंगका व्यमें मैथुन के आसन लिखे हैं प्रायः कामी जन उन आसनों के लिये कोकसार दूढ़ते हैं, वे आसन, बैठे, तिरछे, ऊपर, नीचे होकर टेढ़ी बेंड़ी रीतिसे मैथुन करना बतलाते हैं परन्तु उन आसनों के अनुसार मैथुन करने में प्राण जाने का सन्देह है युवा काम ध्वज और यौनि में रोग होजाने का पुरा भय है, वे आसन आसुरी हैं, सृष्टि के विरुद्ध; नियम के विरुद्ध, संभ्यता के विरुद्ध हैं, इसीसे सरकार ने उन आसनों का प्रसिद्ध करना बन्द कर दिया है, ॥

गर्भाधान विधि—प्राचीन ऋषि महात्माओं का बचन है कि वर्ष भरमें केवल एक बार अपनी स्त्री में सन्तानोत्पत्ति निमित्त मैथुन द्वारा गर्भाधान करें, जिसदिन स्त्री रजस्वला होती है उस दिनसे सोलह दिन तक रज रहता है, इस कारण सोलह दिनतक गर्भाधान हो सकता है, जैसे दिन के होनेपर कर्मल बंद हो जाता है उसी प्रकार सोलह दिन व्यतीत होजाने पर स्त्री के गर्भाशयका मुख बंद हो जाता है, इस कारण रजस्वला होने के दिनसे पहले

तीन दिन और ग्यारहवां तेरहवां दिन छोड़कर ग्यारह दिन गर्भाधान करे, पुत्रकी कामना हो तो ४।६।८।१०।१२।१४।१६ इन सम दिनों में गर्भाधान करे, और कन्या की इच्छा हो तो ५।७।९।११।१३।१५ इन विषम दिनों में गर्भाधान करे, । रजस्वला दिनसे पांचवें दिन गर्भाधान से सोभाग्यवती कन्या, छठे दिन अपने समान पुत्र, सातवें दिन सुशीला कन्या, आठवें दिन बलवान् पुत्र, नवें दिन भाग्यवती कन्या, दशवें दिन बुद्धिमान् पुत्र, ग्यारह में दिन अधर्मिणी कन्या, बारहवें दिन पुरुषार्थी पुत्र, तेरहवें दिन महा पापिनी कन्या, चौदहवें दिन सुशील और धर्मात्मा पुत्र, पंद्रहवें दिन पतिव्रता और साध्वी कन्या सोलहवें दिन गम्भीर बुद्धिवाला पुत्र उत्पन्न होवें है, । शेष चौदह दिनमें गर्भाधान करना ब्रथा है, १४ दिन ऊपर भूमिमें बीज बोने के समान ब्रथा है, ।

इच्छा के अनुसार संतान उत्पन्न करना—प्रायः लोगों का कथम है कि इच्छा नुसार संतान कैसे उत्पन्न हो सकती है, यह तो देवी गति है परंतु यह बात नहीं है, अपने ही आधान है, इसमें अमेका नेक प्रमाण हैं उनकी यहां विस्तार भयके

कोकसार

२४५
 कर्म न हो लिखा, । रजस्वला स्त्री स्नान करके
 जैसा पुत्र की देखती है, वैसा ही बालक उसकी
 इच्छानुसार उत्पन्न होता है, और गर्भवती स्त्री
 जैसा पुरुष का ध्यान करती है वैसी ही सन्तान होती
 है । रजस्वला दिनभर विषमादिनों कन्या और रात
 में पुत्रका होना तो अपने ही आधीन है ।
 के समय स्त्री बायें करवट होतो पुत्र, तथा बायें
 अधिक होने से पुत्र और रजः अधिक होने से कन्या
 का उत्पत्ति होती है । जोगारे रंग पुष्ट पराकामी व
 सुन्दर पुत्र की कामना हो तो स्नान के दिन से
 स्त्री सातदिन जोके मन्य में शहत डाल सफेद
 दूध के साथ सेवन करे, संध्याकाल में बहुत सफेद गैल
 अथवा घोड़ा का दर्शन करे । यदि धर्मात्मा पुत्र की इच्छा होते हरि-
 इच्छा व शुचिन्दिर आदि के चरित्र सुने, । यदि आशाकारी व वीर
 पुत्र की कामना होतो महामारत आदि की कथा सुने, । यदि रसिक
 पुत्र की कामना होतो कृष्ण चरित्र सुने, पढ़े, ध्यान करे, ॥ विशेष
 देखना समझना हो तो लक्ष्मी वेंकटेश्वर प्रेस की छपी हुई कोकसार
 नैयक को देखे, । कोकसार सम्बन्धी अन्य अनेक बातें और औपधियों
 इस ग्रन्थ में जहाँ तहाँ लिखी हैं वहाँ देख लेना चाहिये, जिससे आव-
 श्यक बातों का ज्ञान होकर परम सुख प्राप्त होवे, ॥

दो० - नारायण धरि ध्यान कर, सीताराम सुधार ।

कोकसार को सार लिखि, कियो पूर्ण अधिकार ॥१॥

इतनी ब्रह्मसराज महोदयो द्वितीय भागे कोकसार वर्णनो-

नाम चतुर्थ अधिकार ॥४॥ शुभसंस्तु

दूसरा भाग समाप्त ।

